

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 9月1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)10時30分~11時30分

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

②やさしいヨガ

日 9月4日(土)、18日(土)10時30分~11時30分

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や身体がカたい方、運動が苦手な方でもご参加頂ける内容です。ゆったりと呼吸を整え、心身を解きほぐしましょう。

対 どなたでも

③乳がん経験者のためのヨガ

日 9月11日(土)、25日(土)10時30分~11時45分

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

＜共通＞

所 生涯学習施設 かしわのもり

定 各回先着 5人

費 700円(初回体験無料)

持 動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

他 かしわのもり改修工事(日程未定)に伴い、開催日が変更になる場合があります。

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和3年 9月大会

“コロナ対策万全”です！札幌・東京も頑張っているはず！9月大会も涼しいが盛り上がり開催です！！結果は、知恵ネットをご参照ください！！

日 9月4日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対戦いたします！参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1~3位を決めます(スイス方式 賞品)！！参加賞もあるよ！

対 どなたでも

費 500円(会場費・賞品代他)

持 マスク(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在る

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①9月9日(木)②9月15日(水)③9月23日(木・祝)11時~11時40分

所 えにあす 会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ばたぼん③絵本サークルひだまり

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■9月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 9月13日(月)18時30分~21時、9月24日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■NPO 法人おはな

①つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 9月14日(火)10時~12時

所 えにあす 会議室4

内 女性限定サロン。年齢限定はありません。子どもから大人まで参加可

能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

②サロンおはな~がん患者・家族・遺族会~

日 9月25日(土)11時~15時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。3カ月に1度、楽しい企画も考えています。※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 オンラインお申し込みの方のみ、事前申し込み必要で、そのほかの方は、直接会場で大丈夫です。

他 正力厚生助成事業・恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③ぶれあいサロンおはな

【[居場所]みんなの♡つなぐ♡つなげる♡つなぎたい】

日 9月25日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢性別に関係なく、どなたでも参加可能です。<例>ひとりて寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンライン対応可能(事前要連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

＜共通＞

他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ・SNS でご確認願います。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」/ ホームページ / Instagram / Facebook)

■講演会 私たちのまちで骨髄ドナー助成制度について考える

日 9月15日(水)18時~19時

所 えにあす 会議室8

内 骨髄ドナーと患者を取り巻く現状や課題と骨髄ドナー助成制度についてオンライン講演を行います。

対 どなたでも

定 30人(申込順)

講 日本骨髄バンク 派遣講師

費 無料

持 マスク着用

方 電話

問・申 私たちのまちで骨髄ドナー助成制度を考える会 三浦(☎090-8426-4063)

■絵画サークル 第44回 えのくろ箱展

日 9月16日(木)~19日(日)10時~18時(最終日16時まで)

所 市民会館 2階 展示室

内 えのくろ箱会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会

費 入場無料※御来場の際はマスク着用と、人と人との距離をおいてのご鑑賞をお願いいたします。

問 事務局 本郷(☎37-3820)

■第111回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 9月25日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 美男美女揃いのホームドラマ。巨匠小津安二郎監督初めてのカラー作品「彼岸花」(昭和33年・松竹)を鑑賞する

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 山田(☎36-3158)

■市民囲碁大会

日 9月26日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■本のリサイクル市 中止のお知らせ

図書館ボランティア黄色いエプロンの会

内 コロナ禍のため残念ですが秋の本のリサイクル市、今年も中止です。本館での無料本はおひとり5冊以内で提供します。

問 図書館本館(☎37-2181)

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10時～17時 [休業日]日曜・祝日 問・申 ☎39-3355

■初めての鍼灸体験

体の中から健康に

日 9月7日(火)10時30分～13時
内 ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長)
費 2,980円(30分)
方 電話
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 9月13日(月)13時30分～16時
内 迷いや悩みの答えは、あなたの心の中に
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話
限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える

日 9月15日(水)、29日(水)11時～14時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■大山 真理子さん『猫のひげ 作品展』

秋に恋して…

日 9月17日(金)～25日(土)10時～17時
内 オリジナルデザインで、主にパッチワークの作品。40～50点
対 どなたでも
費 無料

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです

日 9月18日(土)10時30分～12時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 1,500円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 9月18日(土)13時～16時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
対 どなたでも
定 5人ほど(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円～
方 直接会場へ

■アクセサリーのメンテナンス

日 9月18日(土)、25日(土)13時～16時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直しをいたします。
対 どなたでも
定 申込順
講 吉田さん
費 500円～
限 前日まで

まちづくりスポット恵み野
イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO 法人まちづくりスポット恵み野 他 [開館時間]10時～17時30分[休館日]火曜日・年末年始 [フェイスブック] https://www.facebook.com/machispo.megumino/ 問・申 ☎39-2232 [メール] info@machispoMegumino.org

■作っちゃおう！食べるラー油

日 9月10日(金)13時～14時
内 "食べるラー油"を手作りします。お料理での使い方や、簡単料理の試食を行います。100cc お持ち帰り付き。
定 8名
講 吉田 澄美子さん(菜菜倶楽部)
費 1,500円
方 電話
限 9月8日(水)まで

■恵みの丘に灯籠をともしよう

日 9月11日(土)16時～20時
所 フレスポ恵み野 恵みの丘
内 胆振東部地震を忘れないように、今年も灯籠を灯します。絵も募集中で、フレスポ恵み野館内にて配布しています。描いたら、まちスポ恵み野までお持ちください。

市民活動センターからのお知らせ

えにあす内、市民活動センター1階のギャラリーコーナーでは市内で活動する団体・個人の作品などを展示しています。7～8月の展示をご紹介します。

寿泉書道サークル「書道展」



図書館恵庭分館「夏の作品発表会」



FMe-niwa 夏休みこども放送局「FM ラジオ 工作キット作品展」



恵庭市市民活動センター運営協議会 2021年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

株式会社 玉川組
株式会社 サン・ガーデン
細川電機 株式会社
株式会社 北央商事
株式会社 村本
株式会社 あいコミ
公文教育研究会恵庭
NPO 法人島松夢創館倶楽部
株式会社 ガーデンシティ恵庭

株式会社 玉川商事
北海中部物産 株式会社
株式会社 島田工業
株式会社 道央テクノサービス
有限会社 三恵建設工業
有限会社 ホンママーク
株式会社 やまぐち食品
株式会社 島田農園

株式会社 道央道路工業
株式会社 スバル建設
株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ
株式会社 三和鋼建
北海道総合保険 株式会社
有限会社 コンプリート
恵庭市 宗教法 豊栄神社

めもるホールディングス
榎本電設工業 株式会社
恵庭協同印刷 株式会社
株式会社 けいしん水道設備
株式会社 ノースダイヤル
有限会社 竹村物産
公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター
相互建材工業 株式会社

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス