

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

[FAX] ☎34-7008 [メール] info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 9月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金・祝)、30日(金)10時30分～11時30分

所 生涯学習施設がしわのもり 会議室
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60歳以上の方

定 10人

②乳がん経験者のためのヨガ

日 9月10日(土)、24日(土)10時30分～11時45分

所 えにあす 会議室2
内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

定 10人

③やさしい椅子ヨガ

日 9月17日(土)10時30分～11時30分

所 えにあす 会議室2
内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 10人

＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで
問 ・ 田 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 令和4年9月大会

もう、扇子無し(で、良いかも?)9月大会開催です(ガンバ)!! 結果は知恵ネットで!!

日 9月3日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館
内 4局対局! 参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1～3位!! 残念賞も用意! 持ち時間: 一人30分(対局時計)

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在るかも

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■カフセミ観覧会

日 9月4日(日)、18日(日)9時～12時(集合・解散は郷土資料館駐車場)

所 市内各河川等

内 カフセミ等、身近な自然を探します。

対 どなたでも

定 特になし

費 無料

方 直接会場へ

他 雨天時、屋内等で勉強会

問 恵庭カフセミの会 前田(☎090-1306-6357)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①9月8日(木)11時～11時40分②9月14日(水)15時～15時40分

所 えにあす ①会議室 4②えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ストーリーショップ

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO 法人おはな

①がんサロン特別企画【絵本の読み聞かせ】

【サロンのおはな～がん患者家族遺族会～】

日 9月10日(土)10時～11時30分

所 えにあす 会議室1

内 みんな来て～! 子どもから大人まで、どちらの市町村からも、どなたでも参加可能。がん患者さんとそのご家族の気持ち、少しでも軽くなるようにと考えられている特別企画。がん検診の大切さを考える時間にして頂けたらと思います。「ママは海賊」ほか…お気軽にご参加ください。

講 水野 みどりさん(生活学習コーディネーター・恵庭市読書サポーター)

他 正力厚生助成金活動、北海道対がん協会基金事業

②ふれあいサロンおはな

【【居場所】みんなの♡つなぐ・つなげる・つなぎたい】

日 9月24日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室1

内 年齢問わず、どなたでも参加可能。出入り自由。サロン形式の居場所。お気軽にご参加ください。<例>ひとりでお寂しい、ワンオペ育児は疲れる、誰かに話

を聞いて欲しい、同じ趣味のお友達を探している、恵庭に越してきたばかりで友達を作りたい、情報が欲しい、ひきこもり、不登校、依存症問題など※オンライン対応可能(要事前連絡)

＜共通＞

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 緊急事態宣言等で開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでも確認いただけます。

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」/ Facebook / Instagram / ホームページ)

■9月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 9月12日(月)18時30分～21時、9月30日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■絵画サークル 第45回 えのぐ箱展

日 9月15日(木)～18日(日)10時～18時(最終日16時まで)

所 市民会館 2階展示室

内 えのぐ箱会員の学習成果をご覧いただく恒例の絵画展覧会

費 入場無料

他 御来場の際はマスクの着用と、人と人との距離をおいてのご鑑賞をお願いいたします。

問 事務局 本郷(☎37-3820)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 9月17日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 千歳駅

内 千歳コース

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■第123回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 9月17日(土)13時～

所 恵み野北会館

内 再婚話に乗らない母、結婚に踏み出せない娘、母娘の愛情をほんのり描いた小津安二郎晩年の代表作「秋日和」(1960・松竹)の鑑賞

対 どなたでも
定 20人(先着順)
費 無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■子どもたちと一緒に考えよう! 恵庭のごみ問題と環境

チーム SOU・☆ごみ☆バスターズ 主催

日 9月23日(金・祝)8時45分～16時(集合8時30分、雨天決行)

所 集合場所:市役所駐車場、見学場所:市焼却施設、リサイクルセンター、最終処分場、昼食・意見交換会:市民会館 視聴覚室

内 貸切バスで施設見学+意見交換会

対 市内在住小学4～6年生とその保護者(ご兄弟も一緒に見学を希望される場合はご相談ください)

定 10組(申込順)

費 無料

持 お弁当、飲み物など

方 電話

他 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

問 チーム SOU 石上(☎080-4044-8313)

■SANAE & AMI PROJECT

日 9月23日(金・祝)オープン18時30分、スタート19時

所 夢創館

内 東京で活動するボーカル石川早苗、ピアノ福井亜実。DUO というシンプルな編成ながらもダイナミックなボーカル、色彩豊かなピアノの音色と共に様々な音楽をお届けします。

費 前売り2,500円、当日2,800円

問 菅原(☎080-3453-1908)

申 メール:sanae-ami-jazz@ymail.ne.jp

■第43回 本のリサイクル市

日 9月25日(日)10時～14時

所 図書館本館 玄関前、中庭

内 市民から提供して頂いた不要本の再活用を目的に行う恒例のリサイクル市。単行本、絵本など10円から販売。売上金で新刊書を購入して図書館へ寄贈します。無料本はありません。

対 どなたでも

持 マイ袋をご持参ください

問 図書館本館(☎37-2181)

■市民囲碁大会

日 9月25日(日)12時30分～(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■絵本パフォーマンスライブ

日 10月15日(土)11時～12時

所 夢創館
内 絵本はもっとおもしろい！典大さんの
対 幼児、小学生(保護者同伴)
定 25組(申込順)
講 典大さん
費 無料
方 電話
限 申し込み開始日:9月15日(木)
他 マスク着用
問 夢創館 ☎36-6050

えにわ市民プラザ・アイル
 イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えに
 わ市民プラザ・アイル **他** [営業時
 間]10時~17時 [休業日]日曜・
 祝日 **問**・**申** ☎39-3355

■*花育*おうちに切り花を飾ってみよう
花のある暮らし
日 9月3日(土)、10日(土)10時30分
 ~12時
内 季節の切り花を使った小さな子ども
 さんも初めての方でも楽しめる、心を豊
 かに育む花育講座です。おうちにお花を
 飾りましょう♪
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちと
 こころの花育@Haru 花育講師)
費 1,500円
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 開催日の2日前
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス
日 9月10日(土)13時~15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石など
 の洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■タロット占い
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの
 占術で占います
日 9月12日(月)13時~16時
内 心をリフレッシュして、新しい一歩を
 踏み出そう。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■鍼灸&ストレッチング
 腰、肩、肉体的疲労に効果あり
日 9月14日(水)10時30分~12時
内 鍼灸・横になってのストレッチどちら
 でも選ぶことができます。自宅への訪問
 治療のご相談もお受けいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院
 院長)
費 2,980円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 裾のまくりやすいズボンでお越し
 ください

■笑顔いきいき体操
 健康理論と手軽にできる体操を伝授し
 ます
日 9月14日(水)13時~14時
定 10人
講 大湊 達也さん(えがお鍼灸整骨院
 院長)
費 500円
方 電話(要予約)
限 前日まで

**■高橋清子作『紙粘土・陶芸粘土作品
 展』**
 長年作り続けたロマンティックな花や人
 形です
日 9月15日(木)~29日(木)10時~17
 時
内 人形、壁掛け、リース、小物入れなど
対 どなたでも
費 無料
方 直接会場へ

■チョークアートのワークショップ
 オイルパステルを使ってブラックボード
 に絵を描く新しいアートです
日 ①9月17日(土)②9月26日(月)10
 時30分~12時(②ボード作りを含む)
内 毎月新しいデザインを描くチョーク
 アートのワークショップです。下絵がある
 ので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけま
 す。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコー
 ス卒業)
費 ①1,500円②2,000円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

**■パワーストーンプレスレットの浄化とゴ
 ム交換**
日 9月17日(土)13時~15時
内 家で眠っているパワーストーンプレ
 スレット等、浄化とゴム交換を100円で致
 します。しばらく身につけていないもの
 でもキレイにしてあげましょう。※お預か
 りも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■スマートフォンの使い方相談
日 9月21日(水)10時30分~12時
内 基本の操作をマスターして、もっとス
 マホを楽しもう。
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 水野 みどりさん
費 100円(15分程度)
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験
 足もたら美容と健康を考える
日 9月27日(火)11時~15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも
 OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアな
 ど時間内でケアします)③ひざ下オイル
 マッサージ
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各2,000円(30分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しくださ
 い。傷のある方、足の血流の悪い方のケ
 アはできない場合があります。



市民活動センターからのお知らせ



えにあす内、市民活動センター1階のギャラリーコーナーでは市内で活動する団体・個人の作品などを展示しています。5月~8月の展示をご紹介します。



寿泉書道サークル
 「成田山親書大会結果展」



恵庭市フラワーマスター協議会
 「2021年度花とも写真展」



墨の会
 「紙血作品展示」



恵庭消費者協会
 「詐欺被害防止啓発展」



まちづくりスポット恵み野
 「本のフルコース」



FMe-niwa
 「恵写展」



FMe-niwa
 夏休みこども放送局
 「FMラジオ工作キット作品展」

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちすぽ恵み野・かのな・センターハウス