

恵庭市市民活動センター情報 12月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ
日A:12月2日(月)、9日(月)、16日(月)10時~11時10分/B:12月3日(火)、10日(火)、17日(火)前半9時30分~10時40分、後半11時~12時10分/C:12月6日(金)、13日(金)、20日(金)10時~11時10分
所 A:えにあす 会議室2/B・C:生涯学習施設かしのもり 会議室 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

②乳がん経験者のためのヨガ
日 12月7日(土)、21日(土)10時30分~11時55分 所 えにあす 会議室2 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

③やさしい椅子ヨガ
日 12月14日(土)10時30分~11時40分 所 えにあす 会議室1 内 きつぽーずや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

④共通
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

⑤恵庭美術協会会員小作品展
日 12月3日(火)~15日(日)図書館 開館時間(※初日11時から、最終日13時30分まで) 所 図書館本館2階ギャラリー 内 会員の約半数ずつ、隔年で出品しています。油彩、水彩など20数作品を展示いたします。各作家の個性を楽しんでいただけたら幸いです。お気軽にお立ち寄りください。対 どなたでも 費 無料 問 事務局 武藤(☎36-6607)

⑥楽々歩こう会
初心者の方でも気楽に楽しく歩けますよ
日 12月7日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所:恵庭駅西口 内 リスの道(6.3km) 対 どなたで

も 費 100円(保険料含) 持 タオル、水、帽子 問 山岡(☎33-3023)

■第150回シネマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
日 12月7日(土)11時~15時30分 所 恵み野北会館 内 第150回を記念して11時から美空ひばり、石原裕次郎の2本立て上映です。対 どなたでも 定 20人(先着順) 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ 限 5名様招待します。締め切り12月4日(水)、応募多数の場合は抽選。 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵み野囲碁 12月大会
対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上...棋力UP!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットです!
日 12月7日(土)12時30分~17時 所 恵み野会館 内 4局対局A・Bグループ分けは対局員によります。1~5位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。対 どなたでも 定 50人 費 500円(会場費・景品代他) 持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)、(窓半開 換気の為)※感染対策やっています 方 直接会場へ(時間厳守) 他 自宅で検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■12月例会
不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 12月9日(月)18時30分~21時、12月20日(金)10時~14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場
日 12月12日(木)11時~11時40分 所 えにあす 会議室4 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います 定 10人(先着順) 費 無料 方 直接会場へ 他 【出演者】読み聞かせの会「知恵袋」 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■NPO法人おはな
①がんサロンおはな 心を癒す特別企画
【クリスマスとお正月に使える】
日 12月14日(土)10時~12時 所 えにあす クッキングスタジオ 内 がんサロンでは、みなさんの心が少しでも軽くなるような、特別企画を考えています。今回は、クリスマスにもお正月にも使えるリースづくりをします。同じ立場の方がお互いの悩みや不安を共有し、情報交換する場です。秘密厳守、安心してご参加ください。対 どなたでも(がん予防に関心のある市民、がん種問わず、患者さんやその家

族、遺族などは勿論、どちらの市町村からも参加可能) 定 5組(申込順、リースづくり参加希望の方) 講 渡邊さん(お花屋さんモンスター) 方 リース作り:事前申し込み、サロン参加:直接会場へ、出入り自由 他 北海道がん対策基金助成金事業

②依存症家族会
日 12月14日(土)14時~16時 所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします) 内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへだどり着いた人ばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。対 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも]どちらの市町村からも参加可能) 方 電話、公式LINE 他 【共催】北海道依存症を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭 ※恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
日 12月14日(土)18時~20時 所 えにあす 会議室1 内 気軽に立ち寄ることが出来る、自由な時間を過ごせる場所です。ポソツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由) 他 同時開催はびナビかふえ「あしたの家」

④がんサロンおはな
日 12月25日(水)10時30分~12時 所 北海道文科大学 9号館多目的室 内 リラックスムードでおしゃべりTime & ゆるーい運動Time & 健康チェック。どれも自由参加。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換や血圧、筋肉量、水分量などを計測出来ます。対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族などは勿論、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由) お子様連れ歓迎 他 北海道がん対策基金助成金事業【協力】北海道文科大学・市保健福祉部保健課 ※北海道文科大学医療保健学部リハビリテーション学科佐藤明紀教授を中心に、大学教職員のサポートが受けられます。

⑤放課後かふえ「ひみつきち」クリスマスパーティーやるよ!
【小・中学生のための居場所づくり】
日 12月25日(水)15時~17時(じかんがいつもとちがうよ!) 所 いくみ会館 内 小・中学生あつまれ~! 高校

生、大学生のお兄さんお姉さんがゲームやおしゃべりをして、一緒に過ごしてくれませんか。大人には話せない、困っている事も、ここでは話せるかも!保護者かふえ はびナビカフェ「あしたの家」同時開催。対 小・中学生 方 直接会場へ 他 【協力】北海道文科大学付属高等学校ボランティア部・市教育委員会社会教育課・NPO法人おはな【主催】チームひみつきち【サポーター】高校生・大学生

費 無料 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npooohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■市民囲碁大会
日 12月22日(日)12時30分~(受付開始12時) 所 基席えにわ 費 参加費 1,200円 他 日本棋院恵庭支部総会後の実施です。 問 小崎(☎33-5283)

■恵庭おもちゃクリニック
日 12月23日(月)9時30分~12時 所 生涯学習施設かしのもり 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らない場合は、翌月の第4曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。費 原則無料(交換部品は有料) 持 おもちゃ本体付属品(壊れはづれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば) 方 直接会場へ 問 村本(☎090-7058-6996)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アール イベント情報
所 恵庭市本町110 他 【営業時間】10時~16時 【休業日】日曜・祝日・糊おろし12月26日(木)・大そうじ12月27日(金)・年末年始休業日12月28日(土)~1月5日(日) 問・申 ☎39-3355

■アイル『絵手紙サークル』作品展
絵手紙の楽しさを...誰かに伝えたくて
日 12月2日(月)~13日(金)10時~16時 内 生徒さんたちの傑作を見に来てください。対 どなたでも 講 坂田 真利子さん 費 無料 方 直接会場へ

■フットケア体験
足ももから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 12月7日(土)10時15分~15時30分 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪な

どでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ 対 どなたでも定 6人(申込順) 講 Kayoさん(フットケアセラピスト) 費 各2,500円(45分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■*花育講座*

「大人の花育フラワーメソッド®体験」

日 12月7日(土)10時30分~12時30分 内 自然素材と華やかなアーティフィシャルフラワーを使って和洋折衷のしめ飾りを作ります。対 どなたでも(親子参加大歓迎) 定 5人(申込順) 講 山田 きみ子さん(Amber*花のある暮らし 花育講師) 費 2,000円(材料費込み) 持 手ぶらでOK 方 電話(要予約)☎39-3355 限 開催日の2日前 他 作品はお持ち帰りできます

■「心を癒す筆文字アート~なお~」

筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです。

日 12月10日(火)13時~15時30

分 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 なおさん 費 500円 持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 12月11日(水)13時~15時30分 内 占いは自分を知るための最強のアイテム 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 山田 小百合さん 費 1,500円(20分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」

相談は無料です

日 12月14日(土)13時~15時 内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 500円~(相談は無料) 持 直してほしいもの 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■銀時薬膳堂・今年ラストイベント!

クリスマス薬膳スイーツでみんな笑顔に 日 12月18日(水)13時~15時30分 内 クリスマスにちなんだ体に優しいスイーツの提供、薬膳茶つき、体質診断、ハンドマッサージ、ドライヘッドスパ、デコルテマッサージも承ります。対 どなたでも 定 14人(申込順) 講 池端 芳江さん(ハンドリフレクソロジー・ドライヘッドスパバイザー) 費 500円(薬膳茶つき)、マッサージ(各500円~1,000円) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 12月21日(土)13時~15時 内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円に致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります 対 どなたでも 定 6人(先着順) 講 Cait・Sith青木さん 費 100円~ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス

日 12月21日(土)13時~15時 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。対 どなたでも

定 5人(申込順) 講 吉田さん 費 500円~ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■映画上映会「だから映画はやめられない!」

上映/『カンファー・ダンク』2008年台湾・香港・中国合作

日 12月21日(土)18時~20時 内 【監督】チュウ・イエンピン【主演】ジェイ・チョウ、エリック・シアン 笑って暴れてちょっぴり泣ける、パスケが舞台のアクションコメディ 対 どなたでも 定 25人 講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん 費 無料 方 直接会場へ 限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会

個別でスマホの困った!を解決しましょう

日 12月24日(火)13時~15時30分 内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 上野 かおりさん(デジタル推進員) 費 500円(30分) 持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

2024年恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 第3回審査会結果

恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について審査の結果、次の通り採択されましたのでお知らせします。



団体名	事業名	協働担当課	事業内容
恵庭ふるさと公園フェスタ実行委員会 / 恵小コミスク協力隊	恵庭ふるさと公園 黄金ふゆフェスタ	公園緑地課	地域町内の子供たちと地域の大人たちとの交流を通じて子ども達に、恵庭をふるさととして記憶にとどめてもらう事業を行う。ふゆフェスタで雪像づくり、キャンドル作り、スウェーデントウチ体験、そり遊び等を行う。また、公園に集うきっかけとして打ち上げ花火を行う。
夢創館コンサート 実行委員会	夢創館コンサートIX	社会教育課	館野ヤンネ氏、恵庭市出身の田中光太郎氏、市内、近郊で活躍されている演奏者たちによる質の高い室内楽の演奏会を身近で鑑賞できる機会を提供する。
Music Legato室内楽 実行委員会	マヤ キルバーン ヴァイオリン コンサート	社会教育課	ヴァイオリニスト・マヤ キルバーン氏とピアノ・レイ キルバーン氏による質の高い室内楽のコンサートを身近で鑑賞できる機会を提供する。
恵庭に暮らす外国人と地域をつなぐ会 / ENIWAの魅力をつたえ隊	日本語スピーチ発表会 (日本伝統文化体験会含む)	企画課	市内に暮らす外国人は年々増えているが、地域との繋がりが薄く困りごとを相談する場がなく、日本文化に接する機会もない。隣近所とも接点がないという人もいる。同じ市民としてその垣根を少しでも低くする取り組みを行う。

問合せ先: NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会(電話:0123-34-7000)

~クリスマスイルミネーション2024~

市民活動センターでは、今年も館内をクリスマスに飾り付けし、もみの木にイルミネーションを設置し点灯します。子育て支援センター・学童クラブ・子どもひろばの子供達や指導員・わこまるクラブが作る作品を飾り付けしますので、是非、ご覧ください。
※飾り付けは12月25日(水)まで、もみの木イルミネーションの点灯は、2025年2月末までを予定しています。

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス