

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■恵庭分館おはなし広場

日 ①6月2日(木)11時~11時40分②6月8日(水)15時~15時40分
所 えにあす①会議室 4②えほんハウス
内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
定 各10人(先着順)
費 無料
方 直接会場へ
他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ストーリーショップ
問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)10時30分~11時30分
所 生涯学習施設 かしわのもり 会議室
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。
対 60歳以上の方
定 10人

②やさしい椅子ヨガ

日 6月4日(土)、18日(土)10時30分~11時30分
所 えにあす 会議室 2
内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。
対 どなたでも
定 10人

③乳がん経験者のためのヨガ

日 6月11日(土)、25日(土)10時30分~11時45分
所 えにあす 会議室 2
内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。
対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんでもご参加頂けますが女性限定)
定 5人

<<共通>>

費 700円(初回体験無料)
持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
方 電話、メール、ブログからメッセージ
限 前日まで
問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野園基 令和4年6月大会

桜も終わって6月大会開催です(ガンバ)!!結果は知恵ネットで!!
日 6月4日(土)12時30分~17時
所 恵み野会館
内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1~3位!!残念賞もあります!持ち時間:一人30分(対局時計)
対 どなたでも
費 500円(会場費・景品代他)
持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています
方 直接会場へ(時間厳守)
他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るか
問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭おもちゃクリニック

日 ①6月11日(土)13時~16時②6月27日(月)9時30分~12時
所 ①まちづくりスポット恵み野②生涯学習施設 かしわのもり
内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となる場合があります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ないとき事前に連絡します。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはズレた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
他 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります
問 村本(☎090-7058-6996)

■NPO法人おはな

①ふれあいサロンおはな

【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい
日 6月11日(土)18時~20時
所 えにあす クッキングスタジオ
内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。お気軽にご参加ください。<例>ひとりでの寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題などオンライン(zoom)対応可能(要事前連絡)
費 無料
方 直接会場へ
②がんサロン
【サロンおはな~がん患者家族遺族会~】
日 6月12日(日)⑩10時~⑪11時~

所 えにあす クッキングスタジオ

内 【特別企画:お花のスワッグづくりワークショップ・2/2】花のまち恵庭にちなんで、6月から開催されるガーデンフェスタ北海道2022での展示と、10月開催の「がん啓発イベント「虹いろ」のピンクリボン運動に合わせて、サロン内でスワッグづくりワークショップを行います。
定 20人(申込順)
講 恵庭のお花屋さんモンステラ
費 リースお持ち帰りの方2,500円(材料と一部活動への寄付)、その他の方無料
方 電話、公式LINE、Facebook、Instagram、ホームページ
限 なし
他 正力厚生助成金活動、北海道対がん協会基金事業

③依存症の正しい知識を伝え、地域の理解を深める

【オンラインゲーム&ギャンブル】
日 6月12日(日)19時~20時30分
所 えにあす 会議室 1
内 大人も子どもも、はまりやすいオンラインとギャンブル!18歳成人になる青少年の皆さん(学生・若者)が、特に狙われています。どんな落とし穴があるか、正しい情報をお伝えいたします。*オンライン(zoom)対応可能(要事前連絡)
講 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー・全日本青少年育成アドバイザー・NPO法人おはな代表理事 石上 一美
費 無料
方 直接会場または、電話、公式LINE、Facebook、Instagram、ホームページ
<<共通>>
対 どなたでも
持 マスク着用
他 緊急事態宣言等で、開催日時や開催方法が変更、中止される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。
問・申 NPO法人おはな石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」/ Facebook / Instagram / ホームページ)

■6月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 6月13日(月)18時30分~21時、6月24日(金)10時~14時
所 福祉会館
内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
費 300円
問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 6月18日(土)9時30分集合(小雨決行)
所 集合場所:JR 島松駅
内 乾の道(4.9km)
対 どなたでも
費 200円(保険料含)
持 タオル、水、帽子
問 松尾(☎36-7877)

■第120回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催
日 6月18日(土)13時~
所 恵み野北会館
内 世界中でもっとも親しまれているスウィングの王様グレンミラー在りし日を偲んでおなじみグレンミラー物語を鑑賞
対 どなたでも
定 20人(先着順)
費 無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■市民団基大会

日 6月26日(日)12時30分~(受付開始12時)
所 暮席えにわ
費 参加費1,000円
問 小崎(☎33-5283)

募集中

■仲間募集! 英会話サークル「イエロ

-Kiwi」
日 毎週木曜日(月4回)19時~21時30分
所 黄金ふれあいセンター
対 英語で自己紹介ができるレベルの方定3人
費 月会費2,000円
問・申 ふくざわ(☎090-6538-3854 / メール: yell0kwiwi@yahoo.co.jp) ※yell0の0はゼロです

えにわ市民プラザ・アイル

イベント情報
所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 【営業時間】10時~17時【休業日】日曜・祝日 問・申 ☎39-3355

■田中ミサヨ 作品展(作家名 紺世)

長年作り続けた、ぬくもりのある古布や和紙でできた作品です
日 6月2日(木)~11日(土)10時~17時
内 人形、壁掛け、布絵本、色紙など
対 どなたでも

講 緋世さん
費 無料

■チョークアートのワークショップ
オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 6月4日(土)、13日(月)10時30分~12時
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷺尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 1,500円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える
日 6月7日(火)、21日(火)11時~15時
内 ①爪切り(巻爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③オイルマッサージ(ひざ下)
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■行政書士の無料相談
日 6月11日(土)、25日(土)10時~12時
内 相続、遺言書、補助金、コロナ関係の支援金ご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(行政書士)
費 無料

方 電話(要予約)
限 前日まで

■おうちに切り花を飾ってみよう
花のある暮らし
日 6月11日(土)10時30分~12時
内 季節の切り花を五感で楽しみながら、アレンジを作ってみましょう♪小さな子どもさんも初めての方でも楽しめる、心を豊かにする花育の講座です。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちとこころの花育@講師)
費 2,500円
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 6月8日(水)まで
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス
日 6月11日(土)13時~15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■自分史セミナー
日 6月11日(土)、25日(土)13時~15時
内 自分史、家族史の作り方。その他本作りに関するご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(森の泉出版)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■展示「ピースや押花の彩り 2人展」
ピースの輝く美しさと自然の色彩がマジマジする世界へ誘う
日 6月15日(水)~28日(火)10時~17時

内 作品数250点
対 どなたでも
講 作家名 田上 真理子さん、三田 公子さん
費 無料
持 なし
方 電話
限 各前日まで

■スマホを楽しむ
日 6月15日(水)10時30分~12時
内 基本の操作をマスターして、もっとスマホを楽しもう。
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 水野 みどりさん
費 100円(15分程度)
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 前日まで

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 6月15日(水)13時~16時
内 心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み出そう。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング
腰、肩、肉体的疲労に効果あり
日 6月18日(土)10時30分~13時
内 鍼灸・横になっているストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
費 2,980円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■笑顔いきいき体操
健康理論と手軽にできる体操を伝授します
日 6月18日(土)13時~14時
定 10人
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
費 500円
方 電話(要予約)
限 6月15日(水)

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
日 6月18日(土)13時~15時
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身につけていないものでもキレイに仕上げましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■写真整理の体験会
思い出のつまった写真を今一度楽しみましょう
日 6月28日(火)10時30分~13時(出入り自由)
内 片付け、収納に困っている写真やアルバムをお持ちください。スマホやパソコンに入れて手元をすっきりさせませんか。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォカス)
費 500円
持 残したい写真を10枚までご持参ください。スマホやSDカードでも可。
方 電話(要予約)
限 前日まで

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレソが恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス