

お元気ですか

No. 11（令和5年11月号 通算189号） 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

窓から外をながめると銀杏の葉がすっかり黄色くなって、すでにおちはじめています。確実に冬が一步一步近づいている今日この頃です。

日中の気温も随分と低くなりましたが、お変わりありませんか。

「お元気ですか」。先日の朝刊に「インフルエンザ」が急増していると載っていました。また「コロナ」感染も少しずつ増加している様です。「マスク」を付けている方も随分と減っている様に見受けます。

特に病院、集会所、会館等充分ご注意ください。今年も残り一か月半となりましたが、町内会の行事も残り少なくなりました。11月11日（土）ボウリングで交流会（厚生部）。11月19日（日）拡大会議（役員、区長）。11月13（月）から11月22日（水）まで冬の交通安全運動街頭啓発（道路交通部）。12月3日（日）餅つき・クリスマス会（子ども育成部）。12月16日（土）クリスマスプレゼント配布（高齢



者部) が予定されています。

今年の冬の降雪は多めとの予報も出ている様ですが、また除雪の時期がきます。毎年恒例の大変な作業ですが、私は体力に合わせ無理をせず楽しんで行う様にしています。大雪が降った後は2日間にわたっての除雪、また雪の降り続けている時はなるべく行わない様にしています。

年々体力が低下して行くのを実感していますが運動の一貫としてとらえています。

前述した12月3日(日)の餅つき・クリスマス会の件ですが、詳細が決定しました。黄金ふれあいセンターで午前10時頃から餅つきを開始します。子ども達の餅つき体験、ゲームもありつきたてのお餅の試食、あるいはお持ち帰りもできる予定です。数に限りはありますが、ぜひご来場いただき、子ども達も沢山参加されますので、2時間程の行事ですが楽しんでいただければ幸いです。

今年最後の漢字の読み問題を10問読んで下さい。

- 1、 拐る 2、鎖す 3、温ねる 4、画く 5、漸く 6、一段落
7、早急 8、職人氣質 9、既存 10、代替

来年の話をすると鬼が笑うと言いますが令和6年1月28日(日)に町内会定期総会が黄金ふれあいセンターで開催されます。ご意見、ご希望のある方はぜひご出席下さい。クイズの答え。1、かたる 2、とざす 3、たずねる 4、えがく 5、ようやく 6、いちだんらく 7、さっきゅう 8、しょくにんかたぎ 9、きそん 10、だいたい

高齢者部