

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■NPO法人おはな

①依存症の正しい知識を伝え、地域の理解を深める

【オンラインゲーム&ギャンブル】

日 5月7日(土)10時~11時30分

所 えにあす 会議室1

内 大人も子どもも、はまりやすいオンラインとギャンブル!18歳成人になる青少年の皆さん(学生・若者)が、特に狙われています。どんな落とし穴があるか、正しい情報をお伝えいたします。※オンライン(zoom)対応可能(要事前連絡)

講 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー・全日本青少年育成アドバイザー・NPO法人おはな代表理事 石上 一美

費 無料

方 直接会場または、電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

②大切な子どものためにもっと知りたい

子宮頸がんワクチン

日 5月21日(土)10時~11時30分

所 えにあす 会議室8-2、8-3

内 子宮頸がん予防ワクチン積極的推奨が再開されます。接種の判断をする前に知っておきたい知識をえにわがん教育チームがお伝えします。①子宮頸がんって知ってる?~“マザーキラー”から命と子宮を守るぞ~②ワクチンの副反応についてのお話※オンライン(zoom)対応可能(要事前連絡)

講 ①渡辺 一代氏(看護師/大阪国際がんセンターがん看護専門看護師経験あり)②金澤 佑華氏

費 無料

方 直接会場へ

他 正力厚生助成金事業、北海道対がん協会基金事業、主催:えにわがん教育チーム

③がんサロン

【サロンおはな~がん患者家族遺族会~】

日 5月21日(土)11時30分~12時30分

所 えにあす 会議室8-2、8-3

内 【特別企画:お花のリースづくりワークショップ・1/2]花のまち恵庭にちなんで、6月から開催されるガーデンフェスタ北海道2022での展示と、10月開催の「虹いろ」のピンクリボン運動に合わせて、サロン内でリースづくりワークショップを行います。

定 20人(申込順)

講 恵庭のお花屋さんモンステラ

費 リースお持ち帰りの方2,500円(材料と一部活動への寄付)、その他の方無料

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 正力厚生助成金事業、北海道対がん協会基金事業

④ふれあいサロンおはな

【[居場所]みんなのつなぐ・つなげる・つなごたい】

日 5月21日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。お気軽にご参加ください。<例>ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題など※オンライン(zoom)対応可能(要事前連絡)

費 無料

方 直接会場へ

<<共通>>

対 どなたでも

持 マスク着用

他 新型コロナ感染拡大防止対策に努めて開催いたします。緊急事態宣言等で開催日時、開催方法が変更、中止される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」/ Facebook / Instagram / ホームページ)

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 5月7日(土)、21日(土)10時30分~11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 10人

②シニアヨガ

日 5月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)10時30分~11時30分

所 生涯学習施設 かしのもり 会議室

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 8人

③乳がん経験者のためのヨガ

日 5月14日(土)、28日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせく

ださい。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

定 5人

<<共通>>

費 700円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和4年 5月大会

総会も終わって5月大会開催です(ガンパ)!!結果は知恵ネットで!!

日 5月7日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じて2グループに分かれて対局します。各1~3位!!参加賞もあり!棋力は会規約によります。

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■5月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 5月9日(月)18時30分~21時、5月27日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①5月11日(水)15時~15時40分 ②5月12日(木)11時~11時40分

所 ①えにあす えほんハウス②えにあす 会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■5月定例フットパスのお知らせ!

日 5月14日(土)8時30分

所 集合場所:サッポロビール工場ヴァルハラ駐車場

内 【恵庭公園・長都川コース 9.8km】長都川沿い~カフェガーデン駅~ミルクのアトリエ~恵庭公園・ユカンボシ川河畔公園

対 どなたでも

費 一般参加者200円、保険代

持 飲み物、雨具(小雨決行)、マスク着用

方 直接会場へ

他 7月30日(土)・31日(日)は「全道フットパスの集い in えにわ」を開催します。

問 えにわフットパス愛好会事務局 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829) / 事務局:加藤 素己(☎090-3019-9892)

■恵庭公園自然観察会

春の緑につつまれて

日 5月14日(土)10時~12時(受付9時40分、小雨決行)

所 集合場所:恵庭公園管理棟前

内 経路 恵庭公園内

費 200円(保険料)

持 特になし。あれば双眼鏡、図鑑、筆記具、ルーペなど

方 現地集合(予約不要)

他 服装は、動きやすく多少の風雨でも大丈夫なもの。マスク着用。

問 北海道自然観察協議会 久瀧(☎090-6442-7862)

■恵庭おもちゃクリニック

日 ①5月14日(土)13時~16時②5月23日(月)9時30分~12時

所 ①まちづくりスポット恵み野②生涯学習施設 かしのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となる場合があります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

他 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります

問 村本(☎090-7058-6996)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けますよ

日 5月21日(土)9時30分集合(小雨)

決行)
所 集合場所:JR 恵み野駅東口
内 花の道(5.0km)
対 どなたでも
費 200 円(保険料含)
持 タオル、水、帽子
問 松尾(☎36-7877)

■第 119 回シネマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
日 5 月 21 日(土)13 時~
所 恵み野北会館
内 生誕 86 年没後 34 年美空ひばり特
集で芸能生活 10 周年記念「希望の乙
女」とひばりのソングメドレーを楽しむ
対 どなたでも
定 20 人
費 無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■市民囲碁大会
日 5 月 29 日(日)12 時 30 分~(受付開
始 12 時)
所 碁席えにわ
費 参加費 1,000 円
問 小崎(☎33-5283)

募 集 中

■「コラボ企画！ハーバリウムボールペン作りとやさしいイスヨガ」
モノづくりとカラダを動かす至福の時間
日 5 月 9 日(月)、21 日(土)10 時 30 分
~11 時 30 分
所 えにあす クッキングスタジオ
内 プリザーブドフラワー作家さんと
Yoga KULA のコラボ企画！お世話にな
っている方へ又は自分へのプレゼントに
世界でひとつだけのハーバリウムボー
ルペンを作ってみませんか？最後にイス
ヨガでカラダをほぐして至福の時間♪
対 どなたでも(初心者の方も大歓迎で
す！)
定 5 人(申込順)
講 Mille Rose(プリザーブドフラワー)、
田口 麻里(Yoga KULA)
費 1,700 円
持 エプロン、ハンカチ、水分、動きやす
い服装、持っている人はヨガマット
方 電話(ショートメール可)
限 2 日前まで
問・申 Yoga KULA(クラ)田口(☎090-
6992-0199)

■恵庭将棋愛好会会員の募集
将棋を指して、一緒に楽しみませんか
日 毎週火曜日 9 時~15 時 30 分
所 柏陽憩の家

内 日本古来の伝統文化である将棋を
指して、愛好者仲間の親睦や棋力の向
上などを目的として活動している団体
です。
対 65 歳以上の将棋愛好者
費 100 円
方 直接会場へ
他 常時受け付けておりますので、いつ
でもご入会可能です
問 恵庭将棋愛好会事務局 平岡
(☎36-8980)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えに
わ市民プラザ・アイル 他 [営業時
間]10 時~17 時 [休業日]日曜・
祝日※ゴールデンウィーク休業日
4 月 29 日(金・祝)~5 月 5 日(木・
祝) 問・申 ☎39-3355

■フットケア体験
足ももから美容と健康を考える
日 5 月 11 日(水)、25 日(水)11 時~15
時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも
OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアな
ど)時間内でケアします※11 日は足もみ
サービス付き
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,000 円(30 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しくださ
い。傷のある方、足の血流の悪い方のケ
アはできない場合があります。

■おうちに切り花を飾ってみよう
花のある暮らし
日 5 月 14 日(土)10 時 30 分~12 時
内 季節の切り花を五感で楽しみなが
ら、アレンジを作ってみましょう♪小さ
な子どもさんも初めての方でも楽しめる、
心を豊かにする花育の講座です。
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちと
ころの花育®講師)
費 2,500 円
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 5 月 11 日(水)まで
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス
日 5 月 14 日(土)13 時~15 時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石
などの洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 吉田さん
費 500 円~
方 要予約
限 前日まで

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の 3 つの
占術で占います
日 5 月 16 日(月)13 時~15 時 30 分
内 心をリフレッシュして、新しい一歩を
踏み出そう。
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■チョークアートのワークショップ
オイルパステルを使ってブラックボード
に絵を描く新しいアートです
日 5 月 17 日(火)、21 日(土)10 時 30 分
~12 時
内 毎月新しいデザインを描くチョーク
アートのワークショップです。下絵がある
ので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけま
す。
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 髭尾 歩さん(MCA ティーチャーコー
ス卒業)
費 1,500 円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■スマートフォンの使い方相談
日 5 月 18 日(水)10 時 30 分~12 時
内 基本の操作をマスターして、もっとス
マホを楽しもう。
対 どなたでも
定 10 人(申込順)
講 水野 みどりさん
費 100 円(15 分程度)
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング
腰、肩、肉体疲労に効果あり
日 5 月 18 日(水)10 時 30 分~13 時
内 鍼灸・横になつてのストレッチどちら
でも選ぶことができます。自宅への訪問

治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院
院長)
費 2,980 円(30 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越し
ください

■笑顔いきいき体操
日 5 月 18 日(水)13 時~14 時
内 健康理論と手軽にできる体操を伝授
します
定 10 人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院
院長)
費 500 円
持 なし
方 電話(要予約)
限 5 月 16 日(月)

■行政書士の無料相談
日 5 月 21 日(土)、28 日(土)10 時~12
時
内 相続、遺言書、補助金、コロナ関係の
支援金ご相談
対 どなたでも
定 3 人(申込順)
講 泉 正人さん(行政書士)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴ
ム交換
日 5 月 21 日(土)13 時~15 時
内 家で眠っているパワーストーンプレ
スレット等、浄化とゴム交換を 100 円で致
します。しばらく身に付けていないもの
でもキレイにあげましょう。※お預かり
も承ります
対 どなたでも
定 5 人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円~
方 直接会場へ

■自分史セミナー
日 5 月 21 日(土)、28 日(土)13 時~15
時
内 自分史、家族史の作り方。その他本
作りに関するご相談
対 どなたでも
定 3 人(申込順)
講 泉 正人さん(森の泉出版)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・プレスボ恵み野・まちス
ポ恵み野・かのな・センターハウス