

## City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

### 記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■ヨガセラピー

##### ①シニアヨガ

日 A:6月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)10時30分~11時30分/B:6月12日(月)、19日(月)、26日(月)10時~11時

所 A:生涯学習施設かしわのもり 会議室/B:えにあす 会議室2

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

##### ②やさしい椅子ヨガ

日 6月3日(土)、17日(土)10時30分~11時30分

所 えにあす 会議室2

内 苦しいポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

##### ③乳がん経験者のためのヨガ

日 6月10日(土)、24日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

#### ＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ  
限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

#### ■恵み野囲碁 6月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上...棋力UP!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットで!!

日 6月3日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局!参加者20名程度ですので従来どおり2グループ分けと致します。各1~3位&残念賞を用意します!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推

奨)、少し厚着(窓半開 換気の為)※三密対策を実施中

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

#### ■恵庭クラフト・アコースティックフェス2023

音楽とクラフト店が同時に楽しめます

日 6月4日(日)11時~15時

所 黄金ふれあいセンター

費 入場無料

問 竹内(☎080-5118-9635)

#### ■初心者弓道教室

恵庭弓道連盟主催

日 6月6日(火)~29日(木)(火・木曜日/全8回)19時30分~21時30分

所 総合体育館 弓道場

内 ①弓道具の説明②素引き練習③的に向かって矢を放つ

対 市民または市内に通勤・通学している中学生以上の人

定 15人

費 中学生 1,500円、高校生以上 2,000円

限 6月3日(土)

他 道具はお貸しします。靴下着用のうち、動きやすい服装で参加ください。

問・申 佐藤(☎36-6621)

#### ■恵庭分館おはなし広場

日 ①6月8日(木)11時~11時40分②6月14日(水)15時~15時40分

所 えにあす ①会議室 4②えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①読み聞かせの会「知恵袋」②ストーリーショップ  
問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

#### ■NPO法人おはな

①サロンおはな~がん患者家族遺族会~

【がんサロン 初の夜開催】

日 6月10日(土)18時~20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 緩和ケアがすすみ、お仕事しながら治療されている方も多し事から、夜開催に致しました。がん種問わず、どちらの市町村からも参加お待ちしております。患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場。がん患者さんをサポートするための、様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。

対 どなたでも

持 マスク着用

方 直接会場へ

他 正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金事業※ラジオ de がんサロン

YouTube で配信中。がんピアサポーター養成講座開講。詳しくはお問い合わせ下さい。

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 6月17日(土)18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 【ふれあいサロンおはなとは?】子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能。気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴かしています。出入り自由。

対 どなたでも

方 直接会場へ

#### ③依存症家族会~Ohana~

日 6月18日(日)14時30分~16時30分

所 参加申し込みの際にお知らせいたします

内 依存症問題に悩む家族の会です。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへだどり着いた人たちはばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。毎月1回(恵庭市と安平町遠浅で交互に)開催。ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症に悩む家族

方 電話、公式LINE

④「女性による女性のための居場所づくり」

【もしものときあわてないためのおまもり手帳「あんしんアルバム」づくり】

日 6月23日(金)10時~12時

所 えにあす 会議室2

内 医療情報や自分・家族の情報をひとつにまとめたアルバム手帳を作ります。女性限定サロン。年齢の限定はありません。子どもから大人まで参加お待ちしております。コロナ禍等において、様々な不安や悩みを抱えている方(病气・家庭・子育て・不登校など)お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。

対 女性限定

定 10人(申込順)

講 上野 かおり氏(写真整理アドバイザー-PHOTO KASU(フォトカス))

持 L版サイズの写真数枚(自分・家族・ペットなど)

方 電話、公式LINE

他 つながりサポート女性支援事業、市委託事業※えにわ地域サポーター養成講座開講。詳しくはお問い合わせ下さい。

#### ＜共通＞

費 無料

問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール:npoohana13@gmail.com /公式LINE「NPO法人おはな」)

#### ■恵庭市民会館自主文化事業 声優朗読劇 フォアレーゼン

日 6月11日(日)16時~

所 市民会館大ホール

内 人気声優が出演するオリジナル朗読劇

対 未就学児入場不可

定 800人

費 5,000円

方 直接会場へまたは、電話

問 市民会館(☎33-3171)

#### ■6月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 6月12日(月)18時30分~21時、6月30日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

#### ■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!

日 6月14日(水)、28日(水)10時~12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

#### ■楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けます♪

日 6月17日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:市民会館前

内 牧場の道(7.2km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

#### ■第132回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 6月17日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 麻薬課の一匹狼デカと天才麻薬犬が異色のコンビを組み麻薬組織潰滅へ大活躍する「K-9 友情に輝く星」(2012・米)の上映

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

#### ■えにわフットパス愛好会

第2回月例フットパス 新会員募集! 恵庭花とくらし展の会場ではなふる~恵み野オープンガーデンと一緒にウォーキングを楽しみましょう。

日 6月24日(土)9時~12時

**所** はなふるセンターハウス駐車場  
**内** はなふるでの花鑑賞～漁川沿い～郷土資料館～恵み野オープンガーデン～センターハウス(約7km)  
**対** どなたでも(一般参加者 200 円、保険代)  
**費** 年会費 1,000 円(会場で承ります)  
**持** 飲み物、雨具(小雨決行)  
**方** 申込不要  
**問** 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829)/事務局長:加藤 素己(☎090-3019-9892)

**■市民囲碁大会**  
**日** 6月25日(日)12時30分～(受付開始12時)  
**所** 碁席えにわ  
**費** 参加費 1,200 円  
**問** 小崎(☎33-5283)

**■Trio 奏芽(トリオ かなめ)コンサート**  
**夢創館で奏でる音の風景**  
**日** 6月25日(日)14時～15時30分  
**所** 夢創館  
**内** 国内外で活躍している3人が夢創館で初共演!すてきな音の息吹を体感してください。アート書道とのコラボもあります。  
**対** どなたでも  
**定** 60人(チケット制)  
**講** 瀧本 志保(ヴァイオリン)、河崎 和香子(ソプラノ)、酒井 由紀子(ピアノ)  
**費** 2,500 円(高校生以下 1,500 円)当日券は 500 円アップ  
**方** チケット販売 & 電話予約可  
**限** 6月25日(日)  
**他** 【チケット取り扱い】夢創館、地域 FM 放送 e-niwa、NPO 法人島松夢創館倶楽部、NPO 法人おはな、恵庭市文化協会  
**問** 恵庭ライブミュージック実行委員会 浅野(☎090-7643-3225)

**■恵庭美術協会創立 50 周年記念公募展**  
**第 54 回 恵美展**  
**日** 7月6日(木)～9日(日)10時～18時(最終日 16 時まで)  
**所** 市民会館 展示室、大・中会議室  
**内** 恵庭美術協会創立 50 周年を記念して、恒例の恵美展に併せて☆ゆかりの

作家展を同時開催いたします。また☆土田英順子エロ演奏会(7月9日(日)13時30分開場、14時開演)☆Dr.ツクールと子供たちによる公開制作(7月8日(土)14時～)を展示会場内で開催いたします。皆様のご来場をお待ちしております。  
**対** どなたでも  
**費** 無料  
**方** 直接会場へ  
**問** 事務局 武藤(☎36-6607)

募 集 中

**■尺八練習見学会**  
**自分の音を出す尺八(練習風景をちょっとのぞいてみましょう)**  
**日** 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)16時～19時  
**所** えにあす  
**内** 気楽に来て、試し吹きもできます。  
**対** どなたでも  
**定** 毎回 3 人(申込順)  
**講** 米田 統山  
**費** 無料  
**持** 試し吹きの尺八はこちらで用意します  
**方** 電話  
**限** 当日も可能  
**問** ・申 米田 統山(恵庭尺八会)(☎090-5954-7106)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報  
**所** 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** [営業時間]10時～17時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし 6月30日(金)  
**問** ・申 ☎39-3355

**■タロット占い**  
**タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います**  
**日** 6月14日(水)13時～16時

**内** 3つの占法で迷いや悩みへのアドバイスをします  
**対** どなたでも  
**定** 5人(申込順)  
**講** 山田 小百合さん  
**費** 1,500 円(20分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

**■\*花育\*おうちに切り花を飾ってみよう**  
**～花のある暮らし～心を豊かに育む花育講座です**  
**日** 6月17日(土)10時30分～12時  
**内** 季節の切り花を使った、初めての方も小さな子どもさんでも楽しめます。  
**対** どなたでも  
**定** 10人(申込順)  
**講** 山田 さみ子さん(「Amber」いのちのこころの花育®講師)  
**費** 1,500 円  
**持** 手ぶらで OK  
**方** 電話(要予約)  
**限** 開催日の 2 日前  
**他** 親子参加歓迎

**■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換**  
**日** 6月17日(土)13時～15時  
**内** 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を 100 円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります  
**対** どなたでも  
**定** 5人(先着順)  
**講** Cait・Sith 青木さん  
**費** 100 円～  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

**■フットケア体験**  
**足もどから美容と健康を考える**  
**日** 6月20日(火)10時15分～15時  
**内** ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ  
**対** どなたでも

**定** 6人(申込順)  
**講** Kayo さん(フットケアセラピスト)  
**費** 各 2,500 円(45分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで  
**他** 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

**■写真整理相談会**  
**思い出のつまった古い写真を、もう一度よみがえらせましょう**  
**日** 6月28日(水)10時30分～13時  
**内** 片付け、収納に困っている写真やアルバムをお持ちください。  
**対** どなたでも  
**定** 5人(申込順)  
**講** うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)  
**費** 500 円(30分)  
**持** ご自身のアルバムや SD カードを持参してください  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

NPO 法人  
**恵庭市市民活動センター運営協議会 イベント情報**  
**所** 恵庭市緑町2丁目1-1 アルファコート緑と語らいの広場 **問** ・申 ☎34-7000/平日 9 時～17 時

**■シニア向けスマホ教室(中級編)**  
**日** 6月13日(火)14時～16時  
**所** えにあす 会議室 4  
**内** スマホを使って検索するコツ、悪質な広告に対する対処法、スマホのセキュリティ対策と、LINE 電話・グループの使い方など。  
**対** どなたでも  
**定** 20人(申込順)  
**講** 大瀧様((株)RISE ONE)  
**費** 100 円(資料代)、当センターの会員は無料  
**持** スマートフォン、筆記用具  
**方** 電話  
**限** 6月12日(月)

# 今夏、インターハイが北海道で開催されます！ 高校生の熱き戦いを応援しよう！



翔び立て若き翼 北海道総体 2023

轟かせ魂の鼓動 北の大地へ 大空へ 7/22 ▶ 8/21  
 令和 5 年度全国高等学校総合体育大会

恵庭市は、**空手道競技大会**の開催地です！

**日程** 令和 5 年 7 月 26 日(水)～29 日(土)  
**場所** 恵庭市総合体育館

恵庭市応援ページ▶



大会応援情報など随時発信しています！

大会公式 HP▶

道内各地で  
 開催の全競技  
 種目情報はコチラから



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス