

お元気ですか

No. 3 (令和2年3月号 通算145号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

“おひな祭りお食事会” 中止！

～新型コロナウイルスによる感染を避ける～

3月

例年より雪が少なく、比較的過しやすい冬となっていました。12月初め中国湖北省で発生した「新型コロナウイルスによる肺炎」はその後、アジア各地はもとより世界各国に広がり大流行となっています。特に北海道では寒さに備えた高气密住宅に加え、“冬期観光に外国から多数の旅行客が来道したため全国に比べ感染が大きく広がった”と指摘されています。また、大型クルーズ船の乗員乗客からも感染が広がり、政府の後手後手に回った対策と相まって収拾のめどが立っていない状況になっています。

この状況の中で安倍総理大臣は2月28日突然、全国の小・中学校・高校に対して一斉休校を要請しました。この突然の要請に対し、専門家は「専門家会議で議論した方針ではなく、感染症対策として適切かどうか一切の相談もなく政治判断として決められた」と指摘しています。この休校要請に対し、全国から多数の疑問が投げかけられ共働き世帯はもとより子育て世代の家庭からは戸惑いの声が上がっているようです。また、「集会やイベントの自粛」をはじめ、各種“”自粛”“の影響でサービス業などは厳しい状況に陥り、旅行業界では海外からの観光客の大幅な減少により、経営的に厳しくなり廃業せざるを得ない状況になっています。

現在(3月19日)でも終息のめどは立っておらず感染者は増える一方で国民はさらに不安感を増しています。特に持病のある高齢者の場合、感染すると重症になる恐れがあり懸念されます。また、心配なニュースが続く中“コロナ疲れ”“コロナ鬱”の症状を訴える人が増えており、この点も気がかりです。

このような中で止むを得ず外出するとき時はマスクを着用しましょう。マスクは「他人の飛沫物によってウイルスに感染することを防ぐ効果がある」とされています。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



また、「こまめな手洗い」が効果的とされているので石けんを使って念入りに実行しましょう。

次に懸念されるウイルス感染の危険要素は次の通りです。

- 1, 換気が少ない閉鎖空間
- 2, 複数人で一定の時間集まること
- 3, 手を伸ばせば触れる近距離での会話

以上のような状況により、「お雑祭りお食事会」は中止させて頂きました。(文責：清水)

§ 特殊詐欺に注意を！！ §

特殊詐欺による被害は後を絶ちませんが、2月4日千歳市内において、金融機関を名乗る男2名による特殊詐欺事件が発生しました。被害者は、80歳代の女性で男から「あなたは後期高齢者の保険料を払いすぎているので還付金がある」「振り込もうとしたがキャッシュカードの期限が切れているので交換する必要があります」などと電話で言われ、その後、別の男が女性の家に来て、あらかじめキャッシュカードを入れていた封筒を男に手渡しだまし取られ、現金を引き出されました。高齢者を狙った同じような詐欺が発生しておりこのような電話をかけてキャッシュカードを取りに行くと話すのは「預貯金詐欺」です。



「預貯金詐欺」は、親族、警察官、銀行協会職員等を装い、“あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換手続きが必要である”などの名目で、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る（脅し取る）ものです。他人には、キャッシュカードを渡したり暗証番号を教えないで下さい。(令和2年3月号 駅前交番機関紙より引用)

§ 預貯金詐欺の手口と対策 §

* 銀行協会職員になりすまし「銀行協会の者ですが」などと電話で連絡してくる

対策：電話の相手に名前、部署などを聞き、実在の人物かを確認する

* 口座番号、暗証番号などを巧みに聞き出してくる

対策：銀行協会職員や銀行員が暗証番号を聞くことは一切ないことを知っておく

* 「担当者が伺います」等と言い、キャッシュカードや通帳をだまし取って預金を不正に引き出す

対策：訪問者にキャッシュカードや通帳を渡さない

最後に「預貯金詐欺」チェックリストを示します。一つでも該当すれば詐欺の可能性がります。すぐに家族や警察に相談をしてください。

- 1、□ 【警察】あなた名義の口座が悪用されてる。
- 2、□ 【警察又は金融機関】自宅にキャッシュカードを取りに行く。
- 3、□ 【弁護士又は会社】レターパック（ゆうパック、宅配便）で現金を送って。
- 4、□ 【弁護士又は会社】電子マネーを購入して。（代行決済で支払って。）
- 5、□ 【会社から】名義を貸して。（【弁護士】名義貸しは違法だ。）
- 6、□ 【役所】医療費や保険金を還付する。携帯を持ってATMへ行って！。

