

# 恵庭市市民活動センター情報 3月

2022年2月末発行 第23号

## City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。



えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

**[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp**

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ①ヨガセラピー

##### ①やさしい椅子ヨガ

日 A:3月1日(火)、15日(火)13時30分~14時30分、B:3月5日(土)、19日(土)10時30分~11時30分

所 A:恵み野会館 保育室、B:えにあす会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 A:5人、B:8人

##### ②シニアヨガ

日 3月2日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)10時30分~11時30分

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60歳以上の方

定 8人

##### ③乳がん経験者のためのヨガ

日 3月12日(土)、26日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

定 5人

#### <共通>

費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

#### ④やさしいヨガ

日 3月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)10時30分~11時30分

所 黄金ふれあいセンター

内 始めたばかりの新しいヨガ教室です。未経験者大歓迎。お子様連れOK。ゆったりとした呼吸と動きで心身共にリフレッシュしませんか?詳しくはお問い合わせください。

対 どなたでも

定 6名

講 高槻 彩香

費 初回体験500円(通常700円)

持 ヨガマット、飲み物、タオル、プランケット、動きやすい格好(素足になれる準備をお願いします)

方 電話またはショートメール

限 レッソンの3日前まで

問・申 コウツチ(☎090-1303-3552)

#### ■恵み野囲碁 令和4年 3月大会

囲碁ですが、気合十分・換気も十分、大会開催です!!3月も頑張ろう!!結果は知恵ネットで!!

日 3月5日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1~3位!!参加賞もあり!棋力は会規約によります。

対 どなたでも

費 500円(会場費・景代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

#### ■恵庭スキー連盟大回転記録会

市民大会

日 3月6日(日)9時~12時

所 市民スキー場

内 約15の旗門を回るタイムを計ります

対 市民(キッズ~中学生まで)

定 なし

費 無料

持 スキー一式

方 電話

限 3月5日(土)

他 保険加入の事

問・申 浦松(☎090-2812-4360)

#### ■アメリカンスクエアダンス無料講習会

日 3月7日(月)、14日(月)、28日(月)10時~12時

所 桜町会館

内 アメリカで大人気の歩くのが主体のダンスです。年齢を問わずどなたでも参加できます。

対 どなたでも

費 3月は無料、4月から月額1,000円(会場費)

持 上靴、飲み物、マスク着用

方 直接会場へ

問 石原(☎36-3671)

#### ■恵庭分館おはなし広場

日 ①3月9日(水)15時~15時40分、②3月10日(木)③3月16日(水)11時~11時40分

所 えにあす ①えほんハウス、②③会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」③はたぼん

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

#### ■3月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 3月14日(月)18時30分~21時、3月25日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学ぶあつ親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

#### ■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 3月19日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 恵み野駅東口

内 冬のコースNo.2(5.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子、滑らない靴

問 松尾(☎36-7877)

#### ■NPO 法人おはな

##### ①つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 3月24日(木)10時~12時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 女性限定サロン。年齢の限定なし、子どもから大人まで参加可能。コロナ禍において、様々な不安や悩みを抱えている方など、お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。(※市委託事業)

対 どなたでも

##### ②寺子屋 おはな

【お子さんと一緒に参加する~ふるしき学習会♪~】

日 3月26日(土)10時~12時

所 えにあす 会議室3

内 子どもの居場所づくり。ふるしき1枚あれば、子育てに役立つことが、こんなに?大人も子どもも楽しめる講座。※高校生、大学生、若者のボランティア募集中!

対 子どもと保護者のペア

定 コロナ感染拡大防止のため、人数制限させて頂く場合あり

講 齋藤 紀子氏(結び屋ゆいこ認定講師)

持 なし

他 キューピーみらいたまご財団助成金事業

##### ③サロンおはな~がん患者家族遺族会~

【特別合同企画~生活に役立つ風呂敷講座~同時開催】

日 3月26日(土)13時~15時

所 えにあす 会議室3

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心

してご参加ください。※オンライン対応可能(公式LINE、Instagram、Facebook、ホームページ)から要事前連絡)

【特別合同企画】齋藤紀子先生(結び屋ゆいこ認定講師)が、楽しい時間を提供してくれます。お一人でも、お友達やご家族を誘っての参加も歓迎。参加費無料、持ち物なし、コロナ感染拡大防止のため、人数制限させて頂く場合あり

対 どなたでも

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

##### ④ふれあいサロンおはな【居場所】みんなのつなぐ・つなげる・つなぐたい

【特別合同企画】生活に役立つ風呂敷講座~同時開催】

日 3月26日(土)13時~15時

所 えにあす 会議室3

対 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。<例>ひとりでの寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題など

※オンライン対応可能(要事前連絡)

対 どなたでも

他 コープさっぽろ社会福祉基金助成事業

#### <共通>

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。ご協力ください。緊急事態宣言等で、延期や中止、開催方法が変更される場合があります。ホームページ、SNSでご確認願います。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

#### ■恵庭美術協会 会員企画展

テーマ【春】

日 3月24日(木)~27日(日)10時~18時(最終日16時まで)

所 夢創館

内 コロナ禍で何かと不自由な中、恒例の絵画展で潤いのあるひとときを楽しんでいただければ幸いです。できるだけ感染対策を講じて開催いたしますが、状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

対 どなたでも

費 無料

問 事務局 武藤(☎36-6607)

#### ■第117回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 3月26日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 江戸時代の後期、小石川養生所を舞台に老医師と見習い医師のコンビが多

くの人々の生命を救う「赤ひげ」(1965・日本)を鑑賞する  
**刈** どなたでも  
**定** 20人(先着順)  
**費** 無料  
**持** マスク着用  
**方** 直接会場へ  
**問** ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

**北海道歌旅座 ザ・コンサート 2022**  
**恵庭市自主文化事業**  
**日** 3月26日(土)開場 13時30分、開演 14時  
**所** 市民会館 大ホール※中ホールから大ホールへ変更になりました  
**刈** どなたでも  
**定** 300人  
**費** 2,000円  
**他** 【チケット販売】市民会館、夢創館、たけやま書店、恵庭リサーチ・ビジネスパークセンタービル  
**問** 市民会館(☎33-3171)

**市民団基大会**  
**日** 3月27日(日)12時30分～(受付開始 12時)  
**所** 基席えにわ  
**費** 参加費 1,000円  
**問** 小崎(☎33-5283)

**恵庭おもちゃクリニック**  
**日** 3月28日(月)9時30分～12時  
**所** 生涯学習施設 かしわのもり  
**内** おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となることがあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月第4日曜日(の)のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。ブラレールのタイヤゴム、一般的な接続部品は1個20円以下の部品代負担で交換することができます。  
**費** 原則無料(交換部品は有料)  
**持** マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れたはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)  
**方** 直接会場へ  
**他** 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります。  
**問** 村本(☎090-7058-6996)

**恵庭寿釣友会**  
 令和4年投げ釣り大会日程・開催場所(予定) 会員募集中!  
**日** 4月24日(日)、5月15日(日)、6月5日(日)、7月3日(日)、10月9日(日)、10月30日(日)、11月20日(日)※土曜日夜出発  
**内**

日程	開催予定場所	
4/24	平田内～上浦漁港	日本海
5/15	第2米浜漁港～瀬棚漁港	
6/5	寿都漁港～第2米浜漁港	
7/3	様似漁港～襟裳岬港	太平洋
10/9	三石漁港～えりも漁港	
10/30	三石～ジャクナゲ公園	
11/20	静内川～白泉	

**刈** 投げ釣りの好きな人・女性、釣りガールも大歓迎です!大自然のなかで投げ釣りを楽しみましょう!投げ釣り体験参加もOKです!  
**他** 参加料(バス代)、申込方法、持ち物、定例会等の詳細はお問合せ下さい。定例会は、釣り大会が開催される週の月曜日に情報交換。(例:4月24日(日)大会は、4月18日(月)19時より島松寿会館で予定)  
**問** ・ ☎ 松塚(☎080-1885-0970)

**募 集 中**

**ガーデンフェスタ北海道 2022(第39回全国都市緑化北海道フェア)会場ボランティアの募集**  
 ここでしか体験できないふれあいと出逢いがあなたを待っています!  
**日** 6月25日(土)～7月24日(日)  
**所** メイン会場「はなふる」内  
**内** A:ボランティアセンター運営補助、B:会場サービス、C:植樹管理の3つの区分で合計250人程度を募集  
**刈** ・ボランティア活動に関心があり、開催趣旨に賛同頂ける方・満15歳以上の方(2022年4月1日時点・中学生除く)・開催期間中に3日程度活動できる方など  
**定** 250人程度  
**方** チラシ裏面の「参加申込書」を記入し郵便・メール・FAX、または専用申込フォームのいずれか※電話不可  
**限** 3月31日(木)  
**他** 詳細は「ガーデンフェスタ北海道2022」ホームページでご確認ください。  
**問** ・ ☎ 第39回全国都市緑化北海道フェア実行委員会事務局(市経済部全国都市緑化北海道フェア推進室内)ボランティア担当(☎29-5984/ホームページ:https://garden-festa2022.jp/)

**えにわ市民農園**  
**日** 期間 5月～11月迄  
**所** 恵南柏木線沿い、山崎パン裏側  
**費** 1区画 100㎡ 10,000円(半区画より可)  
**他** 駐車場、水設備、有機肥料有り  
**問** ・ ☎ 鍋島(☎33-4803)

**恵庭パソコンサークル会員募集**  
**日** 毎月第1・3・5土曜日、第2・4金曜日9時30分～12時(祝祭日と重なる場合や会場の都合で変更になることあり)  
**所** 恵み野会館 集会室2  
**内** 各自のパソコンでエクセル、ワード、写真、年賀状、インターネットなどを教え合う  
**刈** どなたでも  
**定** 若干名  
**費** 入会金1,000円、年会費2,000円(最初の1か月は入会金、年会費無料、見学歓迎)  
**持** パソコン(古い機種でもかまいません)  
**方** 開催期間中に直接会場へ  
**限** 年間を通して随時  
**問** サークル代表 荻原(☎37-4436)



**えにわ市民プラザ・アイル イベント情報**  
**所** 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** [営業時間]10時～16時 [休業日]日曜・祝日・月末(柳樹) **問** ・ ☎ 39-3355

**アクセサリーのメンテナンス**  
**日** 3月12日(土)13時～15時  
**内** 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し  
**刈** どなたでも  
**定** 申込順  
**講** 吉田さん  
**費** 500円～  
**限** 前日まで

**鍼灸&ストレッチング**  
 腰、肩、肉體疲労に効果あり  
**日** 3月14日(月)10時30分～13時  
**内** 鍼灸・横になってのストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。  
**刈** どなたでも  
**定** 5人(申込順)  
**講** 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)  
**費** 2,980円(30分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで  
**他** 裾のまくりやすいズボンでお越しください

**おうちに切り花を飾ってみよう**  
 花のある暮らし  
**日** 3月15日(火)10時30分～12時  
**内** 季節の切り花を五感で楽しみながら、アレンジを作ってみましょう♪小さな子どもさんも初めての方でも楽しめる、心を豊かにする花育の講座です。  
**刈** どなたでも  
**定** 4人(申込順)  
**講** 山田 きみ子さん(「Amber」いのちこころの花育講師)  
**費** 2,500円  
**持** なし  
**方** 電話(要予約)  
**限** 3月12日(土)まで  
**他** 手ぶらでOK・親子参加歓迎

**スマートフォンの使い方相談**  
**日** 3月16日(水)10時30分～12時  
**内** 基本の操作をマスターして、もっとスマホを楽しもう。  
**刈** どなたでも  
**定** 10人(申込順)  
**講** 水野 みどりさん(生涯学習コーディネーター)  
**費** 100円(15分程度)  
**持** 手ぶらでOK  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

**タロット占い**  
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います  
**日** 3月16日(水)13時～15時30分  
**内** あなたの2022年を占ってみませんか?  
**刈** どなたでも  
**定** 5人(申込順)  
**講** 山田 小百合さん  
**費** 1,500円(20分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

**小林和子作品展「春の訪れ」**  
**日** 3月19日(土)～29日(火)10時～17時  
**内** つるし飾り(節句飾り・サルボボ人形)と陶の置物、一部販売有り  
**刈** どなたでも  
**方** 直接会場へ

**チョークアートのワークショップ**  
 オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです  
**日** 3月19日(土)10時30分～12時  
**内** 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。  
**定** 5人(申込順)  
**講** 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)  
**費** 1,500円  
**持** なし  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

**パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換**  
**日** 3月19日(土)13時～15時  
**内** 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにあげましょう。※お預かりも承ります  
**刈** どなたでも  
**定** 5人(先着順)  
**講** Cait・Sith 青木さん  
**費** 100円～  
**方** 直接会場へ

**フットケア体験**  
 足もとから美容と健康を考える  
**日** 3月26日(土)11時～15時  
**内** ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします  
**刈** どなたでも  
**定** 5人(申込順)  
**講** Kayoさん(フットケアセラピスト)  
**費** 各2,000円(30分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで  
**他** 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

**まちづくりスポット恵み野 イベント情報**  
**所** 恵庭市恵み野里美2-15(フレスポ恵み野内)NPO法人まちづくりスポット恵み野 **他** [開館時間]10時～17時30分[休館日]火曜日・年末年始[フェイスブック]https://www.facebook.com/machispo.megumino/  
**問** ・ ☎ 39-2232 [メール] machispo.megumino@gmail.com

**作っちゃおう!干し野菜&手作り七味**  
**日** 3月11日(金)13時～14時  
**内** 難しいと思っていた調味料など、原材料がわかるもので手作りしてみませんか?  
**講** 吉田 澄美子さん(野菜倶楽部)  
**費** 1,500円  
**持** スリッパ、エプロン、手を拭くタオル

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス