

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行 事 の お 知 ら せ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 A:8月1日(火)、4日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)、29日(火)10時30分～11時30分/B:8月21日(月)、28日(月)10時～11時

所 A:生涯学習施設かしわのもり 会議室/B:えにあす 会議室2

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方

②乳がん経験者のためのヨガ

日 8月5日(土)、26日(土)10時30分～11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

③やさしい椅子ヨガ

日 8月19日(土)10時30分～11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも

＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問 ・ 申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■恵み野囲碁 8月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!何時ものとおりに、囲碁の成績は知恵ネットです!!

日 8月5日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けはします。各1～3位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によりります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■原爆投下の時刻に合わせて平和の鐘を鳴らしましょう

広島と長崎を風化させることなく、核兵器のない世界を願って平和の鐘をつきましょ!

日 8月6日(日)8時15分～、8月9日(水)11時2分～※原爆投下時間の15分前にお集まりください

所 天融寺、本誓寺

問 「平和の鐘」実行委員会 瀬川(☎34-7472)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集中!

日 8月9日(水)、23日(水)10時～12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

■第134回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 8月12日(土)13時～

所 恵み野北会館

内 耳の障害、従軍医クリスチャン、そして長崎原爆を被爆した永井隆博士が原爆と平和を語った「長崎の鐘」(1950・松竹)の鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 8月14日(月)18時30分～21時、8月25日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます!

日 8月19日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:恵み野駅東口

内 花の道(5.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

■NPO法人おはな

①居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 8月19日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。出入り自由。

対 どなたでも(子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

費 無料

方 直接会場へ

②恵庭市つながりサポート女性支援事業

【女性による女性のための居場所づくり】

日 8月21日(月)10時～12時

所 花の拠点はなふる 暮らしを恵む庭集会施設

内 女性限定のサロン。コロナ禍等において、様々な不安や悩みを抱えている方(病氣・家庭・子育て・不登校など)お話もお聴きいたします。お気軽にご参加ください。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。※公式 LINE、SNS、ホームページからもご相談お受けしています。

対 女性限定(子どもから大人まで参加歓迎です)

定 10人

費 無料

方 直接会場へ※公式 LINE からコメントください

他 市委託事業

＜共通＞

問 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

■市民団基大会

日 8月20日(日)12時30分～(受付開始12時)

所 基席えにわ

費 参加費1,200円

問 小崎(☎33-5283)

■久光 喬子バレエ教室 第10回発表会

日 8月20日(日)開場14時30分、開演15時

所 市民会館 大ホール

内 演目 小作品・バレエコンサート・眠れる森の美女より一抜粋-【ゲスト】キム・セッション(東京シティバレエ団)、木村太一(ビジュ・バレエコンチェルト)、上田大輔(向井バレエシアター)、土屋諒成(阿部衣梨子バレエスタジオ)

対 どなたでも

講 久光 喬子

費 入場無料・要整理券

他 【整理券配布場所】市民会館、(株)ボックス恵庭店、北桜コミュニティセンター(干蔵)

問 中山(☎090-9521-7264)

■高齢者向けスマホ体験教室

日 8月22日(火)午前の部10時～、午

後の部13時30分～

所 シルバー人材センター

内 スマホの基礎講座や LINE など人気の便利機能の体験(特定メーカーの購入を勧めるものではありません)

対 60歳以上の市民

定 午前・午後各5人(申込順)

講 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 無料

持 なし(講習に使用するスマホは当日貸与)

方 電話

限 8月18日(金)

問 ・ 申 恵庭市シルバー人材センター 林和彦(☎34-0311)

■創立50周年記念 恵庭混声合唱団コンサート

日 8月26日(土)14時開演

所 市民会館 大ホール

内 混声合唱の演奏 1ステージ 生きる喜び・山のいぶき、ひとつの朝、信じる、夕焼け/2ステージ 混声合唱のための唱歌メドレー 源田俊一郎編曲/3ステージ 混声合唱曲集「空とぶうさぎ」よりナレーション平賀晴海

対 どなたでも

定 なし

費 入場料1人500円(中学生以上)

方 直接会場へ(当日券をお買いください)

問 ・ 申 松崎(☎090-1380-8035)

■恵庭おもちゃクリニック

日 8月28日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直しします。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、返却予定日を会場で教えます。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

問 村本(☎090-7058-6996)

募 集 中

■中国語講座の募集(初級・中級コース)

中国語を学習してみませんか!!

日 9月2日(土)～2024年3月23日(土)毎週土曜日4回/月【初級】18時～21時【中級】13時～16時

所 えにあす

内 【初級】発音練習・中国語会話 301(上巻)を使用【中級】初級コースを終了されている方

講 北海道文教大学・大学院生、中国人留学生(大学推薦による)

費 受講費(月額)大人 3,000 円・高校生 2,000 円
限【募集期間】8月1日(火)～30日(水)
他 教科書代【初級】2,500 円(テキスト代含む)【中級】2,000 円
問 北海道恵庭日中友好協会事務局 斉藤 (☎33-2702)

■恵庭混声合唱団々員募集

日 練習日:毎週金曜日 19 時～21 時
所 市民会館又は、夢創館
内 歌が好きならどなたでも。練習見学大歓迎です。
対 どなたでも
費 月 2,500 円(学生 1,000 円)
方 電話
問 ・申 松崎 (☎090-1380-8035)

えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** 【営業時間】10 時～17 時 【休業日】日曜・祝日・棚おろし 8 月 31 日(木)・お盆 休み 8 月 12 日(土)～15 日(火)
問 ・申 ☎39-3355

■写真展「見てみてうちの花」庭ベストショット
 お花を愛する人たちの写真を見に来てください

日 8 月 1 日(火)～10 日(木) 10 時～17 時
内 7 月の講座で作成したベストショットと新たに募集した花・庭の写真を展示します。
対 どなたでも
講 上野 かおりさん(写真整理アドバイザー)
費 無料
方 直接会場へ

■タロット占い
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 8 月 16 日(水) 13 時～16 時
内 3 つの占法で迷いや悩みへのアドバイスします
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■*花育*おうちに切り花を飾ってみよう
 ～花のある暮らし～心を豊かに育む花育講座です
日 8 月 19 日(土) 10 時 30 分～12 時
内 恵庭産の切り花を通じて、生きる力の土台を育むフラワーアレンジ体験。小さな子どもさんから、大人でも楽しめます。
対 どなたでも

定 10 人(申込順)
講 山田 きみ子さん(「Amber」いのちのこころの花育®講師)
費 1,500 円
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 開催日の 2 日前
他 親子参加歓迎。作品はお持ち帰りできます。

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
日 8 月 19 日(土) 13 時～15 時
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を 100 円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 5 人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験
 足もたら美容と健康を考える
日 8 月 22 日(火) 10 時 15 分～15 時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも

定 6 人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,500 円(45 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■写真整理相談会
 思い出のつまった古い写真を、もう一度よみがえらせましょう
日 8 月 23 日(水) 13 時～15 時
内 片付け、収納に困っている写真やアルバムをお持ちください。
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 うえの かおりさん(写真整理アドバイザー フォトカス)
費 500 円(30 分)
持 ご自身のアルバムや SD カードを持参してください
方 電話(要予約)
限 前日まで



2023 年度恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 第 2 回審査会結果

恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について、審査の結果、次の通り採択が決定しましたのでお知らせします。なお、第1回審査会は事業の申請が無かったため、開催されませんでした。

団体名	事業名	協働担当課	事業内容
恵庭に暮らす外国人と地域をつなぐ会/ENIWAの魅力をつたえ隊	日本語スピーチ発表会	企画課	恵庭に暮らす外国人は年々増えているが、地域との繋がりが薄く困りごとを相談する場もなく、日本文化に接する機会もない、隣近所とも接点がないという人もいる。同じ恵庭市民としてその垣根を少しでも低くする取り組みを行う。
恵庭市フラワーマスター協議会/恵庭花のまちづくり推進会議	「はなふる」での庭づくり講習会開催事業	花と緑・観光課	「暮らしを恵む庭」の通年管理を利用して、庭の管理技術についての講習を行う。また、テーマを絞った単発の講習会を4回開催する。
わかまるクラブ	体験学習事業ひかまる	社会教育課	地域の大学生と大人が協働し、和光小学校地区を中心とした市内の児童を対象に、年間8回の普段は出来ない大人も子どもも学びあうことが出来る体験を通じた学習活動を行う。
チームSou/☆ごみ☆バスターズ	子どもたちと一緒に考えよう！～恵庭のごみ問題と環境2023～	廃棄物管理課	ゴミ処理の現状を知り、リサイクルについて学ぶことを目的に、市内の小中高生とその保護者を対象に、市の廃棄物処理施設の見学と環境問題を考えるグループワークを行う。
NPO法人おはな	依存症予防啓発普及事業	保健課	依存症に関する偏見、差別を解消し、依存症者や家族に対する適切な治療・支援につながる行動変容を促すことを目的として、依存症の理解を深めるため、予防教育と予防啓発セミナーを開催する。
やさしい日本語教室inENIWA実行委員会	やさしい日本語教室inENIWA	企画課	市内の企業で働く外国人技能実習生などに向け、日本語能力検定試験講座を中心に、日本語の普及、日本文化の紹介、生活者のための外国人に言語難民にならないようにコミュニケーションなどを支援する。
恵庭クラフト・アコースティックフェス実行委員会	恵庭クラフト・アコースティックフェス2023	社会教育課	恵庭で「ものづくり職人」「クラフト作家」「ミュージシャン」を集め、音楽と一緒に楽しめるイベントを開催。誰もが楽しめるものづくりや演奏に触れたり体験できる場所をつくり、北海道のものづくりのすそ野を広げていく。
カナタケヒラウチ製作委員会/FromE	えにわ音楽・芸術応援フリーバー事業	社会教育課	告知がいきわたらない恵庭の音楽と芸術のイベント情報を紹介し、広く周知するフリーバーを隔月で発行する。市内の音楽・芸術イベント情報の掲載や、音楽発表や芸術展示できる場所の情報を紹介し、表現者の掘り起こしやイベントを活性化させる。

問合せ先: NPO 法人恵庭市市民活動センター運営協議会 ☎ 0123-34-7000

恵庭市市民活動センター運営協議会 2023 年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

- | | | | | |
|-----------------|-------------|--------------|----------------|----------------------|
| 株式会社 玉川組 | 株式会社 玉川商事 | 株式会社 道央道路工業 | めもるホールディングス | 株式会社 サン・ガーデン |
| 北海道物産 株式会社 | 株式会社 スバル建設 | 榎本電設工業 株式会社 | 細川電機 株式会社 | 株式会社 島田工業 |
| 株式会社 恵庭温泉ラフォーレ | 恵庭協同印刷 株式会社 | 株式会社 北央商事 | 株式会社 道央テクノサービス | 株式会社 三和鋼建 |
| 株式会社 けいしん水道設備 | 有限会社 三惠建設工業 | 北海道総合保険 株式会社 | 株式会社 ノースダイヤル | 株式会社 あいコミ |
| 有限会社 ホンママーク | 有限会社 竹村物産 | 公文教育研究会恵庭 | 恵庭市 | 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター |
| NPO 法人 島松夢創館倶楽部 | 株式会社 島田農園 | 豊栄神社 | 相互建材工業 株式会社 | 株式会社 ガーデンシティ恵庭 |
| 玉造 株式会社 | 恵庭建設 株式会社 | 日重建設 株式会社 | 尾崎設備工業 株式会社 | 2023 年 7 月現在 |

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス