

恵庭市市民活動センター情報 5月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合わせは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■絵画サークル えのく箱小作品展

日 5月2日(木)~12日(日)9時30分~19時(最終日17時まで)
所 図書館本館 2階展示ギャラリー
内 絵画サークルえのく箱の小作品展展示会です。えのく箱会員の個性光る作品をご覧ください。
対 どなたでも
費 無料
方 申込不要自由にご鑑賞ください
他 マスク着用、手指消毒の上をご覧ください
問 えのく箱事務局 本郷隆夫(☎37-3820)

■ヨガセラピー

①シニアヨガ
日 5月6日(月・振休)、13日(月)、20日(月)、27日(月)10時~11時10分
所 えにあす 会議室2
内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。
対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)
②乳がん経験者のためのヨガ
日 5月11日(土)、25日(土)10時30分~11時55分
所 えにあす 会議室2
内 無理のない範囲で少しづつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。
対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)
③やさしい椅子ヨガ
日 5月18日(土)10時30分~11時40分
所 えにあす 会議室2
内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。
対 どなたでも(男性もご参加いただけます)
《共通》
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)
持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
方 電話、メール、ブログからメッセージ
限 前日まで
問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933) / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!
日 5月8日(水)、22日(水)10時~12時
所 恵み野憩の家
内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓
対 どなたでも
費 月額500円
問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①5月8日(水)15時~15時40分
②5月9日(木)11時~11時40分
所 えにあす ①えほんハウス②会議室4
内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
定 各10人(先着順)
費 無料
方 直接会場へ
他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」
問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■恵み野北町内会 イベント

①能登半島地震支援チャリティー・エルピンジョーンズ没後20年追悼ジャズコンサート【恵庭ジャズクラブ 主催】
日 5月10日(金)開場18時、開演18時30分
所 夢創館
内 エルピンジョーンズの元メンバー高橋知己が東京から札幌、北広島のプロジャズメンバーが参加鎮魂と復興の願いを込めて至上の愛LIVEを演奏する。
費 【前売りチケット】一般2,000円、中学生~高校生1,000円
方 夢創館、たけやま書店、ジャズクラブQRコードからもOK
他 お車の方最大2時間半まで無料利用
②第143回シネマサロン例会【恵み野北町内会ネットワーク夢 主催】
日 5月25日(土)13時~
所 恵み野北会館
内 岡田茉莉子映画出演100本記念「秋津温泉」(昭和37年・松竹)鑑賞
定 20名(先着順)
費 入場無料
持 マスク着用
《共通》
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵庭公園自然観察会

春の緑につつまれて
日 5月11日(土)10時~12時(受付9時40分、小雨決行)
所 集合場所: 恵庭公園管理棟前
内 経路 恵庭公園内
費 200円(保険料)
持 特になし。あれば双眼鏡、図鑑、筆記用具、ルンペなど
方 現地集合(予約不要)

他 服装は動きやすく多少の雨風でも大丈夫なもの
問 北海道自然観察協議会 久瀧(☎090-6442-7862)

■恵み野囲碁 5月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットで!!
日 5月11日(土)12時30分~17時
所 恵み野会館
内 4局対局A・Bグループ分けは当分しません(対局人員による)。1~5位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。
対 どなたでも
定 50人
費 500円(会場費・景品代他)
持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・窓半開 換気の為)※感染対策やっています
方 直接会場へ(時間厳守)
他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります
問 会長: 須田(☎090-1307-3141)

■5月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 5月13日(月)18時30分~21時、5月31日(金)10時~14時
所 福祉会館
内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
費 300円
問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます
日 5月18日(土)9時30分集合(小雨決行)
所 集合場所: 恵み野駅東口
内 挑戦の道(5.3km)
対 どなたでも
費 100円(保険料含)
持 タオル、水、帽子
問 山岡(☎33-3023)

■歩くまでの発達講座

日 5月18日(土)または25日(土)10時~11時30分
所 えにあす 会議室1
内 栄養、睡眠、運動などの育児の悩みを赤ちゃんの運動発達を学びながら解決しませんか?
対 歩くまでのお子さんと保護者の方
定 5人(申込順)
講 高橋 真実
費 1,000円
問・申 高橋 真実(☎090-9087-1464) / 公式LINE: @689hsuoc / メール: jetkitchen0307@gmail.com)

■ハンドマッサージとちよこっとお花

日 5月18日(土)13時~15時
所 えにあす 会議室8-1
内 いつもがんばっている手のケア&庭の花、野の花を生活の中の器で楽しんでみませんか。(お花は希望される方)
定 5人
費 500円
方 電話(要予約)
問・申 「よきよきの日」田中(☎36-8406)

■NPO法人おはな

①依存症家族会
日 5月18日(土)14時~16時
所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)
内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへだり着いた人たちがばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。
対 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず(薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも)、どちらの市町村からも参加可能)
方 電話、公式LINE
他 共催: 北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭
②居場所つくり「ふれあいサロンおはな」
日 5月18日(土)18時~20時
所 えにあす 会議室1
内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポソツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。
対 どなたでも(子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)
方 直接会場へ(出入り自由)
他 同時開催はびナビカフェ「あたしん家」
③がんサロンおはな+プラス
日 5月28日(火)10時30分~12時
所 北海道文教大学 9号館多目的室
内 がんサロンがリニューアル!がんサロンと同じ部屋で運動も出来るようになりました。がん予防の方、がんになってしまった方も一緒に!運動しませんか?お互いの悩みや不安を共有し、情報交換もできます。※大学教職員のサポートがあります。
対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能)
方 直接会場へ(出入り自由・お子様連

れ歓迎)
他 北海道がん対策基金助成金事業
《共通》
費 無料
問 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■ Shall we Dance? 若草ふれあいダンスパーティー

日 5月19日(日)13時30分~16時
所 市民会館 中ホール
内 社交ダンスパーティーを開催します。チケット販売の収益を令和6年能登半島地震で被災された皆様への義援金として寄付させていただきます。
対 どなたでも
費 500円(当日券あり)
持 ダンスの出来る服装、靴
方 直接会場へ
問 若草ダンス愛好会 藤田(☎34-0498)

■ 第46回本のリサイクル市開催

日 5月26日(日)10時~14時
所 図書館本館、玄関前、中庭
内 市民から提供して頂いた不要本の再利用を目的に行う恒例のリサイクル市。単行本、絵本など。
対 どなたでも
持 マイ袋をご持参ください
問 図書館本館(☎37-2181)

■ 市民囲碁大会

日 5月26日(日)12時30分~(受付開始12時)
所 基席えにわ
費 参加費1,200円
問 小崎(☎33-5283)

■ 恵庭おもちゃクリニク

日 5月27日(月)9時30分~12時
所 生涯学習施設 かしわのもり
内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となる場合があります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 おもちゃ本体付属品(壊れはすれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
問 村本(☎090-7058-6996)

■ 腸を整えて健康に！えにわ腸活サークル

日 5月27日(月)15時~16時30分
所 恵み野北会館
内 腸活に役立つストレッチやセルフマッサージを年齢問わず楽しく学びます。便秘、冷え、むくみ、寝つきや目覚めがよくない、そんな方におすすめです。
対 女性限定
定 10名(先着順)
費 1,000円
持 ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物、動きやすい服装
方 電話(ショートメール)、公式ライン、Eメール
限 5月26日(日)
問 申 桑田(☎090-5220-9581 / メール: lymphacaresaloniz@gmail.com)

■ 腸を整えて健康に！えにわ腸活サークル

日 5月27日(月)15時~16時30分
所 恵み野北会館
内 腸活に役立つストレッチやセルフマッサージを年齢問わず楽しく学びます。便秘、冷え、むくみ、寝つきや目覚めがよくない、そんな方におすすめです。
対 女性限定
定 10名(先着順)
費 1,000円
持 ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物、動きやすい服装
方 電話(ショートメール)、公式ライン、Eメール
限 5月26日(日)
問 申 桑田(☎090-5220-9581 / メール: lymphacaresaloniz@gmail.com)

募 集 中

■ 恵庭市民文芸の会創立50周年 創刊50号記念エッセー募集

テーマ「記念日」
日【原稿締切】6月30日(日)
内【原稿規程】400字詰め原稿用紙4枚以上~5枚以内。自作未発表作品に限る。日本語縦書き。パソコン、ワープロ使用時は、字数換算の上印字。改行時、余白のマスも字数に算入。題名、作者名は1枚目の冒頭3行使用。※作品とは別用紙に郵便番号、住所、電話番号、職業を明記。PCメールのある方はアドレスも明記。作品は返却しません、必要な方はコピーをとっておいて下さい。
費【投稿料】1,000円(掲載誌1部進呈)
方【応募方法】郵便
他【作品発表】恵庭市民文芸第50号掲載予定(令和6年10月発行予定)※テーマエッセイに限らず、一般のエッセー、紀行、創作(小説)作品も募集しています。原稿枚数、投稿料は別途規定があります。バックナンバーを参照、またはお問合せ下さい。
問・申 恵庭市民文芸の会 高橋(〒061-1425 文京町 1-21-2 / ☎33-1657)

■ はなふるフリーマーケット

出店者大募集
日 開催7月6日(土)
所 花の拠点センターハウス
内 家庭内の不用品(衣服、生活用品など)、手作り品などをフリーマーケットで出店してみませんか。
対 どなたでも(プロ不可)
定 25ブース(先着順)
費 1,200円(1区画2m×3m)
持 出店物、つり銭、シート ※詳しくは、はなふるホームページへ
方 電話、はなふるホームページ問合せフォーム
限 定数になり次第終了
問・申 (株)ガーデシティ恵庭(☎29-5080)

■ 絵画サークル「えのく箱」会員募集

日 月2回土曜日9時30分~11時30分
所 えにあす
内 初心者大歓迎です。油絵の具の使い方から一緒に楽しく学びましょう。(油絵、水彩、木炭、鉛筆等自由に選択できます)年2回スケッチ会の実施、描いた作品を図書館小作品展、えのく箱展、文化祭等に展示します。
対 どなたでも
講 講師:高崎 勝司氏、顧問:中村 哲泰氏
費 月2,000円
方 お問い合わせの上、直接会場へ
限 随時
問・申 えのく箱会長 佐藤孝子(☎090-7642-0467) / 事務局 本郷隆夫(☎090-8635-1240)

■ 腸を整えて健康に！えにわ腸活サークル

日 5月27日(月)15時~16時30分
所 恵み野北会館
内 腸活に役立つストレッチやセルフマッサージを年齢問わず楽しく学びます。便秘、冷え、むくみ、寝つきや目覚めがよくない、そんな方におすすめです。
対 女性限定
定 10名(先着順)
費 1,000円
持 ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物、動きやすい服装
方 電話(ショートメール)、公式ライン、Eメール
限 5月26日(日)
問 申 桑田(☎090-5220-9581 / メール: lymphacaresaloniz@gmail.com)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 他【営業時間】10時~17時【休業日】日曜・祝日※ゴールデンウィーク5月3日(金・祝)~6日(月・振休)・棚卸し5月31日(金) 問・申 ☎39-3355

■ フットケア体験

足もともから美容と健康を考える(足のお悩み相談)

日 5月7日(火)10時15分~16時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■ 展示『ビーズと畳のハリーバッグ2人展』

春らんまん 花風にのって出かけしましょう
日 5月11日(土)~25日(土)10時~17時
内 ビーズアクセサリ(ネックレス、ブローチ、イヤリング)と畳のハリで作った、とても丈夫で軽いバッグなど約300点
対 どなたでも
講 作家名 田上 真理子さん、富永 裕江さん

■ 筆文字アート ワークショップ

筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 5月11日(土)13時~16時
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 直さん
費 500円
持 絵の具・ペンてる筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで
他 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

■ 池田玲子先生のコミュニティーレストラン

日 5月13日(月)10時30分~13時
内 メニュー(豚肉五菜和え、キャベツと厚揚げのピリ辛炒め、キタアカリのほくほくコロッケ)
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 池田 玲子さん
費 600円
持 マスク、エプロン、頭巾、フキン
方 ☎39-3355(要予約)
限 定員になり次第

■ タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 5月14日(火)13時~16時30分
内 占いは自分を知るための最強のアイテム
対 どなたでも
定 7人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで

■ 薬膳スイーツと薬膳茶で心と体に潤いを

ハンドマッサージ・体質診断も承ります(各500円要予約)
日 5月15日(水)13時~15時30分
内 体に優しく美味しいスイーツと、選べる薬膳茶をセットで提供いたします。薬膳茶だけでも150円でお飲みいただけます。
対 どなたでも
定 14人(申込順)

講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジー) 費 各500円
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで

■ パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 5月18日(土)13時~16時
内 家で眠っているパワーストーン プレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円~
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで

■ *花育講座*

「大人の花育フラワーメソッド®体験」
日 5月25日(土)13時~14時30分
内 花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質を占い感覚で探ってみましょう。
対 どなたでも(親子参加大歓迎)
定 各5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(Amber*花のある暮らし 花育講師)
費 1,500円(材料費込み)
持 手ぶらでOK
方 ☎39-3355(要予約)
限 開催日の2日前
他 作品はお持ち帰りができます

■ 映画観賞会「だから映画はやめられない！」

上映「おみおくりの作法」(コメディ)
日 5月25日(土)18時~20時
内【制作】2013年イギリス【監督】脚本「ウベルト・パゾリーニ(ロンドン市、民生係ジョン・メイ。あなたの旅立ち、心を込めて見守ります。)
対 どなたでも
定 25人
講【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ
限 前日まで

■ 第3回 薬膳ランチ

身近な食材で体の調子を整えていきましょう♪
日 5月29日(水)12時~15時30分
内 選べる薬膳茶付き。皆で美味しく楽しく食べて、心も体も笑顔に！
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジー) 費 各800円
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで

■ スマホのギモン解決！相談会

個別でスマホの困った！を解決しましょう
日 5月30日(木)13時~15時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 4人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員) 費 500円(30分)
持 自身のスマホやタブレット。筆記用具。
方 ☎39-3355(要予約)
限 前日まで