

恵庭市市民活動センター情報 8月

City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

えにわ知恵ネット



情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】☎34-7008 【メール】info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について 日 日時 所 会場 内 内容 対 対象 定 定員 講 講師 費 参加費 持 持ち物 方 申込方法 限 申込期限 他 その他 問 問合せ先 申 申込先

行事のお知らせ

■ヨガセラピー

①シニアヨガ

日 A: 8月1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)10時～11時10分 / B: 8月11日(月・祝)、18日(月)10時～11時10分

所 A: 生涯学習施設かしわのもり 会議室 / B: 8月11日(月・祝)えにあす会議室2、18日(月)会議室8-1・8-2

内 膝や腰に不調のある方、体力に自信のない方でも椅子やタオルを使って無理のない範囲で身体を動かし、体力の維持・向上を目指しましょう。

対 60才以上の方(男性もご参加いただけます)

②やさしい椅子ヨガ

日 8月2日(土)、30日(土)10時30分～11時40分

所 えにあす 会議室2

内 きついいポーズや激しい動きはありません。ヨガが初めての方や運動が苦手な方、心身に不調のある方でもご参加頂ける椅子に座って行うヨガです。

対 どなたでも(男性もご参加いただけます)

③乳がん経験者のためのヨガ

日 8月9日(土)、23日(土) 10時30分～11時55分

所 えにあす 会議室2

内 無理のない範囲で少しずつ身体をほぐし、心にも優しい時間を過ごしましょう。

対 乳がん患者さん・その家族、友人等(乳がん以外のがん患者さんでもご参加頂けますが女性限定)

＜共通＞

費 900円(初回体験無料・回数券購入で800円)

持 裸足になれる動きやすい服装、あればヨガマット(無料貸出あり)、長めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み物
方 電話、メール、ブログからメッセージ

限 前日まで

問・申 一般社団法人日本ヨガメディカル協会 認定ヨガセラピスト 吉田直子(☎090-1641-6933 / メール: breath.eniwa@gmail.com / https://ameblo.jp/breath-eniwa)

■恵み野囲碁同好会

対局中はマスク使用を推奨!!今年度も棋力UPはもちろん!!対局マナー向上です!!何時ものときより、囲碁の成績は知恵ネットで!!

①恵み野囲碁 8月大会

日 8月2日(土)12時30分～17時

②恵み野囲碁 9月大会

日 9月6日(土)12時30分～17時

＜共通＞

所 恵み野会館

内 4局対局A・Bグループ分けは参加人員によります。1～5位他残念賞を用意!持ち時間:一人30分(対局時計使用)棋力は会規約によります。

対 どなたでも

定 50人

費 500円(会場費・景品代他)

持 マスク(個人マターだが使用を推奨)・(窓半開 換気の為)

方 直接会場へ(時間厳守)

他 自宅で検温・新型コロナウイルス等の関係で休日も在ります

問 会長: 須田(☎090-1307-3141)

■恵庭ふあみほ!なつやすみファミリーボードゲーム体験会

日 8月3日(日)13時～16時

所 まちづくりスポーツ恵み野(フレスポ恵み野内)

内 ボードゲーム体験会。入退出自由。予約申込不要。

対 4才～一般の方(小学生以下保護者同伴)

定 20人(5家族)先着順

費 無料

持 なし

方 直接会場へ

他 Instagram アカウント: @eniwa_famibo、メール: eniwafamibo@gmail.com

■「ノーマア ヒロシマ・ナガサキ」その思いを次の世代へ。

広島と長崎を風化させることなく、戦争のない世界を願って原爆投下の時刻に合わせて平和の鐘をつき、祈りを捧げます。

日 8月6日(水)8時15分～、8月9日(土)11時2分～※原爆投下時刻の15分前にお集まりください

所 天満寺(国道36号線、道の駅対岸)、本誓寺(島松小学校向かい)

問 「平和の鐘」実行委員会 坪松(☎37-6255)

■第158回シネマサロン例会

恵み野北町内会ネットワーク 主催

日 8月9日(土)13時～15時30分

所 恵み野北会館

内 降伏か本土決戦か、政府首脳苦悩・葛藤を鋭く描いた終戦秘話「日本のいちばん長い日」(2016年・松竹)を上映。

対 どなたでも

定 20人(先着順)、初めての方事前申込み

費 入場無料

持 マスク着用

方 直接会場へ

問 ネットワーク夢 渡邊(☎36-4316)

■NPO法人おはな

①とにもカフェ

【依存症の回復を支える人たちの集い】

日 8月9日(土)14時～16時

所 市内(参加申し込みの際にお知らせいたします)

内 依存症の問題を抱える方のご家族、パートナーや友人等身近で回復を支える人たちが対象のクローズドな居

場所です。スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。当日は、匿名でご参加いただけます。毎月1回市内開催、ASK認定依存症予防教育アドバイザー、ピアサポーターがいます。

※ 依存症の問題を抱える方のご家族、支える人(依存症の種類は問わず【薬物(市販薬・処方薬OD含む)・アルコール・ギャンブル・ネットなどなんでも】どちらの市町村からも参加可能)

方 電話、公式LINE

他 【相談役】北海道依存症を抱える家族の会 会長 稲葉圭昭 ※恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業【協働】市保健福祉部福祉課

②居場所づくり「ふれあいサロンおはな」

日 8月9日(土)18時～20時

所 えにあす 会議室1

内 気軽に立ち寄ることが出来、自由な時間を過ごせる場所です。ボソッと愚痴をこぼしたり、おしゃべりすることで、元気をとりもどしたり…様々なご相談お受けしています。

当法人メンバーとえにわ地域サポーターがお話を伺っています。

対 どなたでも(障がいの有無に関わらず、子どもから大人まで、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由)

他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

③親かふえ

日 8月12日(火)10時～12時

所 えにあす クッキングスタジオ

内 障がいのあるお子さんを育てている、子どもの育ちに不安や悩みを感じている、不登校や行き渋りに悩んでいるなど、親御さんが気軽に集まり、思いや情報を共有できる居場所です。お気軽にご参加ください。お話しするだけでも、聞くだけでも大丈夫です。

対 その他

方 直接会場へ

他 【協働】市保健福祉部 福祉課、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業

④がんサロンおはな

【ゆるーいおしゃべりTime & 運動Time】

日 8月27日(水)10時～12時

所 花の拠点はなふる暮らしを恵む庭集会施設

内 リラクスモードでおしゃべりTime & ゆるーい運動Time。どちらも参加自由。「健康」「がん」という言葉にピンときた方は是非ご参加ください。

対 どなたでも(がん予防の方、がん患者さんやその家族、遺族など、どちらの市町村からも参加可能)

方 直接会場へ(出入り自由・お子様連れ大歓迎)

他 北海道がん対策基金助成金事業【協力】北海道文教大学医療保健学部リハビリテーション学科 佐藤 明紀教授・市保健福祉部保健課

⑤初開催 こうじのうかふえ・おはな

日 8月29日(金)10時30分～12時

所 花の拠点はなふる暮らしを恵む庭集会施設

内 高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者などが集い、困ったことや悩みを話したり、情報交換できる場です。

※ どなたでも(高次脳機能障害の当事者、ご家族またはパートナー、支援者等の)

方 直接会場へ

＜共通＞

費 無料

問・申 NPO法人おはな 石上(☎080-4044-8313 / メール: npoohana13@gmail.com / 公式LINE「NPO法人おはな」)

■えにわ楽々歩こう会

初心者の方でも気楽に楽しく歩けます♪

日 8月23日(土)9時30分集合(小雨決行)

所 集合場所: 島松駅

内 空の道(6.0km)

対 どなたでも

費 100円(保険料含)

持 タオル、水、帽子

問 山岡(☎33-3023)

■恵庭おもちゃクリニック

日 8月25日(月)9時30分～12時

所 生涯学習施設 かしわのもり

内 おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前一同会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。

費 原則無料(交換部品は有料)

持 おもちゃ本体付属品(壊れはずれた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)

方 直接会場へ

問 村本(☎090-7058-6996)

■8月例会

不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」

日 8月29日(金)10時～14時

所 福祉会館

内 不登校・ひきこもりについて、一緒に考えようあう親の会

費 300円

問 今井(☎33-9513)

■manmaru

歩くまでの発達講座×WARAリズム

⑧コラボイベント

【親子で楽しく体幹リズム運動】

日 8月30日(土)10時～11時30分

所 えにあす 会議室1(カーベットの部屋です)

内 姿勢を発達させるために大事なうつ伏せからハイハイまでの運動発達

の意味を学び、わらべ歌に合わせて親子で楽しく動きます。
対 生後1ヶ月～ハイハイまでのお子さんとそのご家族
定 各5組(申込順)
講 高橋 まみ
費 1,500円
持 親子ともに動きやすい服装でいらしてください。
方 公式LINEまたはメールにて①当日いらっしゃるお子さんとご家族のお名前②お子さんの生年月日③電話番号④気になること(あれば)をお知らせください。
限 8月27日(水)
問 manmaru高橋 まみ(☎090-9087-1464)
申 公式LINE : @689hsuoc / メール: jetkitchen0307@gmail.com

■市民囲碁大会8月大会
マスク使用は個人マター、しかし対局中はマスク使用を推奨!!今年度は対局マナー向上…棋力UP!!囲碁の成績優秀者は知恵ネットです
日 8月31日(日)12時30分～17時30分 (受付開始12時)
所 碁席えにわ
内 4局対局! 参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位! 持ち時間:1人35分(対局時計)棋力は会規則による(初回は自己申告)
対 どなたでも
定 20人程度
費 参加費1,200円(景品代他)
方 直接会場へ
問 幹事長: 木村 (☎080-3127-5049)碁席えにわ(☎34-1539)

■ラウンドダンス 無料体験講習会
日 9月2日(火)、9日(火)、16日(火)9時50分～11時
所 桜町会館
内 スローなテンポでリズムに合わせて歩くことからスタートします。ポピュラー曲に合わせてワン ツー ワン ツー ルンバもワルツもね!
持 上靴、マスク
方 電話
他 動きやすい服装でご参加ください
問 恵庭ラウンドダンス愛好会 竹内 (☎090-6996-5851)

募 集 中

■恵庭将棋愛好会会員の募集
将棋を指して、一緒に楽しみませんか
日 毎週火曜日9時～15時30分
所 柏陽塾の家
内 日本古来の伝統文化である将棋を指して、愛好者仲間との親睦や棋力の向上などを目的として活動している団体です。
対 60歳以上の将棋愛好者
費 100円
方 直接会場又は電話
他 常時受け付けておりますので、いつでもご入会可能です
問 恵庭将棋愛好会事務局 梅津 (☎37-2496)

■「地域を支える新たな力」「つながりワーカー」養成講座 参加者募集
孤立させない安心な街を! あなたの「ちょっとした気づかいと行動」が地域を支える大きな力になります。
日 ①8月29日(金)18時30分～21時②9月7日(日)13時～15時30分
所 認定NPO法人まちづくりスポーツ恵み野
内 地域の見守り孤立を防止・支援へつながり安心な社会を目指す「つながりワーカー」を養成する講座です。
対 どなたでも
定 各回20人(申込順)
費 無料
持 筆記用具、スリッパ
方 専用申込フォームより
限 各開催日2日前まで
問 認定NPO法人まちづくりスポーツ恵み野(☎39-2232)
申 申込フォーム▶https://forms.gle/UytutMahVjs2K2UW9

NPO法人
えにわ市民プラザ・アイル
イベント情報
所 恵庭市本町110 **他** [営業時間]10時～17時 [休業日]日曜・祝日・棚おろし8月30日(土)・お盆休み8月13日(水)～16日(土)
問・申 ☎39-3355

■フットケア体験
足もとから美容と健康を考える(足のお悩み相談)
日 8月5日(火)10時15分～16時15分
内 ①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケアなど時間内でケアします)
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 Kayoさん(フットケアセラピスト)
費 各2,500円(45分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

