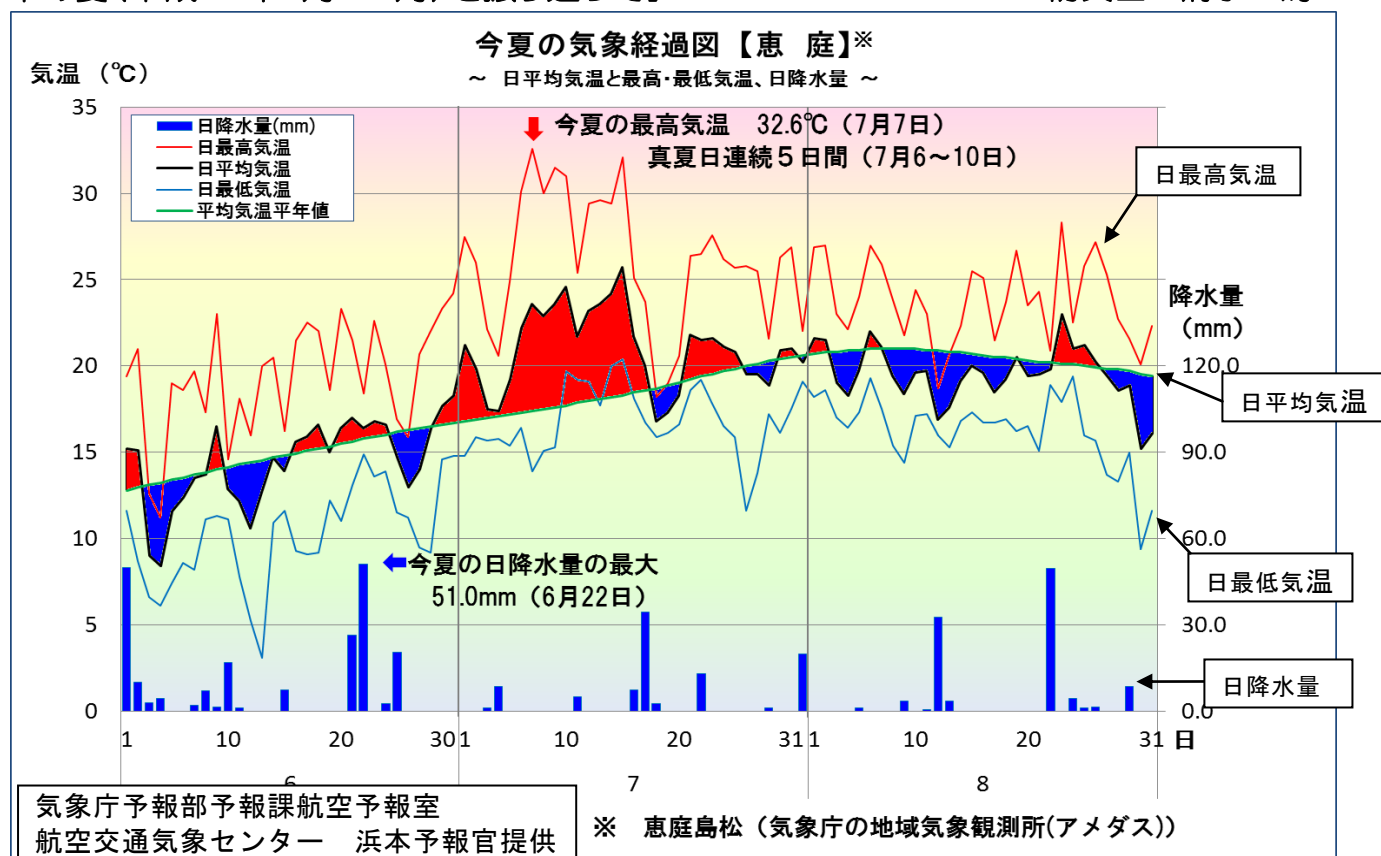


お元気ですか

No. 10 (平成29年10月号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部 通信

【今年の夏(平成29年6月～8月)を振り返って】

防災士 清水 為一



今年の夏の特徴は「**6月の大雨・7月の猛暑**」と言えます。

月別にみると

6月：上旬・下旬に低気圧や気圧の谷で雨が降った日が多くなりましたが、中旬は高気圧の張り出しで晴れた日もありました。

- ・月降水量の合計204.0mmは、6月として多い方の第2位 (平年値=64.1mm)
- ・日降水量51.0mm (22日) は、6月として多い方の第5位

7月：上旬から中旬は、太平洋高気圧の強まりにより、南からの暖かく湿った気流の影響で記録的な高温が続きました。

- ・月平均気温21.0°Cは、7月として高い方の第2位
- ・日最高気温32.6°C (7日)、は7月として高い方の第2位
- ・日最高気温6日の30.1°C～10日の31.0まで30°C以上の真夏日が5日連続
- ・月日照時間188.3時間は、7月として多い方の第2位

* 1ヶ月を通じ、気温が高く晴れた日が多くなりました。

8月：上旬から中旬にかけてオホーツク海高気圧から吹き出す冷たく湿った気流の影響で曇りや雨の日が多くなりました。

- ・気温は、上旬から中旬にかけてやや低く経過、月末には9月下旬並の日がありました。
- ・月降水量106.3mmは、8月として少ない方の第10位。1年で最も雨が多い月にも拘わらず、少なくなりました。

<ご紹介>

このたび、次の4名の方が新しくお仲間入りされましたのでご紹介します。

- ・蛭名久美子さん ・松尾富子さん ・柏原和子さん （4区 恵庭フロント）
- ・佐伯一好さん （4区 幸IV）

<トピックス>

去る8月26日、Cブロック担当ケアサポーターが「お元気ですか8月号」をお届けの際、恵庭交番 了輪巡査が同行しました。恵庭交番では、後を絶たない“高齢者を狙った特殊詐欺”から皆さんをお守りするため、折に触れ巡回し被害に遭わないよう啓発しています。当日は、在宅の方々に直接パンフレットを手渡し“詐欺と思われる電話があれば直ちに交番に連絡してほしい”旨を依頼しました。説明を受けた方の中には実際に詐欺と思われる電話を受けつつも上手に撃退？した体験をお話下さいました。恵庭交番では“今後も啓発を続け、被害者を出さないよう呼び掛けていく“とのことです。



説明する了輪巡査 高齢者
ケアサポーター



11月 秋の茶話会のご案内

☆日 時：11月1日（水曜日） 11時00分～12時30分（昼食をご用意します）

☆場 所：黄金南会館

☆内 容：「かみかみ・いきいき百歳体操」 ～映像を見ながら～

#寒い時期、外出は億劫になるものですが、皆さん揃って体操をしましょう！#

☆対象者：75歳以上の町内居住者、70歳以上の独居者、町内会役員並びに関係者

☆参加料：無 料

開始時刻は、**11時から**となっております。お誘い合わせておいで下さい。参加申し込みは、いつもと同じ各担当のケア・サポーターへお願い致します。

*お車での送迎を希望される方は、ご遠慮なくお申し出下さい。

（各ブロック長は、**25日まで**に参加人数を清水までご連絡願います。）