

お元気ですか

No. 12（令和7年12月号 通算214号） 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

本格的に冬を迎え毎日寒い日が続いていますが、皆様お元気に過ごされていることと思います。今年も残り2週間ほどで終わりますが今年一年どんな年でしたか。先日8日夜の地震には驚きましたが町内でも特に被害がなかったと聞いています。実は11月24日に北海道主催の防災マスター認定講習会に参加してきたばかりでした。講習会では過去の恵庭市の災害、前回の胆振東部地震の状況をビデオ鑑賞、グループでの机上による避難所運営（HUG）の練習、最後に救急救命、AEDの使い方を学び終了しました。今後の防災訓練等に生かしていければと考えています。今後も地震は必ず来るでしょう。

昔 「災害は忘れた頃にやってくる。」

今 「災害は、突然やってくる。」 日頃から十分な備えと心構えをもって突然やってくる災害に対処していきましょう。



黄金ふれあいセンターにて 12 月 7 日（日）「餅つき・クリスマス会」が開催されました。今年はこども達の参加が若干少なく感じたものの、全体で約 100 名位の参加があり楽しい 2 時間でした。こども達に、もちつきを体験してもらい、ゲームの景品として、今年も小川道路交通副部長から手作りの折り紙の額縁を沢山ご提供いただき、こども達も大変喜んでいました。こども達の笑顔はいつみても良いものですね。

さて、黄金中央町内会では令和 8 年 1 月 24 日（土）に開催される「令和 8 年度黄金中央町内会定期総会」の準備を進めています。高齢者部でも今年最後の事業であるクリスマスプレゼントの配布（12 月 13 日実施）が終わり次第来年度の事業計画、予算等を纏める予定です。是非総会に出席いただき、より良い町内会運営の為にご意見を頂きたいと思います。役員、ケアサポーターも高齢化が進んでいますので若い方の町内会への参加をお願いします。

「お元気ですか」11 月号にどんぐりの木を「くぬぎ」と書きましたが一般的には「なら」または「みずなら」のようです。お詫びして訂正させて下さい。私が勤めているゴルフ場でも今年は「どんぐり」を見ていません。「どんぐり」不作の年が定期的に来るようです。

今年も良いこと、悪いことが沢山ありましたが、来年は皆様にとって良いことばかりの年になる様、また元気で新年を迎えられる様願っています。一年間有難うございました。 来年も宜しくお願い致します。

高齢者部長 黒田 正彦