■銀時薬膳堂 心身一如～心と体は繋がっている～
エッセンシャルオイルのクラフトワークショップもできます!
日 8月5日(火)13時～16時30分
内 人気のハンドリフレクソロジー、ドライヘッドスパ、デコルテマッサージを体感しませんか? 体質診断で貴方の体質も知りましょう。
対 どなたでも
定 8人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 500円～1,700円
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「心を癒す筆文字アート～な～」
筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
日 8月9日(土)13時～15時
内 こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 なおさん
費 500円
持 絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■「洋服のお直し相談会」
相談は無料です
日 8月9日(土)13時～15時
内 主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 田中 礼子さん
費 500円～
持 直してほしいもの
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■タロット占い
占いは自分を知るための最強のアイテム
日 8月18日(月)13時～16時30分
内 タロットカード・西洋占星術・手相の3つの占術で占います
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 山田 小百合さん
費 2,000円(20分)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■アクセサリーのメンテナンス
日 8月23日(土)13時～15時
内 真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄や金具の修理。
対 どなたでも
定 5人(申込順)
講 吉田さん
費 500円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換
日 8月23日(土)13時～16時30分
内 家で眠っているパワーストーンブレスレット等、浄化とゴム交換を100円で致します。しばらく身に付けていないものでもキレイに仕上げます。※お預かりも承ります
対 どなたでも
定 6人(先着順)
講 Cait・Sith青木さん
費 100円～
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■スマホのギモン解決!相談会
個別でスマホの困った!を解決しましょう
日 8月25日(月)13時～16時
内 お店のアプリやQRコード読み取り、LINEの使い方などをお手伝いいたします。
対 どなたでも
定 6人(申込順)
講 上野 かおりさん(デジタル推進員)
費 500円(30分)
持 ご自身のスマホやタブレット。筆記用具
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■銀時薬膳堂 夏の薬膳スイーツ
夏だって心と体に優しく美味しいスイーツを楽しもう!
日 8月27日(水)13時～16時30分
内 選べる薬膳茶つきで500円にて提供。アイルで皆で楽しくスイーツを食べましょう! ハンドリフレクソロジー、ドライヘッドスパ、デコルテマッサージもご予約承ります。
対 どなたでも
定 14人(申込順)
講 池端 芳江さん(銀時薬膳堂・ハンドリフレクソロジスト・ドライヘッドスパアドバイザー)
費 500円(薬膳茶付き)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで

■新企画 初心者ギター練習・交流会～ミニライブあり～
弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
日 8月27日(水)19時～21時
内 アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます)
対 どなたでも
定 10人
講 竹内 誠裕さん
費 1,000円
持 持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり)
方 電話(要予約)☎39-3355
限 前日まで
他 ボーカルをしたい! バンドメンバーを探している方もどうぞ。

■映画上映会「だから映画はやめられない!」『女優霊』(怪談)
1996年日本映画[監督]中田 秀夫 [出演]柳 ユーレイ他(上映時間76分)
日 8月30日(土)18時～20時
内 新人監督のリハーサル用フィルムチェックに、まったく知らない映像が? それ以来、スタジオには不穏な空気が流れる。今回は映画上映後、「ヒロの実話怪談語り」を予定しています。
対 どなたでも
定 25人
講 【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
費 無料
方 直接会場へ

恵庭市市民活動センター運営協議会 2025年度応援企業等会員
恵庭市市民活動センターは、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

株式会社 玉川組	株式会社 玉川商事	株式会社 道央道路工業	めもるホールディングス
株式会社 サン・ガーデン	北海道中部物産 株式会社 黒田売炭	株式会社 スバル建設	植本電設工業 株式会社
細川電機 株式会社	株式会社 島田工業	株式会社 恵庭温泉う・フォーレ	恵庭協同印刷 株式会社
株式会社 北央商事	株式会社 道央テクノサービス	株式会社 三和鋼建	株式会社 けいしん水道設備
有限会社 三恵建設工業	北海道総合保険 株式会社	株式会社 ノースダイヤル	株式会社 あいこみ
有限会社 ホンママーク	有限会社 竹村物産	公文教育研究会恵庭	恵庭市
公益社団法人恵庭市シルバー人材センター	NPO法人夢創館倶楽部	島田農園	豊栄神社
相互建材工業 株式会社	株式会社 ガーデンシティ恵庭	日重建設 株式会社	株式会社 ハチ口物産
株式会社 L I N Q	株式会社 やまぐち食品		