

2024

ツナガルフェスタ

恵庭で活動している個人・団体の方が大集合！あなたも体験してみませんか？

11/16【土】10:00▶15:00

入場無料 緑と語らいの広場 えにあす（恵庭市緑町2丁目1-1）

市内で活動する
団体・個人の方が
大集合！

市内サークルの活動紹介

活動体験、手作り雑貨販売、体のケア体験、
ワークショップや占い、朗読会、ヨガ体験、
ステージ発表など盛りだくさん！

※参加費や事前予約が必要な体験があります。詳細は裏面をご覧ください。



今年も開催します！

ツナガル・ウィーク

活動紹介や作品の展示、そば
打ち体験、バードウォッチン
グ、座談会や活動体験など

期間

11月5日～17日

キッチンカーも
来るよ！

恵庭駅通商店街の
店主の方が講師となり
ミニ講座を開催！

えにまちがく

ナツメ堂鍼灸院

お灸耳ツボ教室

日にち

11月6日(水)

※要予約



menu

- こんどう家
(焼き鳥、わたあめ)
- ごはんやすみず
(パセリカレー、ルーロー飯、
どてやき、いそべもち)
- みなみでかふえ
(クレープ)



問合せ・申込先
NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会
えにあす1階 ☎0123-34-7000(平日9時～17時)
メール:info@eniwachienet.jp

詳細は裏面、またはえにわ知恵ネットで！

えにわ知恵ネットはこちらから▶



ツナガル・フェスタ

11月16日(土)10:00~15:00 会場:えにあす

恵庭視覚障がい者フロンティア協会

☑ 活動報告 ❷ 無料

恵庭市フラワーマスター協議会

☑ ドライフラワーを使ったワークショップ ❷ 300円~500円
☒ 販売あり

恵庭市民文芸の会

☑ 詩やエッセイ等の朗読会(13:30~※時間が延長される場合があります) ☒ 会議室8-1、8-2 ❷ 無料 ☒ 朗読希望の方は11月5日までに申込先まで連絡 ☒ 高橋(☎33-1657)

恵庭手話の会

☑ 手話体験 ❷ 無料

NPO法人おはな

☑ 居場所づくり(13:00~15:00) ☒ 会議室2 ❷ 無料

車椅子レクダンス「矢車草の会」

☑ 車いすに乗って楽しく音楽に合わせて遊ぶ ☒ 会議室4 ❷ 無料

Shines color

☑ 占い(手相、タロット、西洋占星術) ❷ 10分1,000円~
☒ 前日 ☒ 山田(☎090-6878-7185)

ツッチーサークル

☑ 万華鏡作りワークショップ ☒ 3歳以上のお子様 ❷ 500円
☒ 作品販売、展示もあり

リラクゼーションあゆ美

☑ ヘッドマッサージ、姿勢アドバイス体験 ❷ 10分500円(カウ
ンセリング込)

フットケアセラピストKayo

☑ ①足読み②インソール体験③体バランスチェック、足計測
☒ 15人 ❷ ①1,000円②無料③500円 ☒ 前日 ☒ 素足に
なれる服装でお越しください。パンプスインソール体験希望の方は、
3cm以上のヒールでお越しただくか、ご持参ください。
☒ センター(☎34-7000)

ミナミナ市

☑ アクセサリー販売

ヨガサークルBreath

☑ 椅子ヨガ体験(10:30~11:40) ☒ 会議室2 ☒ 12人
❷ 初めての方無料(その他500円) ☒ 前日
☒ 吉田(☎090-1641-6933)

よきよきの日

☑ ハンドケアマッサージ体験 ❷ 500円

ステージ発表



11:00~11:30 気ままに笑いヨガinえにわ
▶▶ 笑いヨガで健康に!

11:30~12:00 オカリナサークル「風の歌」
▶▶ オカリナ演奏

13:00~13:30 音の庭合奏団
▶▶ 弦楽合奏

14:00~14:20 Voice of Praise
▶▶ ゴスペル

14:30~15:00 ダンスアトリエフェリール
▶▶ 『Ferre's on stage2024』
子どものパトダンスパフォーマンス

ツナガル・ウィーク

【展示】えにあす内展示スペース 【体験】それぞれ会場が異なります

【展示】恵庭市フラワーマスター協議会

☒ 11月5日(火)~17日(日) ☑ 花とも写真展2023

【展示】恵庭発達障がいネットワークすくらむ

☒ 11月5日(火)~11日(月) ☑ 発達障がい啓発パネル展

【展示】えにわプレーパーク

☒ 11月5日(火)~17日(日) ☑ 活動紹介写真展示等

【展示】石膏デッサン「2B会」

☒ 11月12日(火)~17日(日) ☑ 石膏デッサン画展示

【体験】YogaKULA

☒ 11月12日(火)10:20~11:20 ☒ えにあす会議室3
☑ ヨガ、簡単な動きで初心者様も安心♪
☒ 10人 ❷ 900円 ☒ 前日 ☒ センター(☎34-7000)

【体験】恵庭マンドリンいちいの会

☒ 11月12日(火)13:00~15:00 ☒ えにあす会議室6
☑ 体験(楽器の貸出あります)

【体験】エアロビクス・ポップフィット

☒ 11月15日(金)10:30~11:40 ☒ 総合体育館 ☑ 簡単
で弾まないエアロビクス ☒ どなたでも ☒ 15人 ❷ 500円
☒ 前日 ☒ 作田(ショートメール:080-6097-4002)

【体験】恵庭川沿そば道場

☒ 11月17日(日)9:00~11:30 ☒ 川沿会館 ☑ 手打ちそば
体験教室 ☒ 10組(友人同士、親子で参加OK) ❷ 1,000円
☒ エプロン、頭巾、上履き、マスク ☒ 11月11日(月)
☒ センター(☎34-7000)

【体験】恵庭カワセミの会

☒ 11月17日(日)9:00~17:00 ☒ えにあす会議室8-3
☑ インドアバードウォッチング ☒ 10人程度 ❷ 無料

【体験】恵庭手打ちそばの会

☒ 11月17日(日)10:00~16:00 ☒ えにあすキッチンスタジオ
☑ そば打ち体験 ☒ 12人(組) ❷ 1,000円 ☒ エプロン、頭巾、
タオル2本以上 ☒ 11月10日(日)
☒ 村里(メール:sobanoodle10@yahoo.co.jp)

【体験】はぴナビネットワーク

☒ 11月17日(日)13:30~15:30 ☒ えにあす会議室8-1
☑ フリ子の会。居場所事業、座談会 ☒ 不登校等フリーランスに過
ごす子ども達に振り回されている親、当事者 ❷ 無料

えにまちがく

ナツメ堂鍼灸院

☒ 11月6日(水)12:30~13:20 ☒ ナツメ堂鍼灸院(駒場町1丁目
1-3) ☑ お灸ツボ教室 ☒ 4人 ❷ 1,000円(お灸、テキスト代)
☒ 11月5日(火)15:00 ☒ 慢性的な肩首のコリ、眼精疲労、冷えでお
悩みの人対象 ☒ センター(☎34-7000)