

# 恵庭市市民活動センター情報 8月

2021年7月末発行 第16号

## City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

### 記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■ヨガサークル Breath

##### ①シニアヨガ

日 8月4日(水)、18日(水)、25日(水)  
【午前クラス】10時30分～11時30分  
【午後クラス】14時30分～15時30分  
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

##### ②乳がん経験者のためのヨガ

日 8月7日(土)、21日(土)10時30分～11時45分  
内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

##### ③やさしいヨガ

日 8月28日(土)10時30分～11時30分  
内 さついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や身体がかたい方、運動が苦手な方でもご参加頂ける内容です。ゆったりと呼吸を整え、心身を解きほぐしましょう。

対 どなたでも

##### ＜共通＞

所 生涯学習施設 かしわのもり  
定 各回先着 5人  
費 700円(初回体験無料)  
持 動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物  
方 電話、メール、ブログからメッセージ  
限 前日まで  
問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

#### ■第4回定例フットパス「花のまち恵み野コース」

花の拠点「はなふる」～恵み野オープンガーデン巡り

日 8月7日(土)9時～12時  
所 花の拠点「はなふる」及び恵み野オープンガーデン、集合場所:はなふる中央芝生広場  
内 ・花の拠点「はなふる」内のガーデン巡り・恵み野オープンガーデン巡り・ウォーキング約5km  
対 どなたでも(入会を希望される方)

定 なし  
講 内倉 真裕美さん  
費 200円(一般参加者)  
持 小雨決行(雨具)、飲料水

#### 方 直接会場へ

他 入会される方は、当日年会費1,500円徴収致します。

問 事務局 前田(☎090-9529-4829)

#### ■恵庭分館おはなし広場

日 ①8月7日(土)②8月18日(水)11時～11時40分  
所 えにあす ①会議室1②会議室4  
内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人

費 無料

方 ①事前申込制②直接会場へ

他 【出演者】①図書館スタッフ②たばん

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

#### ■恵み野野基 令和3年 8月大会

“コロナ対策万全”です！札幌・東京も頑張っているはず！！結果は、知恵ネットをご参照ください！！

日 8月7日(土)12時30分～17時  
所 恵み野会館

内 4局対戦いたします！参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1～3位を決めます(スイス方式 賞品)！！参加賞もあるよ！

対 どなたでも

費 500円(会場費・賞品代他)

持 マスク(窓半開 換気の為)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在る

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

#### ■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 8月9日(月・休)18時30分～21時、8月27日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

#### ■NPO 法人おはな

①つながりサポート女性支援事業  
【女性による女性のための居場所づくり】

日 8月19日(木)10時～12時

所 えにあす 会議室1

内 女性限定サロン。年齢限定はありません。子どもから大人まで参加可能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っていきます。

#### 対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

#### ②サロンおはな～がん患者・家族・遺族会～

日 8月21日(土)11時～15時  
所 えにあす クッキングスタジオ  
内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。3カ月に1度、楽しい企画も考えています。※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 事前申し込み(電話・メール・公式 LINE・ホームページ・Instagram・Facebook)、当日空きがあれば参加可能

他 正力厚生助成金事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

#### ③ふれあいサロンおはな

【「居場所」みんなの♡つなぐ♡つなげる♡つなごたい！】

日 8月21日(土)18時～20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりて寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

#### ④寺子屋 おはな

【みんなでいちご狩りにいこうよ♪】

日 8月29日(日)10時～11時30分

所 島田農園

内 子どもの居場所づくり・食育体験。いちご狩りをして楽しい時間を過ごしましょう。※高校生、大学生、若者のボランティア募集中！

対 小・中学生とその保護者

定 30人程度(定員になり次第締切)

費 大人1名1,000円(参加費一部負担、子ども無料)

持 汚れても構わない動きやすい服装、虫よけ対策

方 直接会場へ(事前申し込み優先)

他 キューピーみらいたまご財団助成金事業

#### ＜共通＞

他 新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ・SNSでご確認ください。

問・申 NPO 法人おはな 代表理事 石上 一美(☎080-4044-8313/メール: npoohana13@gmail.com/公式 LINE「NPO 法人おはな」/ホームページ/Instagram/Facebook)

#### ■第110回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 8月21日(土)13時～15時30分

所 恵み野北会館

内 大家族と自然が織り成す人間の価値と夢を描く感動物語「スペインの山」(1963年・米)の上映

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク 夢 山田(☎36-3158)

#### ■恵庭おもちゃクリニック

日 8月23日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となることがあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月4日曜日のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはすれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

他 新型コロナウィルスの関係等で休止も在ります

問 村本(☎090-7058-6996)

#### ■市民団基大会

日 8月29日(日)12時30分～(受付開始12時)

所 暮席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

#### ■恵庭テニス協会主催

##### ①ナイターダブルス教室

日 9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木・祝)19時30分～21時30分

内 ダブルスの基礎技術や応用技術をお伝えします

##### ②秋季テニス教室(中級)

日 9月4日(土)、11日(土)、18日(土)、10月2日(土)13時30分～15時

内 テニスの基礎技術をお伝えします

③秋季テニス教室(初級)

日 9月4日(土)、11日(土)、18日(土)、10月2日(土)15時~16時30分  
 内 テニスの基礎技術をお伝えします  
**＜共通＞**  
 所 福住屋内運動広場  
 対 市内在住の方、①②ストロークやボレーなど基本的な技術がある方③テニスに興味がある方、上手になりたい方  
 定 8人(申込順)  
 講 恵庭テニス協会員  
 費 会員2,000円、非会員3,500円  
 持 テニス用具一式  
 方 電話、メール  
 限 8月29日(日)  
 問 ・申 恵庭テニス協会 長田(☎34-3718 / メール: school@eniwa-tennis.main.jp)



えにわ市民プラザ・アイル  
イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10時~17時 [休業日]日曜・祝日 お盆休み 8月13日(金)~16日(月) 問 ・申 ☎39-3355

■ひまわり会「樹脂粘土の作品展」

粘土好きな二人が作った小物たちです  
 日 8月2日(月)~11日(水)10時~17時

内 樹脂粘土の花かご、人形、壁掛け、蓮の花、リースなど。作者 清水 啓子さん、木村 トシ子さん  
 対 どなたでも

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に  
 日 8月10日(火)10時30分~13時  
 内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。  
 対 どなたでも  
 定 3人(申込順)  
 講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長)  
 費 2,980円(30分)  
 方 電話  
 限 前日まで  
 他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います  
 日 8月18日(水)13時30分~16時  
 内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に  
 対 どなたでも  
 定 5人(申込順)  
 講 山田 小百合さん  
 費 1,500円(20分)  
 方 電話  
 限 前日まで

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです  
 日 8月21日(土)10時30分~12時  
 内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。

定 3人(申込順)  
 講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャークース卒業)  
 費 1,500円  
 持 なし  
 方 電話(要予約)  
 限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 8月21日(土)13時~16時  
 内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身につけていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。  
 対 どなたでも  
 定 5人ほど(先着順)  
 講 Cait・Sith 青木さん  
 費 100円~  
 方 直接会場へ

■アクセサリーのメンテナンス

日 8月21日(土)13時~16時  
 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。  
 対 どなたでも  
 定 申込順  
 講 吉田さん  
 費 500円~  
 限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える  
 日 8月25日(水)11時~15時  
 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします  
 対 どなたでも  
 定 5人(申込順)  
 講 Kayo さん(フットケアセラピスト)

費 各2,000円(30分)  
 方 電話  
 限 前日まで  
 他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

まちづくりスポット恵み野  
イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NP0 法人まちづくりスポット恵み野 他 [開館時間]10時~17時30分[休館日]火曜日・年末年始[フェイスブック]https://www.facebook.com/machispo.megumino/ 問 ・申 ☎39-2232 [メール]info@machispomegumino.org

■作っちゃおう!手作りお出汁

日 8月27日(金)  
 内 日本の出汁文化や和食の基本となる"万能だし醤油"を作ります。鰹節を削ったり、昆布の味比べも、200ccお持ち帰り付き。  
 定 8名  
 講 吉田 澄美子さん(菜葉倶楽部)  
 費 1,500円  
 方 電話  
 限 8月25日(水)まで



市民活動センターからのお知らせ

前理事長三浦孝史氏へ感謝状~恵庭市市民活動センター運営協議会設立に尽力~

2021年6月30日(水)市長応接室にて、原田裕恵庭市長より前理事長三浦孝史氏へ市民活動支援組織として活動する恵庭市市民活動センター運営協議会の設立に尽力し、理事長として組織運営を担いながら、NPO法人化を達成したことに対し、感謝状が贈呈されましたのでお知らせします。



問合せ先 NPO 法人恵庭市市民活動センター運営協議会 ☎34-7000

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス