



恵庭市市民活動センター情報 8月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 8月5日(金)、19日(金)、26日(金)
10時30分～11時30分

所 生涯学習施設かしわのもり 会議室
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 10人

②乳がん経験者のためのヨガ

日 8月6日(土)、27日(土)10時30分～11時45分

所 えにあす 会議室2
内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもお参加頂けますが女性限定)

定 10人

③やさしい椅子ヨガ

日 8月20日(土)10時30分～11時30分

所 えにあす 会議室2
内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 10人

＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和4年 8月大会

汗だくの(はず)8月大会開催です(カンパ)!! 結果は知恵ネットで!!

日 8月6日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館
内 4局対局! 参加者メンバーを棋力に依り2グループに分かれて対局します。各1～3位!! 残念賞も用意! 持ち時間:一人30分(対局時計)

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 8月8日(月)18時30分～21時、8月26日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■初心者弓道教室

恵庭弓道連盟 主催

日 8月9日(火)～9月1日(木)火・木曜日(全8回)19時30分～21時30分

所 総合体育館 弓道場

内 ①弓道具の説明②素引き練習③的に向かって矢を放つ

対 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人

定 15人

費 中学生 1,500円、高校生以上 2,000円

限 8月4日(木)

他 道具はお貸しします。靴下着用のうちえ、動きやすい服装で参加ください。

問・申 佐藤(☎36-6621)

■NPO法人おはな

①ふれあいサロンおはな

【「居場所」みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい】

日 8月19日(金)18時～19時

所 えにあす 会議室1

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。お気軽にご参加ください。<例>ひとりでの寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題など※オンライン対応可能(公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから要事前連絡)

費 無料

方 直接会場へ

②保護者に関心欲しい 子どものネット利用に潜む危険と依存

日 8月19日(金)19時～20時30分

所 えにあす 会議室1

内 コロナ禍において、子どもたちがネットでの様々なトラブルに巻き込まれています。特に、18歳の皆さんは、成人年齢が変わりお金の係る被害を受けている方が多い様です。大人が、意外と知らない子どもたちのネット被害情報とゲーム依存などについて、どんな落とし穴があ

るか、お伝えいたします。※オンライン対応可能(要事前連絡)

講 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー・全日本青少年育成アドバイザー・NPO法人おはな代表理事 石上 一美

費 無料

方 直接会場または、電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③がんサロン

【サロンおはな～がん患者家族遺族会～】

日 8月24日(水)10時～12時

所 暮らしを恵む庭 集会施設(はなふる内)※開催場所のご確認をおねがいいたします

内 がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。出入り自由※オンライン対応可能(要事前連絡)

費 無料

方 直接会場へ

他 正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金助成金事業

④依存症予防教育セミナー in 恵庭

【「アディクションと回復」～すこい奴ら集結～】

日 8月27日(土)16時～18時30分

所 えにあす 会議室 8-1、8-2、8-3

内 北海道在住 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー4名が恵庭に集まります。【1部】講演:白坂知彦氏「アディクションとは?」アルコール・ゲーム障がい自助グループ活動を通してつたえたいこと【2部】パネルディスカッション:稲葉圭昭氏・宿輪龍英氏・白坂知彦氏・石上一美 ※パネラーのプロフィールは、ホームページ・公式 LINE・Instagram・Facebook からご確認ください。

定 50人(申込順)

費 500円(活動に賛同いただける方からのご寄付もお受けしております)

方 電話、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

＜共通＞

対 どなたでも

持 マスク着用

他 コロナ感染対策にご協力ください。緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■染々坊こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 8月20日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 島松駅

内 空の道(6.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■第122回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 8月20日(土)13時～

所 恵み野北会館

内 標高 2,999メートル、氷点下 40度日本地図最後の空白地点を目指した男たちの魂の記録「剣岳点の記」(2009・日本)

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵庭おもちゃクリニック

日 8月22日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは説明したうえで、部品代負担となる場合があります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨重品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月のクリニック会場で返却。交換する部品が購入困難で修理出来ない場合もあります。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 マスク着用、おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

他 新型コロナウイルスの関係等で休止も在ります。

問 村本(☎090-7058-6996)

■えにわ感染対策チームこびりんず

これからどうなる? コロナとの付き合い方～秋冬の流行への備え～

日 8月27日(土)13時30分～15時

所 市民会館 中ホール

内 秋・冬の感染の広がりやすい時期に向けて、どのような心構えが必要か。「今後のコロナとの付き合い方」をテーマにした、感染症対策の専門家による市民向け講演会です。

対 どなたでも

定 会場 42人、Zoom90 接続、共に先着順

講 北海道医療大学 塚本 容子教授

費 無料

持 マスク着用必須
方 電話、FAX、Google フォーム
限 8月12日(金)
他 緊急事態宣言等で開催方法が Zoom のみになる場合があります
問・申 連携センターりんく(恵庭市在宅医療・介護連携支援センター)甲斐、白杵 (☎36-0101/FAX37-5066/URL : <https://forms.gle/4kiPsjGCb6rBuSBX8>)

市民団基大会

日 8月28日(日)12時30分~(受付開始12時)
所 暮席えにわ
費 参加費 1,000円
問 小崎(☎33-5283)

募 集 中

■玉ちゃん愛好会 会員募集

玉すだれの会
日 毎月第2・4水曜日10時~12時
所 恵み野憩の家
内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓
対 どなたでも
費 月額500円
問 山岡(☎33-3023)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** [営業時間]10時~17時 [休業日]日曜・祝日 **問・申** ☎39-3355

■*花育*おうちに切り花を飾ってみよう
花のある暮らし
日 8月6日(土)、27日(土)10時30分~12時

内 季節の切り花を五感で楽しみながら、アレンジしてみましょう♪小さな子どもさんも初めての方でも楽しめる、心を豊かにする花育の講座です。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちとこころの花育@講師)
費 1,500円
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 2日前まで
他 親子参加歓迎

■「アコースティックライブ☆夏」

5組の弾き語り
日 8月7日(日)18時~20時30分
内 高校生から60代までの幅広い世代が出演。出演者も同時募集しています。
定 20人(申込順)
費 1,000円(学生500円、中学生以下無料)
持 マスク、学生証
方 電話(要予約)
限 8月3日(水)
他 駐車場がありません

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 8月17日(水)13時~16時
内 心をリフレッシュして、新しい一歩を踏み出そう。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■チョークアートのワークショップ

オイルパステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 ①8月20日(土)②8月22日(月)

各10時30分~12時(②ボード作りを含む)
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵があるので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 ①1,500円②2,000円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 8月20日(土)13時~15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング

腰、肩、肉体疲労に効果あり
日 8月23日(火)10時30分~12時
内 鍼灸・横になったのストレッチどちらでも選ぶことができます。自宅への訪問治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
費 2,980円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越しください

■笑顔いきいき体操

健康理論と手軽にできる体操を伝授します
日 8月23日(火)13時~14時
定 10人
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院院長)
費 500円
方 電話(要予約)
限 3日前まで

■フットケア体験

足もたら美容と健康を考える
日 8月25日(木)11時~15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■写真整理の体験会

思い出のつまった写真を今一度楽しみましょう
日 8月29日(月)13時~15時
内 片付け、収納に困っている写真やアルバムをお持ちください。スマホやパソコンに入れて手元をすっきりさせませんか。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォカス)
費 500円
持 残したい写真を10枚までご持参ください。スマホやSDカードでも可。
方 電話(要予約)
限 前日まで



北海道コンサドーレ札幌
ホームタウンご招待
~恵庭市民応援デー~



北海道コンサドーレ札幌 2022 明治安田生命 J1 リーグ戦ホームゲームに、恵庭市民の皆さまをご招待します。

【対象試合】北海道コンサドーレ札幌 VS ジュビロ磐田

【日 時】9月10日(土)または11日(日)

※日時・キックオフ時間の詳細は、ホームページでご確認ください

【会 場】札幌ドーム

【招待数】500名

※応募者多数の場合は抽選

【費用】無料

【座 種】カテゴリー1 アッパー / カテゴリー3 / カテゴリー5 南

【申込方法】スマホまたはパソコン(携帯電話からの申込みはできません)

※右上QRコードを読み取るか、URLからお申込みください

(JリーグIDの取得が必要。無料登録後、お住いの恵庭市を記入の上申込み)

【申込期限】8月1日(月)~30日(火)

【その他】・当選された場合のみ9月5日(月)18時頃に入場QRチケット取得用URLをメールでお知らせします。チケットを取得(取得期限:当選メール受信~キックオフの15分後まで)し、当日は表示できる端末か印刷されたものを持参し入場ください。

・新型コロナウイルスの感染状況等によりお申込み頂ける座種、枚数が変更になる場合がございます。

【申 込 先】お申込み URLはこちら↓

<https://form.jleague.jp/members/auth/index/CS/20793.tteb.212?cid=nmkdbRpFull&mode=default&favopp=CS.JleagueIdForm>

【問合せ先】(株)コンサドーレ チケット担当(メール:tkt@consadole.gr.jp)

恵庭市市民活動センター運営協議会
2022年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

- 株式会社 玉川組
- 株式会社 玉川商事
- 株式会社 道央道路工業
- 株式会社 サン・ガーデン
- 北海中部物産 株式会社
- 株式会社 スバル建設
- 榎本電設工業 株式会社
- 細川電機 株式会社
- 株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ
- 恵庭協同印刷 株式会社
- 株式会社 北央商事
- 株式会社 道央テクノサービス
- 株式会社 三和鋼建
- 有限会社 三惠建設工業
- 株式会社 ノースダイヤル
- 株式会社 あいこみ
- 有限会社 ホンママーク
- 有限会社 竹村物産
- 公文教育研究会恵庭恵庭市
- 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター
- NPO 法人島松夢創館倶楽部
- 株式会社 島田農園
- 宗教法人 豊栄神社
- 相互建材工業 株式会社
- 株式会社 ガーデンシティ恵庭

2022年6月30日現在

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス