

お元気ですか

No. 8 (平成29年8月号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部 通信

～ “” ふるさと自慢・ お国自慢 “” ～

平成29年8月

恵庭もいよいよ夏本番といったところですが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか？8月と言えば「お盆」ですが、皆さん帰省する故郷をお持ちのことと思います。生まれ育った故郷には、幾つになっても愛着のあるものですね。そこで今回は、高齢者部に集う皆さんに“故郷自慢・お国自慢”をして頂くことにしました。(順不同)

☞☞森町は“イカ”が捕れる町で、6時頃になると早朝捕れた“生イカ”をリヤカーに沢山積んだお婆さんが、「イカ～イカ～」と売りに来て、朝食のおかずは何時も刺身で残りの“イカ”は、夕食の“イカ飯”でした。

私の実家はクリーニング店を営み、人との交流も多く、付近には神社・阿部旅館・商店・交番があり、遊びは近くにあった神社の階段で尻滑りをし、神主さんによく怒られたものです。また、交番の方は警邏方々私を誘ってくれ、映画は無料で観ていましたね。

森町で“イカ飯”で有名だったお隣の「阿部旅館」は昔、宮様が宿泊されたと聞かされております。思い出すのは、母が作った“イカ飯”をリュックに詰め、函館山に登り夕陽を見ながら頬張ったこともありました。美しかったですよ～昔は活気のある町でしたが、今ではもう人家も少なく、周囲の店も廃業され寂しい町になっています。(今回、担当者より“ふるさとの紹介をひと言”と言われ、久しぶりに“ふるさと”の友人と電話でお話をしました。懐かしい思い出が脳裏に次から次へと浮かび、楽しい一時を過させて戴きありがとうございました)。 (1区) 西 榮子さん

☞☞私の出身地は長万部です。国鉄の町として栄え、沢山の社宅が並び子供も多く、とても賑やかだった事を思い出します。今では、社宅跡地には、草がぼうぼうとなっている所が多く、面影もありません。

あの有名な「かに飯」も地元でしか買えなかったのが、帰省の折にはお土産として買って来たものです。近年は、あちこちのスーパーの



催事で買う事ができるので嬉しさ、美味しさも半減です。

今、地元には身内がいませんが、元住んでいた近くには温泉街。その中に町営の銭湯（温泉利用）があって帰省の折には必ず利用していました。先月（6月末）に同窓会があり、ゆっくりと入浴してきました。気持ちよかったですヨ。山の方には長万部公園、途中には東京理科大学のキャンパスがあります。公園はとても広く、大きな池があり、ハスの花が咲きとても景色がいいです。近年はキャンプ場の整備（ロッジあり）がされたらしく、私事ですが孫が気に入り娘夫婦はここ数年利用しているようです。私には、“ふる里は遠くなりにはけり”です。



(2区) 佐藤 功さん

☞☞私の故郷は、雨竜郡幌加内町字政和です。寒い所で、今は殆ど家も無くなった町ですが、故郷が良く82歳になる高齢者が戻って住んでいるとか・・・。



こんな故郷を紹介します。

①日本最寒記録—41、2度・・・昭和53年2月17日幌加内町母子里地区で記録しました。これは、気象庁の非公認です。しかし、この記録は「日本記念日協会」からは認定されています。

②日本最大の人造湖「朱鞠内湖」があります。・・・昭和18年に完成した湖は、幻の魚(イトウ)が住む湖と呼ばれています。



③私が故郷を離れてからは、“そば”が作られ、今では日本一のそば処となっています。毎年、8月末から9月始めに「そば祭り」が開催されます。どうぞ1度行って見て下さい。2日間で1、600人の町に30、000人が訪れます。

(2区) 高橋 敬 (タカシ) さん

☞☞山口県長門市は、私が小学4年生から高校卒業まで過ごした第二のふるさとです。

まずは、童謡詩人 金子みすずが生まれた町として仙崎は有名になり、生誕100年にあたる平成15年に、「金子みすず記念館」がオープンしました。「金子みすずの宇宙」を読みましたが、自然を見つめる優しい気持ちが伝わってきました。



次に、安倍首相が昨年12月にロシアのプーチン大統領を招待して会談した「大谷山荘」がある湯本温泉です。開湯は1427年、山口県でも古い名湯として有名です。

そして青海島 (おおみじま) です。北長門国定公園を代表する景勝地の一つで、日本百景にも選ばれています。観光遊覧船に乗ると、コバルトブルーの海と真っ白な波、並び立つ奇岩の風景に思わず見とれてしまいます。



最後に仙崎の蒲鉾です。関東では、小田原、関西では仙崎の蒲鉾と言われるほど有名でとても美味しいです。また食べたくなりました！！

オワリ
(7区) 芝 薫さん

☞☞私のふる里は、後志管内最西端の島牧郡島牧村字栄浜。日本海に面し、白糸の滝と女郎子岩がある風光明媚な、戸数35戸（現在は12戸）の漁村で中学を卒業するまで育った。札幌で昼は働き、夜は定時制高校に通っていた頃（今から62年前）、ふる里や父母が恋しくて作った詩がある。



1、ふる里のふる里の 小波の調べなぎさ行き 飛び来る鷗の幾群れに
小石を投げた 思い出は ああ忘れぬ忘れぬ 碧い海原通り船

2、ふる里のふる里の あの懐かしき天狗岳 父母我が師に送られて
旅に出た日の思い出は ああ忘れぬ忘れぬ 母の情けの濡れ
まつげ



3、ふる里のふる里の あの白糸の滝の音 我が友人に誘われて
泳ぎ回った思い出は ああ忘れぬ忘れぬ 磯の香りの水あさぎ
毎年お盆には墓参に行くが、海に潜ってみると、今でも昆布やわかめの
間から、ウニやアワビを見つけることができる。透明な海が私のふる里。

(11区) 小山忠弘さん

☞☞私の故郷は、東北宮城の北部にある登米（トメ）市です。大河北上川の中流域に位置し、旧伊達藩主が急流で暴れ川を我が里“米谷（マイヤ）の地に曲げ袋“と言われる三日月湖のような大治水工事（盛岡一石巻・機械の無い時代に気の遠くなるようなことを思い付き実行した先人に敬意）を成し、大穀倉地仙台平野を築き、石巻港より江戸へ穀物を積み出したそうです。



由に登米市の町名には、米（ヨネ）川、米谷（マイヤ）、中田（ナカタ）、吉田（ヨシダ）、米山（ヨネヤマ）、新田（ニッタ）、宝江

（タカラエ）、佐沼（サヌマ）、綿織（ニシコオリ）等々があり、いたってのんびりした田舎町です。ちなみに私の生まれた米谷には、NHK大河ドラマ「樅の木は残った」の主人公 伊達家譜代の重臣・原田甲斐宗輔（法名 天真院泰道玄德居士）の墓（首塚）がある東陽寺があります。



小学生の頃、よく教室を抜け出し、お寺の銀杏を拾いに悪ガキ数人で出掛け、担任の阿部先生に正座させられ、反省文をよく書かせられたのが良い思い出です。ストーブの上で焼いて食べた味は忘れられません。

(14区) 及川晴紀さん

☞☞故郷自慢（紹介）

誕生から移転する迄の42年間過ごした故郷、十勝管内新得町をご紹介致します。



四季折々に美しい姿を見せる東大雪（大雪山国立公園）の山々と日高山脈の懐に抱かれた豊かな自然あふれる町、面積は東京都の1/2の1,064km²（人口密度は5.9人/km²）、人口6,290人（平成27年国勢調査）、過疎化の進むとにかく広い町です。

豊かな森林から流れ出る清流を集め、町内には大小6つの水力発電所があり、総発電力は130,020kW、札幌、釧路方面にも送電している電源の町です。



ダム湖はカヌーや釣りなどアウトドアフィールドとして活用されています。飲食関係では、地場産品を活用し、新得産の“そばと大麦”の2種類と、大雪山系の山々から流れ出した水を使用した「そば焼酎サホロ」があります。又、2007年のモンドセレクションで最高金賞を受賞した世界トップレベルの「チーズ」を生み出す、協働学舎新得農場のチーズ工房も操業しています。

7月上旬に国道38号線で新日本八景の一つ、狩勝峠を越えて新得町市街に入る前、両側一面に「そば」の白い花が咲き乱れ、通称「そばロード」と呼ばれています。9月には町内のそば店、手打ちそば愛好グループによる露店が登場し、この時期だけ味わえる「穫れたて」「挽きたて」「打ちたて」「ゆでたて」を味わえる、「しんとく新そば祭り」が開催されます。乾麺「新得そば」、「そば焼酎サホロ」は、恵庭市内でも販売している商店がございます。まさに“そばのまち新得町”です。道東方面にお出かけの機会がございましたら、「そば」好きな方は一度お立ち寄り、賞味なされてはいかがでしょうか。

(10区) 佐藤隆夫さん

なお、多数の方から投稿頂きましたが紙面の都合により、来月号に掲載することをご承願います。また、投稿はいつでも結構ですのでケアサポーターへお寄せ下さい。

~~~~~  
§ 特別寄稿 §

梅崎 勇

「三叉神経痛」闘病記

平成24年11月頃から右顎・右歯茎に激痛が発症、常識的に歯の病気と考えるのが普通でしょう。恵庭市内、北大病院（口腔外科）等4箇所を受診するも「異常なし」には参りました。

処置なしの頃、掛かり付け紺藤先生から、ひょっとして「三叉神経痛」の可能性があると「札幌恵友会病院」の紹介を受けました。

「恵友会病院」で診察の結果、やっとのことで「三叉神経痛」診断されました。特効薬による治療が始まりましたが、薬では徐々に効果が薄れ、最終的には外科手術によることが選択されました。厄介なことに、「恵友会病院」では手術の対応が出来ないので「白石病院」又は、「札幌中村記念病院」を選択せざるを得ませんでした。発病から約5年間を要して激痛から解放されました。

【注】「三叉神経痛」の治療方法が定着したのは比較的新しく、誤診の多い病気とされます。「三叉神経」は、字のごとく「目の付近」・「鼻の付近」・「口の付近」を司る神経です。体験者として痛みが全体に現出することはありませんでした。顔の左半分、右半分に分かれて痛みが出ます。「三叉神経痛」とは気づかずに治療を続け専門医のところに来たときは、“歯が全部抜かれていた”という例が、いまだに後を絶たないそうです。

~~~~~  
平成29年 黄金中央町内会「敬老の日」記念祝賀事業のお知らせ

「敬老祝賀会」は9月15日(金) 11時00分～ えにわステーションホテルで行われます。8月中に改めてご案内しますので、参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上、締め切り(8月31日)までにケア・サポーターへ提出下さるようお願い致します。なお、欠席される方へは、9月14日午前中にケアサポーターが祝意品をお届けにご自宅を訪問します。留守をされる方は、前もってケアサポーターまでご連絡頂ければ幸いです。

