

恵庭市市民活動センター情報 3月

City ENIWA civic activity center information

えにわ知恵ネット



詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)10時~11時10分 所 えにあす 会議室2/11時10分 所 えにあす 会議室2/30日(月)は会議室8-1.8-2 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方で椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。対 60才以上の方・ご家族・友人・介護職の方等(男性もご参加いただけます)

②乳がん経験者のためのヨガ

日 3月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)10時30分~11時55分 所 えにあす 会議室2 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心も優しい時間を過ごしましょう。対 乳がん患者さん・ご家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加いただけます)女性限定

「共通」
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

「共通」
費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵庭deゆるっと大人のボドゲ交流会

恵庭で楽しく繋がる！ボードゲーム交流会

日 3月7日(土)10時30分~12時30分 所 えにあす 会議室4 内 恵庭盛上げ隊かなみ×恵庭ふぁみば。色んなボードゲームをみんなで体験しながら、恵庭のこと、ボドゲのこと、活動のこと等ゆるっと交流しませんか？初めでも大丈夫。対 高校生以上~ 定 15人(申込順) 費 300円(お菓子代) 持 なし 方 各種SNSの申込フォームより申込 限 3月6日(金) 問 kanamin.eniwamoria getai81@gmail.com 申 Instagramアカウント:@KANA MIN68

■恵み野囲碁同好会

入会金無しの会です。冬真ん中の一日、囲碁の世界へご招待致します。対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものごとく、囲碁の成績は知恵ネットで!!

①恵み野囲碁 3月大会
日 3月7日(土)12時30分~17時
②恵み野囲碁 4月大会
日 4月4日(土)12時30分~17時
「共通」
所 恵み野会館 内 4局対局A・Bグループ分けは参加員によります。1

~5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。対 どなたでも 定 50人 費 500円(会場費・景品代他) 持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為) 方 直接会場へ(時間厳守) 他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休日も在りませ 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■NPO法人おほな

①がんサロンおほな

日 3月10日(火)10時~11時30分 所 NPO法人おほな事務所 内 「健康」「がん」と言う言葉にピンときた方は是非ご参加ください。情報交換の場としてもご利用ください。対 どなたでも(がん予防の方、がん種問わず、がん患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ大歓迎) 他 北海道がん対策基金助成金事業【協力】北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤明紀教授・市保健福祉部保健課
②小・中学生のための居場所「ひみつき」
日 3月14日(土)10時~12時 所 黄金ふれあいセンター 和室 内 小学生、中学生あつまれ~!家族に話せない困っている事も、ここでは話せるかも! 同時開催:はびナビカフェ「あたしん家」 対 小・中学生(高校生・大学生・地域の大人、保護者の参加も大歓迎) 方 直接会場へ 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③ともにかフェ
【依存症の回復を支える人たちの集い】
日 3月14日(土)14時~16時 所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします) 内 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。対 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも]どちらの市町村からも参加可能) 方 電話、公式LINE(必ず申込必要) 他 【相談役】北海道依存症を抱える家族の会 会長 稲葉 圭昭【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業
④居場所づくり「ふれあいサロンおほな」
日 3月14日(土)18時~20時 所 えにあす 会議室1 内 気軽に立ち寄ることが出来る、自由な時間を過ごす場所です。ポソッと愚痴をこぼしたり、

おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由) 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

⑤親かふえ

日 3月16日(月)10時~12時 所 NPO法人おほな事務所 内 気軽に集まって!子育てについてお話ししませんか?お話しが苦手な方は、聴くだけでも大丈夫ですよ。障がいのあるお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じている、不登校や行き渋りに悩んでいるなど、親御さんが気軽に集まり、思いや情報共有ができる居場所です。対 その他 方 直接会場へ(出入り自由) 他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業
「共通」
費 無料 問・申 NPO法人おほな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おほな」)

「共通」
費 無料 問・申 NPO法人おほな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おほな」)

■恵庭美術協会 会員企画展

テーマ「チャレンジII」

日 3月12日(木)~15日(日)10時~18時(最終日16時まで) 所 夢創館 内 恒例の企画展開催のご案内です。テーマに沿って制作した作品を展示します。会員それぞれの発想をお楽しみいただければ幸いです。対 どなたでも 費 無料 問 事務局 武藤(☎36-6607)

■恵庭分館おほな広場

日 3月13日(金)10時30分~11時10分 所 えにあす えほんハウス 内 乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います。定 10人(先着順) 費 無料 方 直接会場へ 他 【出演者】図書館担当 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■ハンドケアマッサージ&花遊び

日 3月14日(土)①13時②14時③15時 所 えにあす 会議室8-1 内 いつもがんびやっている手のケアマッサージとお花で楽しい時間を過ごしてみませんか? 定 各時間2人 費 500円 方 電話(要予約) 問・申 田中(☎36-8406) 葛西(☎090-6216-4480)

■フォークダンス初心者無料講習会

世界の民族舞踊をやさしい曲から踊ります
日 3月14日(土)、28日(土)、4月11日(土)、25日(土)、5月23日(土)13時~15時 所 恵み野会館 費 無料 持 上靴、汗拭きタオル、飲料水、動きやすい服装 方 直接会場へ(予約不要) 他 軽いランニングができる程

度の体力が必要です 問 恵み野フォークダンスサークル 佐渡(☎36-3485)

■第165回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催

日 3月14日(土)13時~15時30分 所 恵み野北会館 内 娘の結婚に反対する頑固親父を中心に豪華キャストが彩りを添える小津作品初カラー「彼岸花」(1958年)を上映 対 どなたでも 定 20人(先着順)、初めての方事前申込み必要 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■えにわ楽々歩こう会

初心者の方でも気軽に楽しく歩けますよ

日 3月21日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所:恵み野駅東口 内 冬のコースNo.2(5.0km) 対 どなたでも 費 100円(保険料含) 持 タオル、水、帽子、滑らない靴 問 山岡(☎33-3023)

■恵庭おもちゃクリニク

日 3月23日(月)9時30分~12時 所 生涯学習施設 かしのもり 内 おもちゃを直します。部品交換が必要ときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。費 原則無料(交換部品は有料) 持 おもちゃ本体付属品(壊れはづれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば) 方 直接会場へ 問 村本(☎090-7058-6996)

■3月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 3月27日(金)10時~14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 300円 問 今井(☎33-9513)

■市民囲碁大会3月大会

マスク使用は個人マナー、しかし対局中はマスク使用を推奨!!今年度も対局マナー向上...棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネットで

日 3月29日(日)12時30分~17時30分(受付開始12時) 所 碁席えにわ 内 4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1~5位!持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告) 対 どなたでも 定 20人程度 費 参加費1,200円(景品代他) 方 直接会場へ 問 幹事長:木村(☎080-3127-5049) 碁席えにわ(☎34-1539)

募 集 中

■将棋を指して、一緒に楽しみませんか
 日 毎週火曜日、3月14日(土)、28日(土)9時~15時30分 所 柏陽憩の家 対 どなたでも 方 直接会場又は電話 問 恵庭将棋愛好会事務局 梅津(☎37-2496)

■お花や野菜が好きな方集まろう会
 一緒に楽しくお花や野菜のお話しませんか?
 日 3月4日(水)10時30分~11時30分 所 まちづくりスポット恵み野
 お花や野菜についてお話をしたり、今後「めくみの丘」で野菜を育てたり、イベントの補助などをやってみませんか? 対 どなたでも 定 なし 費 無料 持 スリッパ 方 申込フォームから 限 3月2日(月) 他 お申込みはInstagramやホームページにある専用フォームから。「まずはお話だけ聞きたい」という方も大歓迎! 問 認定NPO法人まちづくりスポット恵み野(☎39-2232)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

所 恵庭市本町110 他 [営業時間]10時~16時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし3月31日(火) 問・申 ☎39-3355

■アイル「絵手紙サークル」3人展
 絵手紙の楽しさを...誰かに伝えたくて
 日 3月6日(金)~18日(水)10時~16時 内 今年で6年を迎える「絵手

紙教室」です。先輩3人の作品を並べてみました。対 どなたでも 講 3人 展 中島 勇さん、鎌田 和子さん、木野 敏子さん 費 無料 方 直接会場へ

■タロット占い
 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
 日 3月11日(水)11時~16時 内 明日の自分を占ってみませんか? 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 山田小百合さん 費 2,000円(20分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「洋服の簡単直し物講座」
 ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど(3つ折り・ジーンズOK)
 日 3月14日(土)11時~12時 内 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 100円 持 筆記用具。あれば直したいズボン。 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」
 相談は無料です
 日 3月14日(土)13時~15時 内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 500円~ 持 直してほしいもの 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート~なお~」
 筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
 日 3月14日(土)13時~15時 内 こ

ちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 なおさん 費 500円 持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■フットケア体験
 足もとも美容と健康を考える(足のお悩み相談)
 日 3月17日(火)10時15分~16時 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします) 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 Kayoさん(フットケアセラピスト) 費 各2,500円(45分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 素足になれる服装をお越しく下さい。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■アクセサリーのメンテナンス
 日 3月21日(土)13時~15時 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 吉田さん 費 500円~ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■パワーストーンプレズレットの浄化とゴム交換
 日 3月21日(土)13時~16時 内 家で眠っているパワーストーンプレズレット等、浄化とゴム交換を100円に致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります 対 どなたでも 定 6人(先着順) 講 Cait・Sith青木さん 費 100円~ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■春の薬膳スイーツとリフレクソロジー
 銀時薬膳堂でココロとカラダを整える
 日 3月25日(水)13時~16時 内 冬の間こわばった体を優しいスイーツでゆるませましょう。リフレクソロジーはお問い合わせ下さい。対 どなたでも 定 14人(申込順) 講 池端 芳江さん(和漢薬膳師・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー) 費 500円~(薬膳茶付き) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■新企画 初心者ギター練習・交流会~ミニライブあり~
 弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
 日 3月25日(水)19時~21時 内 アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます) 対 どなたでも 定 10人 講 竹内 誠裕さん 費 1,000円 持 持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 ボーカルをしたい!バンドメンバーを探している方もどうぞ。

■映画鑑賞会「だから映画はやめられない!」『ワイルド・タウン~英雄伝説』
 2005年アメリカ作品【監督】ケヴィン・グレイ【主演】ザ・ロック(ドウェイン・ジョンソン)(上映時間87分)
 日 3月28日(土)18時~20時 内 軍を退廃して、故郷に帰還したクリスが見た街は腐り果てていた。悪の根源のカジノや腐敗した警察など、すべてに怒りを感じクリスが立ち向かう。対 どなたでも 定 25人 講【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん 費 無料 方 直接会場へ

ENIWA SCENIC NIGHT 2026



市民活動センターでは、冬の賑わいづくりの一環として、えにわシーニックナイト2026へ参加しました。施設前歩道の両側にランタンを並べ、当日17時から20時まで点灯しました。



当日は、学童クラブの児童と指導員、e-niwa、センター事務局スタッフにより製作設置。日が落ち周囲が暗くなると、カメラを抱えた方、親子連れなどが写真を撮る様子が見られ、大変好評でした。



令和8年度 恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

市民活動団体等が行うまちづくり事業に対し、補助する制度です。あなたもまちづくりに参加してみませんか?

まちづくりチャレンジ協働事業

市民活動団体等の創意と工夫で行政と協働のまちづくりにチャレンジ!

- 1次募集▶4/1~4/15 (審査会:4/24)
- 2次募集▶6/1~6/17 (審査会:6/26)
- 3次募集▶9/1~16 (審査会:9/25)

学生版 まちづくりチャレンジ協働事業

学生の皆さんが社会や地域に貢献する事業を応援!

募集▶4/1~12/11 (随時受付)

まずはお気軽にご相談ください!



問合せ・応募先 〒061-1442 恵庭市緑町2丁目1-1 えにあす内 恵庭市市民活動センター運営協議会

☎ 0123-34-7000
 FAX 0123-34-7008
<https://www.eniwachienet.jp/>
 info@eniwachienet.jp

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレスポ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス