

お元気ですか

No. 3 (令和8年3月号 通算217号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

雪かきに苦勞した冬が去り、春はすぐそこまで来ている、そんな気配を感じる今日この頃です。会員の皆様はお元気で過ごされている事と思います。先日中学校時代の友人から担任の先生が昨年亡くなったと聞き、同級生でなにか追悼の会を開きたい、ということになりました。

とはいえ、なにせ 56 年前の卒業生ですから名簿を作る事から始めなければなりません。過去に一度だけ (30 年位前) 同窓会を行った記憶はあるものの、私も 3 人位しかつき合いがありませんが情報を持ち寄り名簿を作って追悼を兼ねた同窓会を開きたいと思っています。

第 1 回ふれあいサロン開催のお知らせ

4 月 25 日 (土) 第 1 回ふれあいサロンを開催します。詳細は「お元気ですか」4 月号で詳しくご紹介しますが、出前講座、マジックショー、ハーモニカの生演奏等を予定しています。参加の募集は 4 月の声掛け



訪問時に確認させていただきますのでケアサポーターにお伝え下さい。

又、参加希望をケアサポーターが確認できなかった場合は、直接私まで4月15日までにご連絡下さい。(080-6074-3503・黒田まで)

今年もひな人形の展示をみるため南島松の郷土資料館へ行ってきました。昼前に資料館に着いたところ市内の子ども達が恵庭市のバス2台でちょうど帰るところでした。想像するに昔は女の子が生まれると、各家庭でひな人形を飾りお祝いをするのが当たり前だったのでしょうが、最近では少なくなっているのでしょうか。と勝手に想像しています。展示されているひな人形は明治時代から大正、昭和、平成までの9組で保存状態も良く、衣服、顔の表情もその時代ごとに違い見応えのあるものでした。私も女姉妹がいますので、ひな人形がありましたが（昭和30年頃のもの）ネズミにかじられて捨てた記憶があります。（残念）

3月4日（水）「えにあす」で開催された「消費者被害防止セミナー」に参加させていただきました。「特殊詐欺と防止」、「円満な相続」、「キャッシュレス」の3項目を受講してきました。北海道新聞にも詐欺被害の記事がよく掲載されていますが、昨年の北海道の詐欺被害が442件、金額で27億円と聞きました。とにかく知らない電話に出ないのが一番ですが、怪しい、なんか変だなと感じたら即決せず、まず家族または知り合いに必ず相談して下さい。いつ自分の身に降りかかるかわかりませんから。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、ご注意を。

高齢者部長 黒田 正彦