

恵庭市市民活動センター情報 8月

City ENIWA civic activity center information

えにわ知恵ネット



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 A:8月3日(土)B:8月24日(土) 10時30分~11時40分

所 A:えにあす 会議室2、B:えにあす 会議室1

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

②シニアヨガ

日 A:8月5日(月)、19日(月)、26日(月)10時~11時10分/B:8月2日(金)、6日(火)、9日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)前半9時30分~10時40分、後半11時~12時10分

所 A:8月5日(月)えにあす 会議室8-1、19日(月)会議室8-1・8-2、26日(月)会議室2/B:生涯学習施設かしわのもり 会議室

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

③乳がん経験者のためのヨガ

日 8月10日(土)、31日(土)10時30分~11時55分

所 えにあす 会議室1

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

※共通

費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール:breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁 8月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!何時ものより、囲碁の成績は知恵ネットです!!

日 8月3日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けは対局

人員によります。1~5位&残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅検温・新型コロナウイルスの関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館 夏のスペシャルおはなし会

みんなでのしくくッキング!!

日 8月4日(日)11時~11時40分

所 えにあす 会議室1

内 幼児~小学生を対象としたおはなし会。「くッキング」をテーマに絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

定 20人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】図書館恵庭分館

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■原爆投下の時刻に合わせて平和の鐘をつきましょう

広島と長崎を風化させることなく、核兵器のない世界を願って平和の鐘をつきましょう!

日 8月6日(火)8時15分~、8月9日(金)11時2分~※原爆投下時間の15分前にお集まりください

所 天融寺(国道36号線、道の駅対岸)・本誓寺(島松小学校向かい)

問 「平和の鐘」実行委員会 瀬川(☎34-7472)

■manmaru

歩くまでの発達講座&手形足型アートWork shop

日 8月7日(水)10時30分~12時

所 カフェはれる屋

内 ①歩くまでの発達アドバイザーによる発達講座②petapeta-art®アドバイザーによる手形足型アートWorkshopを開催します。当日はうちわを作成します。

対 ①1か月~歩くまでのお子さんとそのご家族②0か月~の親子

定 各5組(申込順)

講 ①高橋 まみ②堀内 とも子

費 ①900円②1,200円(材料費込み)

持 外出に必要なもの

他 ①当日いらっしゃるお子さんご家族のお名前②お子さんの生年月日

③電話番号をお知らせください。

歩くまでの発達講座

日 8月17日(土)10時~11時30分

所 えにあす 会議室1

内 乳児期の発達は歩いてからのこと

ばやコミュニケーションの土台になります。発達学を元に育児のポイントやケアについてお伝えします。

対 1か月~歩くまでのお子さんとそのご家族

定 5組(申込順)

講 高橋 まみ

費 900円

持 外出に必要なもの、筆記用具

限 8月15日(木)

他 ①当日いらっしゃるお子さんご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になっていること(あれば)をお知らせください。

※共通

方 公式LINEまたはメール

問・申 manmaru 高橋 まみ(☎090-9087-1464 / 公式LINE : @689hsuoc / メール jetkitchen0307@gmail.com)

■NPO法人おはな

①依存症家族会

日 8月10日(土)14時~16時

所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへどどり着いた人たちばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体お互いに秘密は守ることになっています。当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも】どちらの市町村からも参加可)

方 電話、公式LINE

他 共催:北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉主昭
②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 8月10日(土)18時~20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ソラツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元氣をとれりもしたり…様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。

対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可)

方 直接会場へ(出入り自由)

③がんサロンおはな+プラス

日 8月27日(火)10時30分~12時

所 北海道文教大学 9号館 多目的室

内 がん予防の方、がんになってしまった方も一緒に、運動しませんか?がんサロン同時開催。お互いの悩み

や不安を共有し、情報交換もできます。

対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族などは勿論、どなたでも、どちらの市町村からでも参加可)

方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ歓迎)

他 北海道がん対策基金助成金事業、北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科佐藤明紀教授を中心に、大学教職員のサポートが受けられます。

④放課後かふえ「ひみつきち」

【小・中学生のための居場所づくり】

日 8月28日(水)16時~18時

所 いくみ会館

内 小・中学生あつまれ~!高校生、大学生のお兄さんお姉さんがゲームやおしゃべりをして、一緒に過ごしてくれます。大人には話せない、困っている事も、ここでは話せるかも!サポーター:高校生・大学生・当法人が運営致します。保護者かふえ、はびナビかふえ「あたしん家」同時開催。子どもから少し離れた場所に保護者かふえスペースも準備しています。お子様が放課後かふえに参加していない保護者の方も歓迎です。

対 小・中学生

方 直接会場へ

他 協力:北海道文教大学付属高等学校ボランティア部・北海道文教大学学生、支援:市教育委員会 社会教育課

※共通

費 無料

他 詳細は公式LINE、ホームページ
問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール:npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けますよ

日 8月17日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:恵み野駅東口

内 花の道(5.5km)

対 どなたでも

費 100円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 山岡(☎33-3023)

■市民囲碁大会

日 8月18日(日)12時30分~(受付開始12時)

所 暮席えにわ

費 参加費1,200円

問 小崎(☎33-5283)

■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 8月19日(月)18時30分~21時、8月30日(金)10時~14時

所 福祉会館

■不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
費 300円
問 今井(☎33-9513)

■第146回インマサロン例会
恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
日 8月24日(土)13時~
所 恵み野北会館
内 ハワイから届いた一通の手紙をめぐるひと夏の出来ごと、村田喜代子原作「鍋の中」を黒澤明監督が贈る「八月の狂詩曲」(1991・松竹)
対 どなたでも
定 20人(先着順)
費 入場無料
持 マスク着用
方 直接会場へ
問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵庭おもちゃクリニック
日 8月26日(月)9時30分~12時
所 生涯学習施設 かしのもり
内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4日曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 おもちゃ本体付属品(壊れははずれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
問 村本(☎090-7058-6996)

■第55回 恵美展
恵庭美術協会
日 8月29日(木)~9月1日(日)10時~18時(最終日16時まで)
所 市民会館 大・中会議室
内 どなたでも参加できる一般公募美術展です。絵画、版画、デジタルアート、アニメなど、応募作品と美術協会会員の作品を展示します。大勢のご来場をお待ちしております。なお、応募される方は下記申込み先までご連絡をお願いします。
対 どなたでも
費 入場無料
方 電話
他 【出品申込み】8月18日(日)まで
【出品料】1000円【搬入】8月28日(水)16時【搬出】9月1日(日)16時
問・用 武藤(☎36-6607)

募 集 中

■恵庭将棋愛好会会員の募集
将棋を指して、一緒に楽しみませんか
日 毎週火曜日9時~15時30分
所 柏陽總の家
内 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間の親睦や棋力の向上などを目的として活動している団体です。
対 65歳以上の将棋愛好者
費 100円
方 直接会場へ
他 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です
問 恵庭将棋愛好会事務局 梅津(☎37-2496)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 他 [営業時間]10時~17時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし8月31日(土)・お盆休み8月13日(火)~15日(木)
問・申 ☎39-3355

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 8月3日(土)10時15分~16時
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■体質診断・ハンドマッサージを受けられます!
中医学に基づく体質診断とゾーンによるハンドマッサージがえらべます
日 8月6日(火)13時~16時
内 体の不調の原因は何? 普段の食事で自分に合った食材をおつたえします。お疲れ気味の方にはハンドマッサージや薬膳茶もどうぞ。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソジスト)

費 各500円、両方で700円、薬膳茶150円
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■*花育講座*
大人の花育フラワーメソッド®体験
日 8月10日(土)13時~14時30分
内 フラワーアレンジメントを作りながら、切り花を通して自身の本質を楽しく探っていきます。
対 どなたでも(親子参加大歓迎)
定 各5人(申込順)
講 山田 きみ子さん(Amber*花のある暮らし 花育講師)
費 1,500円(材料費込み)
持 手ぶらでOK
方 電話(要予約)☎39-3355
限 開催日の2日前
他 作品はお持ち帰りでできます。

■心を癒す筆文字アート~なお~
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 8月10日(土)13時~16時
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 なおさん
費 500円
持 絵の具・ペンてる筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 8月17日(土)13時~16時
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■映画観賞会「だから映画はやめられない!」
上映/「怪談かさねが淵」、「吉備津の釜」(妖怪血染めの櫛)2本立て
日 8月17日(土)18時~20時
内 1971年、監督/中川信夫のテレビ映画「怪奇十三夜」から2作。出演/中谷一郎・横内正、佐々木愛・蟹江

敬三他
対 どなたでも
定 25人
講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ
限 前日まで

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 8月21日(水)13時~16時
内 占いは自分を知るための最強のアイテム
対 どなたでも
定 7人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 1,500円(20分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会
個別でスマホの困った!を解決しましょう
日 8月27日(火)13時~16時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員)
費 500円(30分)
持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■夏の薬膳がるるデザートで健やかに!
香ばしい香りが口いっぱいに広がります
日 8月28日(水)13時~16時
内 夏らしいさっぱりしたスイーツを、選べる薬膳茶付きで提供します。体質診断、ハンドマッサージも承ります。
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂 和漢薬膳師・ハンドリフレクソジスト)
費 各500円
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで



恵庭市市民活動センター運営協議会 2024年度応援企業等会員

恵庭市市民活動センター運営協議会は、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

株式会社 玉川組
株式会社 サン・ガーデン
細川電機 株式会社
株式会社 中央商事
有限会社 三恵建設工業
有限会社 ホンママーク
公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター
相互建材工業 株式会社
株式会社 ハチ口物産

株式会社 玉川商事
北海中部物産 株式会社
株式会社 島田工業
株式会社 道央テクノサービス
北海道総合保険 株式会社
有限会社 竹村物産
NPO法人 島松夢創館倶楽部
株式会社 ガーデンシティ恵庭
株式会社 LINO

株式会社 道央道路工業
株式会社 スバル建設
株式会社 恵庭温泉ラ・フォーレ
株式会社 三和鋼建
株式会社 ノースダイヤル
公文教育研究会恵庭
株式会社 島田農園
玉造 株式会社

めもるホールディングス
礎本電設工業 株式会社
恵庭協同印刷 株式会社
株式会社 けいしん水道設備
株式会社 あいコミ
恵庭市
豊栄神社
日重建設 株式会社

2024年7月現在

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス