

# 恵庭市市民活動センター情報

## city ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。  
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに  
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

えにわ知恵ネット



記号について

日 日時

所 会場

内 内容

対 対象

定 定員

講 講師

費 参加費

持 持ち物

方 申込方法

限 申込期限

他 その他

問 問合せ先

申 申込先

## 行事のお知らせ

### ■木戸 健市 回顧展

日 11月6日(金)～8日(日)9時～19時(最終日16時まで) 所 市民会館 展示室  
内 昨年逝去された島松在住の画家木戸健市氏が制作した作品の一部を展示致します。  
問 島松絵画同好会事務局 阿部(☎090-3117-3869)

### ■恵み野囲碁11月大会

“コロナ対策万全”今月も!!静かに・暑く大会対局いたします!結果は、知恵ネットをご参照ください!!

日 11月7日(土)12時30分～17時 所 恵み野会館 内 4局対戦いたします!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1～3位を決めます(スイス方式 賞品)!!参加賞もあるよ!  
対 どなたでも 費 500円(会場費・賞品代他) 持 マスク・一寸厚着(窓全開 換気)  
方 直接会場へ(時間厳守) 他 新型コロナウイルスの関係で休止も在る。自宅で検温。  
問 会長:須田(☎090-1307-3141)

### ■11月例会

不登校などの子供と共に歩む会  
「未来の会」

日 11月9日(月)18時30分～21時、11月27日(金)10時～14時 所 福祉会館  
内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円  
問 今井(☎33-9513)

### ■おはなし広場

恵庭分館開催

日 11月12日(木)、18日(水)、26日(木)各日11時～11時40分 所 えにあす 会議室4 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います 他【出演者】12日読み聞かせの会「知恵袋」、18日ぱたぼん、26日絵本サークルひだまり

問 恵庭市図書館恵庭分館(☎34-8164)

### ■恵庭国際理解講座 Vol.16

朝日が最も早い国 キリバス&世界の恋愛事情

日 11月14日(土)14時～16時30分(開場13時30分) 所 えにあす 会議室8-1、8-2 内 青年海外協力隊隊員(千歳在住)のキリバスでゴミ問題に取り組んだ活動体験と恵庭在住隊員たちの世界の恋愛事情  
対 どなたでも 定 20人(申込順)  
講 青年海外協力隊隊員(工藤 成美さん他数名) 費 無料 方 電話 限 11月9日(月)  
他 会場ではコロナウイルス感染防止対策を取ります。来場者にはマスク着用を依頼と発熱や風邪の症状のある方の来場自粛をお願いします。

問・申 浅野(☎090-7643-3225)

### ■恵み野北町内会ネットワーク夢 主催 第101回シネマサロン例会

日 11月21日(土)13時～15時30分 所 恵み野北会館 内 マーガレット・オブライエンと美空ひばりの日米の名子役の美しい友情物語「二人の瞳」(昭和27年・大映)  
対 どなたでも 定 20人(先着順) 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ  
問 ネットワーク夢 山田(☎36-3158)

### ■サロン おはな

～がん患者・家族・遺族会～

日 11月24日(火)11時～15時 所 えにあす クッキングスタジオ 内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有したり、情報交換する場です。※オンラインZOOM・公式LINE電話での対応可能。ご希望の方はご連絡ください。 費 無料 方 電話、メール 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール: npoohana13@gmail.com)

### ■ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい

日 11月24日(火)18時～20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友

達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい などなど  
対 どなたでも 費 無料 持 マスク着用  
方 直接会場へ 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

問 N P O 法 人 お は な 石 上 ( ☎ 0 8 0 - 4 0 4 4 - 8 3 1 3 / メ ー ル : npoohana13@gmail.com)

### ■2020年度北海道恵庭南高等学校定時制課程学校説明会

日 11月25日(水)17時～18時30分(受付16時45分～17時) 所 北海道恵庭南高等学校 視聴覚室他 内 教育内容の説明、授業見学 対 どなたでも 費 無料 持 筆記用具 方 電話 限 11月17日(火)まで。中学校に在籍している方は、学校を通じて申し込み 問・申 北海道恵庭南高等学校定時制 教頭 国枝(☎32-2391/14時～20時)

### ■市民囲碁大会

日 11月29日(日)12時30分～(受付開始12時) 所 基席えにわ 費 参加費1,000円  
問 小崎(☎33-5283)

## 募集中!

### ■背骨コンディショニング

世界のトップアスリートが絶賛する運動プログラムです!

日 11月6日(金)、20日(金)13時30分～15時 所 恵み野会館 内 腰痛、肩こり、坐骨神経痛、脊柱管狭窄症、バネ指など背骨のズレを正して筋力つけると改善されます。ヨガマットで誰にでもできる優しい体操です。 対 どなたでも 定 2人(申込順)  
講 岡崎 真佐子さん

費 1回700円 持 ヨガマット、スポーツタオル、バスタオル、マスク 方 直接会場または、電話

問・申 鈴木(☎080-6072-3590)

### ■書道無料体験!!

苦手を得意に!得意は特技に!

日 11月9日(月)、16日(月)、30日(月)

15時～17時(1回60分) 所 コープさっぽろ恵み野店 子育てひろば  
内 筆で書いてみよう!うまく持てるかな?えんぴつで名前うまく書けるかな?書の文化に触れてみませんか!! 対 どなたでも 定 3人ずつ 費 無料 持 手ぶらで可(あれば筆、2Bえんぴつ)

方 電話 限 前日まで

問・申 寒遊会書道 担当:吉田 悠心(☎090-6875-4184)

### ■アロマオイル配合柔軟剤と入浴剤作り &優しい耳ヨガ

好きなアロマを選んで物作り、アロマ香る耳ヨガで冷え予防!

日 ①11月14日(土)②11月20日(金)10時～11時30分 所 えにあす ①クッキングスタジオ②会議室8-1 内 好きなアロマの香りを選んで、柔軟剤と入浴剤を手作り♪優しい耳ヨガで身体も整えます。お子様連れもOK! 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 バインズエリカさん(アロマアドバイザー)、田口 麻里さん(yoga KULA) 費 1,200円 持 筆記用具、ハンカチ、飲み物、持ち帰り用袋 方 電話 ※ショートメール可 限 ①11月12日(木)②11月18日(水)

問・申 yoga KULA 田口 麻里(☎090-6992-0199)

## えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他【営業時間】10時～17時【休業日】日曜・祝日・月末棚卸し ※令和2年度会員登録 年会費1,200円(ボランティア活動保険料込)  
問・申 ☎39-3355

### ■アイル編み物サークル「ぬくぬく」展示 毛糸に恋して

日 11月7日(土)～13日(金)10時～16時 内 帽子、手袋、くつ下カバー、くつ下、ベスト、アクセサリー、マフラー、座布団など一部販売いたします。



■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです

日 11月9日(月)、21日(土)10時30分～12時 内 オーストラリア発祥の手書きの看板アートでカフェやレストランのメニューボードやペットの似顔絵など幅広く指で手軽に描けます。定 5人(申込順) 講 鷲尾 歩さん(MCAティーチャーコース卒業) 費 1,500円 持 なし 方 電話 限 前日まで

■排毒ケア体験day<フットマッサージ>

第2の心臓♥と言われるく足>のリンパマッサージです

日 11月10日(火)10時30分～12時 内 排泄気管を整えて病気に負けない身体作りの<排毒ケア>。フットマッサージで、猛暑とコロナの疲れを癒しましょう♪※出張施術も承ってます 対 通院中の方・妊娠中の方はお控ください 定 3人(申込順) 講 山田 きみ子さん(Amber～琥珀～) 費 2,850円(30分) 持 なし 方 電話 限 前日まで 他 膝から下が出せるような服装でお越し下さい

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に

日 11月11日(水)10時30分～14時 内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長) 費 2,980円(30分) 方 電話 限 前日まで 他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 11月16日(月)13時30分～16時 内 自分の運命を知ること、迷いや悩みを解決する糸口が見つかることもあります。仕事・恋愛・人間関係など占います。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 山田小百合さん 費 1,000円(20分) 方 電話 限 前日まで

■あこがれの美足!フットケア体験

専門技術を持った、フットケアセラピストがケアします

日 11月17日(火)11時～15時 内 ①巻き爪、肥厚爪など自分では難しい爪切り②タコ、ウオノメのケア 対 どなたでも 定 4人(申込順) 講 Kayoさん 費 2,000円(30分) 方 電話 限 前日まで

NPO法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 問・申 恵庭市黄金中央5丁目199-2(恵庭市総合体育館内) NPO法人恵庭市体育協会(☎ 21-9900: 平日9時～17時/ホームページ: <https://www.eniwa-taikyo.com/>)

■ワンポイント!ミニバレー教室 (中止のお知らせ)

日 11月12日(木)、12月3日(木)17時～19時 所 総合体育館 第2体育室 内 ※新型コロナウイルス感染症防止に伴い中止することといたしました。皆さまの健康と安全を第一とさせていただきますので、楽しみにしてくださっていた皆さまには、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

まちスポ恵み野 イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO法人まちづくりスポット恵み野 他 [開館時間]10時～17時30分 [休館日]火曜日・年末年始 [フェイスブック] <https://www.facebook.com/machispo.megumino/> 問・申 ☎ 39-2232 [メール]info@machispomegumino.org

■手作りお味噌を作っちゃおう!

日 11月13日(金)13時～15時 内 ひとりじゃおっくうだけど、みんなで作ったら楽しいよ。ご希望の方は“黒千石大豆”でも承ります。対 どなたでも 定 15名(申込順) 講 阿部 由美子さん(菜菜倶楽部) 費 2,500円～(お味噌2kg) 持 エプロン、手を拭くタオル 限 11月11日(水)

■はじめてのバランスボール

日 11月27日(金)10時～大人向け、11時～子連れOKクラス 内 楽しく弾んで、手軽に有酸素運動ができます。対 どなたでも 定 各回7名(申込順) 講 かん なみさん 費 500円 持 飲み物、タオル、動きやすい服装 限 11月26日(木)

■子どもたちにごはんをつくる有償ボランティアスタッフ募集!

子どもの生活・学習支援事業「Smileハウス」にて、“ちょいボラ”ははじめませんか? 日 毎週水曜日(月2回程度)14時30分～18時30分 内 ボランティアスタッフと協力してごはんをつくり、子どもたちやスタッフみんなで食事をして片付けを行い終了です。献立はボランティアさんたちで決め、買い出しに

いっていただいています。ぜひ一度見学(要事前連絡)にいらっしやいませんか? 対 どなたでも 定 2人程度 持 エプロン、スリッパ 方 電話 限 11月20日(金) 他 恵庭市からの事業委託

市民活動センターより お知らせ

■ハロウィン飾りつけ

えにあすでは、エントランスホールにハロウィンの飾りつけをしました。学童クラブの子ども達も折り紙でかわいいジャック・オ・ランタンやきのこなどを作ってくれました。利用される方から大変好評でしたが、こちらの飾りつけは10月末で終了いたしました。今回は、12月初めからクリスマスの飾りつけを予定しています。お楽しみに!



恵庭市市民活動センター運営協議会 2020年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

|                 |             |             |                      |              |
|-----------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|
| 株式会社 玉川組        | 株式会社 玉川商事   | 株式会社 道央道路工業 | めもるホールディングス          | 株式会社 サン・ガーデン |
| 北海中部物産 株式会社     | 株式会社 スパル建設  | 槌本電設工業 株式会社 | 細川電機 株式会社            | 株式会社 島田工業    |
| 株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ | 恵庭協同印刷 株式会社 | 株式会社 北央商事   | 株式会社 道央テクノサービス       | 株式会社 三和鋼建    |
| 株式会社 けいしん水道設備   | 株式会社 村本     | 有限会社 三恵建設工業 | 北海道総合保険 株式会社         | 有限会社 丸田前田商店  |
| 株式会社 ノースダイヤル    | 株式会社 あいコミ   | 有限会社 ホンママーク | 有限会社 コンプリート          | 有限会社 竹村物産    |
| 公文教育研究会恵庭       | 株式会社 やまぐち食品 | 恵庭市         | 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター |              |
| NPO法人夢創館倶楽部     | 株式会社 島田農園   | 豊栄神社        |                      |              |

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・いくみ会館・有明会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・かのな・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野