

# 恵庭市市民活動センター情報 2月

## city ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。  
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

えにわ知恵ネット



記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■かしわいきいき健康倶楽部 主催 歴史勉強会・嶋満布物語

日①2月7日(日)②2月14日(日)③2月21日(日)④2月28日(日)13時~14時 所生涯学習施設 かしわのもり 内①第22回「第5話 勇払越え(シコツ・千歳越え)」②第23回「第6話 地図に現れたイザリとシママツ」③第24回「第7話 記録に現れる、いちゃ里としままっぶ」④第25回「第8話 大賑わいの漁場所と島松場所」 費資料代200円 方申し込み不要 他後援:21世紀恵庭新ふるさと創りの会 内永山(☎090-3114-4856)

#### ■2月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」  
日2月8日(月)18時30分~21時、2月26日(金)10時~14時 所福祉会館 内不登校・ひきこもりについて、一緒に考えようあう親の会 費300円 内今井(☎33-9513)

#### ■乳がん経験者のためのヨガ

日2月10日(水)、20日(土)10時30分~11時45分 所生涯学習施設 かしわのもり 内全体を通して、ゆったりとしたレッスンです。呼吸を広げて、無理のない範囲で少しづつ体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。定各回5人 費700円(初回体験無料) 持あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物 方電話 限前日まで 内申ヨシダ(☎090-1641-6933)

#### ■恵庭分館おはなし広場

日2月17日(水)11時~11時40分 所えにあす会議室2 内乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います 定10人(先着順) 費無料 方直接会場へ 他【出演者】ぱたぼん 内恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

#### ■第104回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催  
日2月20日(土)13時~ 所恵み野北会館 内140年前、北海道を舞台に人斬りの伝説男十兵衛が子・女・友のため再び刀を…「許されざる者」(2013・米)の鑑賞 定どなたでも 定20人(先着順) 費入場無料 持マスク着用 方直接会場へ 内山田(☎36-3158)

#### ■恵庭市ファミリー・サポート・センター 映画上映会

「ママをやめてもいいですか!？」  
日2月21日(日)①10時~11時40分(ママさんタイムあり)②14時~15時40分 所黄金ふれあいセンター ホール 内子育てに奮闘するママと家族を映したドキュメンタリー映画です。上映①は3歳以下のお子様の入場が可能です。

す。対どなたでも 定40人(各回)※申し込み多数の場合は、事業の会員優先 費無料 持マスク 方電話(平日8時45分~17時15分) 限2月12日(金) 他各回託児あり 内申 恵庭市ファミリー・サポート・センター事務局(☎29-6031)

#### ■サロン おはな&特別企画 風呂敷講座 がん患者・家族・遺族会

日2月27日(土)11時~15時 所えにあす 会議室2 内がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など、同じ立場の人がお互いの悩みや、不安を共有し、情報交換する場です。※オンライン対応可能。3ヵ月に一度の特別企画月です!今回は患者さんにも日常生活にも役立つ風呂敷講座をサロンと同時開催。講齊藤 のりこ氏(結び屋 ゆいく 認定講師) 費無料 持マスク着用 方直接会場へ 他コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 内NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール:npoohana13@gmail.com)

#### ■ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい  
日2月27日(土)18時~20時 所えにあす クッキングスタジオ 内年齢問わず、どなたでも参加可能。<例>ひとりて寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンラインでの対応も可能。事前にご相談ください。対どなたでも 費無料 持マスク着用 方直接会場へ 他コロナ緊急事態宣言等で開催日時が変更される場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。内NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール:npoohana13@gmail.com)

#### ■市民囲碁大会

日2月28日(日)12時30分~(受付開始12時) 所基席えにわ 費参加費1,000円 内小崎(☎33-5283)

### 募 集 中 !

#### ■EM家庭菜園仲間募集

アトピーアレルギーには無農薬野菜 コロナに負けない家庭菜園  
日4月~11月上旬 所中恵庭(恵庭市中央) 内通期(継続):2,000円×1区画33㎡(10坪)…2区画以上おすすめ 別途EM会費1,500円 例:2区画(20坪)の場合 合計5,500円 対どなたでも 定申込順 持道具類等 各自 限3月31日(水)2月末まで 内申 山白(☎080-2870-1956)

#### NPO法人恵庭市体育協会 イベント情報

方 恵庭市体育協会ホームページを検索 内申 恵庭市黄金中央5丁目199-2(恵庭市総合体育館内) NPO法人恵庭市体育協会(☎21-9900:平日9時~17時/ホームページ:https://www.eniwa-taikyo.com/)

#### ■免疫力アップ!健康体操

運動でコロナ予防!誰でも簡単にすぐできる「免疫力アップ」の方法や運動をお伝えします  
日3月2日(火)10時~11時 所総合体育館 研修室 内効果的に免疫力アップのための軽いエクササイズ 対どなたでも 定15人(最少催行人数8人) 講(一社)分子整合医学美容食育協会 ファスティングマイスター2級 早坂 雄一氏 費500円(保険料込み) 持動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具 内体育協会ホームページ内申込フォーム、総合体育館窓口(9時~19時)または電話(平日9時~17時) 限【受付期間】2月1日(月)~14日(日)【抽選結果および開催の有無】2月15日(月)13時当協会ホームページに投稿 ※多数抽選 他※詳しくはホームページにてご確認ください。※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

#### えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他【営業時間】10時~16時【休業日】日曜・祝日 内申 ☎39-3355

#### ■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです  
日2月8日(月)、20日(土)10時30分~12時 内毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。定5人(申込順) 講鷲尾 歩さん(MCAティーチャーコース卒業) 費1,500円 持なし 方電話 限前日まで

#### ■初めての鍼灸体験

体の中から健康に  
日2月10日(水)10時30分~14時 内ひとりひとりに合った、はり・きゅう治療を行います。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。対どなたでも 定3人(申込順) 講大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院 院長) 費2,980円(30分) 方電話 限前日まで 他裾のまくりやすいズボンでお越しください

#### ■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います  
日2月10日(水)13時30分~15時 内自分の運

命を知ることで、迷いや悩みを解決する糸口が見つかることもあります。新年度の運氣などを占ってみましょう。対どなたでも 定5人(申込順) 講山田 小百合さん 費1,000円(20分) 方電話 限前日まで

#### ■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える  
日2月15日(月)11時~15時 内①爪切り(巻き爪、肥厚爪などもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします) 対どなたでも 定5人(申込順) 講Kayoさん(フットケアセラピスト) 費各2,000円(30分) 方電話 限前日まで

#### ■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日2月20日(土)13時~16時 内お家にあるパワーストーンのプレスレットなどのゴム交換と洗浄をします。しばらく身に付けていないものでも浄化してキレイにしましょう。対どなたでも 定5人(申込順) 講Cait・Sith青木さん 費100円 方電話

#### まちスポ恵み野イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内) NPO法人まちづくりスポット恵み野 他【開館時間】10時~17時30分 [休館日]火曜日[フェイスブック]https://www.facebook.com/machispo.megumino/ 内申 ☎39-2232 [メール]info@machispomegumino.org

#### ■作っちゃおう!てづくりボン酢

日2月12日(金)13時~15時 内冬の今時期しかできない貴重な手作り調味料「てづくりボン酢」を200cc仕込んでお持ち帰り。対どなたでも 定8名(申込順) 講吉田 澄美子さん 費1,500円 持スリッパ、エプロン、手を拭くタオル 方電話 限2月10日(水)

#### ■しごとBAR

日2月24日(水)19時~21時 所多目的スペースJUNCTION 内さまざまな職業のひとが、一日限定で形式上のマスターになり、参加者を迎える。トークショーと異なり飲み物片手にリラックスして交流することが目的。対どなたでも 定なし 講中山 真さん(マスター) 費無料 持なし 方直接会場へ

#### ■はじめてのバランスボール

日2月26日(金)10時~12時 内楽しく弾もう♪手軽に有酸素運動を。体組成計の測定付き。対どなたでも 定各回7人(申込順) 講かなみ先生 費500円 持汗を拭くタオル 方電話 限当日

#### 恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・いくみ会館・有明会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・かのな・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・恵庭市社会福祉協議会・センターハウス・駅まちプラザ

今月号は  
表面のみです