

# 恵庭市市民活動センター情報 9月

## city ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。  
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに  
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

えにわ知恵ネット



### 記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費  
持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■カワセミ写真展

カワセミなど、身近な自然を感じよう!

日 9月5日(土)～13日(日)9時～17時 所 恵庭市の鳥・カワセミなど身近な自然の画像を「デジタルサイネージ」および「パソコンプロジェクター」で投影し、自然の素晴らしさを感じてもらう。対 どなたでも 定 特になし 講 恵庭カワセミの会会員(スタッフが会場にて説明) 費 無料 持 なし 方 直接会場へ 問 恵庭カワセミの会事務局 前田(☎090-1306-6357)

#### ■第99回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 9月12日(土)13時～15時 所 恵み野北会館 内 おなじみ名犬ラッシーシリーズ第2弾「名犬ラッシーの息子」ラディが大活躍(1945年・アメリカ) 対 どなたでも 定 20人 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ 問 山田(☎36-3158)

#### ■9月例会

不登校などの子供と共に歩む会  
「未来の会」

日 9月14日(月)18時30分～21時、9月25日(金)10時～14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

#### ■寿泉書道サークル作品展

日頃の練習の成果を発表します

日 9月15日(火)～29日(火)※初日16時から、最終日13時まで 所 えにあす エントランスホール 内 寿泉書道サークルの日頃の練習成果をみて頂きたく、えにあすで作品展示を行います。様々な書体の半紙半切作品をご鑑賞下さい。講 末永 寿泉(謙慎書道会理事) 問 ☎37-2932

#### ■サロン おはな ～がん患者・家族・遺族会～

患者さんのためのヨガ講座

日 9月17日(木)①11時30分～12時30分 ②13時30分～14時30分 所 えにあす ①ホール②クッキングスタジオ 内 がん種問わず、どちらの市町村からでも、患者さん・家族・遺族の方、参加可能。患者さんに合わせた、ゆるいヨガですので、安心してご参加ください。 費 無料 持 ヨガマットかバスタオル、ブランケット、水分、動きやすい服装。マスク着用。 方 電話、メール、公式LINE 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。恵庭市まちづくり協働助成金事業 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com)

#### ■ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい

日 9月19日(土)18時～21時 所 えにあす クッキングスタジオ 内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい などなど 対 どなたでも 費 無料 持 マスク着用 方 直接会場へ 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。 問 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com)

#### ■市民囲碁大会

日 9月27日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 基席えにわ 費 参加費1,000円 問 小崎(☎33-5283)

#### ■楽々歩こう会

内 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため2021年3月までの開催を中止いたします。 問 松尾(☎36-7877)

#### ■本のリサイクル市 中止のお知らせ

図書館ボランティア黄色いエプロンの会

内 9月27日(日)開催予定の本のリサイクル市はコロナウイルス対応のため中止いたし

ます。来年春までお待ち下さい。なお、正面玄関内に無料本を提供しておりますので、自由にお持ち下さい。

### 募集中!

#### ■キッズ体力向上プロジェクト

運動で元気になろう!学校体育館でおもいっきり動いて体力アップ!!

日 9月6日(日)①9時30分～10時20分②10時50分～11時50分 所 若草小学校 内 ①きまりをつくらず学校体育館にしかけてある物でおもいっきり跳んだり、転がったり、登ったりします。②学年に分かれて、それぞれかけこやボール、ラケット、アスレチックでおもいっきり動きます!! 対 ①最年少～年少②年中～小1 定 各30名(先着順) 費 700円 方 メールにて受付①開催日②氏名(子・保護者・ヨミガナ)③学年・学校・園名④住所⑤電話<書式自由>すぐに自動返信メールが届きます。受信拒否などの設定解除願います。 限 定員になり次第締切 問・申 子ども体力向上プロジェクト事務局(☎090-2815-8899 / 080-6097-4002 / メール: genki\_eniwa@yahoo.co.jp)

#### ■背骨コンディショニング

テレビ、雑誌でも話題の日野 秀彦創始者プログラム。お気軽にご参加下さい。

日 9月11日(金)、18日(金)13時30分～15時 所 恵み野会館 内 腰痛、肩こり、坐骨神経痛、脊柱管狭窄症などでお悩みの方、ヨガマットで誰にでも出来る体操です。背骨、仙骨のズレを正して筋力をつけると改善されます。 対 どなたでも 定 2名 講 岡崎 真砂子 費 1回700円 持 スポーツタオル、バスタオル、ヨガマット 方 直接会場または、電話 問・申 鈴木(☎080-6072-3590)

#### ■中国語講座の募集

(入門・初級・中級コース)

国際語としての中国語を学習してみませんか?

日 9月～2021年3月・毎週水曜日4回【入門】18時30分～20時30分・毎週土曜日4

回【初級】18時30分～20時30分【中級】13時30分～15時30分 所 えにあす 講 北海道文教大学・中国人留学生(大学の推薦による) 費 受講費(月額)・大人3,000円・大学生2,000円(初級)・高校生2,000円(入門) 方 受講希望者は、9月より随時受講を受けつけますのでご連絡下さい。 他 教材費【入門】中国語会話301(上巻)2,500円、テキスト代500円【初級】中国語会話301(下巻)2,500円、テキスト代500円【中級】3,000円 問 恵庭日中友好協会事務局 斉藤(☎ / FAX33-2702)

#### ■恵庭市民ソフトボール

(第50回男子、第42回女子)大会

恵庭市市制施行50周年記念

日 10月3日(土)、予備日10月4日(日) 所 島松屋外運動場 対 市内に在住もしくは通勤・通学する中学生以上の者で町内会、職場、友人などチーム編成は自由 費 1チーム5,000円(参加費として当日会場で受領します) 持 ソフトボールの出来る服装。グローブ、バットなど(用具は借用可) 方 事務局の他総合体育館、島松体育館で申込書を配布 限 9月18日(金)代表者会議(かしのもり19時から)まで。 他 傷害保険(1日保険)加入のため参加申込書には氏名と年齢を記入・新型コロナウイルス拡大防止対策のため、参加者に健康状態調査書の提出をお願いします。 問・申 (事務局)事務局 溝口 利雄(☎ / FAX 33-5751 / 080-1880-4943 / メール: totty4351musou@snow.plala.or.jp)

### えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10時～17時[休業日]日曜・祝日・月末棚卸し ※令和2年度会員登録開始 年会費1,200円(ボランティア活動保険料込) 問・申 ☎39-3355

#### ■あこがれの美足!フットケア体験会

足ももから美容と健康を考える

日 9月2日(水)10時30分～14時30分 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪でもOK)②角

質ケア(タコ、ウオノメなど時間内でケアします) **対** どなたでも **定** 4名(申込順) **講** フットケアセラピストKayoさん **費** 2,000円 **持** 素足になれる服装でお越しください **方** 電話 **限** 前日まで **他** 傷のある方、糖尿病、足の血流の悪い方はケアできない場合があります。

#### ■初めての鍼灸体験

体の内から健康に

**日** 9月9日(水)10時30分～16時 **内** ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行ないます。自宅への訪問治療の相談もお受けいたします。**対** どなたでも **定** 5人(申込順) **講** えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也さん **費** 2,980円(30分) **方** 電話 **限** 前日まで **持** 裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

#### ■行政書士 無料相談、本作り相談

**日** 9月13日(日)、19日(土)9時～12時 **所** 会場は【えにあす 会議室7】になります **内** コロナ支援他、申請書類作成、任意後見、自分史、家族史、本作り **対** どなたでも **定** 3人(申込順) **講** 行政書士 泉 正人さん **費** 無料 **持** 筆記用具 **方** 電話 **限** 当日まで **問・申** 泉 正人(☎090-2873-4018)

#### ■タロット占い

**日** 9月14日(月)13時30分～16時 **内** 迷いや悩みの答えを導き出すアドバイス。恋愛・仕事・人間関係etc. **対** どなたでも **定** 5人(申込順) **講** 山田 小百合さん **費** 1,000円 **方** 電話 **限** 前日まで

#### ■アルコールインクアートワークショップ

風で描く不思議なアート

**日** 9月16日(水)、24日(木)10時30分～12時 **内** 筆を使わず風で描くアートです。インテリアとしても楽しめます。**対** アルコールアレルギーの方は参加できません **定** 各5人(申込順) **講** アルコールインクアート認定講師 山田 きみ子さん **費** 1,000円(材料、講習料込) **持** ドライヤー(くるくるドライヤー可) **方** 電話 **限** 前日まで

#### ■わかる範囲での「きのこ」の鑑定

持ち込まれた、きのこの名前や毒か食用か？なぞが解けるかも

**日** 9月19日(土)13時～15時 **内** 意外と難しいキノコの世界。採取した環境(木の名前など)の情報をメモしてきて下さい。(写真) **対** どなたでも **定** 先着順 **講** 坂田 眞利子さん **費** 無料 **方** 直接会場へ

## NPO法人恵庭市体育協会 イベント情報

**方** 恵庭市体育協会ホームページを検索 **問・申** 恵庭市黄金中央5丁目199-2(恵庭市総合体育館内) NPO法人恵庭市体育協会(☎ 21-9900: 平日9時～17時/ホームページ: <https://www.eniwa-taikyo.com/>)

《共通》

**方** 体育協会ホームページ内、申込フォームのみ **限** 【受付期間】9月9日(水)まで。ただし、「器械運動チャレンジ教室」は9月4日(金)～16日(水)【抽選結果および開催の有無】9月10日(木)13時ホームページで発表。「器械運動チャレンジ教室」は9月17日(木)13時ホームページで発表。※多数抽選 **他** 詳しくは、ホームページにてご確認ください。※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

#### ■ジュニアバドミントン教室(後期)

バドミントンがスキ♪上手になりたい子集まれ～!!

**日** 10月7日(水)～3月24日(水)毎週水曜日【全24回】16時45分～18時 **所** 総合体育館 第2体育室 **内** 基礎体力向上を目指したウォーミングアップ、基本的な技術を身につけるためのノック練習等 **対** 小学4～6年生 **定** 18人(最少催行人数9人) **講** 恵庭市体育協会職員2名、恵庭バドミントン協会 **費** 14,400円(保険料込) **持** ラケット、なわとび、動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物 **他** 9月2日(水)、9日(水)見学会実施

#### ■バレトン教室

ボディラインを引き締めたい人!柔軟性を手に入れたい人!!体の歪みを改善したい人!!!ストレスを発散したい人にオススメです♪

**日** 10月8日(木)～12月24日(木)毎週木曜日【全12回】10時15分～11時15分 **所** 総合体育館 研修室 **内** 「バレエ×ヨガ×フィットネス」の動きを組み合わせたボディメイクエクササイズです。**対** 16歳以上どなたでも **定** 15人(最少催行人数8人) **講** バレトンインストラクター 菊池 日奈子先生 **費** 6,000円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたは大判タオル

#### ■バレトンナイト教室

初めての方でも無理なく参加できます♪

**日** 10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)【全3回】19時15分～20時15分 **所** 総合体育館 研修室 **内** 「バレエ×ヨガ×フィットネス」の動きを組み合わせたボディメイクエクササイズです。**対** 16歳以上どなたでも **定** 15人(最少催行人数8人) **講** バレトンインストラクター 菊池 日奈子先生 **費** 1,500円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマットまたは大判タオル

#### ■スポーツリズムトレーニング教室

リズムを変える♪すべてが変わる♪

**日** 10月12日(月)、26日(月)、11月9日(月)、30日(月)、12月14日(月)、28日(月)【全6回】17時～18時 **所** 総合体育館 研修室 **内** 「リズム感」を高めることで運動能力を向上させるトレーニング教室です。**対** 小学1年～中学生 **定** 15人(最少催行人数8人) **講** (一般)スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 早坂 雄一氏 **費** 3,000円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

#### ■ZUMBA

ラテンの音楽のリズムに合わせて楽しく汗をかく有酸素系ダンスプログラム♪

**日** 10月12日(月)、26日(月)、11月9日(月)、30日(月)、12月14日(月)、28日(月)【全6回】19時15分～20時30分 **所** 総合体育館 研修室 **対** 16歳以上どなたでも **定** 15人(最少催行人数8人) **講** フィットネスインストラクター 東 友子先生 **費** 3,000円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

#### ■ヨガ教室「リラックス&エナジーヨガ」

**日** 10月13日(火)～12月15日(火)火曜日【全9回】19時15分～20時30分 **所** 総合体育館 研修室 **内** 初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います。**対** 市内在住16歳以上 **定** 20人(最少催行人数10人) **講** ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生 **費** 4,500円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマット

#### ■北海道ハイテクACアカデミーの

「器械運動チャレンジ教室」

とび箱・てつ棒・マット運動に取り組みチャレンジする楽しさを知ろう!!

**日** 10月16日(金)～12月11日(金)金曜日【全9回】①17時～17時45分②18時～18時45分 **所** 福住屋内運動広場 **内** 10月「マット運動」11月「てつ棒」12月「とび箱」 **対** ①小学1～2年生②小学3～6年生 **定** 各15人(最少催行人数8人) **講** 北海道ハイテクACアカデミー **費** 6,300円(保険料込) **持** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

## まちスポ恵み野 イベント情報

**所** 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO法人まちづくりスポット恵み野 **他** [開館時間]10時～17時 [休館日]火曜日・年末年始 [フェイスブック] <https://www.facebook.com/machispo.megumino/> **問・申** ☎ 39-2232 [メール] [info@machispomegumino.org](mailto:info@machispomegumino.org)

#### ■あそびの学校

たくさん素材を使ってオタハラ風バッチをつくろう

**日** 9月6日(日)①13時～②13時40分～③14時20分～④15時～ ※整理券配布12時45分～(定員になり次第終了) **所** フレスポ恵み野モール棟 特設会場 **内** メキシコで有名な伝統工芸「オタハラ風バッチ」をつくろう♪完成したバッチは身につけたり、飾ったりして楽しみましょう。**対** 4歳～小学6年生 **定** 35名 **費** 無料 **方** 直接会場 **他** マスクの着用。ご入場の時に体温を測定させていただきますのでご協力をお願いいたします。

#### ■めぐみの丘にランタンをともしよう

今年のテーマは「記憶」

**日** 9月6日(日)16時頃からランタンを並べ順次点灯します **所** フレスポ恵み野・正面玄関「めぐみの丘」 **内** 北海道胆振東部地震を忘れないように、毎年9月にランタンにキャンドルをともししています。今年のテーマは「記憶」。3年前の地震があった日のこと、どのぐらい覚えているでしょうか?家族と友人とあの時のことを思い出しながら、一緒にキャンドルをながめませんか? **他** ランタン絵の用紙は、フレスポ恵み野、まちスポ恵み野に置いてあります。お家で描いて、まちスポにお持ちください。**限** 9月5日(土)まで

## 恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・いくみ会館・有明会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・かのな・フレスポ恵み野