

お元気ですか

No. 7 (令和7年7月号 通算209号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

今年も半分が過ぎました。7月に入って毎日暑い日が続いています。恵庭でも気温が30度を超える日も数日あり、日中の作業にはかなり厳しいものがあります。この暑いさなか皆様「お元気ですか」。日々体調には十分お気をつけ下さい。

さて、去る6月14日(土)に第2回「ふれあいサロン」を開催いたしました。56名の参加となり楽しい2時間となりました。今回の「ふれあいサロン」はフラメンコとマジックをメインに行いました。

千歳市から「千歳市芸能赤十字奉仕団」をお招きし、ギターの演奏でフラメンコを実演して頂き途中「体操」、最後は腹話術を披露していただき、マジックは昨年の「ふれあいサロン」で好評だった小川道路交通副部長にご披露いただきました。ご披露いただいた皆さん大変有難うございました。また機会がありましたら宜しくお願いします。



今回の「ふれあいサロン」の様子は、高齢者部通信「お元気ですか」号外版として田中高齢者部副部長が作成してくれましたので、7月15日発行の回覧板で回りますので、是非ご覧ください。

この後の高齢者部の行事予定ですが、9月に敬老祝賀事業を予定しています。事情により規模が多少、小さくなりますが内容は検討していきます。また12月に「クリスマスプレゼント」を配布する予定です。

町内会の大きな行事であります「黄金中央町内会・夏まつり」が8月9日（土）にふるさと公園で開催されます。毎年好評の「ジンギスカン」ですが、去年は現地で食べていかれる方が大変増え、役員一同大変嬉しく思っています。恵庭岳太鼓、こども達のゲーム、花火ほか沢山の催し物がありますので、是非ご近所にも声をかけていただき沢山の参加をお待ちしています。

冒頭に書きましたが7月に入って気温の高い日が多く、熱中症の対策をされていますか。家の中にも熱中症になる事があるそうです。

エアコン、扇風機の使用。水分のこまめな補給、暑い日中は屋外の作業、買い物等をなるべく控える事でしょうか。充分に対策されて熱中症にならない様ご注意ください。

最後になりますが。Dブロックのケアサポーターの長屋さんが事情により7月いっぱい辞する事になりました。今まで町内会、高齢者部に長い間ご尽力いただき、感謝致します。大変有難うございました。

高齢者部長 黒田 正彦