

恵庭市市民活動センター情報 7月

City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について ≪日≫日時 ≪所≫会場 ≪内≫内容 ≪対≫対象 ≪定≫定員 ≪講≫講師 ≪費≫参加費 ≪持≫持ち物 ≪方≫申込方法 ≪限≫申込期限 ≪他≫その他
≪問≫問合せ先 ≪申≫申込先

行事のお知らせ

メディカルヨガ

①シニアヨガ

≪日≫7月3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)、31日(金) 10時～11時10分
≪所≫かしわのもり 会議室
≪対≫60才以上の方・ご家族・介護職の方等
≪費≫900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

②フンコイン椅子ストレッチ

≪日≫7月4(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)9時45分～10時15分
≪所≫えにあす 会議室2
≪内≫体力に自信のない方・身体が硬い方でも椅子に座って気持ち良く身体をストレッチしましょう。

≪対≫若者男女どなたでも(託児はありませんがお子様連れも可。ご相談ください)
≪費≫500円

③乳がん経験者のためのヨガ

≪日≫7月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)10時30分～11時55分
≪所≫えにあす 会議室2
≪対≫乳がん患者さん・ご家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定)
≪費≫900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

≪共通≫
≪持≫裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物
≪方≫電話、メール、ブログからメッセージ

≪限≫前日まで
≪問≫・≪申≫吉田 直子(☎090-1641-6933/メール: breath.eniwa@gmail.com/
https://ameblo.jp/breath-eniwa)

森森さんぽ野外アート展

≪日≫7月4日(土)～12日(日)10時～17時

≪所≫恵庭公園 テニスコート前広場付近
≪内≫ユカンボジ川の源流を抱き原生林や樹齢100年以上の木々が残る恵庭公園で開催する自然とアートを楽しむ野外展です。

≪対≫どなたでも

≪費≫無料

≪方≫直接会場へ

恵み野囲碁同好会

■さすがにマスク無しの方が多いい!!暑さにも負けず囲碁の世界へ♪健康的で、楽しい対局目指しております!!何時ものとおり、囲碁の成績は知恵ネットです!!

①恵み野囲碁 7月大会

≪日≫7月4日(土)12時30分～17時

②恵み野囲碁 8月大会

≪日≫8月1日(土)12時30分～17時

≪共通≫

≪所≫恵み野会館

≪内≫4局対局A・Bグループ分けは参加人員によります。1～5位他残念(参加)賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

≪対≫どなたでも

≪定≫30人

≪費≫500円(会場費・景品代他)

≪持≫マスク(個人マターダが使用を推奨)・(恋半間 換気の為)

≪方≫直接会場へ時間厳守

≪他≫自宅検温・新型コロナウィルス等・諸々の関係で休止も在ります

≪問≫会長:須田(☎090-1307-3141)

恵庭分館

①おはなし広場

≪日≫7月10日(金)10時30分～11時10分

≪所≫えにあす えほんハウス

≪内≫乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います。

≪定≫10人(先着順)

②夏のスペシャルおはなし会

≪日≫8月7日(金)10時30分～11時10分

≪所≫えにあす 会議室4

≪内≫幼児～小学生

≪定≫20人(先着順)

≪共通≫

≪費≫無料

≪方≫直接会場へ

≪他≫【出演者】図書館担当

≪問≫図書館恵庭分館(☎34-8164)

NPO法人おはな

①親かふえ

【ゆる～くつながる子育てサロン】

≪日≫7月15日(水)10時～12時

≪所≫黄金ふれあいセンター

≪内≫気軽に集まって!子育てについてお話ししませんか?お話しが苦手な方は、聴くだけでも大丈夫です。すなわち、聴くだけのお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じているなど、親御さんが気軽に集まり、思いや情報を共有できる居場所です。

≪対≫その他

≪方≫直接会場へ(出入り自由)

②がんサロンおはな 特別企画

【手話でつながる、絵本でひろがる】

≪日≫7月15日(水)10時30分～12時

≪所≫黄金ふれあいセンター

≪内≫今回は特別企画として、絵本の読み聞かせと簡単な手話体験を開催します。絵本のあたたかな物語にふれながら、手話の楽しさや魅力を感じていただける内容です。「がん患者さんの回復を応援し、がん検診の大切さを伝える!」啓発活動です。

≪対≫どなたでも

≪講≫水野 みどりさん(生涯学習コーディネーター)

≪方≫直接会場へ(出入り自由)

≪他≫北海道がん対策基金助成金事業

③小・中学生のための居場所「ひみつきち」

≪日≫7月18日(土)10時～12時

≪所≫花の拠点はなふる 暮らしを恵む集会施設

≪内≫家族に話せない困っていることも、ここでは話せるかも!高校生・大学生・地域の大人もお気軽にご参加ください。同時開催:はびナビかふえあたん家。

≪対≫小・中学生(保護者の参加も大歓迎)

≪方≫直接会場へ

≪他≫【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④ともにカフェ

【依存症の回復を支える人たちの集い】

≪日≫7月18日(土)14時～16時

≪所≫市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

≪内≫依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたことと自分もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

≪対≫依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも] どちらの市町村からも参加可能)

≪方≫電話、公式LINE(必ず申込必要)

≪他≫【相談役】北海道依存症者を抱える家族の会 会長 稲葉 圭昭
⑤居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

≪日≫7月18日(土)18時～20時

≪所≫えにあす 会議室2

≪内≫気軽に立ち寄ることが出来る、自由な時間を過ごせる場所です。ボソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり...様々なご相談お受けしています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話を聴きしています。

≪対≫どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

≪方≫直接会場へ(出入り自由)

≪他≫【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

≪共通≫

≪費≫無料

≪問≫・≪申≫NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313/

メール:npoohana13@gmail.com/公式LINE「NPO法人おはな」)

≪方≫直接会場へ(出入り自由)

≪他≫北海道がん対策基金助成金事業

香りと食の広場

■食(薬膳)と香りで心と体を整える学び

≪日≫7月15日(水)13時30分～15時

≪所≫えにあす 会議室7

≪内≫日常ですぐにいかせる食(薬膳)の知識を楽しく学びませんか?心にすぐ作用する香りも学べます。薬膳茶とアロマクラフト付きでお子様連れでもOKです。

≪対≫どなたでも

≪定≫7人(申込順)

≪講≫池端 芳江(銀時薬膳堂)

≪費≫1,000円(クラフト・薬膳茶付き)

≪持≫筆記用具

≪方≫電話(要予約)

≪限≫前日まで

≪問≫・≪申≫池端 芳江(☎090-3770-5268)

えにわ楽々歩こう会

■初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

≪日≫7月18日(土)9時30分集合(小雨決行)

≪所≫集合場所恵み野駅西口

≪内≫梅花藻の道(7.1km)

≪対≫どなたでも

≪費≫100円(保険料含)

≪持≫タオル、水、帽子

≪問≫山岡(☎33-3023)

市民囲碁大会7月大会

■マスク使用は個人マター!!外でもヨシ・盤を囲うのもヨシ・迷ったら困おう!対局マナー向上して...棋力UP!! 囲碁の成績優秀者は知恵ネット

≪日≫7月26日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時)

≪所≫碁席えにわ

≪内≫4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位!持ち時間:一人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告)

≪対≫どなたでも

≪定≫20人程度

≪費≫参加費1,200円(景品代他)

≪方≫直接会場へ

≪問≫幹事長:木村(☎080-3127-5049)碁席えにわ(☎34-1539)

恵庭おもちゃクリニック

≪日≫7月27日(月)9時30分～12時

≪所≫生涯学習施設 かしわのもり

≪内≫おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となることがあります。その場で直らないものは、翌月の第4日曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

≪費≫原則無料(交換部品は有料)

≪持≫おもちゃ本体付属品(壊れはズレた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

《方》直接会場へ(予約不要)
《他》 修理スタッフを募集していますので興味があれば連絡ください。
《問》村本(☎090-7058-6996)

7月例会
■不登校などの子供と共に歩む会
「未来の会」
《日》7月31日(金)10時～14時
《所》福祉会館
《内》不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
《費》300円
《問》村田(☎090-1305-0950)

募 集 中

2026親子文化体験フェスティバル
■親子フェス
《日》8月2日(日)9時30分～12時
《所》市民活動センター(えにあす内)
《内》絵画・書道・生け花・手芸・着付・バレエ・ヴァイオリンの団体、個人会員が初歩の文化体験教室を行います。親子(祖父母も可)でちょっと高度なカルチャー体験をしてみませんか？
《対》どなたでも
《定》各コース5～10組程度(申込順)
《講》恵庭市文化協会加盟団体
《方》各コースにより異なる
《限》7月15日(水)
《問》・《申》恵庭市文化協会事務局 大塚(☎090-8896-4943)

NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報
《所》 恵庭市本町110**《他》** 〔営業時間〕10時～17時〔休業日〕日曜・祝日・棚おろし7月31日(金)
《問》・《申》 ☎39-3355

今からできる安心の準備「終活相談」
■初回20分無料、個別相談（秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください）
《日》7月8日(水)①10時②10時30分③11時④11時30分
《内》エンディングノートやこれからの暮らしのことなど、終活について気になっていることを、終活アドバイザーがお手伝いします。
《対》どなたでも
《定》4人(申込順)
《講》小林さん・八巻さん(終活アドバイザー)
《費》無料
《問》☎39-3355

洋服の簡単直し物講座
■ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど（3つ折り・ジーンズOK）
《日》7月11日(土)11時～12時
《内》直し部分のサボート。ミシンのない方も大丈夫です。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》100円
《持》筆記用具。あれば直したいズボン。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

心を癒す筆文字アート～なお～
■筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
《日》7月11日(土)13時～15時
《内》こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》なおさん
《費》500円
《持》絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

洋服のお直し相談会
■相談は無料です
《日》7月11日(土)13時～15時
《内》主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》500円～
《持》直してほしいもの
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

エンディングノート講習会
■エンディングノートを使って、終活の準備をする
《日》7月15日(水)10時30分～11時15分
《定》10人(申込順)
《講》小林 あけみさん・八巻 智子さん
《費》1,000円
《持》筆記用具
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

アクセサリーのメンテナンス
《日》7月18日(土)13時～15時
《内》真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》吉田さん
《費》500円～
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

パワーストーンプレスレットの浄化とゴム交換
《日》7月18日(土)13時～16時
《内》家で眠っているパワーストーンプレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイに仕上げましょう。※お預かりも承ります
《対》どなたでも
《定》6人(先着順)
《講》Cait・Sith青木さん
《費》100円～
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》 前日まで

「カコ・アート切り絵展」
■地層の重なりのように微妙な立体感が面白い独特な技法を駆使した傑作
《日》7月21日(火)～30日(木)10時～17時
《内》日本の伝統文様やモチーフを現代的に再構築したレイヤー切り絵作品です。
《対》どなたでも
《講》カコ・アートさん(作家)

《費》無料
《方》直接会場へ
スマホのギモン解決！相談会
■個別でスマホの困った！を解決しましょう
《日》7月21日(火)13時～16時
《内》お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》上野 かおりさん(デジタル推進員)
《費》500円(30分)
《持》ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

初心者ギター練習・交流会～ミニ・ライブあり～
■弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
《日》7月22日(水)19時～21時
《内》アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます)
《対》どなたでも
《定》10人
《講》竹内 誠裕さん
《費》1,000円
《持》持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで
《他》ボーカルをしたい！バンドメンバーを探している方もどうぞ。

映画鑑賞会「だから映画はやめられない！」『ライト/オフ』
■2016年アメリカ作品【監督】デビット・F・サンドバーグ【制作】ジェームズ・ワン【主演】テリーサ・バーマー、マリア・ベッロ(上映時間81分)
《日》7月25日(土)18時～20時
《内》実話恐怖動画的映画化。主人公の母親が少女時代に仲良くなった女の子。だが特殊な病気で亡くなった後、母親に取り憑く。暗闇の中で動き、家族に襲いかかる。上映終了後、ヒロの実話怪談1話だけの予定あり。
《対》どなたでも
《定》25人
《講》【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
《費》無料
《方》直接会場へ

フットケア体験
■足もとから美容と健康を考える（足のお悩み相談）
《日》7月28日(火)10時15分～16時
《内》①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケア)など時間内でケアします
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》各3,000円(45分)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで
《他》素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の

悪い方のケアはできない場合があります。

シューフィッターが教える「高齢者のための靴選び講座」
■足や爪のトラブル・転倒予防のための健康靴ってどんな靴？？
《日》7月29日(水)13時～14時30分
《内》足計測と高齢者のための靴選び講座
《対》どなたでも
《定》8人(申込順)
《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》1,000円
《持》一番よく履く靴、一番長く履く靴、運動する時の靴のいずれかを履いてくるか、持参。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

NPO法人
恵庭市市民活動センター運営協議会
イベント情報
シニア向けスマホ教室開催します。
 ①基礎編 ②便利編
 ③さらに便利編＋スマホ相談室
《所》えにあす 会議室
 第1回
 ①8月7日(金)10時～12時
 ②8月21日(金)10時～12時
 ③8月28日(金)10時～12時
 第2回
 ①9月11日(金)10時～12時
 ②9月18日(金)10時～12時
 ③9月25日(金)10時～12時
 詳細は次号でお知らせします。

第35回YOSAKOIソーラン祭り
(6月10日～14日開催)
 ・恵庭紅鴉
 「ファイナル優秀賞」
 「地方車賞」
 「映像参加企画賞」
 ・恵庭紅鴉ジュニア
 「準ジュニア大賞」
 おめでとうございます！
 ・北海道文教大学～陽燕～
 ・恵庭べにがらすキッズ
 演舞お疲れ様でした！

