

恵庭市市民活動センター情報 2月

City ENIWA civic activity center information

えにわ知恵ネット



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期となることがあります。詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①やさしい椅子ヨガ

日 2月1日(土)、15日(土)10時30分～11時40分

所 えにあす 会議室1

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

②シニアヨガ

日 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)10時～11時10分

所 えにあす 会議室2

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

③乳がん経験者のためのヨガ

日 2月8日(土)、22日(土) 10時30分～11時55分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほくし、心にも優しい時間を過ごしましょう。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

《共通》

費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール:breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁 2月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力upはもちろん!!対局マナー向上です!!何時もどおり、囲碁の成績は知恵ネットで!!

日 2月1日(土)12時30分～17時

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けは対局人員によります。1～5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)※感染対策やっています

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■歩くまでの発達講座×WARAリズム®コラボイベント

親子で楽しく体幹リズム運動

日 2月8日(土)10時～11時30分

所 えにあす 会議室1

内 乳児期の運動発達は自己肯定感や社会性を育むための大切な土台となります。その土台作りについてのおはなしと親子で体を動かしながら学ぶワークショップです。

対 1か月～歩くまでのお子さんとそのご家族

定 5組(申込順)

講 高橋 まみ(WARAリズム®アドバイザー)

費 1,000円

持 外出に必要なもの、筆記用具

方 公式LINEまたはメールにて①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になること(あれば)をお知らせください。

限 2月5日(水)

他 会場はカーベットの部屋です。動きやすい服装で越してください。

問 manmaru高橋 まみ(☎090-9087-1464)

申 公式LINE:@689hsuoc / メール:jetkitchen0307@gmail.com

■2月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 2月10日(月)18時30分～21時、2月28日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考えようという親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

日 ①2月12日(水)15時～15時40分②2月13日(木)11時～11時40分

所 えにあす ①えほんハウス②会議室4

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 各10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】①ストーリーショップ②読み聞かせの会「知恵袋」

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 2月15日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所:恵庭駅東口

内 冬のコースNo.1(4.0km)

対 どなたでも

費 100円(保険料含)

持 タオル、水、帽子、滑らない靴

問 山岡(☎33-3023)

■第152回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 2月15日(土)13時～15時30分

所 恵み野北会館

内 北アルプスの天狗の壁を前に大学山岳部の強者がデパートガールグループと逃げ込んだ強盗に大騒動。「大学の山賊たち」(1960年東宝)を上映。

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 入場無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■母子・父子及び専婦福祉制度について

一人世帯座談会

日 2月16日(日)10時30分～12時

所 福祉会館 2階

内 誰に聞けば良いか判らない事はありませんか。居場所が無いと困っている方はいませんか。該当する給付金がある事を知っていますか。シングルマザーだけではなく、関心のある方ならどなたでも参加可です。

対 どなたでも

費 無料

方 電話

限 2月12日(水)

問・申 恵庭市白雪会(母子専婦会) 大嶋(☎090-6266-3826)

■NPO法人おはな

①依存症家族会

日 2月22日(土)14時～16時

所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

内 依存症問題に悩む家族の会。同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへだどり着いた人ばかりです。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症に悩む家族(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも】どちらの市町村からも参加可能)

方 電話、公式LINE

他 【共催】北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭 ※恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 2月22日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ポソツと愚痴をこぼしたり、おしゃべりするこ

とで、元気をとりもどしたり…様々なご相談お受けしています。

当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴しています。

対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由)

他 同時開催は「はぴなカフェ「あたしん家」

③がんサロンおはな

日 2月26日(水)10時30分～12時

所 北海道文教大学 9号館多目的室

内 リラックスムードでおしゃべりTime & ゆるーい運動Time & 健康チェック。どれも自由参加。お互いの悩みや不安を共有し、情報交換や血圧、筋肉量、水分量などを計測出来ます。

対 どなたでも(がん種問わず、患者さんやその家族、遺族などは勿論、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ大歓迎)

他 北海道がん対策基金助成金事業【協力】北海道文教大学・市保健福祉部保健課 ※北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科佐藤明紀教授を中心に、大学教職員のサポートが受けられます。

④放課後かふえ「ひみつきち」

【小・中学生のための居場所づくり】

日 2月26日(水)16時～18時

所 しくみ会館

内 小・中学生あつまれ～!高校生、大学生のお兄さんお姉さんがゲームやおしゃべりをして、一緒に過ごしてください。大人には話せない、困っている事も、ここでは話せるかも!保護者がかふえ はぴなカフェ「あたしん家」同時開催。

対 小・中学生

方 直接会場へ

他 【協力】北海道文教大学ボランティア・北海道文教大学付属高等学校ボランティア部・市教育委員会社会教育課・NPO法人おはな【主催】チームひみつきち【サポーター】高校生・大学生 ※学生版まちづくりチャレンジ協働事業

《共通》

費 無料

問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール:npooohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■市民囲碁大会 2月大会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネット!!

日 2月23日(日・祝)12時30分～17時30分(受付開始12時)

所 碁居しにわ

内 4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位!持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規則による(初回は自己申告)

対 どなたでも

定 20人程度
費 参加費1,200円(景品代他)
持 マスク(個人マターだが使用を推奨)※感染対策やっています
方 直接会場(時間厳守)
他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります
問 幹事長:木村(☎080-3127-5049) 副支部長:神林(☎34-1539)

■恵庭おもちゃクリニック

日 2月24日(月・振休)9時30分~12時
所 生涯学習施設 かしわのもり
内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となる場合があります。その場で直らないものは、翌月の第4日曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 おもちゃ本体付属品(壊れはすれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば)
方 直接会場へ
問 村本(☎090-7058-6996)

募 集 中

■近い・楽しい・やさしい 恵み野家庭菜園仲間募集

有用微生物利用の有機無農薬菜園を30年以上続けています
日 4月~11月上旬
所 中恵庭(市内中央・信号そば)
内 通期(継続):1区画33㎡(10坪)3,000円・2区画×2,500円・3区画以上×2,000円 ※輪作は2区画以上ベスト
対 どなたでも
定 定員有り(申込順)
持 道具類等 各自
限 3月31日(月)3月未までお願いします
方 電話
問 ・ 申 山白(☎080-2870-1956)



NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 恵庭市本町110 他 [営業時間]10時~16時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし2月28日(金)
問 ・ 申 ☎39-3355

■銀時薬膳堂 体質診断、各リフレクソロジー、薬膳茶

新登場!ミルクティーの薬膳茶!!
日 2月4日(火)13時~16時
内 中医学に基づく体質診断、反射区に沿ったハンドリフレクソロジー、座位型のドライヘッドスパとデコルテマッサージを受けてみませんか?定番の薬膳茶の他に、新メニューをご用意します!
対 どなたでも
定 10人(申込順)
講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 150円(薬膳茶)/500円~(体質診断、各マッサージ)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■フットケア体験

足もことから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 2月6日(木)10時15分~15時30分
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)③ひざ下オイルマッサージ
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■「洋服のお直し相談会」

相談は無料です
日 2月8日(土)13時~15時
内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの

付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 田中 礼子さん
費 500円~(相談は無料)
持 直してほしいもの
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート~なお~」

筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 2月8日(土)13時~15時30分
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 なおさん
費 500円
持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。

■タロット占い

タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 2月12日(水)13時~15時30分
内 占いは自分を知るための最強のアイテム
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 2,000円(20分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換

日 2月15日(土)13時~15時30分
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円~
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会

個別でスマホの困った!を解決しましょう
日 2月17日(月)13時~16時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員)
費 500円(30分)
持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■映画上映会「だから映画はやめられない!」

『さみの瞳(め)が問いかけている』
 2020年日本【監督】三木 孝浩【出演】吉高 由里子、横浜 流星【主題歌】BTS
日 2月22日(土)18時~20時
内 視力を無くした女と夢を失った男。暗闇に生きていた二人のささやかな奇跡。しかし二人に訪れる過酷な運命が。(上映時間123分)
対 どなたでも
定 25人
講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ

■銀時薬膳堂 冬の南瓜お汁粉で温まりましょう!

カボチャベースのお汁粉でほっこり♪
日 2月26日(水)13時~16時
内 カボチャの甘さを堪能出来る優しいお汁粉を500円にて選べる薬膳茶と提供します。体質診断、ハンドマッサージ、ドライヘッドスパ、デコルテマッサージもご予約承ります。
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 500円(薬膳茶つき)体質診断、マッサージ(各500円~1,000円)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで



／ 恵庭市市民活動センターを利用してみませんか? ／

市民活動の拠点となる「恵庭市市民活動センター」は、市民活動をする個人・団体が構成員となっている恵庭市市民活動センター運営協議会が運営を行い、市民活動に対する様々な支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

01

情報収集・発信

他の団体の活動を知ることができたり、活用できそうな助成金の情報を得ることができます。また、自分たちの活動を展示したり、「えにわ知恵ネット」に登録すれば主催イベントや活動状況などをインターネットに掲載することができます。

02

相談機能

事務局スタッフが皆さんの活動の困りごとや悩みなどの相談に応じます。また、個人や団体同士をつなげるコーディネートをお手伝いします。

03

機器貸出

コピー機や物品などを貸し出します。(有料)
 ※詳細についてはお問い合わせください。

04

人材育成・研修機能

他団体の活動事例を紹介するなど団体のスキルアップ講習会を企画し、開催します。



05

交流機能

誰もが自由に入退室できます。ちょっとした打ち合わせなどにご利用ください。



運営にあたり協議会の会員を募集していますので、市民活動を応援したい、盛り上げたいという個人・団体の方は入会してみませんか?入会申込書は恵庭市市民活動センター窓口を設置しています。皆さんの参加をお待ちしています!	
会員	【正会員】市民活動に関心と理解があり、この運営協議会の目的に賛同し協働するために入会した個人および団体 【賛助会員】市民活動に関心と理解があり、運営協議会を応援したい個人および団体 【応援企業等会員】市民活動に関心と理解があり、自ら地域貢献活動を実践するなどこの運営協議会の目的に賛同し支援の意思を持つ企業及び公共団体
年会費	【個人】1,000円 【団体】3,000円 【応援企業等会員】5,000円
特典	活動に必要な機器・備品などを会員料金で利用できます。

NPO法人恵庭市市民活動センター運営協議会

恵庭市緑町2丁目1-1(えにあす1階)平日9~17時開設 ※土日・祝日はお休み ☎0123-34-7000/FAX0123-34-7008

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしわのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス