

恵庭市市民活動センター情報 3月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■恵み野囲碁 3月大会

今年度最終大会です。間に合う…棋力UP?!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットです!!

日 3月4日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1~3位!!残念賞も用意!持ち時間:一人30分(対局時計)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!

日 3月8日(水)、22日(水)10時~12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①3月8日(水)15時~15時40分

3月9日(木)11時~11時40分

所 えにあす ①えはんハウス②会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO法人おはな

①サロンおはな~がん患者家族遺族会

【ラジオ de がんサロン YouTube 配信】

日 3月9日(木)10時~30分程度

所 YouTube チャンネル:NPO法人おはな

https://www.youtube.com/np05377

内 初!YouTube でラジオの様に配信いたします。緩和ケアがすすみ、治療しながらお仕事している方が増えたこと、入院中の方でも、聴いて頂ける。聴き逃しても、いつでも聴けるなど、メリットが多いと思います。チャレンジしてみることにいたしました。

方 NPO法人おはな YouTube チャンネルをご覧ください。質問・コメントは公式LINE、Instagram、Facebook、ホームページからどうぞ。

他 【がんサロン】がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなまで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。北海道がん対策基金助成金事業

◎居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 3月10日(金)18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 【ふれあいサロンおはなとは?】どちらの市町村からも参加可能。大人から子どもまで気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...出入り自由。

対 どなたでも

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 コロナ感染拡大防止対策にご協力ください。緊急事態宣言等で、開催日時や開催方法が変更される場合があります。お気軽にお問い合わせください。ホームページ、SNSでもご確認いただけます。

市心身障がい者交流事業

<<共通>>

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■ヨガセラピー

乳がん経験者のためのヨガ

日 3月11日(土)、25日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

定 10人

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■3月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 3月13日(月)18時30分~21時、3月31日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 3月18日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 恵み野駅東口

内 冬のコースNo.2(5.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子、滑らない靴

問 松尾(☎36-7877)

■第129回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 3月18日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 五輪代表選考会でのアクシデント、絶望から這い上がる女子スキーヤー愛と涙の感動実話「あの空に太陽が」を上映(1975・アメリカ)

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■姉弟ストリングスデュオ コンサート

日 3月21日(火・祝)開場14時、開演14時30分

所 夢創館

内 ヴァイオリン:垣原遥愛 ヴィオラ:垣原悠吹によるクラシックコンサート

定 約80名

費 チケット1枚1,500円

方 電話、メール

問・申 夢創館(☎36-6050)、垣原(メール:blumen129vn@gmail.com)

■恵庭美術協会 企画展

テーマ「水」

日 3月23日(木)~26日(日)10時~18時(最終日16時まで)

所 夢創館

内 毎年恒例の会員企画展です。油彩画、水彩画、版画など40点余り展示いたします。会員それぞれの表現を楽しんで頂ければ幸いです。ご来場、ご高覧いただけますようご案内申し上げます。

費 無料

問 事務局 武藤(☎36-6607)

■市民囲碁大会

日 3月26日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 暮席えにわ

費 参加費1,000円

問 小崎(☎33-5283)

■恵庭寿釣友会

令和5年投げ釣り大会日程・開催場所(予定) 会員募集中!

日 4月23日(日)、5月14日(日)、6月4日(日)、7月2日(日)、10月8日(日)、10月29日(日)、11月19日(日)※土曜日夜出発

内

日程	開催予定場所	
4/23	平田内~上浦漁港	日本海
5/14	第2 栄浜漁港~瀬棚漁港	
6/4	寿都漁港~第2 栄浜漁港	
7/2	庶野漁港~音調津漁港	太平洋
10/8	様似漁港~庶野漁港	
10/29	三石~シャクナゲ公園	
11/19	静内川~白泉	

対 投げ釣りの好きな人・女性、釣りガールも大歓迎です!!大自然のなかで投げ釣り(海の磯釣り)を楽しみましょう!!体験参加もOKです!

他 参加料(バス代)、申込方法、持ち物、定例会等の詳細はお問合せ下さい。定例会は、釣り大会が開催される週の月曜日に情報交換。例:4月23日(日)大会は、4月17日(月)19時より島松寿会館で予定)

問・申 松塚(☎080-1885-0970)

募集中

■表千家茶道サークル

日 3月7日(火)、21日(火・祝)13時~16時(退出自由)

所 市民会館 和室

内 気軽に楽しく茶道を体験しませんか

対 どなたでも

定 3人(申込順)

講 福田 道子さん

費 500円(抹茶とお菓子)

持 白いくつ下

方 電話

限 3月5日(日)

問・申 中村(☎090-5984-9260)

■フォークダンス初心者無料講習会

世界の民族舞踊をやさしい曲から踊ります

日 3月11日(土)、25日(土)、4月1日(土)、15日(土)、5月13日(土)、27日(土)13時~15時

所 恵み野会館

費 無料

持 上靴、汗拭きタオル、飲料水、動きやすい服装

方 直接会場へ(予約不要)
他 コロナ対策でマスク・手袋を着用して頂き換気もします
問 恵み野フォークダンスサークル 佐渡(☎36-3485)

■英語講習

米人講師の本場の発音に触れてみませんか?体験講習できます!

日 通年月曜日 10時~12時
所 えにあす(使用会議室は、その都度掲示板に表示)
内 ①10時~11時:ニュース記事及びエッセイの読解と検討②11時~12時:米人講師との質疑応答とスピーチの発表
対 どなたでも、英検準2級程度以上が望ましい
定 2~3人(申込順)
講 スティーヴントス(Steven Toth)
費 3,000円/月(3,500円の場合もあり)
持 テキスト(前週配布)、筆記用具、辞書など
方 電話
限 随時
問・申 リリー・オヴ・ザ・ヴァリー 後藤孝子(☎080-6092-3417) 新穂 實(☎33-6586)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** [営業時間]10時~16時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし 3月31日(金)**問・申** ☎39-3355

■チョークアートのワークショップ

オイルバステルを使ってブラックボードに絵を描く新しいアートです
日 ①3月7日(火)②3月18日(土)10時30分~12時(①ボード作りを含む)
内 毎月新しいデザインを描くチョークアートのワークショップです。下絵がある

ので、ぬり絵感覚でお楽しみいただけます。

対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 鷲尾 歩さん(MCA ティーチャーコース卒業)
費 ①2,000円②1,500円
持 なし
方 電話(要予約)
限 前日まで

■新企画 訪問鍼灸&マッサージ無料体験会

日 3月7日(火)10時30分~15時
内 歩行困難、手足鬼しびれ、腰、肩、ひざ、間接の痛みなどお悩みの方に効果あります。
対 どなたでも
定 8人(申込順)
講 砂金 美貴さん
費 無料(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■スマホで写真を楽しむ~ワンポイントアドバイス

スマホで写した写真を保存・加工・活用など
日 3月8日(水)10時~12時
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)
費 100円(15分程度)
持 ご自身のスマホやSDカードを持参してください
方 電話(要予約)
限 前日まで

■桜のハーバリウム作り

*花育*花のある暮らし
日 3月11日(土)10時30分~12時

内 おうちで...お花見気分♪桜のアーティフィシャルフラワー(造花)をガラスボトルにアレンジしてハーバリウムを作ります。

対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちここの花育@Haru 花育講師)
費 2,000円
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 開催日の2日前
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス

日 3月11日(土)13時~15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 3月15日(水)13時~15時30分
内 3つの占法で迷いや悩みへのアドバイスをします
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■新企画! 足型計測、足裏分析&ヘルスチェック体験

日 3月16日(木)10時15分~15時30分
内 体の痛み、疲れがとれないなど不調は何からくるものでしょうか?意外にも

足元のケアが効果的かもしれません。

対 どなたでも(小学生以上)
定 4人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 2,000円(45分)
持 素足になれる服装でおこしください
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 普段よく履いている靴。プリントをご希望の方は素足になれる服装でおこしください。

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 3月18日(土)13時~15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える
日 3月28日(火)10時15分~15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

Eniwa えにわシーニックナイト2023
Scenic Night 2023

市民活動センターでは、冬の賑わいづくりの一環として2月3日にシーニックナイトに参加しました。スノーランタン、アイスランタン合わせて1000個を施設前歩道に設置し、17時~20時まで点灯しました。

当日は、学童クラブの子供達、先生もスノーランタン作りや設置をし、日が落ちるとメラを抱えた方や親子連れなど写真を撮る様子が見られ、大変好評でした。

＼ 恵庭市民応援デー /
レバンガ北海道
 試合ご招待!

4/30 SUN

株式会社レバンガ北海道と恵庭市の連携事業として、レバンガ北海道対仙台 89ERS 戦に市民の皆さんを先着200名招待します。

日 時 4月30日(日)14:05 試合開始(11:10 開場予定)
会 場 北海きたえーる(札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1)
対 象 恵庭市民
招 待 数 200人※1回の応募につき、4名様までご応募可
費 用 無料
申込方法 下記 QR コードまたは応募専用フォーム(<https://bitly/3j59D2T>)から
申込期限 3月31日(金)※ご用意できる座席数に限りがあるため、無くなり次第締め切ります。

申込はこちら! 問合せ先 レバンガ北海道 ☎011-555-9090

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・駒場体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス