

恵庭市市民活動センター情報 4 月

City ENIWA civic activity center information

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。
詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行 事 の お 知 ら せ

■第5回絵画サークル えのぐ箱 図書館小作品展

絵画サークル えのぐ箱小作品展

日 4月2日(水)～13日(日)9時30分～19時(最終日17時まで)※月曜休館

所 図書館本館 2階展示ギャラリー

内 絵画サークルえのぐ箱の小作品展
示会です。えのぐ箱会員の個性光る
作品をご覧ください。

対 どなたでも

費 無料

方 申込不要、自由にご鑑賞ください

問 えのぐ箱事務局 本郷 隆夫
(☎37-3820)

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 4月5日(土)、19日(土)10時30分～11時40分

所 えにあす 会議室1

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が
苦手な方、心身に不調のある方でも
ご参加頂ける椅子に座って行うヨガ
です。

対 どなたでも(男性もご参加いただけ
ます)

②乳がん経験者のためのヨガ

日 4月12日(土)、26日(土) 10時
30分～11時55分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体を
ほぐし、心にも優しい時間を過ごし
ましょう。

対 乳がん患者さん・その家族、友人
等(乳がん以外のがん患者さんもご参
加頂けますが女性限定)

③シニアヨガ

日 4月14日(月)、28日(月)10時～
11時10分

所 えにあす 会議室8-2・8-3

内 膝や腰に不調のある方、体力に自
信のない方でも椅子やタオルを使っ
て無理のない範囲で身体を動かし、
体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方・ご家族・友人等
(男性もご参加いただけます)
《共通》

費 900円(初回体験無料・回数券購
入で800円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あ
ればヨガマット(無料貸出あり)、長め
のタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディ
カル協会 認定ヨガセラピスト 吉田
直子(☎090-1641-6933 / メール:
breath.eniwa@gmail.com /
https://ameblo.jp/breath-
eniwa)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①4月9日(水)15時～15時40分

②4月11日(金)10時30分～11時
10分

所 えにあす えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞
かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②
恵庭分館スタッフ

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■歩くまでの発達講座×WARAリズム®コラボイベント

親子で楽しく体幹リズム運動(ずりば
い、ハイハイ編)

日 4月12日(土)10時～11時30分

所 黄金ふれあいセンター 和室

内 ずりばいやハイハイを促すポイント
やたちに向けた準備について学び、
わらべ歌に合わせて、楽しく動きます。

対 寝返り～ハイハイ頃までのお子
さんとそのご家族

定 5組(申込順)

講 高橋 まみ

費 1,500円

持 バスタオル、外出に必要なもの、筆
記用具、動きやすい格好でお越し
ください。

方 公式LINEまたはメールにて①当
日いらっしゃるお子さんとご家族の
お名前②お子さんの生年月日③電話
番号④気になること(あれば)をお
知らせください。

限 4月9日(水)

他 人数によっては会場がえにあすに
変更の可能性あります。

問 manmaru高橋 まみ(☎090-
9087-1464)

申 公式LINE: @689hsuoc / メール:
jetkitchen0307@gmail.com

■医療法人盟協会 島松病院開設40周年記念講演(市民向け公開講座)

子どもの発達障害～発達に心配のある
子どもたちへの関わり方について～

日 4月12日(土)14時～16時30分
(開場13時30分～)

所 市民会館 中ホール

内 子どもの発達障害(特に自閉スペ
クトラム症)についての講演と講師・
パネリストによるディスカッションを
実施予定。

対 どなたでも

定 250人程度(申込順)

講 館長 幸恵氏(特定医療法人さっぽ
ろ悠心の郷とさき病院 副理事長)

費 無料

方 島松病院ホームページ申込フォー
ムまたは、電話

限 4月9日(水)

他 講師・パネリストへご質問ある方は
事前にご連絡ください。

問 島松病院 田中(☎36-5181)

申 島松病院(ホームページ申込フォー
ム: https://forms.gle/GxNueV
f8A7x5ZofX7又は☎36-5181)

■4月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未
来の会」

日 4月14日(月)18時30分～21時、

4月25日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒
に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けま
す♪

日 4月19日(土)9時30分集合(小
雨決行)

所 集合場所: 恵庭駅東口

内 新カリンバの道(6.0km)

対 どなたでも

費 100円(保険料含)

持 タオル、水、帽子、滑らない靴

問 山岡(☎33-3023)

■第154回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 4月19日(土)13時～15時30分

所 恵み野北会館

内 80歳傘寿の今年全国公演ツアー
元一杯の舟木一夫が和泉雅子との
コンビで熱演した純愛悲恋物語「絶
唱」(1966年)を上映します。

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 入場無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-
4316)

■NPO法人おはな

①依存症家族会「北海道依存症者を
抱える家族の会」

日 4月19日(土)14時～16時

所 市内(参加申し込みの際にお知ら
せいたします)

内 依存症問題に悩む家族の会。同じ
問題で「悩み」「苦しみ」自分ではど
うにもならなくなり、ここへだどり着
いた人たちがかりです。スタッフ、参加
者は、話された内容は勿論のこと、参
加されたこと自体もお互いに秘密は
守ることになっています。当日は、匿
名でご参加いただけます。毎月1回市
内開催、ASK認定依存症予防教育ア
ドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症に悩む家族(依存症の種類
は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含
む)・アルコール・ギャンブル・ネット
などなんでも】どちらの市町村からも
参加可能)

方 電話、公式LINE

他 【共催】北海道依存症者を抱える家
族の会 会長 稲葉圭昭

②居場所づくり「ふれあいサロンおは
な」

日 4月19日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由
な時間を過ごせる場所です。ポソッ
と愚痴をこぼしたり、おしゃべりする
ことで、元気をとりもどしたり…様々な

ご相談お受けしています。当法人メン
バーとえにわ地域サポーターがお話
をお聴きしています。

対 どなたでも(障がいの有無に関わ
らず、子どもから大人まで、どちら
の市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由)

他 同時開催はナビカフェ「あたしん
家」

③がんサロンおはな

日 4月19日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室2

内 リラクスマードでおしゃべり
Time & ゆるーい運動Time。どちら
も参加自由。

対 どなたでも(がん予防の方、がん患
者さんやその家族、遺族など、どちら
の市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由・お子様連
れ大歓迎)

他 北海道がん対策基金助成金事業
【協力】北海道文教大学・市保健福祉
部保健課

④親かふえ(仮称)

日 4月25日(金)10時～12時

所 黄金ふれあいセンター 和室

内 障がいのあるお子さんを育てて
いる、子どもの育ちに不安や悩みを感
じている、不登校や行き渋りに悩んで
いるなど、親御さんが気軽に集まり、
思いや情報を共有できる居場所です。
お気軽にご参加ください。お話しする
だけでも、聞くだけでも大丈夫です。

対 その他

方 直接会場へ

《共通》

費 無料

問・申 NPO法人おはな 石上
(☎080-4044-8313 / メール:
npooohana13@gmail.com / 公
式LINE「NPO法人おはな」)

■市民団基大会 4月大会

対局中はマスク使用を推奨!! 今年
度は対局マナー向上…棋力UP!! 成
績優秀者は知恵ネットです!!

日 4月27日(日)12時30分～17時
30分(受付開始12時)

所 基席えにわ

内 4局対局! 参加者増加するまでグ
ループ分けはありません。1～5位!
持ち時間: 1人35分(対局時計)棋力
は会規則による(初回は自己申告)

対 どなたでも

定 20人程度

費 参加費1,200円(景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推
奨)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルス等
の関係で休止も在ります

問 幹事長: 木村(☎080-3127-
5049)基席えにわ(☎34-1539)

■恵庭おもちゃクリニック

日 4月28日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が

必要なときは、部品代負担となる場合があります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

問 村本(☎090-7058-6996)

■恵み野囲碁 5月大会

対局中はマスク使用を推奨!!総会開催します。年間成績発表 貴方のご意見極力反映致します。今年度も棋力upはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットでも!!

日 5月10日(土)12時30分~17時

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けは対局人員によります。1~5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

募 集 中

■書道 始めませんか?

筆で表現できる楽しさを

日 【えにあす】木曜日、金曜日

【恵み野会館】水曜日

所 恵み野会館、えにあす

内 ①初心者大歓迎

②基本から美しい感動できる書を目指しましょう!!

③全国展にも挑戦できます。

対 どなたでも

定 定員に達するまで

講 永永 寿泉

費 月額3,750円(本代含む)、体験時無料

持 書道道具(体験時は不要)

方 電話、ホームページお問合せフォーム

問・申 永永(☎37-2932/ホームページ: <https://www.jusen-shodoworld.com/>)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 他 [営業時間]10時~17時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし4月30日(水)
問・申 ☎39-3355

■根橋 由子『布遊び・糸遊び・リメイク雑端展』
見ていただいて、ほっこり楽しんでください

日 4月1日(火)~15日(火)10時~17時

内 ハンパになった布や糸を使ったりリメイク作品です。

対 どなたでも

方 直接会場へ

■「心を癒す筆文字アート~なお~」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです

日 4月5日(土)13時~15時30分
内 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

対 どなたでも

定 8人(申込順)

講 なおさん

費 500円

持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■フットケア体験

足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)

日 4月8日(火)10時15分~16時15分

内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)③ひざ下オイルマッサージ

対 どなたでも

定 6人(申込順)

講 Kayoさん(フットケアセラピスト)

費 各2,500円(45分)

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■銀時薬膳堂「体質診断・各リフレクソロジー・選べる薬膳茶」

春の不調をいち早くケアしましょう!体と心に癒しを

日 4月9日(水)13時~17時
内 中医学に基づいた体質診断で不調の原因を探る!反射区に沿ったハンドリフレクソロジーと座位型のドライヘッドスパとデコルテマッサージを受けてみませんか?お得なセット割もあります。

対 どなたでも
定 8人(申込順)
講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 150円(薬膳茶)/体質診断・各リフレ500円~
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」

相談は無料です

日 4月12日(土)13時~15時
内 主に婦人服リフォーム。スボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。

対 どなたでも

定 6人(申込順)

講 田中 礼子さん

費 500円~

持 直してほしいもの

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■池田玲子先生のコミュニティレストラン

皆で楽しく作って、美味しく食べましょう!

日 4月14日(月)10時30分~13時
内 メニュー(豚肉の梅巻きフライ、ぎせい豆腐、台湾風野菜炒め)

対 どなたでも

定 10人(申込順)

講 池田 玲子さん

費 600円(コーヒー別料金)

持 マスク・エプロン・頭巾・フキン

方 電話(要予約)☎39-3355

限 定員になり次第

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います

日 4月16日(水)13時~16時30分
内 占いは自分を知るための最強のアイテム

対 どなたでも

定 7人(申込順)

講 山田 小百合さん

費 2,000円(20分)

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス

日 4月19日(土)13時~15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。

対 どなたでも

定 5人(申込順)

講 吉田さん

費 500円~

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

日 4月19日(土)13時~16時30分
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります

対 どなたでも

定 6人(先着順)

講 Cait・Sith青木さん

費 100円~

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会

個別でスマホの困った!を解決しましょう

日 4月21日(月)13時~16時30分
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。

対 どなたでも

定 6人(申込順)

講 上野 かおりさん(デジタル推進員)

費 500円(30分)

持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■銀時薬膳堂「春の薬膳スイーツ」

春の不調を乗り切る体に優しいスイーツを食べよう

日 4月23日(水)13時~17時

内 銀時薬膳堂人気の季節の薬膳スイーツ、選べる薬膳茶つきで500円にて提供。いつもの体質診断、ハンドリフレクソロジー、座位型のドライヘッドスパ、デコルテマッサージも承ります!

対 どなたでも

定 20人(申込順)

講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)

費 500円(薬膳茶つき)/体質診断、各リフレ500円~

方 電話(要予約)☎39-3355

限 前日まで

■映画上映会「だから映画はやめられない!」『12人の怒れる男』

1957年アメリカ【監督】シドニー・ルメット【出演】ヘンリー・フォンダ、E・Gマーシャル(上映時間96分)

日 4月26日(土)18時~20時

内 誰が見ても有罪と思えた10代の殺人。12人の陪審員の一人が無罪と主張し、激しい議論に。評決は...?全編密室による法廷ミステリーの傑作。

対 どなたでも

定 25人

講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん

費 無料

方 直接会場へ

令和7年度 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

市民活動団体等が行うまちづくり事業に対し、補助する制度です。あなたもまちづくりに参加してみませんか?

まちづくりチャレンジ 協働事業

市民団体の創意と工夫で行政と協働のまちづくりにチャレンジ!

1次募集▶4/1~4/16(審査会:4/25)

2次募集▶6/2~6/18(審査会:6/27)

3次募集▶9/1~9/18(審査会:9/30)

学生版まちづくりチャレンジ 協働事業

学生の皆さんが社会や地域に

貢献する事業を応援!

募集▶4/1~12/12

(随時受付)

一 問合せ・応募先

〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1

えにあす内 恵庭市市民活動センター運営協議会

☎ 0123-34-7000

FAX 0123-34-7008

🌐 <https://www.eniwachienet.jp/>

✉ info@eniwachienet.jp

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かなの・センターハウス