

恵庭市市民活動センター情報 7 月

2022 年 6 月末発行 第 27 号

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたは FAX でお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行 事 の お 知 ら せ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 7 月 1 日(金)、8 日(金)、15 日(金)、
22 日(金)、29 日(金) 10 時 30 分～11 時
30 分

所 生涯学習施設がしわのもり 会議室
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信
のない方でも椅子やタオルを使って無
理のない範囲で身体を動かし、体力の
維持・向上を目指しましょう。

対 60 歳以上の方

定 10 人

②やさしい椅子ヨガ

日 7 月 2 日(土)、16 日(土)、30 日(土)
10 時 30 分～11 時 30 分

所 えにあす 会議室 2
内 きついポーズや激しい動きはありま
せん。ヨガが初めての方や運動が苦手
な方、心身に不調のある方でもご参加
頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 10 人

③乳がん経験者のためのヨガ

日 7 月 9 日(土)、23 日(土) 10 時 30 分
～11 時 45 分

所 えにあす 会議室 2
内 無理のない範囲で少しずつ身体を
ほぐし、心にも優しい時間を過ごしまし
ょう。インストラクターも乳がん・子宮頸
がん経験者です。お気軽にお問い合わせ
ください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等
(乳がん以外のがん患者さんでもご参加
頂けますが女性限定)

定 10 人

＜共通＞

費 700 円(初回体験無料)

持 裸足になれる動きやすい服装、あれ
ばヨガマット(無料貸出あり)、長めのタ
オル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディ
カル協会 認定ヨガセラピスト 吉田
直子(☎090-1641-6933 / メール:
breath.eniwa@gmail.com /
https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和 4 年 7 月大会

汗だくの(はず)7 月大会開催です(ガ
バ)!! 結果は知恵ネットで!!

日 7 月 2 日(土) 12 時 30 分～17 時

所 恵み野会館

内 4 局対局! 参加者メンバーを棋力に
応じ 2 グループに分かれて対局します。
各 1～3 位!! 残念賞もあります! 持ち
時間: 一人 30 分(対局時計)

対 どなたでも

費 500 円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の
為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関
係で休止も在るかも

問 会長・須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①7 月 7 日(木) 11 時～11 時 40 分②

7 月 13 日(水) 15 時～15 時 40 分

所 えにあす ①会議室 4②えほんハウ

ス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞か
せを行います

定 各 10 人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵
袋」②ストーリーショップ

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO 法人おはな

①がんサロン

【サロンおはな～がん患者家族遺族会
～】

日 7 月 11 日(月) 10 時～12 時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 がん種問わず、どちらの市町村から
も参加可能。患者さんやその家族、遺族
など同じ立場の人が、お互いの悩みや
不安を共有し、情報交換する場です。が
ん患者さんをサポートするための、様々
な事業をみんなで考えます。秘密厳守、
安心してご参加ください。出入自由※オ
ンライン対応可能(公式 LINE、Instagram、
Facebook、ホームページから要事前連
絡)

他 正力厚生助成金事業、北海道がん対
策基金助成金事業

②ふれあいサロンおはな

[[居場所]みんなの♡つなぐ・つなげる・

つなぎたい]

日 7 月 16 日(土) 18 時～20 時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。
出入り自由。サロン形式の居場所。＜例
＞ひとりで寂しい、ワンオペ育児は疲れ
る、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味
のお友達を探している、恵庭に越してき
たばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、
ひきこもり、不登校、依存症問題など
※オンライン対応可能(要事前連絡)

＜共通＞

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コロナ感染対策にご協力ください。
緊急事態宣言等で開催日時や開催方法
が変更される場合があります。お気軽に
お問い合わせください。ホームページ、
SNS でもご確認いただけます。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-
4044-8313 / メール:
npohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO
法人おはな」)

■7 月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来
の会」

日 7 月 11 日(月) 18 時 30 分～21 時、7
月 29 日(金) 10 時～14 時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に
考え学びあう親の会

費 300 円

問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます
♪

日 7 月 16 日(土) 9 時 30 分集合(小雨
決行)

所 集合場所: JR 恵み野駅西口

内 梅花藻の道(7.1km)

対 どなたでも

費 200 円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■『恵写展』

恵庭写真協会主催

日 7 月 22 日(金)～31 日(日) 9 時～22
時

所 えにあす エントランスホール

内 恵庭写真協会の自由闊達な作品
を見て頂き少しでも興味を持って頂け
ればありがたいと思います。

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

他 何気なくお立ち寄り頂き、作品を鑑
賞して頂ければ嬉しいです。

問 恵庭写真協会 事務局 森崎
(☎090-6993-0276)

■第 121 回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 7 月 23 日(土) 13 時～

所 恵み野北会館

内 133 年前の 7 月、名も無き画家がピス
トル自殺。しかし彼の作品は死後世界的
な評価に…その名も「炎の人ゴッホ」
(1956・アメリカ)

対 どなたでも

定 20 人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■ギターアンサンブルミュージック ミニコ ンサート

日 7 月 24 日(日) 14 時～14 時 40 分

所 えにあす 会議室 8

内 ボールモーリアの蒼いソクターン、日
本の曲のいい日旅立ち、タンゴのジェラ
シーなど良く知られた美しい曲をギタ
ーアンサンブルで演奏します。

対 どなたでも

定 100 人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

問 歌住(☎32-6101)

■市民団暮大会

日 7 月 31 日(日) 12 時 30 分～(受付開
始 12 時)

所 暮席えにわ

費 参加費 1,000 円

問 小崎(☎33-5283)

■第 53 回 恵美展

恵庭美術協会 公募展

日 8 月 4 日(木)～7 日(日) 10 時～18
時(最終日 16 時まで)

所 市民会館 大・中会議室、展示室

内 恒例の公募展です。油彩、水彩、版画
など、美術協会会員の作品と絵画を愛
好する市民の皆様が作品を展示します。
今回は当会顧問、故大瀬戸稔氏の遺作
展を合わせて開催いたします。多数のご
来場、ご高覧をお待ちしております

対 どなたでも

費 無料

方 直接会場へ

問 事務局 武藤 光一(☎36-6607)

募 集 中

■恵庭市朗読赤十字奉仕団 新人講習
音訳ボランティア募集。広報を CD 録音し
ています。興味がある方は、是非!

日 8 月 24 日(水)～9 月 28 日(水) 毎週
水曜 13 時 30 分～15 時 30 分

所 図書館本館

内 視覚障がい者のための「声の広報」
の作成など

対 全 6 回の講習会に参加でき、受講後、
恵庭市朗読赤十字奉仕団に入団して、
活動を続けられる人

定 4～5 人(申込順)

費 500 円(教材費、保険代)

方 電話

限 8 月 10 日(水)

問・申 武田(☎33-4440)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO 法人えに

わ市民プラザ・アイル 他 【営業時

間】10 時～17 時 【休業日】日曜・

祝日・7 月 30 日(土) 棚おろし

問・申 ☎39-3355

■アイル『絵手紙サークル』作品展

絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて

日 7 月 5 日(火)～16 日(土) 10 時～16
時

内 生徒さんたちの傑作を見に来てくだ

さい。7日(木)と14日(木)は体験できます。

対 どなたでも
講 坂田 眞利子さん
費 無料、体験のみ 100 円
方 直接会場へ

■行政書士の無料相談

日 7月9日(土)、23日(土)10時～12時
内 相続、遺言書、補助金、コロナ関係の支援金ご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(行政書士)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■おうちに切り花を飾ってみよう

花のある暮らし
日 7月9日(土)10時30分～12時
内 季節の切り花を五感で楽しみながら、アレンジしてみましょう♪小さな子どもさんも初めての方でも気楽に参加できる「お花で人を育む」花育教室です。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちのこころの花育®講師)
費 ～2,500 円
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 7月6日(水)まで
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス

日 7月9日(土)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し

対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■自分史セミナー

日 7月9日(土)、23日(土)13時～15時
内 自分史、家族史の作り方。その他本作りに関するご相談
対 どなたでも
定 3人(申込順)
講 泉 正人さん(森の泉出版)
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 7月11日(月)13時～16時
内 心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み出そう。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■スマートフォンの使い方相談

日 7月13日(水)10時30分～12時
内 基本の操作をマスターして、もっとスマホを楽しもう。
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 水野 みどりさん
費 100 円(15 分程度)

持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング

腰、肩、肉体疲労に効果あり
日 7月13日(水)10時30分～12時
内 鍼灸・横になったのストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 大湊 達也さん(えが鍼灸整骨院院長)
費 2,980 円(30 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■笑顔いきいき体操

健康理論と手軽にできる体操を伝授します
日 7月13日(水)13時～14時
定 10人
講 大湊 達也さん(えが鍼灸整骨院院長)
費 500 円
方 電話(要予約)
限 7月11日(月)

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 ①7月16日(土)10時30分～12時
②7月25日(月)10時30分～12時(ボード作りを含む)
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。

対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 ①1,500 円②2,000 円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 7月16日(土)13時～15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える
日 7月21日(木)11時～15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,000 円(30 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

2022 年度恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 第2回審査会結果

恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について、審査の結果、次の通り採択が決定しましたのでお知らせします。
なお、第1回審査会は事業の申請が無かったため、開催されませんでした。

市民活動センターからの
お知らせ

団体名	事業名	協働担当課	事業内容
やさしい日本語教室 ENIWA実行委員会	やさしい日本語教室ENIWA	企画課	市内の企業で働く外国人技能実習生などに向け、日本語の普及、日本文化の紹介、生活者のための外国人に言語難民にならないようにコミュニケーションなどを支援する。
恵庭市フラワーマスター協議会	花とも写真展及び 写真講習会開催事業	花と緑・観光課	市内の美しい花の庭や緑をパネル写真で紹介する写真展を市内各所で巡回展示・次年度分の作成。花の撮影技術を向上させ、花とも写真展応募を促進させるための「写真講習会」の開催。
恵庭市フラワーマスター協議会 恵庭花のまちづくり推進会議	「はなふる」での庭づくり 講習会開催事業	花と緑・観光課	「暮らしを恵む庭」の通年管理を利用し、庭の管理技術についての講習を行う。テーマを絞った単発の講習会を4回開催。
えにわ感染対策チームこびりんず	「正しく恐れるコロナ対策」 感染対策情報発信！	介護福祉課	新型コロナウイルス対策について正しい知識を学び発信するために、2ヶ月に1回広報紙の作成と、年に1回感染対策講演会を開催。
チームSou	若者と一緒に考えよう！ 恵庭の未来2	議会事務局	政治とまちづくりについて、将来の恵庭を担っていく若者世代と一緒に、恵庭の現状を把握し、これから必要なことを学ぶため、北海道議会、恵庭市議会、札幌市の若者の居場所を見学した後に、意見交換会を開催。
チーム Sou ☆ごみ☆バスターズ	子どもたちと一緒に考えよう！ ～恵庭のごみ問題と環境～	廃棄物管理課	小中学生と保護者を対象とした恵庭市廃棄物処理施設の見学、グループワークを通してごみ問題の現状を知り、家庭でごみ問題を考えるきっかけにすることや、自分たちに出来る対策を見つける。
NPO法人おはな	依存症予防啓発普及事業	保健課	依存症に関する偏見、差別を解消し、依存症者や家族に対する適切な治療・支援につながる行動変容を促すことを目的として、依存症の理解を深めるため、予防教育と予防啓発セミナーを開催。
わかまるクラブ	小学生を対象とした体験学習	社会教育課	年間10回、金曜日の午後や休日、長期休業などに小学生を主な対象とし、普段は出来ない大人も子どもも学びあうことが出来る体験を通じた学習活動を行う。

問合せ先 NPO 法人恵庭市市民活動センター運営協議会(☎34-7000)

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスボ恵み野・かのな・センターハウス