

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①やさしいヨガ

日 10月2日(土)、16日(土)、30日(土) 10時30分~11時30分

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける内容です。ゆったりと呼吸を整え、心身を解きほぐしましょう。

対 どなたでも

②シニアヨガ

日 10月6日(水)、20日(水)、27日(水) 10時30分~11時30分

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

③乳がん経験者のためのヨガ

日 10月9日(土)、23日(土) 10時30分~11時45分

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

＜共通＞

所 生涯学習施設 かしわのもり

定 各回先着5人

費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

他 かしわのもり改修工事(日程未定)に伴い、日程が変更になる場合があります。

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野田碁 令和3年10月大会

10月は涼しく、読書の・碁の秋です。10月大会頑張ろう!! 結果は知恵ネット!!

日 10月2日(土) 12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対戦いたします! 参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1~3位を決めます(スイス方式 賞品)!! 参加賞もあるよ!

対 どなたでも

費 500円(会場費・賞品代他)

持 マスク(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの關係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■NPO 法人おはな

①がん啓発イベント「虹いろ」

【あなたとあなたの大切な人のために】

日 10月8日(金) 8時45分~16時(出入り自由)

所 えにあす 会議室 8-1, 8-2, 8-3

内 年に一度のがん啓発イベントです。がん検診の啓発、がん患者さん、家族、遺族の皆さんへの情報提供や、少しでも気持ちが楽になれるような、楽しい企画もご用意しています。男女問わず、様々な年齢の方に来ていただくと嬉しいです。詳しくは、公式 LINE、ホームページなどから検索ください。

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ※「がん予防普及啓発セミナー」は、保健課(☎25-5700 / FAX25-5720)へお申し込みください。

他 正力厚生助成金事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

②つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 10月16日(土) 10時~12時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 女性限定サロン。年齢の限定はありませんので、子どもから大人まで参加可能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

③ふれあいサロンおはな

【【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい】

日 10月16日(土) 18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりて寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りた、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題など※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コープさっぽろ社会福祉基金助成事業

＜共通＞

他 新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ・SNS でご確認願います。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npooohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■10月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 10月11日(月) 18時30分~21時、10月29日(金) 10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①10月13日(水) 15時~15時40分 ②10月14日(木) 11時~11時40分 ③10月20日(水) 11時~11時40分

所 えにあす ①会議室6②③会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」③ばたぼん

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■第5回定例フットパス「旧島松駅通所〜ルルマップ自然公園コース」

旧島松駅通所・クラーク博士〜ルルマップ自然公園紅葉巡り

日 10月23日(土) 9時~12時

所 JR 島松駅前広場発着、旧島松駅通所及びルルマップ散策路、集合場所:JR 島松駅前広場

内 ・旧島松駅通所及びクラーク博士記念碑の紅葉鑑賞・ルルマップ自然公園散策路紅葉巡り、ウォーキング約7km

対 どなたでも

定 なし

費 200円(一般参加者)

持 小雨決行(雨具)、飲料水、マスク着用

方 直接会場へ

問 事務局 前田(☎090-9529-4829)

■第112回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 10月23日(土) 13時~

所 恵み野北会館

内 ガンにおかされた公務員の男がその生き方を通して人間の真の生き甲斐を問いかける感動作「生きる」(1952・日本)を鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク 山田(☎36-3158)

■「恵庭市長杯」恵庭市民弓道大会

恵庭弓道連盟 主催

日 10月31日(日) 少年の部(高校生以下) 9時30分~、一般の部 13時30分~

所 総合体育館 弓道場

対 弓道経験のある市民

費 500円

限 10月20日(水)

他 弓道経験のある方はお気軽にご参加ください

問・申 小田(☎37-1671)

■市民囲碁大会

日 10月31日(日) 12時30分~(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

募集中

■「恵庭ひかるの暮クラブ」会員募集

碁碁を覚えて世界のひとと対話しよう

日 毎週土曜日 10時~11時30分

所 恵み野会館

対 碁碁に興味のある方(ルールの分からない方歓迎)

費 2ヶ月500円

限 (申込受付)会場にて随時

他 中学生以下の方がクラブの中心メンバーです。が、年齢制限はありません。定年後の方、子育ての一段落された女性の方も多くなりました。

問 恵み野田碁同好会 小山(☎090-3891-7483)

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10時～17時 [休業日]日曜・祝日 問・申 ☎39-3355

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に

日 10月12日(火)10時30分～13時

内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。

対 どなたでも

定 3人(申込順)

講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長)

費 2,980円(30分)

方 電話

限 前日まで

他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■ハーバリウムのマスクチャーム作り

花のある暮らし

日 10月13日(水)10時30分～12時

内 ハーバリウムのかわいいマスクチャームと一緒に作りましょう。マス

クに着けるだけで、お花のピアスやイヤリングをしているみたいに見えますよ♪

定 5人(申込順)

講 山田 きみ子さん(「Amber」ハーバリウムスペシャルインストラクター)

費 700円

持 なし

方 電話

限 前日まで

他 レジナルアレルギーの方はお控えください

■アイル『あみものサークル・ぬくめ』作品展

木枯らしにまけないで

日 10月16日(土)～28日(木)10時～17時

内 コロナ禍でも、楽しめる「あみもの」習ってよかったね。帽子、ストール、靴下、カパー、ベスト、小物など

対 どなたでも

■チョークアートのワークショップ

オイルバステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです

日 10月16日(土)10時30分～12時

内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。

定 5人(申込順)

講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャークース卒業)

費 1,500円

持 なし

方 電話(要予約)

限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 10月16日(土)13時～16時

内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。

対 どなたでも

定 5人(先着順)

講 Cait・Sith 青木さん

費 100円～

方 直接会場へ

■アクセサリーのメンテナンス

日 10月16日(土)13時～16時

内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。

対 どなたでも

定 申込順

講 吉田さん

費 500円～

限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 10月20日(水)13時30分～16時

内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 山田 小百合さん

費 1,500円(20分)

方 電話

限 前日まで

■フットケア体験

足もたら美容と健康を考える

日 10月25日(月)11時～14時

内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 Kayoさん(フットケアセラピスト)

費 各2,000円(30分)

方 電話

限 前日まで

他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。



市民活動支援制度
まちづくりチャレンジ協働事業

2021年度

まちづくりに参加しませんか？
皆さんのアイデアを募集します！



市民活動団体の日頃の活動を
まちづくりに活かしてみませんか？

まちづくりチャレンジ
協働事業

市民団体の創意と工夫で行政と
協働まちづくりにチャレンジ！

3次募集:9月13日～
10月12日まで

クラスや部活・サークルの仲間と
まちづくりに参加してみませんか？

学生版
まちづくりチャレンジ
協働事業

学生の皆さんが社会や地域に
貢献する事業を応援！

12月17日まで随時募集

問合せ・応募先・様式ダウンロード

〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1
えにあす内 市民活動センター

TEL 0123-34-7000

FAX 0123-34-7008

Mail info@eniwachienet.jp

HP https://www.eniwachienet.jp/

「2021年度まちづくりチャレンジ協働事業を募集します」
より各種様式がダウンロードできます

恵庭市市民活動センター運営協議会 2021年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

株式会社 玉川組
株式会社 サン・ガーデン
細川電機 株式会社
株式会社 北央商事
株式会社 村本
株式会社 あいコミ
公文教育研究会恵庭
NPO 法人島松夢創館倶楽部
株式会社 ガーデンシティ恵庭

株式会社 玉川商事
北海中部物産 株式会社
株式会社 島田工業
株式会社 道央テクノサービス
有限会社 三恵建設工業
有限会社 ホンママーク
株式会社 やまぐち食品
株式会社 島田農園

株式会社 道央道路工業
株式会社 スバル建設
株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ
株式会社 三和鋼建
北海道総合保険 株式会社
有限会社 コンプリート
恵庭市
宗教法人 豊栄神社

めもるホールディングス
植本電設工業 株式会社
恵庭協同印刷 株式会社
株式会社 けいしん水道設備
株式会社 ノースダイヤル
有限会社 竹村物産
公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター
相互建材工業 株式会社

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金心れあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス