

恵庭市市民活動センター情報 2月

2022年1月末発行 第22号

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

◎ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 A:2月1日(火)、15日(火)13時30分~14時30分、B:2月5日(土)、19日(土)10時30分~11時30分

所 A:恵み野会館 保育室、B:えにあす会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 A:5人、B:8人

◎シニアヨガ

日 2月2日(水)、16日(水)、23日(水・祝)10時30分~11時30分

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 8人

◎乳がん経験者のためのヨガ

日 2月12日(土)、26日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

定 5人

<共通>

費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和4年 2月大会

囲碁ですが、気合十分・換気も十分、今月も、囲碁大会開催です!! 2月大会頑張ろう!! 結果は知恵ネットで!!

日 2月5日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局いたします! 参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。グループ毎に1~3位(スイス方式 景品)!! 参加賞もあり!

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気のため)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①2月9日(水)15時~15時40分、②2月10日(木)③2月16日(水)11時~11時40分

所 えにあす ①えはんハウス、②③会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」③ばたぼん

問 恵庭市立図書館恵庭分館(☎34-8164)

■2月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 2月14日(月)18時30分~21時、2月25日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■NPO法人おはな

①つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 2月18日(金)13時~15時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 女性限定サロン。年齢の限定はありませんので、子どもから大人まで参加可能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。(※市委託事業)

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

◎サロンおはな~がん患者家族遺族会~

日 2月19日(土)10時~12時(1月から開催時間が変わりました)

所 えにあす クッキングスタジオ

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。※オンライン対応可能(公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから要事前連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

◎ふれあいサロンおはな

[[居場所]みんなの♡つなぐ・つなげる・つなごたい]

日 2月19日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。<例>ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校問題などなど※オンライン対応可能(要事前連絡)

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コープさっぽろ社会福祉基金助成事業

<共通>

他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催日時や開催方法が変更される場合があります。ホームページ、SNS でご確認願います。コロナ感染対策にご協力ください。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE [NPO 法人おはな])

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 2月19日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 恵庭駅東口

内 冬のコース No.1(4.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子、滑らない靴

問 松尾(☎36-7877)

■第116回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 2月19日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 明治後期、きびしい労働と人間関係の明、健康に生き抜いた製糸工女、飛騨と信州を結ぶ「あゝ野麦峠」(1979・日本)の鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■市民囲碁大会

日 2月27日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 暮席えにわ

費 参加費 1,000円

問 小崎(☎33-5283)

募集中

■伝統的ヨーガ

朝のやさしいヨーガ

日 2月1日(火)、8日(火)9時~10時

所 多目的スペース JUNCTION

内 ヨーガの基本的な呼吸法と目覚めたいばかりの体をやさしく動かし、呼吸と体を整えて心身気持ちの良い朝を一緒にすごしましょう。初心者の方も安心してご参加いただけます。

対 どなたでも

定 6人(申込順)

講 中村 忍

費 1,000円

持 あればヨガマット、ブランケット

方 電話(ショートメール可)

限 前日まで

問 中村 忍(☎090-2182-6805)

■市民農園利用者募集

ルルマップ自然公園ふれらんど内

所 西島松 275番地

費 面積 50㎡ / 市内在住者:料金 6,000円・市外在住者:料金 10,000円、面積 100㎡ / 市内在住者:料金 10,000円・市外在住者:料金 18,000円

方 ご来社のみによる先着順

限 (申込開始日)2月7日(月)~3月31日(木)※全区分売となった場合は、その時点で締め切らせていただきます。

他 【申込可能区画数】利用制限なし(農園設備)散水栓・水道トイレ・駐車場・無料農機具貸出(一部)など

問 シルバー人材センター(桜町3丁目8-18 / ☎34-0311 / 平日 9時~17時・土日祝日休み)

■Yoga KULA アニバーサリー

Yoga KULA 3周年イベント!

日 2月14日(月)、19日(土)10時30分~11時30分

所 えにあす

内 Yoga KULA(クラ)は、今年で3周年を迎えることができました。これからも地域に根ざして健康促進、ヨガを楽しむ方のために活動していきたいと思えます! ヨガを始めてみたい方の参加も大歓迎です。3周年 KULA 粗品のプレゼントがあります!

対 どなたでも(初心者の方も大歓迎です!)

定 8人(申込順)

講 田口 麻里

費 1,000円

持 ヨガマット、タオル、水分、動きやすい服装、ブランケット(希望者のみ)

方 電話(ショートメール可)

限 各日2日前まで

他 ヨガマット貸出有(数に限りあり)
開・申 Yoga KULA(クラ) 田口(☎) 090-6992-0199)

■えにわフットパス愛好会

①令和4年度「えにわフットパス愛好会」
会員募集!

【コロナに負けるな! ウィズコロナで前に歩きましょう!】

内 フットパスとは、「歩くことを楽しむための道」の事です。恵庭には、花と川と緑あふれる5つのコースがあります。活動内容:4月~11月、月例フットパスを開催し6~8kmのウォーキング

対 歩くことが好きな方などなため

費 年会費 1,000円

②「全道フットパスの集い恵庭実行委員会」ボランティア募集!

内 7月30日・31日「全道フットパスの集い in えにわ 2022」を花の拠点「はなふる」をメイン会場として開催します。活動内容:全道フットパスの集い開催に向けての準備及び開催運営。

実行委員会設立:3月26日(土)予定

対 高校生以上

限 3月12日(土)

＜共通＞

開・申 えにわフットパス愛好会 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829)/事務局長:加藤 素己(☎090-3019-9892)

■恵庭市民文芸の会

①ガーデンフェスタ北海道 2022 開催記念事業 フラワーエッセー募集

【テーマ「花とわたし」】

日【応募締切】3月31日(木)

内【作品内容】花にかける熱い思いや、花に関する思い出などのエッセーを募集。【原稿規定】400字詰め原稿用紙3枚半~4枚以内。自作未発表作品に限る。日本語縦書き。※パソコン、ワープロ使用時同条件で印字。※原稿用紙と同じ大きさの用紙に作品名(題名)、郵便番号、住所、氏名、職業を明記し作品に添付。USBの同封があると尚良(後日返却)。

対 市民又は市内に通勤通学している人

費 2,000円(掲載誌1部進呈、送料込み)

方 郵便(メール送信可。要問合せ)

他【賞】市民文芸会長賞、市長賞、教育長賞あり。応募者全員に記念品あり。

【作品発表】「恵庭市民文芸第38号」紙上にて発表(6月下旬発行予定)

②恵庭市民文芸第38号原稿募集

内【募集作品】創作・ルポルタージュ 400字詰め原稿用紙30枚以内、エッセー(随筆)・紀行5枚以内、詩100行以内、俳句・川柳10句、短歌5首

費【投稿料】散文作品は原稿用紙1枚400円、詩は1行100円、俳句・川柳・短歌は1句(首)100円※投稿料が2,000円未満の場合、掲載誌は別途ご購入願います

方 郵便

限【原稿締切日】3月31日(木)

他 6月下旬発行予定

＜共通＞

開・申 恵庭市民文芸の会 高橋 正彰宛て(〒061-1425 文京町1丁目21-2 / ☎33-1657)

■近い・安い・楽しい・EM 家庭菜園仲間募集

有用微生物 EM 菌利用の有機無農薬家庭菜園

日 4月~11月上旬

所 中恵庭(恵庭市中央)

内 通期(継続):2,000円×1区画 33㎡(10坪)…2区画以上おすすすめ 別途EM会費1,500円 例:2区画(20坪)の場合合計5,500円

対 どなたでも

定 申込順

持 道具類等 各自

限 3月31日(木)2月末までお願いします

開・申 山白(☎080-2870-1956)

■書道始めませんか

日 恵み野会館 水曜日(第1・3)、えにあす 木曜日(第1・3/第2・4)

金曜日(第2・4)いずれも月2回

所 恵み野会館・えにあす

内 書道を始める、楽しむ・筆文字で手紙等を書く・師範を目指す・全国展に出品する等々(無料体験あり)

対 小学生~大人まで

定 申込順

講 末永 寿泉

方 電話、メール

開・申 寿泉書道サークル(☎37-2932) / メール: mystar@jusen-shodoworld.com

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他【営業時間】10時~16時【休業日】日曜・祝日・月末(棚卸) 開・申 ☎ 39-3355

■写真整理相談会

あなたの写真を楽しむコツをお話します

日 2月8日(火)10時30分~13時

内 思い出が詰まった写真やアルバムを楽しく整理するアドバイスをいたします。スマホやデジカメ写真もお任せください!

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 写真整理フォトカス うえのさん

費 500円

方 電話(要予約)

限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス

日 2月10日(木)13時~15時

内 真珠のネックレスの糸替え・宝石など

の洗浄・指輪のサイズ直し

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 吉田さん

費 500円~

方 電話(要予約)

限 前日まで

■行政書士無料相談

日 2月12日(土)、19日(土)10時~12時

内 相続、遺言書、補助金、助成金申請、その他ご相談

対 どなたでも

定 3人(申込順)

講 泉 正人さん(行政書士)

費 無料

方 電話(要予約)

限 前日まで

■自分史セミナー

日 2月12日(土)、19日(土)13時~15時

内 自分史、家族史の作り方。その他本作りに関するご相談

対 どなたでも

定 3人(申込順)

講 泉 正人さん(森の泉出版 自分史活用アドバイザー)

費 無料

方 電話(要予約)

限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 2月14日(月)13時~15時30分

内 迷いや悩みのこたえは、あなたの心の中に

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 山田 小百合さん

費 1,500円(20分)

方 電話(要予約)

限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング

腰、肩、肉体的疲労に効果あり

日 2月15日(火)10時30分~12時

内 鍼灸・横になつてのストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)

費 2,980円(30分)

方 電話(要予約)

限 前日まで

他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■スマートフォンの使い方相談

日 2月16日(水)10時30分~12時

内 基本の操作をマスターして、もっとスマホを楽しもう。

対 どなたでも

定 10人(申込順)

講 水野 みどりさん

費 100円(15分程度)

方 電話(要予約)

限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

日 2月19日(土)13時~16時

内 家で眠っているパワーストーンブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 Cait・Sith 青木さん

費 100円~

方 電話(要予約)

限 前日まで

■フットケア体験

足もつから美容と健康を考える

日 2月21日(月)11時~15時

内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 Kayo さん(フットケアセラピスト)

費 各2,000円(30分)

方 電話(要予約)

限 前日まで

他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

まちづくりスポット恵み野
イベント情報

所 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO法人まちづくりスポット恵み野 他【開館時間】10時~17時30分【休館日】火曜日・年末年始【フェイスブック】https://www.facebook.com/machispo.megumino/ 開・申 ☎39-2232【メール】machispo.megumino@gmail.com

■作っちゃおう! 手作りポン酢

日 2月11日(金・祝)13時~14時

内 本格的な材料を使って「手作りポン酢」を作っちゃおう! という講座です。これさえあれば充実の食卓に! とってもさわやかで美味しい無添加調味料を知りましょう。ひと瓶分のお持ち帰り付き。

定 8人

講 吉田 澄美子さん(野菜倶楽部)

費 1,500円

持 スリッパ、エプロン、手を拭くタオル

限 2月9日(水)

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス