



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 12月1日(水)、15日(水)、22日(水)
10時30分～11時30分

所 生涯学習施設 かしわのもり
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

②乳がん経験者のためのヨガ

日 12月4日(土)、18日(土)10時30分～11時45分

所 えにあす 会議室2
内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

③やさしいヨガ

日 12月11日(土)、25日(土)10時30分～11時30分

所 えにあす 会議室2
内 きつぽーずや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける内容です。ゆったりと呼吸を整え、心身を解きほぐしましょう。

対 どなたでも

＜共通＞

定 各回先着 8人
費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ
限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子
(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 12月4日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 恵庭駅西口

対 どなたでも
費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子
問 松尾(☎36-7877)

■恵み野囲碁 令和3年 12月大会

囲碁ですが、気分十分・換気も十分、この1年あなたはどんな年でしたか?12月大会頑張ろう!! 結果は知恵ネットで!!

日 12月4日(土)12時30分～17時
所 恵み野会館

内 4局対局いたします!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1~3位を決めます(スイス方式 賞品)!!参加賞もあるよ!

対 どなたでも
費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■NPO 法人おはな

①ふれあいサロンおはな

【[居場所]みんなのつなぐ・つなげる・つなぎたい】

日 12月4日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。<例>ひとりでの寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンライン対応可能(要事前連絡)

対 どなたでも
費 無料

持 マスク着用
方 直接会場へ

他 コープさっぽろ社会福祉基金助成事業

②つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 12月7日(火)10時~12時

所 えにあす 会議室4

内 女性限定サロン。年齢の限定はありませんので、子どもから大人まで参加可能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。(※市委託事業)

対 どなたでも
費 無料

方 直接会場へ

③サロンおはな~がん患者家族遺族会

【特別企画 クリスマスはヴァイオリン演奏で癒されましょう】

日 12月25日(土)10時~11時

所 えにあす 会議室3

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで作ります。秘密厳守、安心してご参加ください。※オンライン対応可能(公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから要事前連絡)

特別企画同時開催、患者さんや、ご家族、ご遺族、お友達などどなたでも参加可能。ヴァイオリン演奏:瀧本志保氏(市内在住、市制施行50周年テーマ曲奏者)

対 どなたでも
費 無料

持 マスク着用
方 直接会場へ

他 正力厚生助成金事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④寺子屋 おはな

【クリスマスだよ!ヴァイオリン演奏聞いて&ランチ会しよう♪】

日 12月25日(土)10時~13時

所 えにあす 会議室3、クッキングスタジオ

内 子どもの居場所づくり・食育体験 10時~生の演奏を聞く機会ってなかなか無いですよ!音は、脳に様々な良い影響があると言われてます。演奏を聞いて癒されましょう。

11時~みんなで、軽食を作って食べましょう。サンドウィッチ、フルーツと生クリーム、カップケーキに飾り付けなど。※高校生、大学生、若者のボランティア募集中!

対 小中学生とその保護者

定 15組(定員になり次第締切り)

費 大人1名300円(参加費一部負担、子ども無料)

持 エプロン、三角巾

方 ホームページまたは、公式LINE(事前申し込み優先)

限 12月20日(月)

他 キューピー-みらいたまご財団助成金事業

＜共通＞

他 新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ・SNS でご確認願います。コロナ感染対策にご協力ください。

問・申 NPO 法人おはな 代表理事 石上 一美(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■「恵庭美術協会」小品展

日 12月7日(火)~19日(日)図書館の開館時間の通り(但し、初日 11時より最終日 15時まで)

所 図書館本館 2階ギャラリー

内 恒例の小品展です。会員の約半数ずつ、一年交代で出品しております。油彩、水彩、版画など 20点位、出品する予定です。お立ち寄りいただけますようご案内いたします。

対 どなたでも
費 無料

問 事務局 武藤(☎36-6607)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①12月8日(水)15時~15時40

分、②12月9日(木)③12月15日(水)④12月18日(土)11時~11時40分

所 えにあす ①えほんハウス、②③会議室4、④会議室1

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)※④のみ事前申込制(定員10人)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」③ばたぼん④図書館担当

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■12月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 12月13日(月)18時30分~21時、12月24日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■第114回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 12月18日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 戦争末期から敗戦後の混乱時代に力強く生き抜いた聾啞者夫婦。実話を基にした「名もなく貧しく美しく」(1961日本)を鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用
方 直接会場へ

問 渡邊(☎36-4316)

■市民囲碁大会

日 12月19日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費 1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■恵庭おもちゃクリニック

日 12月27日(月)9時30分~12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となる場合があります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月第4日曜日のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。ブラーレールのタイヤゴム、一般的な接続部品は1個20円以下の部品代負担で交換することができます。

費 原則無料(交換部品は有料)
持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
他 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります
問 村本(☎090-7058-6996)

■若者と一緒に考えよう！ 恵庭の未来
環境問題を考える「省エネルギーとゴミ問題」若者・学生の声を聴かせて！

日 ①12月28日(火)9時～16時30分
②1月4日(火)14時～16時
所 ①廃棄物処理施設見学(集合場所:市役所8時45分)②えにあす 会議室8-1、8-2

内 ①バスで市内廃棄物処理施設の見学(焼却施設、下水終末処理場、汚泥乾燥施設、リサイクルセンター、生ごみ処理場、最終処理場)②ディスカッション
対 若者・学生(高校生以上 25歳程度まで)

定 20人(申込順)
費 無料
方 電話、Gmail、ショートメール
限 12月20日(月)
他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業※新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言発令時は、延期や中止になることもありますので、ご了承ください。
問・**申** チーム Sou 代表 石上 一美(☎080-4044-8313 / メール teamsou2@gmail.com)

募 集 中

■背骨コンディショニング
世界のトップアスリートが絶賛する運動プログラムです！

日 12月3日(金)、17日(金)13時30分～15時
所 恵み野野会館
内 腰痛、肩こり、坐骨神経痛、脊柱管狭窄症、パネ指など背骨のズレを正して筋力つけてと改善されます。ヨガマットで誰にでもできる優しい体操です。
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 岡崎 真砂子さん
費 1,000円/1回
持 ヨガマット、スポーツタオル、バスタオル、マスク
方 直接会場または、電話
問・**申** 鈴木(☎080-6072-3590)

■2022シーズン 恵庭スキー学校
説明会・事前受付

日・**所** 【受付】12月5日(日)13時30分～16時30分 市民会館 中会議室

①【スキースクール会員】

内 A:キッズ～小学2年生まで 開校日の午前、B:小学3年生以上 開校日の午後
定 A:キッズ10名、小1・小2 20名、B:50名
費 キッズ30,000円、小学生20,000円(共にビブ保証料1,000円別)、大人25,000円(アームバンド保証料1,000円別)

②【スノーボードスクール会員】

内 開校中5回開催(1月9日(日)、16日(日)、23日(日)、2月13日(日)、27日(日)、開催日の午後)

対 小学生以上
定 10名
費 小学生10,000円、大人13,000円

③【初心者半日3日間コース】

日 1月8日(土)～10日(月・祝)10時

15分～12時
内 今シーズンからスキーを始める方
定 小学生
定 15名程度
費 9,000円(リフト代込)

＜共通＞

他 ・キッズ(年中と年長。年齢確認できないと受付不可)、大人は中学生以上・定員に達した時点で受付終了・申込時、年齢確認できるもの(保険証など)と傷害保険証書の写し持参・当日は、マスク着用、最小限の人数でご来場ください。(風邪症状等、体調が悪い方はお控えください。)
問 恵庭スキー学校事務局(☎090-6696-1988)

■ヨガ納め 2021感謝の太陽礼拝

Yoga KULAの年末恒例企画

日 12月28日(火)10時30分～11時50分
所 えにあす 会議室8-2、8-3
内 2021年も頑張った自分の心身と向き合い、優しくアレンジしたバージョンの太陽礼拝(ヨガの一連の流れ)で煩惱を払い、今後は締めくくります。
対 どなたでも
定 15人(申込順)
講 田口 麻里(Yoga KULA)
費 1,000円
持 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、ブランケット、上履き
方 電話(ショートメール可)
限 12月27日(月)
問・**申** 田口(☎090-6992-0199)

■太極拳恵み野教室 会員募集

心と体をリフレッシュしよう
日 毎週木曜日 10時～12時
所 恵み野野会館
対 運動不足が気になっている方、新しい趣味を持ちたい方、年齢・性別は問いません。
持 動きやすい服装・運動靴ご持参ください
限 随時受付 お気軽に見学・体験にお越し下さい
他 心が和むメロディーを聴きながら、ゆったりした動きです。コロナ感染対策は万全です。
問 秋田(☎36-2505)

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** [営業時間]10時～16時 [休業日]日曜・祝日 **問**・**申** ☎39-3355

■ひまわり会『樹脂粘土の作品2人展』

クリスマス・お正月を楽しく迎えよう
日 12月3日(金)～11日(土)10時～16時
内 樹脂粘土とちりめんで作った干支の人形、壁掛け、蓮の花、リースなど 作者清水 恵子さん、木村 とし子さん
対 どなたでも
方 直接会場へ

■写真整理相談会

あなたの写真を楽しむコツをお話しします
日 12月7日(火)10時30分～13時
内 思い出が詰まった写真やアルバムを、楽しく整理するアドバイスをいたします。スマホやデジカメ写真もお任せください！
対 どなたでも

定 5人(申込順)
講 写真整理フォトカス うえのさん
費 500円
限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 12月8日(水)13時30分～15時30分
内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話
限 前日まで

■行政書士無料相談

日 12月11日(土)、18日(土)10時～12時
内 相続、遺言書、補助金、助成金申請、その他ご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(行政書士)
費 無料
方 電話
限 前日まで

■自分史セミナー

日 12月11日(土)、18日(土)13時～15時
内 自分史、家族史の作り方。その他本作りに関するご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(森の泉出版)
費 無料
方 電話
限 前日まで

■華やかなお正月飾り作り

花のある暮らし
日 12月13日(月)10時30分～12時
内 パンダオーキットやミニフルノ(蘭)のアーティフィシャルフラワーをメインに、華やかな『お正月飾り』を作ります。クリスマスの飾りとしても楽しめます♪
対 どなたでも
定 4人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」NFD フラワーデザイナー)
費 2,000円
持 なし
方 電話
限 前日まで

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に
日 12月14日(火)10時30分～13時
内 ひとりひとりに合った、はりきゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
費 2,980円(30分)
方 電話
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■アクセサリーのメンテナンス

日 12月16日(木)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
対 どなたでも
定 申込順

講 吉田さん
費 500円～
限 前日まで

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 12月18日(土)10時30分～12時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチーコース卒業)
費 1,500円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 12月18日(土)13時～15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円～
方 直接会場へ

■フットケア体験

足もたら美容と健康を考える
日 12月20日(月)11時～14時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

市民活動センターから
お知らせ

■2021年度恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業
第3回審査会結果

内 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について、審査の結果、次の通り採択が決定しましたのでお知らせします。

団体名:チーム Sou

事業名:若者と一緒に考えよう！ 恵庭の未来
協働担当課:廃棄物管理課
事業の概要:将来の恵庭を担う若者と一緒に、今年度は環境問題の視点からこれからのまちづくりについて考える。実際に施設見学などを行い、SDGsについても参加者とディスカッションを行い、卒業後も住み続けたいまちに必要なことについて話し合う。

団体名:フィットネス恵庭

事業名:フィットネス恵庭
協働担当課:健康スポーツ課
事業の概要:30代～40代の女性向け、ブレイクティクスという新しい運動を通して、運動することの大切さ、楽しさを発信し恵庭の女性の健康増進に寄与する。

問 恵庭市市民活動センター(☎34-7000)