

# お元気ですか

No. 4 (令和7年4月号 通算206号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

暦のうえではもう春。すこしずつ気温があがってはいますが時折雪が降ったりしています。それでも町内の雪もほとんど消え、確実に春がそこまできています。4月は真新しいランドセルを背負った一年生を見るのが楽しみですね。さて、高齢者部では4月12日に開催する「ふれあいサロン」の詳しい内容を裏面で紹介していますので、是非ご覧ください。1月から3月まで高齢者部の行事がなかったので、3月9日(日)に厚生部主催で開催された「囲碁・将棋・麻雀大会の様子をご紹介します。17名で熱戦が繰り広げられ、初参加の方も素晴らしい成績を収められました。腕に自信のある方も無い方も、とにかく絶対楽しいので次回是非参加してみてください。豪華賞品も用意されています。最後に健康にご留意され、元気にお過ごし下さい。



高齢者部長 黒田 正彦



高齢者副部長 田中 勝子

「お元気ですか」3月号でお知らせしていた「4月ふれあいサロン」に  
沢山の参加希望を頂きありがとうございました。

内容が詳しく決まりましたのでご案内致します。

高齢者部一同 楽しい企画をご用意してお待ちしております。

### 4月ふれあいサロンのご案内

日時 4月12日 第2土曜日 10時から12時

場所 恵庭市黄金ふれあいセンター

住所 黄金南5丁目11番地1

電話 0123-32-2081

(昨年の開催場所と違いますのでご注意ください)

### 内容

高齢者部長挨拶 町内会会長挨拶

オカリナ演奏 素敵な音色に心弾ませ 一緒に歌いましょう

新会員紹介 新たに高齢者部に入られる方のご紹介コーナーです

体操 体を動かしリフレッシュ

クイズ 楽しい文字遊びをして脳トレにチャレンジ

町内会会長対抗じゃんけん大会

町内会会長と皆さんで一斉にじゃんけん いざ勝負

- ・200円の会費を頂きます
- ・タクシーをご利用したい方はお知らせ下さい
- ・お茶菓子、お持ち帰りのお弁当をご用意しています