

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■恵み野囲碁 5月大会

対局中はマスク使用を推奨!! 新たに対局マナー向上…棋力UP!! 囲碁の成績は知恵ネットで!!

日 5月6日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者メンバーを棋力に応じ(参加人員20名以上)グループに分かれて対局します。順位賞&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)、少し厚着(窓半開、換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 5月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)10時~11時

所 えにあす 会議室2

内 えにあすでシニアヨガ初開催です!膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

定 12人

②乳がん経験者のためのヨガ

日 5月13日(土)、27日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

定 12人

③やさしい椅子ヨガ

日 5月20日(土)10時30分~11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

定 12人

【共通】

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

周・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■5月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 5月8日(月)18時30分~21時、5月26日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!

日 5月10日(水)、24日(水)10時~12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①5月10日(水)15時~15時40分 ②5月11日(木)11時~11時40分

所 えにあす①えほんハウス②会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■恵庭公園自然観察会

春の緑につつまれて

日 5月13日(土)10時~12時(受付9時40分、小雨決行)

所 集合場所:恵庭公園管理棟前

内 経路 恵庭公園内

費 200円(保険料)

持 特になし。あれば双眼鏡、図鑑、筆記具、ルーペなど

方 現地集合(予約不要)

他 服装は、動きやすく多少の風雨でも大丈夫なもの。

問 北海道自然観察協議会 久瀧(☎090-6442-7862)

■NPO法人おはな

①居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 5月13日(土)18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 【ふれあいサロンおはなとは?】子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ボツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすること

で、元気をとりもどしたり…当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。出入り自由。

対 どなたでも

方 直接会場へ

②つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 5月18日(木)10時~12時

所 花の拠点をはなふる 暮らしを恵む庭集会施設

内 女性限定サロン。年齢限定なし、子どもから大人まで参加お待ちしています。コロナ禍等において、様々な不安や悩みを抱えている方(病気・家庭・子育て・不登校など)お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。(市委託事業)

対 どなたでも

方 直接会場へ

③サロンおはな~がん患者家族遺族会~

【A:「ラジオ de がんサロン」YouTube 配信 & B:ピアサポーターについて】

日 5月19日(金)A:10時~10時30分、B:10時30分~12時

所 A:YouTube チャンネル(NPO 法人おはな https://www.youtube.com/@npo5377) B:えにあす クッキングスタジオ

内 B:がんピアサポーター ピア(peer)とは、仲間、同等という意味の英語。ピアサポーターは、同じ体験をした当事者同士が体験や悩みや生活の知恵を分かち合い、助け合うことを意味します。

対 どなたでも

持 マスク着用

方 A:質問、コメントは公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページから

他 【がんサロン】がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金事業

④「えにわ地域サポーター養成講座」オープンニング

【TRUE COLORS 紹介講座】

日 5月26日(金)10時~11時30分、5月27日(土)19時~20時

所 えにあす 会議室8-3

内 えにわ地域サポーター(悩みや不安を抱える方の話を聴ける人材)として、居場所づくりなど活動のサポートをしてくれる方募集。

定 10人

講 中野 満知子氏(トゥルーカラース・ジャパン認定トレーナー & ファシリテーター、自尊感情回復ガイド・アサーティブトレーナー)、石上 一美(NPO 法人おはな代表理事、ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、全日本青少年育成アドバイザー)

方 電話、公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページ

他 つながりサポート女性支援事業、市委託事業

⑥「がんピアサポーター養成講座」オープンニング

【TRUE COLORS 紹介講座】

日 5月26日(金)10時~11時30分、5月27日(土)19時~20時

所 えにあす 会議室8-2

内 がんピアサポーター(当法人では、がん患者家族遺族など同じ体験をした当事者同士が体験や悩み、情報を共有し分かち合い、助け合うことを意味します。)として、活動のサポートをしてくれる方募集。養成講座で、がん患者さんやご家族を支援していくためのスキルを見につけ、同じような不安や心配を抱えたがん患者さんをサポートして下さる方を養成いたします。

定 10人

講 中野 満知子氏(トゥルーカラース・ジャパン認定トレーナー & ファシリテーター、自尊感情回復ガイド・アサーティブトレーナー)

方 電話、公式 LINE、Instagram、Facebook、ホームページ

他 正力厚生助成金、北海道がん対策基金助成事業

⑦依存症家族会~Ohana~

【新設記念セミナー】

日 5月27日(土)15時~17時

所 えにあす 会議室2、会議室3

内 【1部】依存症予防教育講座。講師:中野満知子氏(トゥルーカラース・ジャパン認定トレーナー & ファシリテーター、自尊感情回復ガイド・アサーティブトレーナー)

【2部】稲葉圭昭氏トークライブ(ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、綾野剛主演映画「日本で一番悪い奴ら」モデル、著書「恥さらし」)、ナビゲーター:石上一美(NPO 法人おはな代表理事、ASK 認定依存症予防教育アドバイザー)

対 どなたでも

方 電話、公式 LINE など

【共通】

費 無料

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます!

日 5月20日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:JR 島松駅

内 農園の道(6.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■第131回シネマサロン/例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 5月20日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 日本の大女優田中絹代波乱の半世

を名優吉永小百合が熟演。市川崑監督の演出が冴える名作「映画女優」(1987年・東宝)を鑑賞
対 どなたでも
定 20人(先着順)
費 無料
持 マスク
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊 ☎36-4316

■第44回 本のリサイクル市

日 5月28日(日)10時~14時
所 図書館本館 玄関前、中庭
内 市民から提供して頂いた不要本の再利用を目的に行う恒例のリサイクル市。単行本、絵本など10円から販売。
対 どなたでも
持 マイ袋をご持参ください
問 図書館本館 ☎37-2181

■市民囲碁大会

日 5月28日(日)12時30分~(受付開始12時)
所 碁席えにわ
費 参加費1,000円
問 小崎 ☎33-5283

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** 【営業時間】10時~17時 【休業日】日曜・祝日※ゴールデンウィーク5月1日(月)~5日(金・祝)・棚おろし 5月31日(水) **問・申** ☎39-3355

■新企画! 足型計測、足裏分析&ヘルスチェック体験

心と体のサインは足元に出るものです。足型には、気質や性格も
日 5月9日(火)10時15分~12時30分

内 楽しみながら、足型計測いたします。靴の新調予定の方にオススメです。
対 どなたでも(小学生以上)
定 4人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 2,000円(45分)
持 素足になれる服装でおこしください
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 普段よく履いている靴。プリントご希望の方は素足になれる服装でおこしください。

■恵庭産春の花アレンジ

*花育*おうちの花を飾ってみよう
日 5月13日(土)10時30分~12時
内 春の花を使った小さな花束やアレンジメントは、母の日にも喜ばれます。
対 どなたでも
定 8人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちとこころの花育@Haru 花育講師)
費 1,500円
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)
限 開催日の2日前
他 親子参加歓迎

■アクセサリーのメンテナンス

日 5月13日(土)13時~15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄・指輪のサイズ直し
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■アイル『絵手紙サークル』作品展

絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて
日 5月15日(月)~27日(土)10時~17時

時
内 生徒さんたちの傑作を見に来てください
対 どなたでも
講 坂田 眞利子さん
費 無料
方 直接会場へ

■フットケア体験

足もたら美容と健康を考える
日 5月16日(火)10時15分~15時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 5月17日(水)13時~16時
内 3つの占法で迷いや悩みへのアドバイスをします
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 5月20日(土)13時~15時

内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身につけていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)
限 前日まで

■誰でも作れる楽しい活動「自分の本を作る」

家族の記録を一冊の本にしてみませんか
日 5月23日(火)10時30分~12時
内 どうしても書き残しておきたい、私の記録・家族の記録・自分の作品
定 3人
講 陸野 好男さん
費 無料
持 本にしたい資料など
方 電話(要予約)
限 5月22日(月)まで

■スマホで写真を楽しむ~ワンポイントアドバイス

スマホで写した写真を保存・加工・活用など
日 5月24日(水)13時~15時
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)
費 100円(15分程度)
持 ご自身のスマホやSDカードを持参してください
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 ペットの参加はできません

／ 恵庭市市民活動センターを利用してみませんか ／

市民活動の拠点となる「恵庭市市民活動センター」は、市民活動をする個人・団体が構成員となっている恵庭市市民活動センター運営協議会が運営を行い、市民活動に対する様々な支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

01

情報収集・発信

他の団体の活動を知ることができたり、活用できそうな助成金の情報を得ることができたりします。また、自分たちの情報を展示したり、「えにわ知恵ネット」に登録すれば主催イベントや活動状況などをインターネットに掲載することができます。



02

相談機能

相談員が皆さんの活動の困りごとや悩みなどの相談に応じます。また、個人や団体同士をつなげるコーディネートをお手伝いします。



03

機器貸出

コピー機や物品などを貸し出します。(有料)
 ※詳細についてはお問い合わせください。

05

交流機能

誰もが自由に入出入りできます。ちょっとした打ち合わせなどにご利用ください。



人材育成・研修機能

他団体の活動事例を紹介するなど団体のスキルアップ講習会を企画し、開催します。

会員募集中

運営にあたり協議会の会員を募集していますので、市民活動を応援したい、盛り上げたいという個人・団体の方は入会していませんか?入会申込書は恵庭市市民活動センター窓口を設置しています。皆さんの参加をお待ちしています!

会員

※3種類あります

【正会員】市民活動に関心と理解があり、この運営協議会の目的に賛同し協働するために入会した個人および団体
 【賛助会員】市民活動に関心と理解があり、運営協議会を応援したい個人および団体
 【応援企業等会員】市民活動に関心と理解があり、自ら地域貢献活動を実践するなどこの運営協議会の目的に賛同し支援の意思を持つ企業及び公共団体

年会費

【個人】1,000円 【団体】3,000円 【応援企業等会員】5,000円

特典

活動に必要な機器・備品などを会員料金で利用できます。

恵庭市緑町2丁目1-1 (えにあす1階) 平日9~17時開設※土日・祝日はお休み ☎0123-34-7000/FAX34-7008

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス