

恵庭市市民活動センター情報 6月

2021年5月末発行 第14号

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■かしわいきいき健康倶楽部

①百歳体操

日【水曜の部】6月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)13時~14時【金曜の部】6月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)11時~12時

費 なし

②歴史勉強会・嶋満布物語

日 ①6月6日(日)②6月13日(日)③6月20日(日)④6月27日(日)13時~14時

内 ①第39回「第23話 目賀田帯刀の恵庭と島松沢(1)」②第40回「第24話 目賀田帯刀の恵庭と島松沢(2)」③第41回「第25話 恵庭最初の入植者・高知藩の人々の無念」④第42回「第26話 島松沢に入植した最初の和入山中久蔵」

費 資料代 200円

【共通】

所 生涯学習施設 かしわのもり
定 申し込み不要
方 後援:21世紀恵庭新ふるさと創りの会
問 永山(☎090-3114-4856)

■ヨガサークル Breath

①シニアヨガ

日 6月2日(水)、16日(水)、30日(水)14時30分~15時30分

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

費 700円(初回体験無料)

②疲れリセットヨガ

日 6月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)19時~20時

内 呼吸に合わせて身体を動かし、その後の深いリラクゼーションで一週間の疲れをリセットしましょう。

対 どなたでも

費 900円

③乳がん経験者のためのヨガ

日 6月12日(土)、26日(土)10時30分~11時45分

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)
費 700円(初回体験無料)

【共通】

所 生涯学習施設 かしわのもり
定 各回先着5人
持 動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問 申 ヨシダ (☎090-1641-6933

/メール:breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野田基 令和3年6月大会

「コロナ対策万全」今月も!!静かに語らず・フクチン打って、変異型にも対応して熱く対局いたします!結果は、知恵ネットをご参照ください!!

日 6月5日(土)12時30分~17時

所 恵み野田会館

内 4局対戦いたします!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1~3位を決めます(スイス方式 賞品)!!参加賞もあるよ!

対 どなたでも

費 500円(会場費・賞品代他)

持 マスク・一寸厚着(窓半開 換気)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在る

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■6月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 6月14日(月)18時30分~21時、6月25日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
費 800円

問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①6月16日(水)②6月17日(木)11時~11時40分

所 えにあす 会議室 4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ばたぼん②読み聞かせの会「知恵袋」

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■サロン おはな & 特別企画「患者さんのためのヨガ講座」

がん患者・家族・遺族会

日 6月19日(土)11時~15時

所 えにあす 会議室 2

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。 ※オンライン対応可能。事前にご連絡ください。3ヵ月に一度の特

別企画月です!今回はヨガ講座をサロンと同時開催。

講 ゆうかさん(COCOYOOGA)

費 無料

持 マスク着用、【ヨガ講座】ヨガマット又はバスタオル、飲み物、ブランケット

方 直接会場へ、【ヨガ講座】予約優先(空きがある場合は当日参加可能)

他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。正力厚生助成金事業

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313/mail:npooohana13@gmail.com/公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■第108回シネマサロン/例会

恵み野北町内会ネット「ワーク夢」主催

日 6月19日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 長崎、五島の中学校、多感世代の生徒達が心ひとつに最初で最後のステージへ...「くちびるに歌を」(2015・日本)鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 山田(☎36-3158)

■ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなのつなぐ・つなげる・つなごう

日 6月19日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。 <例>ひとり寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど ※オンライン対応可能。事前にご連絡ください。

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313/mail:npooohana13@gmail.com/公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■市民団基大会

日 6月27日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 基席えにわ

費 参加費 1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■楽々歩こう会

内 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため今年度 2022年3月までの開催を中止いたします

問 松尾(☎36-7877)

募集中

■「恵庭市民の戦争記憶」原稿募集!

恵庭市民文芸第47号特別企画

内 1945年の終戦から76年がたち、あの戦争について記憶している人が少なくなってきています。本人の記憶、祖父母・両親・兄弟・親戚などから聞いた「戦争の記憶」を文章に綴ってみませんか。 ※戦中戦後の生活体験も歓迎。戦争体験をされた場所は恵庭に限りません。【原稿枚数】400字詰め原稿用紙3~5枚程度(自作未発表作品に限る)

対 市民

費 【投稿料】1,000円(掲載誌1部代金含む)

方 郵便

限 【応募締切】6月30日(水)

他 【作品発表】「恵庭市民文芸第47号」(10月発行予定)に掲載発表

問・申 高橋 正彰(〒061-1425 文京町1-21-2/☎33-1657)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 【営業時間】10時~17時 【休業日】日曜・祝日 問・申 ☎39-3355

■高橋 清子作「紙粘土・陶芸粘土作品展」

長年作り続けたロマンティックな花や人形です

日 6月4日(金)~12日(土)10時~17時

内 人形、壁掛け、リース、小物入れなど

対 どなたでも

■フットケア体験

足もつから美容と健康を考える

日 6月9日(水)、23日(水)11時~15時

内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 Kayoさん(フットケアセラピスト)

費 各 2,000 円(30 分)
方 電話
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■チョークアートのワークショップ
オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 6月12日(土)、26日(土)10時30分～12時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 1,500 円
持 なし
方 電話
限 前日まで

■虫よけハーブのアロマワックスサシェ作り
花のある暮らし
日 6月14日(月)10時30分～12時
内 虫よけハーブのアロマの香りを使って、火を灯さないで飾って楽しむキャンドルを作ります。
定 5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」アロマワックスサシェ認定講師)
費 1,200 円
方 電話
限 前日まで

■ひまわり会「樹脂粘土の作品 2 人展」
花、かご、人形、壁掛け、リース
日 6月15日(火)～26日(土)10時～17時
内 作者 清水 恵子、木村 としこ
対 どなたでも

■初めての鍼灸体験
体の中から健康に
日 6月16日(水)10時30分～13時
内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 大湊 達也さん(エガオ鍼灸整骨院 院長)
費 2,980 円(30 分)
方 電話
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の 3つの占術で占います
日 6月16日(水)13時30分～16時
内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 6月19日(土)13時～16時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
対 どなたでも
定 5人ほど(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
方 直接会場へ

NPO 法人恵庭市体育協会 イベント情報
方 恵庭市体育協会ホームページを検索 **問・申** 恵庭市黄金中央5丁目199-2 (恵庭市総合体育館内)NPO 法人恵庭市体育協会(☎21-9900/平日9時～17時) ホームページ: <https://www.eniwa-taikyo.com/>

【共通】
方 体育協会ホームページ内、特設申込フォームのみ※ただし、「ノルディックウォーキング教室」は総合体育館窓口(9時～19時、6月21日(月)休館日除く)、電話(9時～17時)での受付も可。
限 【受付期間】6月1日(火)～10日(木)【抽選結果】6月14日(月)13時以降ホームページで発表※多数抽選
他 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期や中止になる場合もありますので、予めご了承ください。

■パレトン教室
ボディラインを引き締めたい人！柔軟性を手に入れたい人！！体の歪みを改善したい人！！！！ストレスを発散したい人にオススメです♪

日 7月1日(木)～9月16日(木)木曜日【全10回】10時15分～11時15分
所 総合体育館 研修室
内 「パレエ×ヨガ×フィットネス」の動きを組み合わせたボディメイクエクササイズです。
対 16歳以上どなたでも
定 15人(最少催行人数10人)
講 パレトインストラクター 菊池 日奈子先生
費 5,000 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク、ヨガマット

■ビューティ・ペルヴィス
“つよく・美しく・しなやかに”自律する心身へ姿勢・歩く・容姿を骨盤から整えるスタイルを提案
日 7月1日(木)～9月30日(木)木曜日【全9回】19時15分～20時15分
所 総合体育館 研修室
対 16歳以上どなたでも
定 20人(最少催行人数10人)
講 b-i stylist Hatumi 先生
費 4,500 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット、マスク

■パレトナイト教室
初めての方でも無理なく参加できます♪
日 7月2日(金)～9月24日(金)金曜日【全9回】19時15分～20時15分
所 総合体育館 研修室
内 「パレエ×ヨガ×フィットネス」の動きを組み合わせたボディメイクエクササイズです。
対 16歳以上どなたでも
定 15人(最少催行人数10人)
講 パレトインストラクター 菊池 日奈子先生
費 4,500 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク、ヨガマット

■ノルディックウォーキング教室
日 7月4日(日)10時～11時30分
所 福住屋内運動広場
内 ノルディックポールを使って、誰でも気軽にできる運動で、生活習慣病予防にも効果的です。初めての方も、わかりやすく学べます。
対 市内在住どなたでも
定 20人
講 札幌国際大学スポーツ人間学部 スポーツ指導学科 健康運動指導士 本多 理紗氏

費 無料
持 飲み物、上靴、帽子、タオル、マスク、動きやすい服装と運動靴。ノルディックウォーキングボール(無料貸出しあり)

■ヨガ教室「リラックス&エナジーヨガ」
日 7月6日(火)～9月28日(火)火曜日【全9回】19時15分～20時30分
所 総合体育館 第二体育室
内 初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います。
対 市内在住 16歳以上
定 40人(最少催行人数20人)
講 ヨガインストラクター 渡部 智華先生・武田 真弓先生
費 4,500 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、ヨガマット、マスク

■リズムジャンプ体操教室
リズムに合わせて「ジャンプ♪ジャンプ～♪」
日 7月12日(月)、26日(月)、8月23日(月)、9月13日(月)、27日(月)【全5回】17時～18時
所 総合体育館 研修室
内 「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる教室です。
対 新 1～6年生
定 15人(最少催行人数8人)
講 (一財)スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 早坂 雄一氏
費 2,500 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク

■ZUMBA
ラテンの音楽のリズムに合わせて楽しく汗をかく有酸素系ダンスプログラム♪
日 7月12日(月)、26日(月)、8月23日(月)、30日(月)、9月13日(月)、27日(月)【全6回】19時15分～20時30分
所 総合体育館 研修室
対 16歳以上どなたでも
定 15人(最少催行人数10人)
講 ZUMBA インストラクター 山田 レベッカ先生
費 3,000 円(保険料込み)
持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、マスク



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・駅まちプラザ・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス