



恵庭市市民活動センター情報 10月

City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について ≪日≫日時 ≪所≫会場 ≪内≫内容 ≪対≫対象 ≪定≫定員 ≪講≫講師 ≪費≫参加費 ≪持≫持ち物 ≪方≫申込方法 ≪限≫申込期限 ≪他≫その他
≪問≫問合せ先 ≪申≫申込先

行事のお知らせ

メディカルヨガ

①シニアヨガ(かしわのもり)

≪日≫A: 10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、/B: 10月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 10時～11時10分
≪所≫ かしわのもり 会議室
≪対≫ 60才以上の方・ご家族・介護職の方等

②乳がん経験者のためのヨガ

≪日≫10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)10時30分～11時55分

③シニアヨガ(えにあす)

≪日≫10月5日(月)、12日(月・祝)、19日(月)、26日(月) 10時～11時10分
≪所≫ えにあす 会議室2
≪対≫ 60才以上の方・ご家族・介護職の方等

④共通

≪費≫900円(初回体験無料・回数券購入で800円)
≪持≫裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ
≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/ https://ameblo.jp/breath-eniwa)

初めての方大歓迎です。

≪対≫ どなたでも
≪費≫ 100円
≪持≫ 飲み物
≪方≫ 直接会場へ
≪問≫ 小澤(メール: nonbiri.cafe25@gmail.com)

恵庭分館

おはなし広場

≪日≫10月9日(金)10時30分～11時10分

≪所≫ えにあす えほんハウス
≪内≫ 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います。

≪定≫ 10人(先着順)
≪費≫ 無料

≪方≫ 直接会場へ
≪他≫ 【出演者】図書館担当

≪問≫ 図書館恵庭分館(☎34-8164)

第11回めぐみのジャズコンサート

≪日≫10月10日(土)14時～16時(開場13時30分)

≪所≫ 恵み野会館
≪内≫ 「ブリジット・スペシャル・ユニット」ヴォーカル・サクソス・ピアノ・ベース・ドラムスによる演奏。

フィリピン出身の元プロ歌手「ブリジット」の澄み切った歌声、豊かな表現をお楽しみ下さい

≪定≫ 160名(満席の場合、入場をお断りすることがあります)
≪費≫ 無料

≪持≫ 軽い飲み物(お茶類)のみ可
≪方≫ 事前申込不要

≪他≫ 詳細は「恵み野西町内会」HPをご覧ください。
≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

≪問≫ 吉田(☎37-0356)

③小・中学生のための居場所「ひみつきち」

≪日≫10月17日(土)10時～12時
≪所≫ えにあす 会議室3

≪内≫ 家族に話せない困っていることも、ここでは話せるかも!高校生・大学生・地域の大人もお気軽に参加ください。同時開催: はびナビカフェあたしん家。

≪対≫ 小・中学生(保護者の参加も大歓迎)

≪方≫ 公式LINE
≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④ともにカフェ
【依存症の回復を支える人たちの集い】

≪日≫10月17日(土)14時～16時
≪所≫ 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

≪内≫ 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

≪対≫ 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも] どちらの市町村からも参加可能)

≪方≫ 電話、公式LINE(必ず申込必要)
≪他≫ 【相談役】北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉 圭昭【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑤居場所つくり「ふれあいサロンおはな」

≪日≫10月17日(土)18時～20時
≪所≫ えにあす 会議室2

≪内≫ 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ボソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…様々なご相談を受けています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話を聴きしています。

≪対≫ どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

≪方≫ 直接会場へ(出入り自由)
≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑥こうじのうかふえ・おはな

≪日≫10月30日(土)10時30分～12時
≪所≫ 花の拠点(はなふる)暮らしを恵む庭集会施設

≪内≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

≪対≫ その他
≪方≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能

≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑦こうじのうかふえ・おはな

≪日≫10月30日(土)10時30分～12時
≪所≫ 花の拠点(はなふる)暮らしを恵む庭集会施設

≪内≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

≪対≫ その他
≪方≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能

≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑧こうじのうかふえ・おはな

≪日≫10月30日(土)10時30分～12時
≪所≫ 花の拠点(はなふる)暮らしを恵む庭集会施設

≪内≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

≪対≫ その他
≪方≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能

≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑨こうじのうかふえ・おはな

≪日≫10月30日(土)10時30分～12時
≪所≫ 花の拠点(はなふる)暮らしを恵む庭集会施設

≪内≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

≪対≫ その他
≪方≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能

≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑩こうじのうかふえ・おはな

≪日≫10月30日(土)10時30分～12時
≪所≫ 花の拠点(はなふる)暮らしを恵む庭集会施設

≪内≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

≪対≫ その他
≪方≫ 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能

≪他≫ 【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

≪共通≫
≪費≫ 無料

≪問≫・≪申≫ NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/メール: npoohana13@gmail.com/公式LINE「NPO法人おはな」)

⑪えにわ楽々歩こう会

■初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

≪日≫10月17日(土)9時30分集合(小雨決行)

≪所≫ 集合場所: 恵み野駅西口

≪内≫ カワセミの道(5.2km)

≪対≫ どなたでも
≪費≫ 100円(保険料含)

≪持≫ タオル、水、帽子
≪問≫ 山岡(☎33-3023)

⑫市民囲碁大会10月大会

■マスク使用は個人マター!! 秋です! 読書もスポーツもヨシ・囲碁もまたヨシです。盤を囲おう! 対局マナー向上して…棋力UP!! 囲碁の成績優秀者は知恵ネットです

≪日≫10月25日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時)

≪所≫ 基席えにわ

≪内≫ 4局対局! 参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位! 持ち時間: 一人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告)

≪対≫ どなたでも
≪費≫ 参加費1,200円(景品代他)

≪方≫ 直接会場へ
≪問≫ 幹事長: 木村(☎080-3127-5049)基席えにわ(☎34-1539)

⑬恵庭おもちゃクリニック

≪日≫10月26日(月)9時30分～12時

≪所≫ 生涯学習施設 かしわのもり

≪内≫ おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともありま

ります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

≪費≫ 原則無料(交換部品は有料)
≪持≫ おもちゃ本体付属品(壊れはズレた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

≪方≫ 直接会場へ(予約不要)
≪他≫ 修理スタッフを募集しています。その興味があれば連絡ください。

≪問≫ 村本(☎090-7058-6996)

⑭10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(☎090-1305-0950)

⑮10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(☎090-1305-0950)

⑯10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(☎090-1305-0950)

⑰10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(☎090-1305-0950)

⑱10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(☎090-1305-0950)

⑲10月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

≪日≫10月30日(金)10時～14時

≪所≫ 福祉会館

≪内≫ 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会

≪費≫ 300円

≪問≫ 村田(

相続セミナー&個別相談会

■相続の基本について、わかりやすく説明いたします。
《日》10月31日(土)13時30分～15時
《所》有明会館
《内》セミナー：相続の基本についてわかりやすく説明します。/個別相談会：セミナー後、個別にご相談をお受けいたします。(相談のみの参加可)
《対》どなたでも
《定》18人(申込順)
《講》乙川 顕寿
《費》200円(セミナー資料代)
《方》電話
《限》10月30日(金)
《他》当日空きがあれば飛び込み参加も可
《問》・《申》 乙川 (☎090-8429-1079)

募 集 中

2期生募集！食と香りのLESSON

■すぐに使える食の知識と純粋な植物の香りを生活に
《日》10月14日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)10時30分～12時
《所》市内
《内》前回好評だった食と香りのレッスン2期を開講します。募集残りわずか。10月から12月迄全3回申込で割引有
《対》どなたでも
《定》1人(申込順)
《方》電話
《講》池端 芳江 (銀時葉膳堂)
《費》2,000円(割引有)
《持》筆記用具、エプロン
《限》10月10日(土)
《問》・《申》池端 芳江 (電話090-3770-5268)

NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報

《所》 恵庭市本町110《他》 [営業時間]10時～17時[休業日]日曜・祝日・棚おろし10月31日(土)
《問》・《申》 ☎39-3355

心を癒す筆文字アート～なお～
■筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
《日》10月3日(土)13時～15時
《内》こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》なおさん
《費》500円
《持》絵の具・ぺんてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

洋服の簡単直し物講座
■ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど (3つ折り・ジーンズOK)
《日》10月10日(土)11時～12時
《内》直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》100円
《持》筆記用具。あれば直したいズボンなど。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

洋服のお直し相談
■相談は無料です
《日》10月10日(土)13時～15時
《内》主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
《対》どなたでも
《定》4人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》500円～
《持》直してほしいもの
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

今からできる安心の準備「終活相談」
■初回20分無料、個別相談 (秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください)
《日》10月14日(水)①10時②10時30分③11時④11時30分
《内》エンディングノートやこれからの暮らしのことなど、終活について気になっていることを、終活アドバイザーがお手伝いします。
《対》どなたでも
《定》4人(申込順)
《講》小林さん・八巻さん(終活アドバイザー)
《費》無料
《方》電話(要予約)☎39-3355

アイル編み物サークル『あみもの日和 作品展』
■～毛糸に恋して～靴下カバー・手袋・帽子・巾着など一部販売
《日》10月17日(土)～22日(木)10時～17時
《対》どなたでも
《講》大竹 知子さん【編み物以外の出品】＊樹脂粘土作品/木村 トシ子さん・清水 啓子さん＊クラフトカゴバッグ・陶芸/佐藤 信子さん
《費》無料
《方》直接会場へ

アクセサリーのメンテナンス
《日》10月17日(土)13時～15時
《内》真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》吉田さん
《費》500円～
《持》修理してほしいアクセサリ
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
《日》10月17日(土)13時～16時
《内》家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります。
《対》どなたでも
《定》6人(先着順)
《講》Cait・Sith青木さん
《費》100円～
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

池田玲子先生のコミュニティーレストラン
■皆で楽しく作って、美味しく食べましょう！
《日》10月19日(月)10時20分～13時
《内》メニュー(サンマのマリネ、ツナの大根煮、ハムカツ)
《対》どなたでも
《定》10人(申込順)
《講》池田 玲子さん

《費》700円(コーヒー別料金)
《持》マスク・エプロン・頭巾・フキン
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》定員になり次第

スマホのギモン解決！相談会
■個別でスマホの困った！を解決しましょう
《日》10月19日(月)13時～16時
《内》お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》上野 かおりさん(デジタル推進員)
《費》500円(30分)
《持》ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。

エンディングノート講習会
■エンディングノートを使って、終活の準備をする
《日》10月21日(水)10時30分～11時15分
《内》自分自身のこれまでを振り返ってみたい方、家族に迷惑をかけたくない方。万が一の時に備えておきたい方。貴方のこれからをサポートします。
《定》10人(申込順)
《講》小林 あけみさん・八巻 智子さん
《費》1,000円
《持》筆記用具
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

展示 和美彩美(わびさび)「一閑張りの展示会」
■カゴに和紙を張り、柿渋でアンティークに仕上げました。(小物など約30点)
《日》10月24日(土)～30日(金)10時～17時
《内》【ワークショップ】平たいザルに和紙を張りトレーを作ります。日時10月26日(月)、27日(火)、28日(水)①10時～②13時～(2時間位かかります) 参加費1,000円、持ち物おしぼり、内容についてはお問い合わせてください。
《対》どなたでも
《講》小酒井 美津栄さん
《方》電話 (要予約) ☎39-3355
《限》ワークショップ各前日まで

新企画 ワークショップ「布製品に羊毛刺繍をやってみよう」
■ふわふわ羊毛で作るオリジナル作品
《日》10月24日(土)13時～16時
《内》羊毛を使って、巾着やミニバッグにフンポイントの刺繍を行います。専用の針でチクチク刺していくだけで出来ます。
《対》どなたでも
《定》10人(申込順)
《講》國仲 紗季さん
《費》600円
《持》なし
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

映画鑑賞会「だから映画はやめられない！」『7BOXセブーンボックス』
■2012年パラグアイ作品【監督】ファン・カルロス・マグネリア、タナ-シエムポリ【出演】セルコ・フランコ (上映時間105分)
《日》10月24日(土)18時～20時
《内》TVに映る事に憧れる少年に、ある日、「謎の7つの箱」を運ぶ

仕事が舞い込む。その報酬や荷物を狙うギャングなどからの命がけの逃走劇が始まる。スピード感のあるスリラーアクション映画の傑作。面白いです！
《対》どなたでも
《定》25人
《講》【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
《費》無料
《方》直接会場へ

フットケア体験
■足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
《日》10月27日(火)10時15分～16時
《内》①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケア)など時間内でケアします
《対》どなたでも
《定》6人
《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》各3,000円(45分)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで
《他》素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

新企画「英国式リフレクソロジー体験」
■足裏から自律神経を整えて健康維持・増進
《日》10月27日(火)10時15分～16時
《内》足にある「反射区」を刺激して、対応する体の各部位や内臓の働きを活性化させる健康法です。
《対》どなたでも
《定》8人(申込順)
《講》Kanamiさん(英国式リフレクソロジスト)
《費》1,000円(20分)
《持》なし
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

初心者ギター練習・交流会～ミニライブあり～
■弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
《日》10月28日(水)19時～21時
《内》アコースティックギター・エレキギターの初心者練習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます)
《対》どなたでも
《定》10人
《講》竹内 誠裕さん
《費》1,000円
《持》持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで
《他》ボーカルのしたい！バンドメンバーを探している方もどうぞ。

市民活動センター運営協議会
イベント情報

ツナガル・フェスタ2026開催します。

《日》11月14日(土)10時～16時
《所》えにあす
《内》活動発表、展示、作品販売、ステージ発表、講演会を予定しております。詳細は次号でお知らせします。

