

恵庭市市民活動センター情報 5月

2021年4月末発行 第13号

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■恵み野園 令和3年5月大会

“コロナ対策万全”今月も！！静かに語らず・書く/リラ冷えに負けないで対局いたします！！結果は、知恵ネットをご参照ください！！

- 日 5月1日(土)12時30分～17時
- 所 恵み野会館
- 内 4局対戦いたします！参加者メンバーを根拠に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1～3位を決めます(スイス方式 賞品)！！参加賞もあるよ！
- 対 どなたでも
- 費 500円(会場費・賞品代他)
- 持 マスク・一寸厚着(窓半開 換気)
- 方 直接会場へ(時間厳守)
- 他 新型コロナウイルスの関係で休止も在る。自宅で検温
- 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■2th水間 幸彦旅名して蒐集アート展

- 日 5月2日(日)～3日(月・祝)だいたい10時～16時
- 所 夢創館ギャラリー
- 内 地元在住の画家や旅で集めた絵画・彫刻などを年代別に展示する。ピアノ(BGM)とのコラボ。
- 対 どなたでも
- 費 水間 幸彦(本人常に来ます)
- 費 無料
- 方 直接会場へ
- 問 水間(☎090-8278-1243)

■がしわいきいき健康倶楽部 主催

- 歴史勉強会・嶋満物語
- 日 ①5月2日(日)②5月9日(日)③5月16日(日)④5月23日(日)⑤5月30日(日)13時～14時
- 所 生涯学習施設 かしわのもり
- 内 ①第34回「第18話 松浦武四郎の夕張日誌」②第35回「第19話 松浦武四郎の西蝦夷日誌」③第36回「第20話 松浦武四郎の東西蝦夷山川地理取調図」④第37回「第21話 恵庭の寄付け親の親はアイヌ民族」⑤第38回「第22話 松浦武四郎図録」
- 費 資料代 200円
- 問 申し込み不要
- 他 後援:21世紀恵庭新ふるさと創りの会
- 問 永山(☎090-3114-4856)

■恵庭公園自然観察会

- 春の線につつまれて
- 日 5月8日(土)10時～12時(受付9時40分、小雨決行)
- 所 集合場所:恵庭公園管理棟前
- 内 経路 恵庭公園内
- 費 100円(保険料)
- 持 特になし。あれば双眼鏡、図鑑、筆記具、ルーペなど
- 方 現地集合(予約不要)
- 他 服装は、動きやすく多少の風雨でも

大丈夫なもの。マスク着用のこと。
 北海道自然観察協議会 久瀧(☎090-6442-7862)

■恵庭釣友会

- 令和3年投げ釣り大会日程・開催場所(予定) 会員募集中！
- 日 5月9日(日)、6月6日(日)、7月11日(日)、10月10日(日)、11月7日(日)、11月21日(日)※土曜日夜出発
- 内

日程	開催予定場所	日本海
5/9	第2栄浜漁港～瀬棚漁港	日本海
6/6	寿都漁港～第2栄浜漁港	日本海
7/11	様似漁港～襟裳岬港	太平洋
10/10	底野漁港～首調津漁港	太平洋
11/7	井寒台～ジャコガ公園	太平洋
11/21	静内川～白泉	太平洋

- 対 投げ釣りの好きな人・女性、釣りガールも大歓迎です！大自然のなかで投げ釣りを楽しみましょう！投げ釣り体験参加もOKです！
- 他 参加料(バス代)、申込方法、持ち物、定例会等の詳細はお問合せ下さい
- 問・申 松塚(☎080-1885-0970)

■5月例会

- 不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
- 日 5月10日(月)18時30分～21時、5月28日(金)10時～14時
- 所 福祉会館
- 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
- 費 300円
- 問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

- 日 ①5月13日(木)②5月19日(水)③5月27日(木)11時～11時40分
- 所 えにあす 会議室4
- 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
- 対 10人(先着順)
- 費 無料
- 方 直接会場へ
- 他 (出演者)①読み聞かせの会「知恵袋」②たばこ③絵本サークルひだまり
- 問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■ヨガサークル Breath

- ①疲れリセットヨガ
- 日 5月14日(金)、21日(金)19時～20時
- 内 呼吸に合わせて身体を動かし、その後の深いリラクゼーションで一週間の疲れをリセットしましょう。
- 対 どなたでも
- 費 900円(回数券購入で800円)
- ②乳がん経験者のためのヨガ
- 日 5月15日(土)、29日(土)10時30分～

11時45分
 無理のない範囲で少しづつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

- 対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)
- 費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)
- ③シニアヨガ
- 日 5月19日(水)、26日(水)10時30分～11時30分
- 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。
- 対 60才以上の方
- 費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

＜共通＞

- 所 生涯学習施設 かしわのもり
- 対 各回先着5人
- 持 あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
- 方 電話、メール、ブログからメッセージ
- 他 前日まで
- 問・申 ヨシダ(☎090-1641-6933)
- メール:breath.eniwa@gmail.com/
- https://ameblo.jp/breath-eniwa/

■サロン おはな

- がん患者・家族・遺族会
- 日 5月22日(土)11時～15時
- 所 えにあす クッキングスタジオ
- 内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。3か月に一度、楽しい企画も考えています。※オンライン対応可能。事前にご連絡ください。
- 費 無料
- 持 マスク着用
- 方 直接会場へ
- 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。正力厚生助成金事業
- 問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール:npoohana13@gmail.com/公式LINE「NPO 法人おはな」)

■第107回シネマサロン/例会

- 恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
- 日 5月22日(土)13時～15時30分
- 所 恵み野北会館
- 内 山本有三の名作。逆境を生き抜く少年と母の美しい愛情物語「路傍の石」(昭和39年・東映東京)の鑑賞
- 対 どなたでも
- 対 20人(先着順)
- 費 無料
- 持 マスク着用
- 方 直接会場へ
- 問 ネットワーク夢 山田(☎36-3158)

■ふれあいサロンおはな

- 【居場所】みんなのつなぐ・つなげる・つなぎたい
- 日 5月22日(土)18時～20時
- 所 えにあす クッキングスタジオ
- 内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりでの寂しい、フンオベ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達の作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題 など※オンライン対応可能。事前にご連絡ください。
- 対 どなたでも
- 費 無料
- 持 マスク着用
- 方 直接会場へ
- 他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。
- 問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール:npoohana13@gmail.com/公式LINE「NPO 法人おはな」)

■久光 高子バレエ教室 第9回発表会

- シンデレラ
- 日 5月23日(日)開場14時30分、開演15時
- 所 市民会館 大ホール
- 内 バレエコンサート「シンデレラ」【ゲスト】キム・セジョン(東京シティアレエ プリンシパル)、平 史樹(樹谷バレエスタジオ)
- 対 どなたでも
- 対 なし(先着順)
- 問 久光 高子
- 費 入場無料(要整理券※当日会場でも配布予定)
- 他 【配布場所】市民会館、(株)ボックス恵庭支店、(有)ウイングファイナンスジャパン ニング、Hokkaido かめめ食堂
- 問 山田(☎090-2074-1651)
- 後藤(☎080-3236-9967)

■恵庭おもちゃクリニック

- 日 5月24日(月)9時30分～12時
- 所 生涯学習施設 かしわのもり
- 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となる場合があります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月第4日曜日のクリニック会場へ返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。
- 費 原則無料(交換部品は有料)
- 持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
- 方 直接会場へ
- 他 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります
- 問 村本(☎090-7058-6996)

■市民団幕大会
 日 5月30日(日)12時30分～(受付開始12時)
 開 幕席えにわ
 料 参加費 1,000円
 場 小崎(☎33-5283)

■本のリサイクル中止のお知らせ
 図書館ボランティア黄色いエプロンの会
 日 5月30日(日)予定していた本のリサイクル市は今回もコロナ対応で中止します。尚、無料本は一人 10冊以内、本館でどうぞ。

募 集 中

■ふれあい「さちの会」
 みんなを健康麻雀でつなぐ交流の場
 日 毎週金曜日 9時～15時(現在、午前・午後の部で実施)
 場 和光憩の家
 内 健康麻雀を中心にストレッチや会食をはさみ、認知力をはぐくみ相互交流の場としています。
 料 麻雀のできる方
 定 5人程度(申込順)
 料 無料(行事日のみ徴集)
 持 マスク着用
 場 直接会場へ(申込書あり)
 他 前後の手洗い徹底
 場 松本(☎090-3898-7507)

えにわ市民プラザ・アイル
 イベント情報
 所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル [営業時間]10時～17時 [休業日]日曜・祝日 ※5月1日(土)休 [☎] ☎39-3355

■アイル「初めての絵手紙」作品展
 初めて体験した絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて
 日 5月7日(金)～19日(水)10時～17時
 内 体験会をはじめから、ちょうど1年、生徒さんたちの傑作を見に来てください。
 料 どなたでも
 場 坂田 眞理子さん

■アクセサリーのメンテナンス
 日 5月8日(土)、22日(土)13時～16時
 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
 料 どなたでも
 定 申込順
 場 吉田さん
 料 500円～
 場 前日まで

■初めての鍼灸体験
 体の中から健康に
 日 5月11日(火)10時30分～13時
 内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
 料 どなたでも
 場 3人(申込順)

講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長)
 料 2,980円(30分)
 場 電話
 場 前日まで
 他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■フットケア体験
 足もとから美容と健康を考える
 日 5月12日(水)、21日(金)11時～15時
 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK) ②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)
 料 どなたでも
 定 5人(申込順)
 場 Kavoさん(フットケアセラピスト)
 料 各2,000円(30分)
 場 電話
 場 前日まで
 他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■チョークアートのワークショップ
 オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
 日 5月15日(土)、24日(月)10時30分～12時
 内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
 料 5人(申込順)
 場 鵜尾 歩さん(MCA ティチャーコース卒業)
 料 1,500円

持 なし
 場 電話
 場 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
 日 5月15日(土)13時～16時
 内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
 料 どなたでも
 定 5人ほど(先着順)
 場 Cait・Sith 青木さん
 料 100円～
 場 直接会場へ

■タロット占い
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
 日 5月19日(水)13時30分～16時
 内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に
 料 どなたでも
 定 5人(申込順)
 場 山田 小百合さん
 料 1,000円(20分)
 場 電話
 場 前日まで

■展示「猫のひげ・5月の風 作品展」
 (作家)大山 眞理子さん
 日 5月22日(土)～29日(土)10時～17時
 内 オリジナルデザインで、主にパッチワークの作品。40～50点
 料 どなたでも
 場 無料

市民活動の拠点となる「恵庭市市民活動センター」は、市民活動をする個人・団体が構成員となっている恵庭市市民活動センター運営協議会が運営を行い、市民活動に対する様々な支援を行っていますので、ぜひご利用ください。



会員募集中

運営にあたり協議会の会員を募集していますので、市民活動を応援したい、盛り上げたいという個人・団体の方は入会してみませんか？入会申込書は恵庭市市民活動センター窓口で設置のほか、恵庭市ホームページよりダウンロードできます。皆さんの参加をお待ちしています！

【会 員】 正会員と賛助会員、応援企業等会員があります。

正会員	市民活動に関心と理解があり、この運営協議会の目的に賛同し協働するために入会した個人および団体
賛助会員	市民活動に関心と理解があり、運営協議会を応援したい個人および団体
応援企業等会員	市民活動に関心と理解があり、自ら地域貢献活動を実践するなどこの運営協議会の目的に賛同し支援の意思を持つ企業及び公共団体

【年会費】 個人 1,000円 団体 3,000円 応援企業等会員 5,000円
 【特典】 活動に必要な機器・備品などを会員料金で利用できます。

恵庭市市民活動センターを利用してみませんか

場 所 恵庭市市民活動センター(えにあす1階)(恵庭市緑町2丁目1-1)
 開設時間 平日9時～17時 ※土日・祝日はお休みです。
 利用案内 市民活動を支援するための様々な機能を備えています。今後も機能の充実を図っていきます。

- ①情報収集発信
 他の団体の活動を知ることができたり、活用できそうな助成金の情報を得ることができたりします。また、自分たちの情報を展示したり、「えにわ恵ネット」に登録すれば主催イベントや活動状況などをインターネットに掲載することができます。
- ②相談機能
 相談員が皆さんの活動の困りごとや悩みなどの相談に応じます。また、個人や団体同士をつなげるコーディネートをお手伝いします。
- ③機器貸出
 コピー機や物品などを貸し出します。(有料)
 ※詳細についてはお問い合わせください。
- ④人材育成研修機能
 他団体の活動事例を紹介するなど団体のスキルアップ講習会を企画し、開催します。
- ⑤交流機能
 誰もが自由に入出入りできます。ちょっとした打ち合わせなどにお使いください。



恵庭市市民活動センター運営協議会事務局
 〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1(えにあす1階)
 ☎ 0123-34-7000、FAX 0123-34-7008

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・駅まちプラザ・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス