

# 恵庭市市民活動センター情報 10月

## city ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。  
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに  
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

えにわ知恵ネット



記号について

日 日時

所 会場

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

費 参加費

持 持ち物

方 申込方法

限 申込期限

他 その他

問 問合せ先

申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■関 建治 油彩・淡彩スケッチ・俳句絵展

心に残るなつかしい風景を描く

日 10月1日(木)～4日(日)10時～17時  
(初日12時から、最終日16時まで) 所 夢  
創館 内 本州の旅や北海道スケッチ旅行  
で描いた作品と俳句と絵を組み合わせた  
作品40点ほど展示 対 どなたでも 講 関  
建治 費 無料 他 マスク着用 問 関(☎  
36-5726/☎090-9436-9680)

#### ■恵み野囲碁10月大会

“コロナ対策万全”今月も!! 静かに・激し  
く大会対局いたします! 結果は、知恵ネッ  
トにて、ご参照ください!!

日 10月3日(土)12時30分～17時 所  
恵み野会館 内 4局対戦いたします! 参  
加者メンバーを棋力に応じ2グループに分  
かれて対局します。グループ毎に1～3位を  
決めます(スイス方式 賞品)!! 参加賞も  
あるよ! 対 どなたでも 費 500円(会場  
費・賞品代他) 持 マスク・一寸厚着(窓全  
開 換気) 方 直接会場へ(時間厳守)  
他 新型コロナウイルスの関係で休止も在  
り。自宅で検温。

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

#### ■2020恵庭ものづくりフェス×ミナミナ 市in千歳レラ

日 10月4日(日)10時～16時 所 千歳ア  
ウトレットモール・レラ 内 100店を超え  
る手作りやクラフトのお店が千歳レラの  
あちらこちらに出店。ライブイベントやお  
いしいもの、キッチンカーもやってくる1日  
限りのイベントです。 対 どなたでも  
費 無料 方 直接会場へ  
問 小西(☎090-9086-6577)、山口(☎  
090-8659-9032)

#### ■『祝 市制施行50周年記念事業』

恵庭市民弓道大会

恵庭弓道連盟主催

日 10月11日(日)少年の部(高校生以下)  
9時30分～、一般の部13時30分～ 所  
総合体育館 弓道場 対 弓道経験のある  
市民 費 500円 限 10月8日(木)

問・申 小田(☎37-1671)

#### ■10月例会

不登校などの子供と共に歩む会

「未来の会」

日 10月12日(月)18時30分～21時、10  
月30日(金)10時～14時 所 福社会館  
内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考  
え学びあう親の会 費 300円  
問 今井(☎33-9513)

#### ■第2回 えのぐ箱 作品展

日 10月18日(日)～11月1日(日)9時～  
22時(最終日16時まで) ※10月18日  
(日)、25日(日)は12時から 所 えにあ  
す内 エントランスホール 内 静物、風景  
等を大サイズを中心に描いた会員の自信  
作を展示いたします。 ※10月18日(日)～  
25日(日)、10月25日(日)～11月1日  
(日)の1週間単位で作品がかわります。  
費 入場無料 他 御来場の際はマスクの  
着用と、人と人の距離をおいてのご鑑賞  
をお願いいたします。 問 事務局 本郷(☎  
37-3820)

#### ■ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・  
つなぎたい

日 10月19日(月)18時～20時 所 えに  
あす クッキングスタジオ 内 年齢問わ  
ず、どなたでも参加可能。 <例>ひとりで  
寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話  
を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探し  
ている、恵庭に越してきたばかりで友達を  
作りたい、情報が欲しい などなど 対 ど  
なたでも 費 無料 持 マスク着用 方 直  
接会場へ 他 コロナ緊急事態宣言等で開  
催日時が変更される場合がありますので、  
お気軽にお問い合わせください。 問 NPO  
法人おはな 石上(☎080-4044-8313/  
メール:npooohana13@gmail.com)

#### ■サロン おはな

～がん患者・家族・遺族会～

日 10月23日(金)11時～15時 所 えに  
あす クッキングスタジオ 内 がん種問  
わず、どちらの市町村からも参加可能。患  
者さんやその家族、遺族など、同じ立場の  
人とお互いの悩みや、不安を共有したり、

情報交換する場です。 ※オンラインZOOM  
対応可能です。ご希望の方はご連絡くださ  
い。 費 無料 方 電話、メール 他 コロナ  
緊急事態宣言等で開催日時が変更される  
場合がありますので、お気軽にお問い合わせ  
ください。 恵庭市まちづくりチャレンジ協  
働助成金事業 問・申 NPO法人おはな  
石上(☎080-4044-8313/メール:  
npooohana13@gmail.com)

#### ■第100回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 10月24日(土)13時～ 所 恵み野北会  
館 内 100回目を記念して第1部「恵庭館  
物語」第2部ノミネートした4作品を投票し  
第1位作品を上映する。 対 どなたでも 定  
30人(先着順) 費 入場無料 持 マスク着  
用 方 直接会場へ 申 山田(☎36-3158)

#### ■2021年度 全日本スキー連盟(SAJ)

公認スキー・スノーボード指導者資格受  
検のご案内

スキー・スノーボードの指導者を目指し  
ませんか!!

日 10月24日(土)18時～20時 所 柏陽  
会館 内 指導者を目指す方に向けた説明  
会。資格取得に関する説明を聞くだけでも  
可能。①全日本スキー連盟公認スキー・ス  
ノーボード準指導員②北海道スキー連盟  
公認スキー・スノーボード認定指導員 対  
【受検資格】①②2021年4月1日時点で  
18歳以上①級別テスト1級以上の資格を  
取得している方②級別テスト2級以上の  
資格を取得している方 他 全日本スキー  
連盟公認指導員(正指導員)の受検資格  
は、2年以上準指導員として活動している  
ことが条件となります。 問 恵庭スキー連  
盟事務局(☎31-4470)

#### ■市民囲碁大会

日 10月25日(日)12時30分～(受付開  
始12時) 所 碁席えにわ 費 参加費  
1,000円 問 小崎(☎33-5283)

#### ■楽々歩こう会

内 新型コロナウイルス感染症拡大防止対  
策のため2021年3月までの開催を中止し  
たします。  
問 松尾(☎36-7877)

### 募集中!

#### ■前結びきもの着付け無料体験

タンスの着物や帯を生かして、新たな楽  
しみ始めませんか?

日 10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、  
24日(土)14時～15時30分 所 有明会  
館 内 一人で簡単、きれいにでき、着崩れ  
ない新しい着付けです。手が後ろに回ら  
ない、手早く着たいなどのお悩みが解決でき  
ます。 対 女性のみ 定 各回3人(申込順)  
講 美装流着付け講師 松澤 正枝 費 無  
料 持 (あれば) 袋帯、帯締め、帯揚げ、帯  
枕 方 電話 限 各開催日の前日まで 他  
見学だけでも可 問・申 NPO法人きもの  
着付け愛好会 講師 松澤(☎  
090-7512-6703)

### えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ  
市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10  
時～17時[休業日]日曜・祝日・月末棚  
卸し ※令和2年度会員登録 年会費  
1,200円(ボランティア活動保険料込)  
問・申 ☎39-3355

#### ■和美彩美(わびさび)

「一閑張り」とポーセラーツの展示会」

伝統的な和の手提げと白磁に美しい  
絵柄の器のコラボレーション

日 10月5日(月)～10日(土)10時～17  
時 内 【講習会】一閑張り10月8日(木)、9  
日(金)10時30分～14時、ポーセラーツ  
10月10日(土)10時30分～14時 講 小  
酒井 美津栄さん、晴山 眞智子さん 方 電  
話 他 講習会の内容については、お問い  
合わせください。

#### ■あこがれの美足! フットケア体験

専門技術を持った、フットケアセラピスト  
がケアします

日 10月5日(月)、29日(木)11時～15時  
内 ①巻き爪、肥厚爪など自分では難しい  
爪切り②タコ、ウオノメのケア③ガサガサ

かかとの角質ケア **対**どなたでも **定**各4人(申込順) **講**Kayoさん **費**2,000円(30分) **方**電話 **限**前日まで

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです

**日**10月12日(月)、26日(月)10時30分～12時 **内**オーストラリア発祥の手書きの看板アートでカフェやレストランのメニューボードやペットの似顔絵など幅広く指で手軽に描けます。 **定**5人(申込順)

**講**鷺尾 歩さん(MCAティーチャーコース卒業) **費**1,500円 **持**なし **方**電話 **限**前日まで

■初めての鍼灸体験

体の内から健康に

**日**10月13日(火)10時30分～12時 **内**ひとりひとりに合ったはり・きゅう治療を行ないます。自宅への訪問治療の相談もお受けいたします。 **対**どなたでも **定**5人(申込順) **講**えがお鍼灸整骨院 院長 大湊 達也さん **費**2,980円(30分) **方**電話 **限**前日まで **持**裾のまくりやすいズボンでお越し下さい

■排毒ケア体験day<フットマッサージ>

第2の心臓♥と言われる<足>のリンパマッサージです

**日**10月14日(水)10時30分～12時 **内**排泄気管を整えて病気に負けない身体作りの<排毒ケア>。フットマッサージで、猛暑とコロナの疲れを癒しましょう♪ ※出張施術も承っております **対**通院中の方・妊娠中の方はお控えください **定**3人(申込順) **講**山田 きみ子さん(Amber～琥珀～) **費**2,850円(30分) **持**なし **方**電話 **限**前日まで **他**膝から下が出せるような服装でお越し下さい

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

**日**10月14日(水)13時30分～16時 **内**自分の運命を知ること、迷いや悩みを解決する糸口が見つかることもあります。仕事・恋愛・人間関係など占います。 **対**どなたでも **定**5人(申込順) **講**山田 小百合さん **費**1,000円(20分) **方**電話 **限**前日まで

■行政書士 無料相談、本作り相談

**日**10月17日(土)9時～12時 **所**会場は【えにあす 会議室7】になります **内**コロナ支援、民泊、遺言書、任意後見、自分史、家族史、本作り **対**どなたでも **定**3人(申込順) **講**行政書士 泉 正人さん **費**無料 **持**筆記用具 **方**電話 **限**当日まで **問・申**泉 正人(☎090-2873-4018)

■自分史、家族史を作る

**日**10月24日(土)9時～12時 **所**会場は【えにあす 会議室5】になります **内**自分史、家族史の作り方(振り返りの自分史、家族の歴史の家族史) **定**どなたでも **対**3人(申込順) **講**自分史活用アドバイザー 泉 正人さん **費**無料 **持**筆記用具 **方**電話 **限**当日まで **問・申**泉 正人(☎090-2873-4018)

NPO法人恵庭市体育協会 イベント情報

**方**恵庭市体育協会ホームページを検索 **問・申**恵庭市黄金中央5丁目199-2(恵庭市総合体育館内) NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900: 平日9時～17時/ホームページ: <https://www.eniwa-taikyo.com/>)

■健康体操&ノルディックウォーキング

教室

親子、ご夫婦、ご家族での参加をお待ちしております!!

**日**10月24日(土)10時～11時40分 **所**福住屋内運動広場 **内**健康体操とノルディックウォーキングは、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。 **対**市内在住どなたでも **定**20人(先着順) **講**札幌国際大学スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗氏 **費**無料 **持**飲み物、上靴、帽子、タオル、動きやすい服装と運動靴。ノルディックポール(無料貸出しあり) **方**電話(9時～17時)又は、体育協会ホームページ特設申込フォームもしくは、総合体育館窓口(9時～19時)※ただし、10月5日(月)の休館日を除く **限**【受付期間】10月1日(木)～16日(金) **他**※詳しくは、ホームページにてご確認ください。※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止する場合がありますので予めご了承ください。

まちスポ恵み野 イベント情報

**所**恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO法人まちづくりスポット恵み野 **他**[開館時間]10時～17時30分 [休館日]火曜日・年末年始 [フェイスブック] <https://www.facebook.com/machispo.megumino/> **問・申**☎39-2232 [メール]info@machispomegumino.org

■ファシリテーション講座2020

えにわまちチャレ事業

**日**①10月10日(土)②10月24日(土)③11月21日(土)④12月予定⑤2021年1月予定⑥2021年2月予定18時～21時【全6回連続講座】 **所**①②③⑥オンライン受講もしくは、まちスポ恵み野※まちスポ恵み野会場での参加も可能 **内**ファシリテーションは、会議の場を活発なものに変える手法。この講座では、講義と実践を通し実際に会議を運営できるスキルを身につけることを目標にしています。

①入門1/オリエンテーション、話し合いの4つの役割と3つの段階②入門2/板書、対話と議論、話し合いの進行にチャレンジ、実技のためのグループ分け③ワークショップの場づくりを企画/実技を行う方と場づくり、進め方の打ち合わせ④実技1⑤実技2/グループごとに分かれて「全国都市緑化フェア」のワークショップで実技⑥振り返り **対**高校生以上 **定**18名 **講**宮本 奏氏(NPOファシリテーションきたのわ)、サポートまちスポ恵み野 **費**一般5,000円、学生2,500円、まちスポ利用会員4,000円 **限**10月9日(金)まで **他**オンライン受講はzoom(無料アプリ)を利用します

**申**専用お申し込みフォーム(<http://forms.gle/swUYjCdphfa9V56f6>)よりお申し込みください

■まちなまびば。

「はじめてのバランスボール」

**日**10月23日(金)10時～大人向け、11時～子連れOKクラス **内**手軽に有酸素運動ができます。毎月第4金曜日開催 **定**各回7名(先着順) **費**500円 **持**飲み物、タオル、動きやすい服装

恵庭市市民活動センター運営協議会 2020年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

- |                 |             |             |                      |              |
|-----------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|
| 株式会社 玉川組        | 株式会社 玉川商事   | 株式会社 道央道路工業 | めもるホールディングス          | 株式会社 サン・ガーデン |
| 北海中部物産 株式会社     | 株式会社 スパル建設  | 榎本電設工業 株式会社 | 細川電機 株式会社            | 株式会社 島田工業    |
| 株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ | 恵庭協同印刷 株式会社 | 株式会社 北央商事   | 株式会社 道央テクノサービス       | 株式会社 三和鋼建    |
| 株式会社 けいしん水道設備   | 株式会社 村本     | 有限会社 三恵建設工業 | 北海道総合保険 株式会社         | 有限会社 丸田前田商店  |
| 株式会社 ノースダイヤル    | 株式会社 あいコミ   | 有限会社 ホンママーク | 有限会社 コンプリート          | 有限会社 竹村物産    |
| 公文教育研究会恵庭       | 株式会社 やまぐち食品 | 恵庭市         | 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター |              |
| NPO法人夢創館倶楽部     | 株式会社 島田農園   | 豊栄神社        |                      |              |

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・いくみ会館・有明会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・かのな・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野