

お元気ですか

No. 4 (令和8年4月号 通算218号) 恵庭市黄金中央町内会 高齢者部通信

町内の歩道にうず高く残っていた雪もすっかり無くなり、春を感じられるようになりました。日中の気温も10度を超える日が多くなりましたが、朝晩の気温はまだまだ低く体調管理をお願いします。

この時期春を感じるのは人それぞれとは思いますが、私は雪がすっかり消えたとき、体の小さい新一年生が大きいランドセルを背負って歩いている姿、水芭蕉が咲き始めたとき他沢山あります。ということで今年もカリンバ遺跡うらの湿地帯の水芭蕉を確認してきました。少し早かったのですが、もう少しで見ごろになると思います。



4月25日(土)に黄金ふれあいセンターでふれあいサロンを開催します。声掛け訪問時にケアサポーターが参加の確認を致しますのでお申込み下さい。連絡がとれなかった場合は直接私までお知らせ下さい。(080-6074-3503・黒田まで)裏面に内容を記載しています。

黄金中央町内会 ふれあいサロン

令和8年4月25日土曜日

10時から

黄金ふれあいセンターホール

- ※ 「たよれーるひがし」による催し
- ※ みんなで自己紹介
- ※ 小川さんによるマジックショー
- ※ 西川さんによるハーモニカ

★ 会費 200 円です

★ お茶、お菓子、お弁当をご用意しています

★ 足元がご不安な方はタクシー利用も
承っていますのでご相談下さい

★ 締切日は4月15日水曜日

ケアサポーターに申込み下さい

皆様のお越しをお待ちしております