

恵庭市市民活動センター情報 6月

えにわ知恵ネット



City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ
 日 6月1日(土)、15日(土)、29日(土)10時30分~11時40分
 所 えにあす 会議室2
 内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。
 対 どなたでも(男性もご参加いただけます)
 ②シニアヨガ
 日 A:6月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)前半9時30分~10時40分、後半11時~12時10分/B:6月10日(月)、17日(月)、24日(月)10時~11時10分
 所 A:生涯学習施設かしのもり 会議室/B:えにあす 会議室2
 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。
 対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)
 ③乳がん経験者のためのヨガ
 日 6月8日(土)、22日(土)10時30分~11時55分
 所 えにあす 会議室2
 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。
 対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)
 <<共通>>
 費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)
 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物
 方 電話、メール、ブログからメッセージ
 限 前日まで
 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール:breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁 6月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットです!!
 日 6月1日(土)12時30分~17時
 所 恵み野会館
 内 4局対局A・Bグループ分けは当分しません(対局人員による)。1~5位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によりです。
 対 どなたでも
 定 50人
 費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)※感染対策やっています
 方 直接会場へ(時間厳守)
 他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります
 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■『恵写展』

日 6月6日(木)~9日(日)10時~20時
 所 まちづくりスポット恵み野
 内 恵庭写真協会会員の自由闊達な作品をご覧ください。
 対 どなたでも
 費 無料
 方 直接会場へ
 問 恵庭写真協会 事務局 森崎(☎090-6993-0276)

■6月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
 日 6月10日(月)18時30分~21時、6月28日(金)10時~14時
 所 福祉会館
 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
 費 300円
 問 今井(☎33-9513)

■ラウンドダンス 無料体験講習会

日 6月11日(火)、18日(火)、25日(火)9時50分~11時
 所 桜町会館
 内 日頃 運動不足を感じている方、ラプ・イズ・ブルーなどポピュラー曲に合わせて軽く歩くことからスタートします。ワルツ・ルンバ・チャチャのリズムに乗ってあなたも踊りませんか。
 持 上靴、マスク
 方 電話
 他 動きやすい服装でご参加ください
 問 竹内(☎090-6996-5851)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集しています!
 日 6月12日(水)、26日(水)10時~12時
 所 恵み野憩の家
 内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓
 対 どなたでも
 費 月額500円
 問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①6月12日(水)15時~15時40分
 ②6月13日(木)11時~11時40分
 所 えにあす ①えほんハウス②会議室4
 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
 定 各10人(先着順)
 費 無料
 方 直接会場へ
 他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」
 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けますよ
 日 6月15日(土)9時30分集合(小雨決行)
 所 集合場所:島松駅
 内 乾の道(5.5km)
 対 どなたでも
 費 100円(保険料含)
 持 タオル、水、帽子
 問 山岡(☎33-3023)

■歩くまでの発達講座

日 6月15日(土)10時~11時30分
 所 えにあす 会議室1
 内 乳児期の運動発達とはことばや人とのコミュニケーションの土台となります。赤ちゃんの発達を学びながら疑問を解決していきましょう!
 対 0か月~歩くまでのお子さんとそのご家族
 定 5組(申込順)
 講 高橋 まみ
 費 900円
 持 外出に必要なもの、筆記用具
 方 公式LINEまたはメール
 他 ①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になっていること(あれば)をお知らせください。会場はカーペットの部屋です。
 問・申 manmaru 高橋 まみ(☎090-9087-1464 / 公式LINE : @689hsuos / メール jetkitchen0307@gmail.com)

■第144回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
 日 6月15日(土)13時~
 所 恵み野北会館
 内 不可能と言われた黒四ダム建設工事、紛争帯爆破に命をかけた男たちの物語「黒部の太陽」(昭和43年、日本)の上映
 対 どなたでも
 定 20人(先着順)
 費 入場無料
 持 マスク着用
 方 直接会場へ
 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■NPO法人おはな

①依存症家族会
 日 6月15日(土)14時~16時
 所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)
 内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへどり着いた人たちがばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。
 対 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含

む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも】どちらの市町村からも参加可能)

方 電話、公式LINE
 他 共催:北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭
 ②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
 日 6月15日(土)18時~20時
 所 えにあす 会議室1
 内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポソツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。
 対 どなたでも(子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)
 方 直接会場へ(出入り自由)
 ③『ともにわ』
 【恵庭市中心障がい者交流事業】
 日 6月23日(日)10時~13時
 所 黄金ふれあいセンター
 内 地域の方に、障がい者の方の自発的支援について知って頂き、交流する事業です。①心のバリアフリーの推進及び共生社会の実現を図ります。②就労支援事業所の紹介展示と物販③手話体験④車いす・視覚障害体験⑤ポッチャ体験⑥パフォーマンスステージ⑦キッチンカー⑧スタンブラリーなど
 対 どなたでも(障がいのあるなしに関わらず小人から大人まで参加可能)
 方 直接会場へ(出入り自由)
 他 恵庭市身障がい者交流事業実行委員会、恵庭市委託事業
 ④がんサロンおはな+プラス
 日 6月25日(火)10時30分~12時
 所 北海道文教大学 9号館 多目的室
 内 がん予防の一方、がんになってしまった方も一緒に、運動しませんか?運動をしなくても大丈夫です。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換もできる場です。
 対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能)
 方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ歓迎)
 他 北海道がん対策基金助成金事業、大学教職員のサポートが受けられます。
 <<共通>>
 費 無料
 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE:NPO法人おはな)
 ■気功体操
 日 6月16日(日)10時~
 所 恵庭公園陸上競技場裏 遊具のあたり
 内 やさしい動きと腹式呼吸で免疫力を高め、薬に頼らない身体を作ります。森林浴をしながら気功体操をしてみませんか

対 どなたでも
費 無料
持 動きやすい服装
方 直接会場へ(申込不要)
他 雨天中止
問 恵庭気響会 末岡(☎34-7509)

■恵庭おもちゃクリニック

日 6月24日(月)9時30分～12時
所 生涯学習施設 かしのもり
内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 おもちゃ本体付属品(壊れははずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
問 村本(☎090-7058-6996)

■えにわフットバス愛好会

第2回月例フットバス
花とくらし展に連携して「はなふる・恵み野オープンガーデン巡りフットバス」イベントを開催します！花のまち恵庭と一緒に歩いて、花々を満喫しませんか。
日 6月29日(土)9時～12時10分(受付8時30分～9時)
所 花の拠点ははなふる センターハウス駐車場※駐車場は中島公園臨時駐車場をご利用下さい。受付まで徒歩5分
内 コース:花のまち恵み野・漁川コース(6.3km)センターハウス～恵み野オープンガーデン～花さんぽ通り～恵み野中央公園～郷土資料館～漁川堤防沿い～はなふる鑑賞～センターハウス
定 80名
費 一般参加者300円(保険代、中学生以下は無料)
持 雨具(小雨決行)、飲料水、タオル
限 6月21日(金)まで
問 事務局:前田会長(☎090-9529-4829) / 加藤事務局長(☎090-3019-9892)

■市民囲碁大会

日 6月30日(日)12時30分～(受付開始12時)
所 碁席えにわ
費 参加費1,200円
問 小崎(☎33-5283)

■はなふるフリーマーケット

日 7月6日(土)10時～16時
所 花の拠点ははなふる センターハウス内
内 フリーマーケット多数出店予定。絶品グルメキッチンカーも出店。お子さまにはしゃぼん玉の無料かしだしあります。
対 どなたでも
費 無料
方 直接会場へ
問 (株)ガーデンシティ恵庭(☎29-5080)

募 集 中

■詩吟団体「岳風会」会員募集

所 市内会館、憩の家他
内 道具も要らず、いつでもどこでも楽しめます。頭もスッキリ、心もリフレッシュ。
対 どなたでも

定 10人(各会場)
講 和田 正道さん 他
費 最大2,000円(各月)
持 なし
方 お問い合わせの上、直接会場へ
問 ・申 佐藤(☎33-2542) / 石塚(☎37-0722)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 他【営業時間】10時～17時【休業日】日曜・祝日・6月29日(土)棚卸し 間・申 ☎39-3355

■アイル『絵手紙サークル』作品展

絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて
日 6月1日(土)～12日(水)10時～17時
内 生徒さんたちの傑作を見に来てください。
対 どなたでも
講 坂田 真利子さん
費 無料
方 直接会場へ

■体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶で夏を迎えましょう！

夏を元気に過ごすために
日 6月4日(火)13時～15時30分
内 中医学に基づく体の不調の体質診断です。又、反射区によるハンドマッサージもあります。4種類の選べる薬膳茶は150円で提供。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)
費 各500円
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「筆文字アート ワークショップ」

日 6月10日(月)13時～16時
内 筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 なおさん
費 500円
持 絵の具・ぺんてる筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える(足の悩み相談)
日 6月11日(火)10時15分～16時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③時間内でケアします④ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 6月12日(水)13時～16時30分

内 占いは自分を知るための最強のアイテム
対 どなたでも
定 7人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■『齋藤彰一 切り絵展』

～吸い込まれてしまいそうな、錯覚を起こさせるリアリズム～26点
日 6月14日(金)～28日(金)10時～17時
内 見慣れた散歩道の風景なのに、たぐさんの発見があり、素晴らしいです。
対 どなたでも
費 無料
方 直接会場へ

■アクセサリーのメンテナンス

日 6月15日(土)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

日 6月15日(土)13時～16時
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■池田玲子先生のコミュニティーレストラン

皆で楽しく作って、美味しく食べましょう！
日 6月17日(月)10時30分～13時
内 メニュー(マッシュポテトのハム巻き、シイタケの肉詰めフライ、もやしの中華丼)
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 池田 玲子さん
費 600円
持 マスク、エプロン、頭巾、フキン
方 電話(要予約)☎39-3355
限 定員になり次第

■*花育講座*

「大人の花育 フラワーソッド®体験」
日 6月22日(土)13時～14時30分
内 花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質をたぐい感覚で探ってみましょう。
対 どなたでも(親子参加大歓迎)
定 各5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(Amber*花のある暮らし 花育講師)
費 1,500円(材料費込み)
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)☎39-3355
限 開催日の2日前
他 親子参加大歓迎。作品はお持ち帰りできます。

■映画観賞会「だから映画はやめられない！」

上映「カトマンズの男」(奇想天外なアクション・コメディ)110分

日 6月22日(土)18時～20時
内 【制作】1965年仏伊【監督】フィリップ・ド・ブロカ【主演】ジャン・ポール・ベルモンド
対 どなたでも
定 25人
講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ
限 前日まで

■スマホのギモン解決！相談会

個別でスマホの困った！を解決しましょう
日 6月25日(火)14時～16時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 4人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員)
費 500円(30分)
持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■もちもちヘルシー 薬膳スイーツ！

ハンドマッサージ・体質診断も承ります(各500円要予約)
日 6月26日(水)13時～15時30分
内 美味しくヘルシー。栄養価も抜群なスイーツを薬膳茶とセットで提供。薬膳茶だけでも150円でお飲みいただけます。
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト)
費 各500円
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

NPO法人 恵庭市市民活動センター運営協議会 イベント情報

所 恵庭市緑町2丁目1-1 アルファコート緑と語らいの広場 間・申 ☎34-7000 / 平日9時～17時

■シニア向けスマホ教室

①基礎編
日 6月7日(金)13時～15時
内 よく見るカタカナ用語の意味を解説、地図アプリやカメラアプリの練習やLINEの使い方練習。
限 6月6日(木)17時
②便利編
日 6月21日(金)13時～15時
内 前回の基礎編の復習、LINEグループの作り方など操作の応用、悪質なアプリの広告等への対処法やスマホ便利機能の紹介。
限 6月20日(木)17時
③スマホなんでも相談室
日 7月5日(金)13時～15時
内 基礎編、便利編の復習やスマホに関する質問に個別対応します。(1人10分程度の予定)
限 7月4日(木)17時
≪共通≫
所 えにあす 会議室4
対 どなたでも(年齢制限ありません)
定 各20人(申込順)
講 ワーカーズコープ恵庭地域福祉事業所ハッピーjob様
費 100円(資料代)、当センターの会員は無料
持 スマートフォン、筆記用具
方 電話(要予約)
他 1回の参加でも可

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いきみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレズボ恵み野・まちす恵み野・かのな・センターハウス