

恵庭市市民活動センター情報 1月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたは FAX でお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■恵み野囲碁 1月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上...棋力UP!!何時ものとおおり、囲碁の成績は知恵ネットです!!

- 日 1月6日(土)12時30分~17時
- 所 恵み野会館
- 内 4局対局A・Bグループ分けはします。各1~3位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によりです。
- 対 どなたでも
- 定 50人
- 費 500円(会場費・景品代他)
- 持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)※感染対策やっています
- 方 直接会場へ(時間厳守)
- 他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります
- 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

- 日 1月7日(日)9時30分集合(小雨決行)
- 所 集合場所:市民会館前
- 内 癒しの道(3.8km)
- 対 どなたでも
- 費 200円(保険料含)
- 持 タオル、水、帽子、滑らない靴
- 他 豊栄神社を参拝します。どんと焼きがあります。焼く物があればご持参下さい。
- 問 山岡(☎33-3023)

■1月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

- 日 1月8日(月・祝)18時30分~21時、1月26日(金)10時~14時
- 所 福祉会館
- 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
- 費 300円
- 問 今井(☎33-9513)

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

- 日 A:1月9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)10時30分~11時30分 / B:1月22日(月)、29日(月)10時~11時
- 所 A:生涯学習施設かしわのもり 会議室 / B:えにあす 会議室2
- 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。
- 対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)
- ②乳がん経験者のためのヨガ

- 日 1月13日(土)、27日(土)10時30分~11時45分
- 所 えにあす 会議室2
- 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。インストラクターも乳がん・子宮頸がん経験者です。お気軽にお問い合わせください。

② 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

③ やさしい椅子ヨガ

- 日 1月20日(土)10時30分~11時30分
- 所 えにあす 会議室2
- 内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。
- 対 どなたでも(男性もご参加いただけます)
- ＜共通＞
- 費 700円(初回体験無料・回数券購入で600円)
- 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル、飲み物
- 方 電話、メール、ブログからメッセージ
- 限 前日まで
- 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa/)

■玉ちゃん愛好会

玉すだれの会 会員募集中です!

- 日 1月10日(水)、24日(水)10時~12時
- 所 恵み野憩の家
- 内 伝統芸能の南京玉すだれ、銭太鼓
- 対 どなたでも
- 費 月額500円
- 問 山岡(☎33-3023)

■恵庭分館おはなし広場

- 日 1月11日(木)11時~11時40分
- 所 えにあす 会議室4
- 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います
- 定 10人(先着順)
- 費 無料
- 方 直接会場へ
- 他 【出演者】読み聞かせの会「知恵袋」
- 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■第139回シネマサロン例会

- 日 1月20日(土)13時~
- 所 恵み野北会館
- 内 純愛映画の原点、吉永小百合が映画化を熱望した感動の実話「愛と死をみつめて」(1964年・日本)を鑑賞する
- 対 どなたでも
- 定 20人(先着順)

- 費 無料
- 持 マスク着用
- 方 直接会場へ
- 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■NPO法人おはな

①依存症家族会~Ohana~

- 日 1月20日(土)14時~16時
- 所 参加申し込みの際にお知らせいたします
- 内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへだどり着いた人たちばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることでなっています。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。毎月1回恵庭市と近郊で開催。ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。
- ② 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能)
- 方 電話、公式LINE

② がんサロンおはな

【がん患者家族遺族会】

- 日 1月20日(土)16時30分~18時
- 所 えにあす 会議室1
- 内 患者さんやその家族、遺族など同じ立場の人が、お互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。がん患者さんをサポートするための様々な事業をみんなで考えます。秘密厳守、安心してご参加ください。
- ③ がん患者さん、家族遺族など(がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能)
- 方 直接会場へ(出入り自由)※ホームページ、ショートメール、SNSからお気軽にお問い合わせください
- 他 正力厚生助成金事業、北海道がん対策基金助成金事業

④居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

- 日 1月20日(土)18時~20時
- 所 えにあす 会議室1
- 内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...様々なご相談お受けしています。
- 当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。
- ⑤ どなたでも(子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)
- 方 直接会場へ(出入り自由)
- ⑥ つながりサポート女性支援事業「女性による女性のための居場所づくり」
- 日 1月26日(金)10時~12時
- 所 えにあす クッキングスタジオ
- 内 女性限定サロン。年齢問わず、相談の有無に関わらず、参加歓迎。様々な悩み相談お聴きしています。楽しいお話しがあります。お気軽にご参加ください。

また、生理用品の購入が困難な方へ、生理用品の配布も行っています。※公式LINEほかSNS、ホームページからもご相談お受けしています。

- ⑦ 女性限定
- 方 直接会場へ(出入り自由)※公式LINEからコメントください
- 他 市委託事業、はびナビカフェ同時開催

＜共通＞

- 費 無料
- 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■恵庭おもちゃクリニック

- 日 1月22日(月)9時30分~12時
- 所 生涯学習施設 かしわのもり
- 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、返却予定日を会場で教えます。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
- 費 原則無料(交換部品は有料)
- 持 おもちゃ本体付属品(壊れは了れた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば)
- 方 直接会場へ
- 問 村本(☎090-7058-6996)

■高齢者向けスマホ体験教室 第2弾

- 日 1月23日(火)午前の部10時~、午後の部13時30分~
- 所 シルバー人材センター
- 内 好評だった基礎編に続きさらに便利なスマホの使い方を体験(特定メーカーの購入を勧めるものではありません)
- 対 60歳以上の市民
- 定 午前・午後各10人(申込順)
- 講 ソフトバンクスマホアドバイザー
- 費 無料
- 持 筆記用具(講習に使用するスマホは当日貸与)
- 方 電話
- 限 1月19日(金)
- 問・申 恵庭市シルバー人材センター 林和彦(☎34-0311)

■市民囲碁大会

- 日 1月28日(日)12時30分~(受付開始12時)
- 所 碁席えにわ
- 費 参加費1,200円
- 問 小崎(☎33-5283)



えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

所 恵庭市本町 110 NPO法人えにわ市民プラザ・アイル 他 [営業時間]10 時～16 時 [休業日]日曜・祝日・年末年始 12 月 28 日(木)～1 月 4 日(木)・1 月 31 日(水) 棚卸し
問・申 ☎39-3355

■*花育講座*

お花で節分の飾りを作ってみよう

日 1 月 13 日(土)10 時 30 分～12 時
内 立てたり寝かせたりできるオシャレなフレームに、アーティフィシャルフラワーで鬼退治のアレンジをします。

対 どなたでも
定 7 人(申込順)
講 山田 きみ子さん(Amber 花のある暮らし花育講師)
費 2,000 円(材料費込み)
持 手ぶらで OK
方 電話(要予約)
限 開催日の 2 日前
他 親子参加歓迎、作品はお持ち帰りができます。

■体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶で寒い冬を乗り切りましょう

日 ①1 月 16 日(火)②1 月 24 日(水)12

時～15 時
内 ①ハンドマッサージ・体質診断②薬膳茶とスイーツ※薬膳茶だけでも 150 円で提供いたします。
対 どなたでも
定 10 人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・登録販売者)
費 500 円
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 ハンドマッサージご希望の方もご予約できます

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の 3 つの占術で占います
日 1 月 17 日(水)13 時～16 時
内 あなたの 2024 年を占います
対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500 円(20 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス

日 1 月 20 日(土)13 時～15 時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石など

の洗浄・指輪のサイズ直し

対 どなたでも
定 5 人(申込順)
講 吉田さん
費 500 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

日 1 月 20 日(土)13 時～15 時
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を 100 円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにあげましょう。※お預かりも承ります

対 どなたでも
定 5 人(先着順)
講 Cait・Sith 青木さん
費 100 円～
方 電話(要予約)
限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 1 月 27 日(土)10 時 15 分～16 時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでも OK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアな

ど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ

対 どなたでも
定 6 人(申込順)
講 Kayo さん(フットケアセラピスト)
費 各 2,500 円(45 分)
方 電話(要予約)
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■映画観賞会「だから映画はやめられない！」

上映「カトマンズの男」
日 1 月 27 日(土)18 時～20 時
内 【制作】1965 年/仏・伊共同、コメディ・アドベンチャー【監督】フィリップ・ド・プロカ【主演】ジャン・ポール・ベルモン
対 どなたでも
定 25 人
講 【解説】Eniwa の映画小僧ヒロさん
費 無料
方 電話(要予約)
限 前日まで



2023 年 11 月 25 日に「ツナガル・フェスタ」、そして 11 月 7 日～26 日まで期間中「ツナガル・ウィーク」と「えにまちがく」を開催しました。たくさんの方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。開催の様子を一部ご紹介します。



▼えにわプレーパーク/パネル展示



▼恵庭川沿そば道場/そば打ち体験



▼音の庭合奏団/弦楽合奏



▲恵庭市民文芸の会/詩などの朗読会



▲恵庭市フラワーマスター協議会 ランダーサジェり



▲恵庭カワセミの会 インドアバードウォッチング



▲「えにまちがく」ナツメ堂鍼灸院 お灸教室で長年の冷えを改善しよう

クリスマスイルミネーション 2023

市民活動センターでは、クリスマスの飾り付け、もみの木のイルミネーションを点灯しました。館内は、子供達を作ってくれた飾りで装飾しクリスマスムードに包まれました♪ また、クリスマスバルーンやウォールステッカーの「フォツスポット」をいくつか作り、多くの方に写真を撮っていただきました。ご利用される方々から大変好評でしたが、こちらの飾り付けは、12 月末で終了いたしました。イルミネーションは、2 月末まで点灯しています。是非、ご覧ください。



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭出張所・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス