

恵庭市市民活動センター情報 4月

2022年3月末発行 第24号

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

◎ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 4月2日(土)、16日(土)10時30分～11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きつついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 8人

◎シニアヨガ

日 4月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)10時30分～11時30分

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 8人

◎乳がん経験者のためのヨガ

日 4月9日(土)、23日(土)10時30分～11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん経験者です。お気軽にご参加ください。

対 がん患者さん・その家族、友人等(女性限定)

定 5人

◀共通▶

費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和4年 4月大会

気合十分・換気も十分、大会開催です!! 4月も頑張ろう!! 結果は知恵ネットです!!

日 4月2日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館

内 4局対局! 参加者メンバーを棋力に依り2グループに分かれて対局します。各1~3位!! 参加賞もあり! 棋力は会規約によります。

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①4月7日(木)11時～11時40分②

4月13日(水)15時～15時40分

所 えにあす ①会議室 ②えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ストーリーショップ

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■4月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 4月11日(月)18時30分～21時、4月29日(金・祝)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けます♪

日 4月16日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 恵庭駅東口

内 新カインパの道(6.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■絵画サークルえのぐ箱図書館小作品展

日 4月20日(水)～5月1日(日)9時30分～19時(月曜休館、最終日17時まで)

所 図書館本館 2階展示ギャラリー

内 絵画サークルえのぐ箱の小作品展です。えのぐ箱会員の個性光る作品をご覧ください。

対 どなたでも(申込不要自由にご鑑賞ください)

費 無料

他 マスク着用、手指消毒の上をご覧ください

問 えのぐ箱事務局 本郷 隆夫(☎37-3820)

■NPO法人おはな

①がんサロン

【サロンおはな～がん患者家族遺族会～】

日 4月21日(木)10時～12時(1月から開催時間が変わりました)

所 えにあす 会議室4

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。が

ん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。出入自由。※オンライン対応可能(公式LINE、Instagram、Facebook、ホームページから要事前連絡)

方 直接会場へ

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

②ふれあいサロンおはな

【[居場所]みんなの♡つなぐ♡つなげる♡つなごたい】

日 4月23日(土)18時～20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入自由。サロン形式の居場所。<例>ひとりでの寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題など※オンライン対応可能(要事前連絡)

方 直接会場へ

他 コープさつぼろ社会福祉基金助成事業

③依存症って何?

【安心できる居場所づくり～サードプレイスとは?～】

日 4月28日(木)19時～20時30分

所 えにあす 会議室8-1

内 依存症の正しい知識を伝え、地域の理解を深める。回復を応援する社会に! 依存症薬物+行為ほか

講 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー NPO 法人おはな代表理事 石上 一美

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

◀共通▶

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

◀共通▶

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

◀共通▶

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

◀共通▶

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

費 無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■市民囲碁大会

日 4月24日(日)12時30分～(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

募集中

■第31回 YOSAKOI ソーラン祭り市民審査員募集

日 6月11日(土)9時30分～19時、12日(日)9時30分～22時※どこの3～4時間を目安

所 札幌市中央区(大通公園周辺)

内 YOSAKOI ソーラン祭りにおける演舞の審査

対 令和4年6月時点で中学生以上の方、チーム関係者以外の方

定 全約110名(多数抽選)

方 公式ホームページから WEB、メール、FAX または郵送

限 【募集期間】4月1日(金)～30日(土)

他 募集要綱等の詳細は、公式ホームページ: <http://www.yosakoi-soran.jp/>にてご確認ください。

問・申 YOSAKOI ソーラン祭り実行委員会(〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目北海道経済センター4F / ☎011-231-4351 / FAX011-233-4351 / メール: shinsa@yosakoi-soran.jp)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 オンライン(zoom)受講ご希望の方は、要事前連絡

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

■写真整理相談会
あなたの写真を楽しむコツをお話しいたします
日 4月12日(火)10時30分~13時
内 思い出が詰まった写真やアルバムを楽しく整理するアドバイス。スマホやデジカメ写真もお任せください！便利グッズの紹介もいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)
費 500円
限 前日まで

■展示「フルトブルーメの花柄布の作品展」
心の中にもお花畑を
日 4月13日(水)~27日(水)10時~17時
内 仏・英・リパティープリント他、国内外の美しい花柄布を使ったバッグやポーチ、布小物とともに春を楽しみましょう。
講 丹治 葉子さん
費 無料
方 電話
限 前日まで

■スマートフォンの使い方相談
日 4月13日(水)10時30分~12時

内 基本の操作をマスターして、もっとスマホを楽しもう。
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 水野 みどりさん
費 100円(15分程度)
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 前日まで

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 4月13日(水)13時~15時30分
内 新しい春を迎えるあなたを占ってみませんか？
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■行政書士の無料相談
日 4月16日(土)、23日(土)10時~12時
内 相続、遺言書、補助金、コロナ関係の支援金ご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(行政書士)

費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■チョークアートのワークショップ
オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 4月16日(土)10時30分~12時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 1,500円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■自分史セミナー
日 4月16日(土)、23日(土)13時~15時
内 自分史、家族史の作り方。その他本作りに関するご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(森の泉出版)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 4月16日(土)13時~15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイに仕上げましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 直接会場へ

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える
日 4月19日(火)11時~15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。



市民活動支援制度 まちづくりチャレンジ協働事業

2022年度

まちづくりに参加しませんか？
皆さんのアイデアを募集します！



市民活動団体の日頃の活動を
まちづくりに活かしてみませんか？

まちづくりチャレンジ 協働事業

市民団体の創意と工夫で行政と
協働まちづくりにチャレンジ！

1次募集：4月8日まで
2次募集：5月6日まで
3次募集：10月7日まで

クラスや部活・サークルの仲間と
まちづくりに参加してみませんか？

学生版 まちづくりチャレンジ 協働事業

学生の皆さんが社会や地域に
貢献する事業を応援！

12月16日まで
随時募集

※問合せ・応募先・様式ダウンロード※

〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1
えにあす内 市民活動センター

TEL 0123-34-7000

FAX 0123-34-7008

Mail info@eniwachienet.jp

HP https://www.eniwachienet.jp/

「2022年度まちづくりチャレンジ協働事業を募集します」
より各種様式がダウンロードできます

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・プレスボ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス