

恵庭市市民活動センター情報 6月

City ENIWA civic activity center information

えにわ知恵ネット



詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター（☎34-7000）まで。 ※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。 ※情報掲載には審査があります。 ※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 A:6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)10時～11時10分／B:6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)10時～11時10分

所 A:えにあす 会議室2／B:生涯学習施設がしわのり 会議室

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かして、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

②やさしい椅子ヨガ

日 6月7日(土)、21日(土)10時30分～11時40分

所 えにあす 会議室2

内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

③乳がん経験者のためのヨガ

日 6月14日(土)、28日(土)10時30分～11時55分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

＜共通＞

費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物

方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子 (☎090-1641-6933 / メール breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁同好会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度も根力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものとり、囲碁の成績は知恵ネットで!!

①恵み野囲碁 6月大会

日 6月7日(土)12時30分～17時

②恵み野囲碁 7月大会

日 7月5日(土)12時30分～17時

＜共通＞

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けは対局人員によります。1～5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)根力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウィルス等の関係で休止も在ります

問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■詩吟発表会

岳風会恵庭支部会員吟詠大会

日 6月8日(日)10時30分～15時

所 市民会館 中ホール

内 毎年1回、日頃の練習の成果を発表。会員同志の絆を高めると共に、市民の皆様へ詩吟の良さを発信しています。

対 どなたでも

講 和田 正道さん

費 無料

持 なし

方 直接会場へ

問 佐藤(☎33-3542)石塚(☎37-0722)

■6月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 6月9日(月)18時30分～21時、6月27日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■恵庭分館おはなし広場

日 6月13日(金)10時30分～11時

10分

所 えにあす えほんハウス

内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います

定 10人(先着順)

費 無料

方 直接会場へ

他 【出演者】図書館担当

問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■恵庭テニス協会

①ナイター中級テニス教室

日 6月12日(木)、19日(木)、26日(木)、7月3日(木)19時～21時

内 テニスが上手になりたい方等を対象に基礎・応用技術をお伝えします。

②夏季初級テニス教室

日 6月14日(土)、21日(土)、28日(土)、7月5日(土)13時～14時30分

内 テニスを始めたい方、久しぶりに始めたい方等を対象に基礎的な技術をお伝えします。

③夏季中級テニス教室

日 6月14日(土)、21日(土)、28日(土)、7月5日(土)14時30分～16時

内 テニスが上手になりたい方等を対象に基礎・応用技術をお伝えします。

＜共通＞

所 恵み野中央公園庭球場

対 どなたでも

定 各10人程度(申込順)

費 各会員1,500円、非会員3,000円

持 ラケット(②で借りたい場合は相談)、動ける外靴

方 電話又は当協会ホームページ

限 6月8日(日)

他 雨天延期

問・申 恵庭テニス協会 奥宮

(☎090-1642-6112)

■NPO法人おはな

①親かふえ

日 6月17日(火)10時～12時

所 花の拠点とはなふり暮らしを恵む庭集会施設

内 障がいのあるお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じている、不登校や行き渋りに悩んでいるなど、親御さんが気軽に集まり、思いや情報を共有できる居場所です。お気軽にご参加ください。お話しするだけでも、聞くだけでも大丈夫です。

対 その他

方 直接会場へ

他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

②小・中学生のための居場所「ひみつきち」

日 6月21日(土)10時～12時

所 いくみ会館

内 ゲームやおしゃべりをして、みんなで楽しく過ごします。高校生・大学生・地域の大人の方も参加大歓迎です。同時開催:はびナビカフェあたたか家。保護者カフェ、保護者同士の座談会です。お気軽にご参加ください。

対 小・中学生

方 直接会場へ

他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③ともにカフェ

【依存症の回復を支える人たちの集い】

日 6月21日(土)14時～16時

所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

内 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも】どちらの市町村からも参加可能)

方 電話、公式LINE

他 【相談役】北海道依存症を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 6月21日(土)18時～20時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ボソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をと

りもどしたり…様々な相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。

対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由)

他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑤がんサロンおはな

【ゆるーいおしゃべりTime&運動Time】

日 6月23日(月)10時～12時

所 北海道文教大学 鶴岡講堂 9号館 911号室

内 リラックスムードでおしゃべりTime&ゆるーい運動Time。どちらも参加自由。「健康」「がん」と言う言葉にピンときた方は是非ご参加ください。

対 どなたでも(がん予防の方、がん患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ大歓迎)

他 北海道がん対策基金助成金事業【協力】北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤 明紀教授・市保健福祉部 保健課

＜共通＞

費 無料

問・申 NPO法人おはな 石上

(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 6月21日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所: 恵み野駅東口

内 花の道(5.5km)

対 どなたでも

費 100円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 山岡(☎33-3023)

■第156回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 6月21日(土)13時～15時30分

所 恵み野北会館

内 時代現代二刀流のエース市川雷蔵、没後半世紀過ぎて人気変わらず、今回現代アクション「ある殺し屋」(1967年)を上映。

対 どなたでも

定 20人(先着順)

費 入場無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵庭おもちゃクリニック

日 6月23日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4日曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ない

こともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
費 原則無料(交換部品は有料)
持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱があれば)
方 直接会場へ
問 村本(☎090-7058-6996)

■えにわフットバス愛好会
第3回月例フットバス
花が綺麗に咲き誇る季節、第36回恵庭花とくらし展開催中の「はなふる・恵み野コース」を一緒に歩きませんか！
日 6月29日(日)9時～12時15分
所 花の拠点「はなふる」センターハウス駐車場
内 センターハウス～恵み野南オープンガーデン～花さんば通り～市郷土資料館～漁川堤防沿い～センターハウス(約7.2km)コースを時計回り・反時計回りの2個のグループで歩きます。
定 50名(先着順)
費 一般参加者200円(保険代)
持 雨具(小雨決行)、飲み物、タオル
限 6月25日(水)まで
問 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829)ノ事務局長:濱 孝之(☎090-8639-4031)

■市民囲碁大会 6月大会
対局中はマスク使用を推奨！！今年度は対局マナー向上…棋力UP!! 成績優秀者は知恵ネットで！！
日 6月29日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時)
所 碁席えにわ
内 4局対局！参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位！持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規則による(初回は自己申告)
対 どなたでも
定 20人程度
費 参加費1,200円(景品代他)
持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)
方 直接会場へ(時間厳守)
他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります
問 幹事長:木村(☎080-3127-5049)碁席えにわ(☎34-1539)

■恵庭美術協会公募展
第56回 恵美展
日 7月3日(木)～6日(日)10時～18時(最終日16時まで)
内 市民会館 大・中会議室
所 恒例の一般公募美術展を開催いたします。油彩、水彩、版画、デジタルアートなど、美術を愛好する市民の皆様作品を募集中。美術協会会員の作品とともに展示いたします。多数のご出品、またご来場をお待ちいたします。
対 どなたでも
費 入場無料
方 電話
限 【出品申込期限】6月23日(日)まで【出品料】1,000円(一人一点)
問 ・ 田 事務局 武藤(☎36-6607)

募 集 中

■恵庭市民文芸第51号特別企画
戦後80年恵庭市民の戦争の記憶原稿募集！
日 【締切】6月30日(月)当日消印有効
内 【原稿規格】400字詰め原稿用紙2～5枚以内(関係写真等含む)。自未発表作品に限る。日本語縦書き。改行時、空白のマスも字数に算入。題名、作者名は冒頭6行使用。※作品とは別用紙に郵便番号、住所、電話番号、職業を明記。PCメールのある方はアドレスも明記。作品は返却しません、必要な方はコピーを取っておいてください。
対 市民、市内に通勤、通学、又は恵庭出身等にゆかりのある方。
費 【投稿料】1,000円(掲載誌代金含む)
方 郵便又は持参
他 【作品発表】恵庭市民文芸第51号掲載予定(令和7年11月発行)本テーマ以外の一般原稿も募集しています。投稿規定は本誌バックナンバーを参照ください。
問 恵庭市民文芸の会 高橋(☎090-2051-4239)
申 〒061-1442緑町2-1-1 恵庭市市民活動センター気付「恵庭市民文芸の会」

NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報
所 恵庭市本町110 **他** 【営業時間】10時～17時 【休業日】日曜・祝日・棚おろし6月30日(月)
問 ・ 申 ☎39-3355

■展示『ビーズとハンドメイドバッグ 2人展』
さわやかな花風にのってお出かけしましょう
日 6月2日(月)～14日(土)10時～17時
内 カラフルなビーズアクセサリ(ネックレス、ブローチ、イヤリング)と量のヘリで作った、とても丈夫で軽いバッグなど約300点
対 どなたでも
講 作家名 田上 真理子さん、富永 裕江さん

■銀時薬膳堂の体質診断とハンド・ヘッド・デコルテリフレクソロジー
心身一如 心と体は繋がっている、自分を労ろう
日 6月10日(火)13時～17時
内 日々忙しく余裕のない毎日を送っていませんか？食と生活習慣を見直し、体調を整えましょう！体質診断できます。精油を使ったリフレクソロジーも大好評！
対 どなたでも
定 8人(申込順)
講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 150円(薬膳茶) / 体質診断・各リフレ500円～1,700円
方 電話(要予約)☎39-3355

■「洋服のお直し相談会」
相談は無料です
日 6月14日(土)13時～15時
内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 田中 礼子さん
費 500円～
持 直してほしいもの
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート～なお～」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 6月14日(土)13時～15時30分
内 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 なおさん
費 500円
持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■フットケア体験
足もたら美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 6月17日(火)10時15分～16時15分
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします)
対 どなたでも
定 7人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 素足になれる服装で越してください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 6月18日(水)13時～16時30分
内 占いは自分を知るための最強のアイテム
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 2,000円(20分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■アクセサリのメンテナンス
日 6月21日(土)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。
対 どなたでも

定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 6月21日(土)13時～16時30分
内 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■スマホのギモン解決！相談会
個別でスマホの困った！を解決しましょう
日 6月23日(月)13時～16時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員)
費 500円(30分)
持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■銀時薬膳堂 人気の「薬膳スイーツ」とリフレクソロジー
身の回りのいつもの食材で心と体が喜ぶスイーツ
日 6月25日(水)13時～17時
内 選べる3種の薬膳茶つきで500円にて提供致します。また中医学に基づいた体質診断、座位型のハンド、ヘッドスパ、デコルテリフレもご予約できます！
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■映画上映会「だから映画はやめられない」『CLICK～もしも昨日が選べたら』
2006年アメリカ映画【監督】フランク・コラチ【出演】アダム・サンダー他(上映時間107分)
日 6月28日(土)18時～20時
内 家族思いだけど仕事も大事。そんなある日主人公が手に入れた「万能力モコン」人生をも自在に操れる魔法の力。しかし、使い方の間違いで代償は大きかった。コメディーだけど、ハンカチ必要かも？
対 どなたでも
定 25人
講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ

令和7年度 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

市民活動団体等が行うまちづくり事業に対し、補助する制度です。あなたもまちづくりに参加してみませんか？

まちづくりチャレンジ協働事業

市民団体の創意と工夫で行政と協働のまちづくりにチャレンジ！
2次募集▶6/2～6/18(審査会:6/27)
3次募集▶9/1～9/18(審査会:9/30)

学生版まちづくりチャレンジ協働事業

学生の皆さんが社会や地域に貢献する事業を応援！
募集▶4/1～12/12(随時受付)



— 問合せ・応募先 —

〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1
えにあす内 恵庭市市民活動センター運営協議会
☎ 0123-34-7000
FAX 0123-34-7008
🌐 <https://www.eniwachienet.jp/>
✉ info@eniwachienet.jp



恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福祉屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス