

恵庭市市民活動センター情報 2月

City ENIWA civic activity center information

えにわ知恵ネット



詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 A:2月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月・祝)10時~11時10分 / B:2月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)10時30分~11時40分 所 A:えにあす 会議室2 / B:島松公民館 中会議室 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。対 60歳以上の方・ご家族・友人・介護職の方等(男性もご参加いただけます)

②乳がん経験者のためのヨガ

日 2月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)10時30分~11時55分 所 えにあす 会議室2 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。対 乳がん患者さん・ご家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)

「共通」
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール:breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁同好会

入会金無しの会です。対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものとおりに、囲碁の成績は知恵ネットで!!

①恵み野囲碁 2月大会
日 2月7日(土)12時30分~17時

②恵み野囲碁 3月大会
日 3月7日(土)12時30分~17時

「共通」
所 恵み野会館 内 4局対局A・Bグループ分けは参加人員によります。1~5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。対 どのたでも 定 50人 費 500円(会場費・景品代他)
持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・窓半開 換気の為 方 直接会場(時間厳守) 他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休止も在ります 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■恵庭分館おはなし広場

日 2月13日(金)10時30分~11時10分 所 えにあす えほんハウス 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います 定 10人(先着順) 費 無料 方 直接会場 他 【出演者】図書館担当 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■第164回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 2月14日(土)13時~15時 所 恵み野北会館 内 アラスカの厳しい自然の中ヒグマに襲われた少年を助けたオオカミと犬の混血犬、再会した時荒々しい闘犬に、さて結果は…「ホワイティング」(1991年)を上映する 対 どのたでも 定 20人(先着順)、初めての方事前申込み必要 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■NPO法人おはな

①がんサロンおはな特別企画 【がん患者さんの写真展&公開ラジオ風トークショー】

日 2月14日(土)13時~16時 所 夢創館 内 オープニング:瀧本 志保さん、岡 亜紀子さんの演奏 / がん患者さんの写真展 / 写真撮影に携わったモデル・企画者・カメラマンの3名が制作の背景や撮影を通して感じたことや思いをお話します。同時開催:SENSE NAKAOKA 家族のチャリティー写真展他。対 どのたでも(がん患者さんは勿論、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場(入出入り自由) 他 北海道がん対策基金助成金事業

②こうじのうかふえ・おはな

日 2月20日(金)10時30分~12時 所 黄金ふれあいセンター 和室 内 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。対 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者、どちらの市町村からも参加可能 方 直接会場

③親かふえ

日 2月26日(木)10時~12時 所 黄金ふれあいセンター 和室 内 気軽に集まって!子育てについてお話しませんか?お話しが苦手な方は、聴くだけでも大丈夫ですよ。障がいのあるお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じている、不登校や行き渋りに悩んでいるなど、親御さんができる集まり、思いや情報共有できる居場所です。対 その他 方 直接会場(入出入り自由) 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④小・中学生のための居場所「ひみつきち」
日 2月28日(土)10時~12時 所 黄金ふれあいセンター 和室 対 小・中学生(保護者の参加も大歓迎) 方 直接会場 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業、同時開催:はびナビカフェ「あしたん家」

⑤ともしカフェ
【依存症の回復を支える人たちの集い】
日 2月28日(土)14時~16時 所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします) 内 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近に回復を支える人たちが対象のクロー

ズな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体お互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

対 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも]どちらの市町村からも参加可能)

方 電話、公式LINE(必ず申込必要) 他 【相談役】北海道依存症を抱える家族の会 会長 稲葉 圭昭【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業
◎居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 2月28日(土)18時~20時 所 えにあす 会議室1 内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。対 どのたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場(入出入り自由) 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

「共通」
費 無料 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール:npooohana13@gmail.com / 公式LINE:NPO法人おはな)

■えにわ楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けます♪

日 2月21日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所:恵庭駅前
内 冬のコースNo.1(4.0km) 対 どのたでも 費 100円(保険料含) 持 タオル、水、帽子、滑らない靴 問 山岡(☎33-3023)

■市民囲碁大会2月大会

マスク使用は個人マター、しかし対局中はマスク使用を推奨!!今年度も対局マナー向上…棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネットで

日 2月22日(日)12時30分~17時30分(受付開始12時) 所 碁席えにわ 内 4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1~5位!持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告) 対 どのたでも 定 20人程度 費 参加費1,200円(景品代他) 方 直接会場 問 幹事長:木村(☎080-3127-5049) 碁席えにわ(☎34-1539)

■恵庭おもちゃクリニク

日 2月23日(月・祝)9時30分~12時 所 生涯学習施設 かしのもり 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となること

があります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。 費 原則無料(交換部品は有料) 持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば) 方 直接会場 問 村本(☎090-7058-6996)

■2月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 2月27日(金)10時~14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

■つなぐmeのフリーマーケット

人から人へ繋いでいく
日 2月27日(金)10時30分~12時(最終入場11時40分まで) 所 フレスポ恵み野 内 事前に皆様からご提供いただいた子ども服を1枚50円~で販売。お買ひ物のついでにお気軽にお立ち寄りください! 対 どのたでも 定 なし 費 200円 持 お持ち帰り用の袋 方 直接会場 他 会場はダイチ恵み野店の横にあるイベントスペースです。子ども服の事前回収もしています。(2月15日(日)まで) 問 認定NPO法人まちづくりスポット恵み野(☎39-2232)

募 集 中

■恵庭将棋愛好会員の募集

将棋を指して、一緒に楽しみませんか
日 毎週水曜日9時~15時30分 所 柏陽憩の家 内 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者同様の親睦や棋力の向上を目的として活動している団体です。対 60歳以上の将棋愛好者 費 100円 方 直接会場又は電話 他 常時受付けておりますので、いつでもご入会可能です 問 恵庭将棋愛好会事務局 梅津(☎37-2496)

■恵庭気響会

日 A:毎週水曜日10時~和光会館 / B:毎週水曜日18時30分~有明会館 内 やさしい動きと腹式呼吸で免疫力を高め、薬の量をへらせるような身体をつくりましょう。対 どのたでも 費 500円(月会費) 持 動きやすい服装 方 直接会場 問 恵庭気響会 未岡(☎34-7509)

■市民農園利用の募集~やさしいづくり始めませんか?~

日 2月13日(金)~3月27日(金) 所 ルルマップ自然公園ふれらん 内 100㎡・10,000円、50㎡・6,000円(市外の方は100㎡・20,000円、50㎡・12,000円) 場所の決定:空き区画からの選択方式(複数

選択可) **対** どなたでも(利用のマナーを守って頂ける方) **方** シルバー人材センター窓口にて受付 **他** 各書類は窓口にてお渡しいたします。申込区画に応じた現金をご用意ください。区画が無くなり次第終了。期間中に区画が埋まらない場合は、追加募集を予定。 **問** 公益社団法人 恵庭市シルバー人材センター(桜町3丁目8-18) **☎**34-0311 / 平日9時~17時・土日祝日休み

■近い・楽しい・やさしい 恵み野家庭菜園仲間募集
有用微生物利用の有機無農薬菜園を30年以上続けています
日 4月~11月上旬 **所** 中恵庭(市内中央・信号そば) **内** 通期(継続):1区画33㎡(10坪)3,000円、2区画×2,500円、3区画以上×2,000円 ※輪作は2区画以上ベスト **対** どなたでも **定** 定員有り(申込順) **持** 道具類等 各自 **限** 3月31日(火)3月末まで
に お願いします **方** 電話 **問**・**申** 山白 **☎**080-2870-1956

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 恵庭市本町110 **他** [営業時間]10時~16時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし2月28日(土) **問**・**申** **☎**39-3355

■銀時薬膳堂リフレクソロジーと体質診断
あなたの不調そのままで大丈夫?
日 2月10日(火)13時~16時 **内** あなたの健康をサポート!食事指導、香り、リフレクソロジー体験してみませんか? **対** どなたでも **定** 4人(申込順) **講** 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー) **費** 1,000円~

(薬膳茶150円) **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■「洋服の簡単直し物講座」
ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど(3つ折り・ジーンズOK)
日 2月14日(土)11時~12時 **内** 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。 **対** どなたでも **定** 5人(申込順) **講** 田中 礼子さん **費** 100円 **持** 筆記用具。あれば直したいズボン。 **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■「心を癒す筆文字アート~なお~」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 2月14日(土)13時~15時 **内** こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。 **対** どなたでも **定** 6人(申込順) **講** なおさん **費** 500円 **持** 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳 **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■「洋服のお直し相談会」
相談は無料です
日 2月14日(土)13時~15時 **内** 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。 **対** どなたでも **定** 6人(申込順) **講** 田中 礼子さん **費** 500円~ **持** 直してほしいもの **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■フットケア体験
足もたら美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 2月17日(火)10時15分~16時 **内** ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします **対** どなたでも **定** 6人(申込順) **講** Kayoさん

(フットケアセラピスト) **費** 各2,500円(45分) **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで **他** 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 2月18日(水)13時~16時 **内** 2026年を占ってみませんか? **対** どなたでも **定** 6人(申込順) **講** 山田小百合さん **費** 2,000円(20分) **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス
日 2月21日(土)13時~15時 **内** 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。 **対** どなたでも **定** 5人(申込順) **講** 吉田さん **費** 500円~ **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
日 2月21日(土)13時~16時 **内** 家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円に致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。 ※お預かりも承ります **対** どなたでも **定** 6人(先着順) **講** Cait・Sith青木さん **費** 100円~ **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会
個別でスマホの困った!を解決しましょう
日 2月24日(火)13時~16時 **内** お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。 **対** どなたでも **定** 5人(申込順) **講** 上野 かおりさん(デジタル推進員) **費** 500円(30分) **持** ご自身

のスマホやタブレット。筆記用具。 **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■銀時薬膳堂薬膳スイーツとリフレクソロジー
新年開運体に優しいスイーツ!
日 2月25日(水)13時~16時 **内** 薬膳茶つきで500円にてご提供。体質診断、ハンド、ヘッド、デコルテマッサージも承ります。(1,000円~) **対** どなたでも **定** 14人(申込順) **講** 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー) **費** 500円~(薬膳茶付きスイーツ) **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで

■新企画 初心者ギター練習・交流会~ミニライブあり~
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
日 2月25日(水)19時~21時 **内** アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押え方や弾き方のコツを教えます) **対** どなたでも **定** 10人 **講** 竹内 誠裕さん **費** 1,000円 **持** 持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり) **方** 電話(要予約) **☎**39-3355 **限** 前日まで **他** ボーカルをしたい!バンドメンバーを探している方もどうぞ。

■映画鑑賞会「だから映画はやめられない!」『ある日どこかで』
1980年アメリカ作品【監督】ヤノット・シュワルツ【音楽】ジョン・バリー【出演】クリストファー・リーブ、ジェーン・セイモア(上映時間103分)
日 2月28日(土)18時~20時 **内** 私ヒロの中で最もロマンチックなタイムスリップ作品。全ての演出、役者、音楽が美しくも美しい極上のラブストーリーです。貴方の胸に何かが残るはず。 **対** どなたでも **定** 25人 **講** 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん **費** 無料 **方** 直接会場へ

恵庭市市民活動センターを利用してみませんか?

市民活動の拠点となる「恵庭市市民活動センター」は、市民活動をする個人・団体が構成員となっている恵庭市市民活動センター運営協議会が運営を行い、市民活動に対する様々な支援を行っていますので、ぜひご利用ください。

01 情報収集・発信
他の団体の活動を知ることができたり、活用できそうな助成金の情報を得ることができたりします。また、自分たちの情報を展示したり、「えにわ知恵ネット」に登録すれば主催イベントや活動状況などをインターネットに掲載することができます。



02 相談機能
相談員が皆さんの活動の困りごとや悩みなどの相談に応じます。また、個人や団体同士をつなげるコーディネートをお手伝いします。



03 機器貸出
物品などを貸し出します。(有料) ※詳細についてはお問い合わせください。(印刷物など)

04 人材育成・研修機能
他団体の活動事例を紹介するなど団体のスキルアップ講習会を企画し、開催します。

05 交流機能
誰もが自由に入出入りできます。ちょっとした打ち合わせなどにご利用ください。



運営にあたり協議会の会員を募集していますので、市民活動を応援したい、盛り上げたいという個人・団体の方は入会してみませんか?入会申込書は恵庭市市民活動センター窓口にて設置しています。皆さんの参加をお待ちしています!	会員 ※3種類あります	【正会員】市民活動に関心と理解があり、この運営協議会の目的に賛同し協働するために入会した個人および団体 【賛助会員】市民活動に関心と理解があり、運営協議会を応援したい個人および団体 【応援企業等会員】市民活動に関心と理解があり、自ら地域貢献活動を実践するなどこの運営協議会の目的に賛同し支援の意思を持つ企業及び公共団体
	年会費	【個人】1,000円 【団体】3,000円 【応援企業等会員】5,000円
	特典	活動に必要な機器・備品などを会員料金で利用できます。

恵庭市緑町2丁目1-1(えにあす1階) 平日9~17時開設※土・祝日はお休み ☎0123-34-7000/FAX34-7008

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス