

お元気ですか

No. 7 (令和 8 年 7 月号 通算 221 号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

今年も半分がすぎました。今のところ猛暑といえる日はほとんど無く、割と過ごし易い日が続いています。ただ雨が少ないと感じます。

去る 6 月 28 日 (土) に第 2 回「ふれあいサロン」を開催致しましたが、今回は音楽鑑賞をメインにハーモニカ演奏、歌謡、バイオリン演奏会員相互のお話の時間を少し取りました。最後に吉川さんと西埜さんに急遽コラボしていただきクラシックの名曲を演奏していただきました。



今年の「ふれあいサロン」は終了いたしますが、昨年から黄金ふれあいセンターをお借りして開催していますので会場にまだまだ余裕がありますので次回の開催も沢山の会員のご参加をお待ちしております。

また、「ふれあいサロン・号外版」を作成しましたのでご覧ください。高齢者部の今後の活動として 9 月に敬老の日にあわせて、プレゼントの配布を予定しています。

ケアサポーター募集のお知らせ

高齢者部ではケアサポーターを募集しています。現在町内会を 5 つのブロックに分けて 9 人で活動していますが、12 名位が適正と考えています。75 歳以上の会員を対象に一年を通して活動しています。

- ① 毎月 1 回中旬に会員宅へ声掛け訪問の実施（一人当たり 20 件位）
- ② 「ふれあいサロン」の企画、準備、実施。（年 2 回）
- ③ 夏まつりの商品販売（8 月）
- ④ 敬老祝賀としてプレゼント配布（9 月）
- ⑤ クリスマスプレゼントの配布（12 月）
- ⑥ 餅つき、クリスマス会の準備（12 月）

主なものは以上ですが、確かに大変な事もありますが、楽しい事も沢山あります。行事をやり遂げた後の充実感はとても良いものです。

ぜひご検討下さい。一緒にやってみませんか。年齢、性別に制限はありません。ご興味のある方はご連絡下さい。些少ではありますが報奨金もごさいます。（080-6074-3503・黒田まで）

また町内会の役員も 4 名の空席があり、兼務している状態が続いています。黄金北町内会では高校 1 年生の副会長が誕生しています。

こちらでも年齢性別は問いませんのでご興味のある方の連絡をお待ちしています。これから暑い日がやってきます。特に熱中症には充分注意され暑い日の野外作業（家庭菜園等）には無理をしない様願います。

高齢者部長 黒田 正彦