

恵庭市市民活動センター情報4月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

恵み野囲碁 4月大会

対局中はマスク使用を推奨!! 新年度総会後の初大会です。新たに…棋力UP?! 囲碁の成績は知恵ネットです!!

- 日 4月1日(土)12時30分~17時
- 所 恵み野会館
- 内 4局対局! 参加者メンバーを棋力に応じ2グループに分かれて対局します。各1~3位!! 残念賞も用意! 持ち時間:一人30分(対局時計)棋力は会規則によります。
- 対 どなたでも
- 定 50人
- 費 500円(会場費・景品代他)
- 持 マスク(推奨)、少し厚着(窓半開 換気の為)※感染対策やっています
- 方 直接会場へ(時間厳守)
- 他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります
- 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

ヨガセラピー

- ①シニアヨガ
- 日 4月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)10時30分~11時30分
- 所 生涯学習施設がしわのもり 会議室
- 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。
- 対 60才以上の方
- 定 10人
- ②乳がん経験者のためのヨガ
- 日 4月8日(土)、22日(土)10時30分~11時45分
- 所 えにあず 会議室2
- 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。
- 対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)
- 定 10人
- ≪共通≫
- 費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)
- 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
- 方 電話、メール、ブログからメッセージ
- 限 前日まで
- 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

えにわフットパス愛好会令和5年度総会・入会者説明会

- コロナに負けるな! 新会員募集!! 一緒にウォーキングを楽しみましょう。
- 日 4月8日(土)14時~15時30分
- 所 えにあず 会議室2
- 内 ①会員によるフルート演奏(春に因んだ3曲)②えにわフットパス愛好会紹介(歩く事を通したまちづくり)③昨年7月開催のフットパス全道大会動画紹介
- 費 年会費1,000円(会場で承ります)
- 方 申込不要
- 問 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829) / 事務局長:加藤 素己(☎090-3019-9892)

4月例会

- 不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
- 日 4月10日(月)18時30分~21時、4月28日(金)10時~14時
- 所 福祉会館
- 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
- 費 300円
- 問 今井(☎33-9513)

玉ちゃん愛好会

- 玉すだれの会 会員募集しています!
- 日 4月12日(水)、26日(水)10時~12時
- 所 恵み野憩の家
- 内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓
- 対 どなたでも
- 費 月額500円
- 問 山岡(☎33-3023)

開運占い

- あなたのベストデイをお伝えします
- 日 4月12日(水)10時~12時30分
- 所 えにあず 会議室 8-2
- 内 完全予約制1人20分
- 対 どなたでも
- 定 6人(先着順)
- 講 満月、妙音
- 費 2,000円
- 方 電話
- 限 4月10日(月)
- 問・申 office healing(☎090-8809-9727)

恵庭分館おはなし広場

- 日 ①4月12日(水)15時~15時40分 ②4月13日(木)11時~11時40分
- 所 えにあず ①えほんハウス②会議室4
- 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
- 定 各10人(先着順)
- 費 無料
- 方 直接会場へ
- 他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

図書館恵庭分館(☎34-8164)

- NPO法人おはな
- ①サロンおはな~がん患者家族遺族会~
- 【ラジオ de がんサロン】YouTube 配信 & B「グリーンサロン」
- 日 4月13日(木)A:10時~30分程度 B:10時30分~12時
- 所 A:YouTube チャンネル:NPO法人おはな https://www.youtube.com/@npo5377 B:えにあず クッキングスタジオ
- 内 A:質問やコメントは公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから B:「grief(グリーフ)」とは、死別などによる深い悲しみや悲痛を意味する言葉です。大切な方を亡くされて、心にとぼかりと穴が開いてしまい、元気をとりもどせない…そんな方々の心の分かち合いの場です。
- 方 A:公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから B:直接会場へ
- 他 【がんサロン】がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみながら考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。正力厚生助成金事業
- ②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
- 日 4月15日(土)18時~20時
- 所 えにあず 会議室1
- 内 【ふれあいサロンおはなとは?】子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。出入り自由。
- 方 直接会場へ
- ≪共通≫
- 対 どなたでも
- 費 無料
- 持 マスク着用
- 問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

- 『From E...LIVE vol.02』
- 日 4月16日(日)15時30分~
- 所 えにあず ホール
- 内 【出演】黒田 雄亮、泊尚輝、Watana Besta SOCIAL club
- 費 入場料1,000円※小学生以下無料
- 方 メール(①お名前②お電話③希望席数)
- 他 座席に限りがある為、椅子席をご希望の方は事前にご予約ください。
- 問・申 メール:frome2006@gmail.com

- 第130回シネマサロン例会
- 恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
- 日 4月22日(土)13時~
- 所 恵み野北会館
- 内 無法松と呼ばれた人力車夫・富島松五郎、波乱に満ちた男の生涯を三船敏郎が演じる「無法松の一生」を鑑賞する(1958年・東宝)
- 対 どなたでも
- 定 20人(先着順)
- 費 無料
- 持 マスク着用
- 方 直接会場へ
- 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

- 『えのぐ箱図書館小作品展』
- 日 4月19日(水)~30日(日)9時30分~19時(最終日17時まで、月曜休館)
- 所 図書館本館
- 内 絵画サークルえのぐ箱の小作品展
- 対 どなたでも
- 費 無料
- 他 マスク着用の上ご鑑賞下さい
- 問 事務局 本郷(☎37-3820)

- 恵庭おもちゃクリニック
- 日 4月24日(月)9時30分~12時(毎月第4日曜日)
- 所 生涯学習施設 がしわのもり
- 内 おもちゃを直しています。部品交換が必要なきときは、部品代負担とすることや交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。預かったおもちゃは、翌月のクリニック会場で返却。
- 費 原則無料(交換部品は有料)
- 持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
- 方 直接会場へ
- 問 村本(☎090-7058-6996)

- 市民囲碁大会
- 日 4月30日(日)12時30分~(受付開始12時)
- 所 基席えにわ
- 費 参加費1,000円
- 問 小崎(☎33-5283)

募 集 中

■恵庭市民文芸第 49 号エッセー募集
 テーマ「マスク」「旅」
日【募集期間】5月1日(月)～6月30日(金)必着
内【原稿規程】400字詰め原稿用紙3～5枚以内、自作未発表作品に限る。日本語縦書き。※パソコン、ワープロ使用時は、字数換算の上印字。改行して余白が生じた場合の升も文字数に算入。※作品とは別用紙に作品名、住所、氏名、電話番号、職業を明記し添付。作品は返却しません。
対 市民又は市内に通学通学する人
費【投稿料】1,000円(掲載誌1部進呈)
方【提出方法】郵便
他【作品発表】恵庭市民文芸第 49 号掲載予定(令和 5 年 10 月下旬発行予定)
問・申 恵庭市民文芸の会 高橋(〒061-1425 文京町 1-21-2/☎33-1657)

■恵庭クラフト・アコースティックフェス 2023
 クラフト出店者募集・出演者募集
日【開催日時】6月4日(日)11時～15時 黄金ふれあいセンター
内【クラフト出店者】先着 20 組、1 区画 1.8m×1m(2,500円)【出演者】抽選 12 組、1 組 3 曲 15 分以内(1人 2,500円)
費 入場無料
問 恵庭クラフト・アコースティックフェス実行委員会 代表:竹内(☎080-5118-9635)

■のびのびストレッチサークル
日 4月～6月毎週木曜日(5月4日(木・祝)除く)12時～13時
所 総合体育館 格技室
内 伸び縮みを繰り返すことで機能が向上していく「筋肉」。講師による正しい知識に基づき、強張った筋肉をストレッチで伸ばし、緩んだ筋肉はエクササイズで引き締めます。膝や腰に不安のある方にもお勧めです。
対 どなたでもお気軽に参加ください
定 20名
講 高橋 渉さん(フィットネスインストラクター)
費 3ヵ月 6,000円
持 運動の出来る服装、タオル、ヨガマット、水分補給用のドリンク
方 電話
限 4月6日(木)※4月以降随時申し込みを受けます
他 1 日体験入会も受け付けています(1日1時間 500円)
問・申 白石(☎090-9756-4020)

■ヨガサークル リラの会
 初心者大歓迎 冬の運動不足を解消しませんか
日 毎週月曜日 10 時～11 時 30 分
所 有明会館
講 太田 直子先生(ヨガライフ協会)
費 月 3,000 円
持 ヨガマット、水分補給の為に飲み物
問 鈴木(☎090-2874-0708)

■えにわ市民農園
所 恵南柏木線沿い、恵庭温泉ラフォーレそば
費【区割】半区画 5,000 円、1 区画 10,000 円
他【無料設備】駐車場、堆肥、水、トイレ
問・申 鍋島(☎33-4803)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他**【開館時間】10 時～17 時【休館日】日曜・祝日・棚おろし 4 月 28 日(金)**問**・申 ☎39-3355

■本郷隆夫 油絵作品展
日 4月4日(火)～15日(土)10時～17時
内 風景、人物、静物がメイン(サムホール～10号 15点)
対 どなたでも
費 無料

■新企画！足型計測、足裏分析&ヘルスチェック体験
 心と体のサインは足元に現れるものです。足型には、気質や性格が出ていることも。
日 4月8日(土)10時15分～12時30分
内 楽しみながら、足型計測いたします。靴の新調予定の方にオススメです。
対 どなたでも(小学生以上)
定 4人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 2,000 円(45 分)
持 素足になれる服装でおこしください
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 普段よく履いている靴。プリントをご希望の方は素足になれる服装でおこしください。

■アロマワックスサシェ作り
 *花育*花のある暮らし
日 4月8日(土)10時30分～12時

内 プリザーブドフラワーを使って、アロマの香りと目で楽しむ、火を灯さないキャンドルです。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちとこころの花育@Haru 花育講師)
費 1,500 円
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 開催日の 2 日前
他 親子参加歓迎

■タロット占い
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 4月12日(水)13時～16時
内 3つの占法で迷いや悩みへのアドバイスをします
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス
日 4月15日(土)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 4月15日(土)13時～15時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身にかけていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■展示『フルトブルーメの花柄布の作品展』
 春です！花柄で笑顔に
日 4月18日(火)～5月12日(金)10時～17時
内 仏・英・リパティエープリント他、国内外

の美しい花柄布を使ったバッグやポーチ、布小物とともに春を楽しみましょう。
講 作家名丹治 葉子さん
費 無料
方 電話
限 前日まで

■フットケア体験
 足もたら美容と健康を考える
日 4月18日(火)10時15分～15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,500 円(45 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■新企画 訪問鍼灸 & マッサージ無料体験会
日 4月25日(火)10時30分～15時
内 歩行困難、手足鬼しびれ、腰、肩、ひざ、関節の痛みにお悩みの方に効果あり
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 砂金 美貴さん
費 無料(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■写真整理相談会
 思い出のつまった古い写真を、もう一度よみがえらせましょう
日 4月25日(火)13時～15時
内 片付け、収納に困っている写真やアルバムをお持ちください
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)
費 500 円(30 分)
持 ご自身のアルバムや SD カードを持参してください
方 電話(要予約)
限 前日まで

NPO 法人
 恵庭市市民活動センター運営協議会
 イベント情報
所 恵庭市緑町2丁目1-1 アルファコート緑と語らいの広場 **問**・申 ☎34-7000/平日 9 時～17 時

■シニア向けスマホ教室(初級編)
日 4月18日(火)14時～16時
所 えにあす 会議室 4
内 スマホの基本操作、使っているとよく出てくるカタカナ用語の説明、LINE の登録や使い方説明などをおこないます。
対 どなたでも
定 20人(申込順)
講 大瀧様((株)RISE ONE)
費 100 円(資料代)、当センターの会員は無料
持 スマートフォン、筆記用具
方 電話
限 4月17日(月)前日まで

恵庭市市民活動センター情報配置場所
 ・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレソボ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス



市民活動支援制度
まちづくりチャレンジ協働事業

2023 年度

まちづくりに参加しませんか?
 皆さんのアイデアを募集します!



市民活動団体の日頃の活動をまちづくりに活かしてみませんか?
まちづくりチャレンジ協働事業
 市民団体の創意と工夫で行政と協働まちづくりにチャレンジ!
 1 次募集: 4 月 6 日まで
 2 次募集: 5 月 8 日まで
 3 次募集: 1 0 月 6 日まで

クラスや部活・サークルの仲間とまちづくりに参加してみませんか?
学生版まちづくりチャレンジ協働事業
 学生の皆さんが社会や地域に貢献する事業を応援!
 1 2 月 1 5 日まで
 随時募集

問合せ・応募先・様式ダウンロード
 〒061-1442 恵庭市緑町 2 丁目 1 - 1
 えにあす内 市民活動センター
T E L 0123-34-7000
F A X 0123-34-7008
M a i l info@eniwachienet.jp
H P https://www.eniwachienet.jp/
 [2023 年度まちづくりチャレンジ協働事業を募集します]より各種様式ダウンロードできます

※※初めて申請をされる時には、締め切りまで余裕をもってご相談ください※※