

恵庭市市民活動センター情報 9月

City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までにメールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日日時 所会場 内内容 対対象 定定員 講講師 費参加費 持持ち物 方申込方法 限申込期限 他その他 問問合せ先 申申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 A:9月1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)10時~11時10分 / B:9月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)10時~11時10分
所 A:えにあす 会議室2 / B:生涯学習施設かしのもり 会議室 内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

②やさしい椅子ヨガ

日 9月6日(土)、20日(土)10時30分~11時40分 所 えにあす 会議室2 内 きついポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。対 なたでも(男性もご参加いただけます)

③乳がん経験者のためのヨガ

日 9月13日(土)、27日(土) 10時30分~11時55分 所 えにあす 会議室2 内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。対 乳がん患者さん、その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんもご参加頂けますが女性限定) <共通>

費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円) 持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物 方 電話、メール、ブログからメッセージ 限 前日まで 問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田 直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■歩くまでの発達講座

幼児期以降の発達をスムーズにする乳児期の土台作り

日 9月6日(土)10時~11時30分 所 えにあす 会議室1 内 乳児期の運動発達は自己肯定感や社会性を育むための大切な土台となります。発達のお話と親子のふれあい遊びをご紹介します。対 1か月~歩くまでのお子さんとそのご家族 定 5組(申込順) 講 高橋 まみ 費 1,000円(持 外出に必要なもの、筆記用具、バスタオル 方 公式LINEまたはメールにて①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になること(あれば)をお知らせください。限 9月3日(水) 他 会場はカーペットのお部屋です。問 manmaru 高橋 まみ(☎090-9087-1464) 申 公式LINE: @689hsuoc / メール: jetkitchen0307@gmail.com

■恵み野囲碁同好会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時もど、囲碁の成績は知恵ネットで!!

①恵み野囲碁 9月大会 日 9月6日(土)12時30分~17時
②恵み野囲碁 10月大会 日 10月4日(土)12時30分~17時 <共通>
所 恵み野会館 内 4局対局A・Bグループ分けは参加人員によります。1~5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。対 なたでも 定 50人 費 500円(会場費・景品代他) 持 マスク(個人マナーだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為) 方 直接会場へ(時間厳守) 他 自宅で検温・新型コロナウィルス等の関係で休止も在ります 問 会長:須田(☎090-1307-3141)

■NPO法人おはな

①がんサロンおはな

【ゆるいおしゃべりTime & 運動Time】

日 9月8日(月)10時~11時30分 所 花の拠点はなふる暮らしを恵む庭集会所施設 内 リラククスモードでのおしゃべりTime&ゆるい運動Time。どちらも参加自由。「健康」「がん」と言う言葉にピンときた方は是非ご参加ください。情報交換の場としてもご利用ください。対 なたでも(がん予防の方、がん患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ大歓迎) 他 北海道がん対策基金助成金事業【協力北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤 明紀教授・市保健福祉部保健課

②親が心配

日 9月17日(水)10時~12時 所 花の拠点はなふる センターハウス観光案内所横フリースペース 内 障がいのあるお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じている、不登校や行き渋りに悩んでいるなど、親御さんが気軽に集まり、思いや情報を共有できる居場所です。お気軽にご相談ください。お話しするだけでも、聞くだけでも大丈夫です。対 その他 方 直接会場へ 他【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③小・中学生のための居場所「ひみつきち」

【みんなで青少年科学館へ行くこう!】
日 9月20日(土)9時~12時 所 集合場所:恵庭駅切符売り場前 内 9月のひみつきちは、電車に乗って札幌青少年科学館に行きます。対 小・中学生(保護者の方も大歓迎) 定 20名(申込順) 費 無料(JR乗車料金は自己負担、科学館入館料小・中学生無料) 持 水筒、汗拭きタオルなど 方 公式LINE 他 駅まで送迎必要な方はご相談ください。【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ

協働事業

④ともにかふえ

【依存症の回復を支える人たちの集い】

日 9月20日(土)14時~16時 所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします) 内 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。対 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも]どちらの市町村からも参加可能) 方 電話、公式LINE 他【相談後】北海道依存症を抱える家族の会 会長稲葉ま昭【協働】市保健福祉部福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業
⑤居場所づくり「ふれあいサロンおはな」
日 9月20日(土)18時~20時 所 えにあす 会議室1 内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ポソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもったり...様々なご相談を受けています。当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話をお聴きしています。対 なたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能) 方 直接会場へ(出入り自由) 他【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 <共通>
費 無料 問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■9月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
日 9月8日(月)18時30分~21時、9月26日(金)10時~14時 所 福祉会館 内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会 費 300円 問 今井(☎33-9513)

■第48回 絵画サークル えのぐ箱展

日 9月11日(木)~14日(日)10時~18時(最終日16時まで) 所 夢創館 内 第48回絵画サークルえのぐ箱展を開催します。えのぐ箱会員の一年の学習成果を御覧いただき、ご感想等いただければ幸いです。対 なたでも 費 無料 持 マスク着用は個人の判断にお任せします。問 事務局 本郷(☎37-3820)

■恵庭分館おはなし広場

日 9月12日(金)10時30分~11時10分 所 えにあす えほんハウス 内

乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせを行います 定 10人(先着順) 費 無料 方 直接会場へ 他【出演者】図書館担当 問 図書館恵庭分館(☎34-8164)

■えにわフットバス愛好会

第6回月例フットバスのお知らせ
ウォーキング絶好の季節となりました。寒地稲作の祖、中山久蔵さんとクラク博士の歴史に触れてみませんか。

日 9月13日(土)9時~12時 所 ルルマップ自然公園ふれあいランド駐車場 内 ルルマップ自然公園ふれあいランド駐車場~ルルマップ敷設路~田園地帯~旧島松駅通所~ルルマップ自然公園ふれあいランド駐車場(約6.7km) 対 なたでも 費 一般参加者200円(保険代) 持 飲み物、タオル、雨具(小雨決行) 方 不要 問 会長:前田 孝雄(☎090-9529-4829) / 事務局 長:濱 孝之(☎090-8639-4031)

■えにわ楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 9月20日(土)9時30分集合(小雨決行) 所 集合場所:恵み野駅東口 内 挑戦の道(5.3km) 対 なたでも 費 100円(保険料含む) 持 タオル、水、帽子 問 山岡(☎33-3023)

■第159回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク夢 主催
日 9月20日(土)13時~15時30分 所 恵み野北会館 内 団塊世代男やもめのゆういちが進行性の認知症の母みつえの面倒に全力を注いだその結果は...「ペコロスの母に会いに行く」(2013年)を上映。対 なたでも 定 20人(先着順)、初めての方事前申込み必要 費 入場無料 持 マスク着用 方 直接会場へ 問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■恵庭おもちゃクリニク

日 9月22日(月)9時30分~12時 所 生涯学習施設 かしのもり 内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となります。その場で直らないものは、翌月の第4日曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。 費 原則無料(交換部品は有料) 持 おもちゃ本体付属品(壊れはづれた部品、取扱い説明書、入っていた箱もあれば) 方 直接会場へ 問 村本(☎090-7058-6996)

■第49回本のリサイクル市開催

黄色いエプロンの会 主催
日 9月28日(日)10時~14時 所 図書館本館、玄関前 内 市民から提供して頂いた不要本の再活用を目的に行う恒例のリサイクル市。単行本、絵本など10円から販売。対 なたでも

無料 時 マイ袋をご持参ください。
問 図書館本館(☎37-2181)

■みんなで一緒に考えよう!
「恵庭のゼロカーボン」～ごみとエネルギー～
日 9月28日(日)10時30分～16時
所 市焼却施設 内 10時30分～施設開放、自由見学、動画視聴/11時～15時リユース会/12時30分～太陽光発電の概要説明と太陽光パネルのおもちゃづくり/13時30分～ごみ分別を学ぶカードゲーム/15時～参加者との交流/16時終了。対 どなたでも 無料 方 直接会場へ 他【協働】市生活環境部 ゼロカーボン推進室 廃棄物管理課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 問 チームSou 石上(☎080-4044-8313)

■市民囲碁大会9月大会
マスク使用は個人マナー、しかし対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネットで
日 9月28日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時) 所 碁席えにわ 内 4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位!持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規則による(初回は自己申告) 対 どなたでも 定 20人程度 費 参加費1,200円(景品代他) 方 直接会場へ 問 幹事長:木村(☎080-3127-5049)碁席えにわ(☎34-1539)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報
所 恵庭市本町110 他【営業時間】10時～17時【休業日】日曜・祝日・棚おろし9月30日(火) 問・申 ☎39-3355

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 9月9日(火)10時15分～16時15分 内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど)時間内でケアします 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 Kayoさん(フットケアセラピスト) 費

各2,500円(45分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 予約になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■「洋服の簡単直し物講座」
第1回 スボンの裾上げ(3つ折り・ジーンズOK)
日 9月13日(土)11時～12時 内 直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 100円 持 筆記用具。あれば直したいズボン。 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート～なお～」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 9月13日(土)13時～15時 内 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 なおさん 費 500円 持 絵の具・ペンを準備する毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」
相談は無料です
日 9月13日(土)13時～15時 内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 田中 礼子さん 費 500円～ 持 直してほしいもの 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■銀時薬膳室 薬膳スイーツとリフレクソロジー
残暑に負けない心身を養う!香りのワークショップも♪
日 9月17日(水)13時～17時 内 選べる薬膳茶つきで500円にて薬膳スイーツを提供致します。他、体質診断やハンド、ヘッド、デコルテのリフレクソロジーのご予約も承ります。貴方だけの香りの作品も作れます。対 どなたでも 定 14人(申込順) 講 池端 芳江さん(銀時薬膳室・ハンドリフレクソリスト・ドライヘッドスパアドバイザー) 費 500円(薬膳茶込み)/リフレは500円～ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス
日 9月20日(土)13時～15時 内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 吉田さん 費 500円～ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
日 9月20日(土)13時～16時30分 内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に着けていないものでもキレイにしてあげましょう。※お預かりも承ります 対 どなたでも 定 6人(先着順) 講 Cait・Sith 青木さん 費 100円～ 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会
個別でスマホの困った!を解決しましょう
日 9月22日(月)13時～16時 内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。対 どなたでも 定 5人(申込順) 講 上野 かおりさん(デジタル推進員) 費 500円(30分) 持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具。 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■タロット占い
タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
日 9月22日(月)13時～16時30分 内 占いは自分を知るための最強のアイテム 対 どなたでも 定 6人(申込順) 講 山田 小百合さん 費 2,000円(20分) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで

■新企画 初心者ギター練習・交流会～ミニライブあり～
弾ける方によるオープンマイクの時間もありません
日 9月24日(水)19時～21時 内 アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます) 対 どなたでも 定 10人 講 竹内 誠裕さん 費 1,000円 持 持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり) 方 電話(要予約)☎39-3355 限 前日まで 他 ボーカールをしたい!バンドメンバーを探している方もどうぞ。

■映画鑑賞会「だから映画はやめられない!」『ダーkest・アワー～消滅』
2012年ロシア・アメリカ共作【監督】クリス・コラック【製作】ティムール・バクマンバトフ【出演】エミール・ハーシユ他(上映時間90分)
日 9月27日(土)18時～20時 内 ビジネスチャンスに夢にモスクワへ行った主人公達。ところが、突然空から光の雨が…。見えない異星人との闘い!人類に勝ち目はあるのか? 対 どなたでも 定 25人 講【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん 費 無料 方 直接会場へ

NPO法人 恵庭市市民活動センター運営協議会 イベント情報
所 恵庭市緑町2丁目1-1 アルファコート緑と語らいの広場 問・申 ☎34-7000/平日9時～17時

■シニア向けスマホ教室
①基礎編
日 9月26日(金)13時30分～15時30分 内 よく見るカタカナ用語の意味を解説、地図アプリやカメラアプリの練習やLINEの使い方方を練習。 限 9月25日(木)17時
②便利編
日 10月3日(日)13時30分～15時30分 内 前回の基礎編の復習、LINEグループの作り方など操作の応用、悪質なアプリの広告等への対処法やスマホ便利機能の紹介。 限 10月2日(木)17時
③さらに!!便利編+スマホなんても相談室
日 10月10日(金)13時30分～15時30分 内 便利編は画面の読み上げや補聴器と連動、相談会はスマホに関する質問に個別対応します。(1人10分程度の予定) 限 10月9日(木)17時
≪共通≫
所 えにあす 会議室4 対 どなたでも(年齢制限ありません) 定 20人(申込順) 講 ワーカーズコープ恵庭地域福祉事業所ハッピー-job様 費 100円(資料代)。当センターの会員は無料 持 スマートフォン、筆記用具 方 電話(お名前とご連絡先をお知らせください。) 他 1回の参加でも可

恵庭市市民活動センター運営協議会からのお知らせ

—2025年度恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業 審査会結果—
恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業について、審査の結果、次の通り採択が決定しましたのでお知らせします。 問合せ先 ☎0123-34-7000

団体名	事業名	協働担当課	事業内容
恵庭市民文芸の会	「硫黄島を忘れてはいけない!」ノンフィクション作家 酒井聡平氏講演会	社会教育課	団体創立50周年・恵庭市民文芸51号特別企画として講演会を実施。
えこにわ	「えにわブルーサタごみ拾い」を通じたゼロカーボンアクションの普及啓発	廃棄物管理課 脱炭素推進課	ごみ拾い活動に楽しいしかけや工夫をし、市民の力でゼロカーボンシティ実現を目指す。
NPO法人おはな	居場所づくりOhana つながりサポート事業	福祉課	人と人のつながりを深め、安心して過ごせる多様な「居場所」を提供する。
恵庭市フラワーマスター協議会/恵庭花のまちづくり推進会議	「はなふる」での庭づくり講習会開催事業	花と緑・観光課	庭の管理技術の講習会を開催する。
恵庭ヨガフェス実行委員会	恵庭ヨガフェス	健康スポーツ課	イベントを通じた運動療法・健康増進及び市内・近郊のお店を紹介することによる地域振興に寄与する。
やさしい日本語教室inENIWA実行委員会	やさしい日本語教室inENIWA	企画課	外国人技能実習生等に向け、日本語普及、日本文化紹介、外国人言語難民救済、コミュニケーション支援などを行う。
恵庭国際交流プラザ	外国ルーツのこどもの居場所づくり事業	教育総務課 企画課	外国ルーツの子どもの学習支援等を行う。長期休暇時に「こどもお料理教室」を開催し交流を図る。
チームSou	みんなで一緒に考えよう!「恵庭のゼロカーボン」～ごみとエネルギー～	廃棄物管理課	子どもから大人までを対象に、市廃棄物処理施設の見学と環境問題を考える。
From E...	えにわ音楽・芸術・フード応援フリーペーパー	社会教育課	北海道の音楽・芸術・フード情報を恵庭から道内外に発信し魅力を伝える。

恵庭市市民活動センター情報配置場所

・えにあす・市役所・島松支所・恵み野出張所・中恵庭簡易郵便局・図書館本館・図書館島松分館・島松公民館・かしのもり・郷土資料館・夢創館・総合体育館・島松体育館・福住屋内運動広場・桜町会館・大町会館・東恵庭会館・柏陽会館・寿町会館・和光会館・恵み野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・黄金ふれあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・プレスボ恵み野・まちスポ恵み野・かのな・センターハウス