

## City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

### 記号について

日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

### 行事のお知らせ

#### ■NPO 法人おはな

##### ①つながりサポート女性支援事業「女性による女性のための居場所づくり」

【子育て家族会】

日 9月1日(金)18時~20時

所 EVER GREEN CAFE(上山口 580-6-5)

内 女性限定サロン。テーマは子育て！子どものこんなことで、悩んでいる、困っているお母さん…ゲームやりすぎ？動画見すぎ？行き渋り、不登校、発達など、同じ悩みを抱えている親同士、お話しませんか。秘密厳守。また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。※公式 LINE ほか SNS、ホームページからもご相談受けさせていただきます。

対 女性限定

費 無料

方 直接会場へ※公式 LINE からコメントください

他 市委託事業(担当課:総務課)

##### ②がんサロン「サロンおはな〜がん患者家族遺族会〜」

【特別企画】

日 9月19日(火)10時~12時

所 花の拠点はなふる 暮らしを恵む庭集会施設

内 特別企画は、景色に癒されるお庭にある集会施設で、少しでも心が軽くなるような、楽しい企画を考えました。紙粘土でフェイスイーツづくりします。とてもかわいいスイーツが出来ます。がんサロン同時開催。

対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能)

講 特別企画:岡田 詩織さん(tette もみじ)

費 無料

方 直接会場または、公式 LINE、Facebook、Instagram、ホームページ、メール

他 正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金助成金事業【がんサロンとは…】お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場で、気軽に参加できるサロン。ピアサポーターがいます。秘密厳守、安心してご参加ください。

##### ③居場所づくり「ふれあいサロンおはな」&特別企画「クラフト講座」

日 9月23日(土・祝)18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…。【クラフト講座】同時開催、参加自由。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしていただきます。

対 どなたでも(子どもから大人まで、障がいのある方も参加可能)

講 特別企画:吉岡 慶子さん(クラフト kei)

費 無料

方 直接会場へ(出入り自由)

#### 他 市心身障がい者交流事業

##### ＜共通＞

他 お気軽にご参加ください

対 ・申 NPO 法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式 LINE「NPO 法人おはな」)

#### ■ヨガセラピー

##### ①やさしい椅子ヨガ

日 9月2日(土)、16日(土)10時30分~11時30分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子で行うヨガです。

対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

##### ②シニアヨガ

日 9月4日(月)、11日(月)、25日(月)10時~11時

所 えにあす 会議室2

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

##### ③乳がん経験者のためのヨガ

日 9月9日(土)、30日(土)10時30分~11時45分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

##### ＜共通＞

費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

#### ■恵み野囲碁 9月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネット!!

日 9月2日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けはします。各1~3位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・(窓開換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

#### ■第135回シネマサロン例会

##### 恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 9月9日(土)13時~

所 恵み野北会館

内 戦争犯罪の容疑に徹底抗弁するも認められず絞首台に向かう男の最後の言葉「今度生まれる時は…」「私は貝になりたい」(1959・東宝)を鑑賞

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

#### ■9月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 9月11日(月)18時30分~21時、9月29日(金)10時~14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

#### ■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!

日 9月13日(水)、27日(水)10時~12時

所 恵み野憩の家

内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓

対 どなたでも

費 月額500円

問 山岡(☎33-3023)

#### ■恵庭分館おはなし広場

日 ①9月13日(水)15時~15時40分 ②9月21日(木)11時~11時40分

所 えにあす ①えほんハウス②会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

#### ■染々歩ご会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 9月16日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:北広島駅

内 北広島コース(6.0km)

対 どなたでも

費 200円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 松尾(☎36-7877)

#### ■ネパールのまつり「ティージ」

##### 女性の健康や幸福を祈るおまつり

日 9月18日(月・祝)13時~21時

所 えにあす

内 ネパールのまつり「ティージ」、女性は赤い民族衣装をまとい踊ります。

対 どなたでも参加可

費 無料

方 直接会場へ、出入り自由

問 ギミレ イシヨリ パラサド、水野(☎090-2815-5627)

#### ■恵庭視覚障がい者フロンティア協会

##### 主催 研修セミナーのお知らせ

日 9月24日(日)10時~12時(開場9時40分)

所 えにあす 会議室8-1、8-2、8-3

内 「特殊詐欺の現状及び被害防止について」講師:千歳警察署 三浦典朗氏 「元気な時から考える医療事前指示書」講師:文教大学教授 鹿内あずさ氏

対 一般市民向け

定 100名(申し込み不要)※当日、定員になり次第締め切ります。

費 無料

問 会長 小河 正人(☎080-9003-2561)、事務局 半澤 徹(☎090-9510-8170)

#### ■市民囲碁大会

日 9月24日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 碁席えにわ

費 参加費1,200円

問 小崎(☎33-5283)

#### ■恵庭おもちゃクリニック

日 9月25日(月)9時30分~12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、返却予定日を会場で教えます。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあり。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱があれば)

方 直接会場へ

問 村本(☎090-7058-6996)

#### ■高齢者向けスマホ体験教室

日 9月26日(火)午前の部10時~、午後の部13時30分~

所 シルバー人材センター

内 スマホの基礎講座や LINE など人気の便利機能の体験(特定メーカーの購

入を勧めるものではありません)  
**対** 60歳以上の市民  
**定** 午前・午後各5人(申込順)  
**講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー  
**費** 無料  
**持** なし(講習に使用するスマホは当日貸与)  
**方** 電話  
**限** 9月22日(金)  
**問** ・**申** 恵庭市シルバー人材センター 林 和彦(☎34-0311)

■第46回 絵画サークル えのぐ箱展  
**日** 9月28日(木)～10月1日(日)10時～18時(最終日16時まで)  
**所** 夢創館  
**内** 第46回絵画サークルえのぐ箱展を開催いたします。今年は久しぶりに夢創館へ会場を移しての開催になります。お間違えのないようご案内いたします。  
**対** どなたでも  
**費** 無料  
**持** マスク着用、手指消毒の上ご鑑賞下さい  
**問** 事務局 本郷(☎37-3820)

■第45回 本のリサイクル市  
**日** 10月1日(日)10時～14時 ※雨天決行  
**所** 図書館本館 玄関前  
**内** 市民から提供して頂いた不要本の再利用を目的に行う恒例のリサイクル市。単行本・絵本など10円から販売。  
**対** どなたでも  
**他** マイ袋をご持参ください  
**問** ・**申** 図書館本館(☎37-2181)

募集中

■令和5年度文化庁 伝統文化 親子民謡教室 生徒募集

**日** 9月16日(土)～12月10日(日)計13回  
**所** 和光会館 保育室  
**内** 民謡・三味線・尺八・太鼓の実技指導。12月10日(日)に市民会館にて成果発表予定。  
**対** 市内小学校在学生  
**定** 13名(定員になり次第締め切り)  
**費** 無料  
**方** 電話、FAX、郵送  
**限** 9月9日(土)まで  
**他** 教材等はすべて用意いたします  
**問** ・**申** 恵庭民謡連合会 事務局長 大橋(〒061-1409 黄金南7丁目9-3/☎・FAX 33-5553/☎090-7515-7600)

■スマイルストレッチ  
 初心者の方でも気楽に出来る体操です  
**日** 毎週月曜日10時～12時  
**所** 恵み野北会館  
**内** 準備体操、簡単なリズム体操、ストレッチをします。楽しく健康であるために、体を動かしましょう。  
**対** どなたでも  
**費** 月額600円  
**持** 運動靴、バスタオル  
**問** 武末(☎090-6696-4998)

えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

**所** 恵庭市本町110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル **他** 【営業時間】10時～17時 【休業日】日曜・祝日・棚おろし9月30日(土)  
**問** ・**申** ☎39-3355

■フットケア体験  
 足もとから美容と健康を考える  
**日** 9月9日(土)、26日(火)10時15分～15時

**内** ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ  
**対** どなたでも  
**定** 6人(申込順)  
**講** Kayoさん(フットケアセラピスト)  
**費** 各2,500円(45分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで  
**他** 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■\*花育\*おうちに切り花を飾ってみよう  
 ～花のある暮らし～心を豊かに育む花育講座です  
**日** 9月9日(土)10時30分～12時  
**内** 恵庭生まれの切り花と一緒に遊びましょう。お花を通して生きる力を育む花育体験。完成したフラワーアレンジメントはお持ち帰りいただけます。  
**対** どなたでも  
**定** 6人(申込順)  
**講** 山田 きみ子さん(いのちとこころの花育の講師)  
**費** 1,500円  
**持** 手ぶらでOK  
**方** 電話(要予約)  
**限** 開催日の2日前  
**他** 親子参加大歓迎、作品はお持ち帰りできます。

■タロット占い  
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います  
**日** 9月13日(水)13時～16時  
**内** 3つの占術で迷いや悩みへのアドバイス  
**対** どなたでも  
**定** 6人(申込順)  
**講** 山田 小百合さん

**費** 1,500円(20分)  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換  
**日** 9月16日(土)13時～15時  
**内** 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります  
**対** どなたでも  
**定** 5人(先着順)  
**講** Cait・Sith 青木さん  
**費** 100円～  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで

■スマートフォンの地図アプリを楽しむ  
 スマホとタブレットの基本操作をマスターしよう  
**日** 9月21日(木)13時～15時(14時～質問タイム)  
**内** Google マップを使います。初めての方はインストールから。現在地をマップで見たり、気になる場所の検索方法など。  
**対** どなたでも  
**定** 10人(申込順)  
**講** 上野 かおりさん(デジタル庁認定デジタル推進委員)  
**費** 500円(60分程度)  
**持** お使いのスマートフォン・タブレット  
**方** 電話(要予約)  
**限** 前日まで



## 市民活動センターからの おしらせ

えにあす内、市民活動センター1階のギャラリーコーナーでは市内で活動する団体・個人の作品などを展示しております。5～8月の展示をご紹介します！



恵庭消費者協会「特殊詐欺防止パネル展」



恵庭市フラワーマスター協議会「2022年度花と写真展」



虹彩書道会「書道作品展」



恵庭写真協会「恵写真」



恵庭カワセミの会「茶木彩 美観の野生動物たち写真展」

### 恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス