

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 12月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火) 10時30分~11時30分
所 生涯学習施設かしわのもり 会議室
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 10人

②やさしい椅子ヨガ

日 12月3日(土)、17日(土) 10時30分~11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 10人

③乳がん経験者のためのヨガ

日 12月10日(土)、24日(土) 10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

定 10人

＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933) / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 12月3日(土) 9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:恵庭駅西口

内 リス道の道(4.2km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■恵み野囲碁 令和4年 12月大会

初冬の12月大会開催ですが…寒さは?! 何時ものとおろ、囲碁の成績は知恵ネットで!!

日 12月3日(土) 12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1~3位!残念賞も用意!持ち時間:一人30分(対局時計)

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!

日 12月7日(水)、21日(水) 10時~12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①12月8日(木) 11時~11時40分②

12月14日(水) 15時~15時40分

所 えにあす ①会議室 ②えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵家」②ストーリーショップ

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO法人おはな

①がんサロン「サロンおはな〜がん患者家族遠征会〜」

【特別企画】

日 12月10日(土) 10時~12時

所 えにあす 会議室1

内 1部:10時~11時「人生会議」カフェ、みんなでゆる〜く人生会議について話してみませんか?誰でも参加可能。【人生会議とは…】もしも時のために、あなたが望む治療やケアを前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有する取り組みのこと。2部:11時~12時「歌うがんサバイバー-KAYOさんによるピアノ演奏&歌」あなたとあなたの大切な人のために、がん検診、命の大切さについて考える時間にして頂けたらと思います。出入り自由

他 【がんサロンとは…】がん種問わず、患者さんやその家族、遺族など、どなたでもどちらの市町村からも参加可能。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場で、気軽に参加できるサロンです。ピアサポーターがいます。秘密厳守、安心してご参加ください。

正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金助成金事業

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」【特別企画 みんな集まれ!忘年会だよ】

日 12月10日(土) 12時~14時

所 えにあす 会議室1

内 12月はコロナ感染対策をし、カフェスタイルで開催。飲み物、お菓子を準備してお待ちしています。出入り自由

他 【ふれあいサロンおはなとは?】どちらの市町村からも参加可能。大人から子どもまで気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ボツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…

③居場所づくり まちカフェすずらん

日 12月17日(土) 18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 初開催 子連れ大歓迎。恵庭のまちがよくなるために、日ごろ感じていることや思っていることをおしゃべりしながら、リフレッシュしませんか?皆さんのご意見は、NPO法人おはなの活動の参考にさせていただきます。出入り自由、男女問わず、多世代の方、特に女性、子育て頑張っているお母さんの参加大歓迎。

＜共通＞

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で、開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313) / メール: npoohana13@gmail.com 公式LINE「NPO法人おはな」

■12月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 12月12日(月) 18時30分~21時、12月23日(金) 10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■市民囲碁大会

日 12月18日(日) 12時30分~(受付開始12時)

所 暮席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■宇宙からの贈りもの

オーロラが私たちに語りかけるすてきなメッセージ2022

日 12月24日(土) 昼の部 13時30分~15時、Carin30分ライブ 16時~16時30分、夜の部 16時30分~18時

所 夢創館

内 オーロラメッセージャー中垣 哲也のオーロラ上映&トークライブ

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ(予約不要)

問 夢創館(☎36-6050)

募集中

■恵庭将棋愛好会会員の募集

将棋を指して、一緒に楽しみませんか

日 毎週火曜日 9時~15時30分

所 柏陽憩の家

内 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間の親睦や棋力の向上などを目的として活動している団体です。

対 65歳以上の将棋愛好者

費 100円

方 直接会場へ

他 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です

問 恵庭将棋愛好会事務局 平岡(☎36-8980)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 【営業時間】10時~16時 【休業日】日曜・祝日・12月27日(火)~1月4日(水) 問・申 ☎39-3355

■チョコレートワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです

日 ①12月10日(土)②12月20日(火) 10時30分~12時(②ボード作りを含む)

内 毎月新しいデザインを描くチョコレートワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
 費 ①1,500円②2,000円
 持 なし
 方 電話(要予約)
 限 前日まで

■*花育*おうちにお花を飾ってみましょう

スタイリッシュなしめ飾り作り 講座
 日 12月10日(土)10時30分~12時
 内 シックで洗練されたしめ飾りです。ご自身で作ったお飾りで、新しい年を迎えましょう。
 対 どなたでも
 定 5人(申込順)
 講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちのこころの花育の講師)
 費 1,500円
 持 手ぶらでOK
 方 電話(要予約)
 限 開催日の2日前
 他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス

日 12月10日(土)13時~15時
 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し
 対 どなたでも
 定 5人(申込順)

講 吉田さん
 費 500円~
 方 電話(要予約)
 限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング

腰、肩、肉体的疲労に効果あり
 日 12月13日(火)10時30分~12時
 内 鍼灸・横になってのストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
 対 どなたでも
 定 5人(申込順)
 講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
 費 2,980円(30分)
 方 電話(要予約)
 限 前日まで
 他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■笑顔いきいき体操

健康理論と手軽にできる体操を伝授します
 日 12月13日(火)13時~14時
 定 10人
 講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
 費 500円
 方 電話(要予約)

限 前日まで

■スマートフォンの使い方相談

日 12月14日(水)10時30分~12時
 内 スマホとタブレットの基本操作をマスターしよう。
 対 どなたでも
 定 10人(申込順)
 講 水野 みどりさん
 費 100円(15分程度)
 持 手ぶらでOK
 方 電話(要予約)
 限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
 日 12月14日(水)13時~16時
 内 心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み出そう。
 対 どなたでも
 定 5人(申込順)
 講 山田 小百合さん
 費 1,500円(20分)
 方 電話(要予約)
 限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 12月17日(土)13時~15時

内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにあげましょう。※お預かりも承ります
 対 どなたでも
 定 5人(先着順)
 講 Cait・Sith 青木さん
 費 100円~
 方 電話(要予約)
 限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える
 日 12月20日(火)11時~15時
 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ
 対 どなたでも
 定 5人(申込順)
 講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
 費 各2,000円(30分)
 方 電話(要予約)
 限 前日まで
 他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

はなふるの空き部屋を活用しませんか？

ガーデンフェスタ北海道 2022 の事務所退去に伴い、空いた部屋を活用していただく事業者・団体を募集します！！

場所 はなふるセンターハウス1階 旧緑化フェア推進室事務所(恵庭市南島松 828 番地 3)
 期間 2023年3月31日まで(年末年始を除く)
 料金 1日あたり190円/㎡(使用面積により使用料は異なります)

- 使用用途(例)
- ・ハンドメイド作品等の販売
 - ・セミナー、講習会の実施
 - ・飲食物の実演販売
 - ・パネルを使用した芸術作品展示

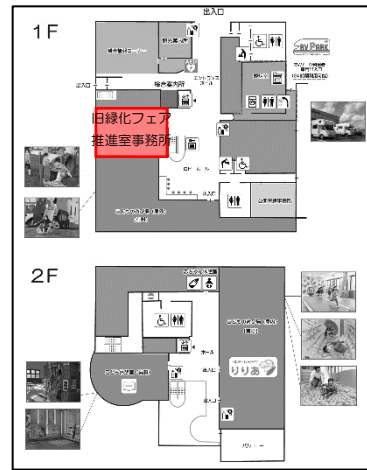
▼部屋の広さ



▼貸出物品



▼センターフロアマップ



- ※部屋の見学も可能、希望の方は下記問合せ先までご連絡ください
- ※物品貸出(テーブル・イス・パーテーション・展示用パネル)、設備(水道設備・コンセント)の使用は無料です
- ※お申込の際は、申請書をご提出いただきます
- ※出店にかかる保健所等各所への確認は出店者自身で行っていただきます
- ※申請団体・出店内容によって、使用料が減免となるケースがございますので、お気軽にご相談ください

— お問合せ・申込先 —

恵庭市 経済部 花と緑・観光課
 電話: 33-3131(内線 2524)
 メール: hanatomidori@city.eniwa.hokkaido.jp

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレソポ恵み野・まちすポ恵み野・かのな・センターハウス