

まちづくりチャレンジ協働事業報告書

協働事業の名称	「正しく恐れるコロナ対策」感染対策情報発信！		
団体名	えにわ感染対策チームこびりんず	実施場所	
担当課	保健福祉部 介護福祉課		

協働事業の実施状況 ※いつ、どこで、なにを、どうしたか記入してください。	広報誌発行による啓発活動の他、8月27日（土）恵庭市民会館にて、市民を対象として「これからのコロナとの付き合い方」についての講演会を開催し、感染防止への意識啓発と感染対策等の知識向上を図ることが出来た。
協働事業の成果 ・事業内容の成果 ・協働で取り組んだことの効果 等	団体の成果 昨年度に引き続き、団体活動では難しい諸調整や事務等があったが、行政と協働することで目的が達成された。
	担当課の成果 昨年度に引き続き、行政のみでは行うことが難しい専門知識の伝達などを行うことができた。
協働事業の実施時における役割分担	団体の役割 広報誌作成、印刷発注等の他、講演会における講師調整、チラシ・ポスター作成発注、会場運営、周知啓発などを行った。
	担当課の役割 会場予約や庁内調整等を担当した。
次年度以降の見通しと課題	団体として 5類へ移行することが決定したが、ウイルスが変わるわけではなく、市民・介護事業所等対応の混乱を招くことが予想される。市民・介護事業者等への働きかけは何らかの形で継続が必要と考えている。
	担当課として 5類以降後、介護事業所は相談先がなくなり、混乱を招くことが予測されるため、継続は必要と考えている。市民に対しては、アフターコロナの活動についても提案するような形としていきたい。
	共通して 感染対策は変わらないなかで、5類移行後も介護事業所等の相談窓口としての機能を担う。

※ 周知用チラシや実施時に記録した写真等を添付してください。

※ 記載欄が不足する場合は別途資料を添付しても構いません。

* 自己評価

評価欄にあてはまる数字を記入してください。

4…できた（非常にあった）

3…概ねできた（あった）

2…あまりできなかった（あまりなかった）

1…ほとんどできなかった（ほとんどなかった）

項目	評価者	評価	1や2の場合、その理由
課題や目的を共有することができたか	団体	4	お互いに密に連絡調整を行っており、共有できたと考えている。
	担当課	4	お互いに密に連絡調整を行っており、共有できた。
目的は達成できたか	団体	4	市民アンケートの結果などから、目的は達成できたと考えている。
	担当課	4	目的は達成した。
計画どおり進めることができたか (事業費、実施体制、自主自立性等)	団体	3	目的達成のために運営会議等を積み重ねており、概ね順調に進めることが出来た。
	担当課	3	運営会議の中で計画通り進めることはできた。事業費についてもやりくりしていただき、予算内で事業を実施できた。
市民ニーズは反映されたか (不特定多数の利益、まちづくりへの寄与等)	団体	3	アンケート集計の結果、多くの参加者から好評であった。
	担当課	3	昨年より研修会への参加人数も増加し、多くの方に参加していただくことができた。最新の感染対策で
互いの役割分担ははっきりできたか	団体	3	お互い連携しながら目的に向かって事業を進めることができた。
	担当課	3	お互いに連携し事業を実施できた。
協働で事業実施をした効果があったか	団体	4	今回の協働実施をきっかけに、他の事案についても様々な面で行政と連携して事を進めているなどの効果があった。
	担当課	5	課内の他の事案についても、介護予防活動などにも波及して新しい可能性が広がっている。

まちづくりチャレンジ協働事業補助金収支決算書

協働事業の名称： 「正しく恐れるコロナ対策」感染対策情報発信！

1 収 入 (単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
補助金	100,000	100,000	まちチャレ補助金
自主財源	29,250	39,079	こびりんす会計
合 計	129,250	139,079	

2 支 出 (単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
講師報酬	50,000	50,000	講師謝金
交通費	3,000	5,000	講師への車代
印刷製本費	50,250	55,509	広報発行； Vol.14 40,495 円、Vol.15 3,910 円 チラシポスター 11,104 円
会場費	16,000	19,335	講演会会場(市民会館中ホール)使用料 13,555 円、冷房・ マイク利用料 5,780 円
消耗品、雑費他	10,000	9,235	垂れ幕 800 円、講師お花、御礼の品代 8,435 円
合 計	118,740	139,079	

※ 支出証拠書類等の写しを添付してください。

How will spend time
from now on ?

これからどうなる？
コロナとの付き合い方

～秋・冬の流行への備え～

Zoom
同時開催

2022
8/27 (土)

13:30～15:00

13:00 開場・受付

会場

恵庭市民会館

中ホール

恵庭市新町 10 番地

定員

【会場】 42 名

【Zoom】 90 接続

in
恵庭

塚本容子教授講演会

講師

北海道医療大学

環境感染学会所属

塚本 容子教授

締め切り
8/12 (金)

お申込み・お問い合わせ

恵庭市在宅医療・介護連携支援センター
連携センター りんく

TEL : 0123-36-0101

FAX : 0123-37-5066

【お申し込み方法】

- ・ Google フォーム
- ・ FAX(裏面)
- ・ 電話



えにわ感染対策チーム

こびりんず企画 with まちチャレ
市民向け特別講演会



今後もしっかり対策が必要

経験談から学ぶ！「家庭内での感染対策の工夫」

「同居家族で一人感染したら、もう全員、陽性でしょ・・・」と思われる方も多いかもしれませんが、工夫次第で家族感染することなく観察期間を過ごすことができます。

今回は、実際に家庭内感染を防いだ方から、家庭内で行った工夫（対策方法）をお聞きました。

<パターン1> 小さな子の場合

Aさんは、介護施設に勤務する3歳男児のパパ。今回、保育園に通っていたお子さんがコロナに感染していることがわかりました。Aさんは今まで得た知識をフル活用して、家族感染することなく一家を守りました。さてその方法とは・・・



ヒーローは秘密基地に住んでいる。(部屋を確保し、好きなものを入れて基地をつくる)
悪いやつに見つからないよう、基地から出るときは指紋を消すために、これ(アルコール消毒液)を手につけて基地から出る。
そして、ヒーローは顔がばれないようにしなくちゃならない。基地から出る時は、これを(マスクにカッコイイ絵を書いた)つけるんだ！

仲間と喋って秘密がばれたら困るから、暗号でやり取りしよう。そうだ、目で合図だ。ご飯やおやつの際にアイコンタクトで喋らずに伝えると悪者にはばれないぞ！

お子さんが寂しくしないようにするのが大切ですね。
陰性が確認されたら、「かっこよかったぞっ」で思いっきりほおずりしたぞうですよ♡

<パターン2> 小学校高学年以上の場合

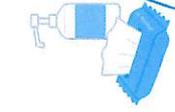
小学校高学年以上になれば、基本的な感染対策は、理解できると思います。お子さんに協力をしてもらい、家族でしっかり対策をたてて過ごしましょう。



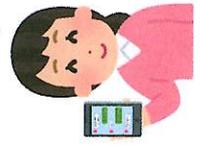
いいこともある。

高校生の息子さんを持つBさんは、本人もご主人も介護系のお仕事。息子さんの感染がわかったので、すぐに他の家族全員PCR検査を行いました。

検査結果は陰性だったけど、請求書を見て「高っ！」。手拭きのペーパー代をケチっている場合じゃなかった。
絶対観察期間で終わらせる！それなら経費も最小限で終わる。



息子が部屋から出てこなくてもいいように、部屋に大きいゴミ箱、安い時にたくさん買っておいいたアルコール消毒液や除菌ウェットティッシュをセッティング。息子とのやりとりはLINE。
部屋で食事とるため、使い捨てできるコンビニの割り箸の出番がきた。もちろん、私も夫も食事は別々にとった。
お風呂も、息子は最後もしくは曜日を覚えて入ってもらった。トイレなどの共有箇所は、使うたびに除菌ウェットティッシュでふき取り。洗面所は、こまめに泡スプレータイプの次亜塩素酸ナトリウムで消毒。



普段から家族LINEは使っていたけど、今まで以上に頻繁に息子とコミュニケーションをとれてよかった。夫や息子は今まで掃除したことなかったけどやるようになった。うん、LINEと掃除は続けよう。



文責：診療看護師 樋口 秋緒

えにわ 感染対策千〜ムとびりんず
代表 樋口 秋緒 (恵み野訪問看護ステーション「はあと」)
問合せ先 連携センターりんく(恵徳市在宅医療・介護連携支援センター)
☎ 0123-36-0101

医療・介護
従事者向け

コロナとインフルエンザ ～同時流行に備えて～

今年も流行る?? インフルエンザの話

2020年～2021年では、インフルエンザウイルス感染症は流行しませんでした。これは、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、各国で入国制限が行われたためです。インフルエンザウイルスが日本国内に持ち込まれる機会が少なく、また、国内でもマスク着用などの感染対策が行われていたため大きな流行はありませんでした。しかし、2022年は『with コロナ』の考え方も定着し、積極的に国内外の移動が再開されるようになってきているため、2年ぶりの大流行が懸念されています。

コロナ・インフルエンザの同時流行に備えて

1) コロナとインフルエンザの違い

特徴	新型コロナウイルス	インフルエンザウイルス
感染可能期間※	発症の2日前から	発症の1～2日前から
	発症後7日～10日迄	発症後2日かつ発症から5日迄
症状	発熱、咳、咽頭痛、倦怠感 など	発熱、咳、鼻汁、倦怠感 など
治療	対症療法が基本 重症化リスクのある者を対象に抗ウイルス薬を投薬	対症療法 抗インフルエンザ薬を発症後48時間以内に投薬
ワクチン接種	重症化予防効果がある 3回以上接種で入院予防効果がある	重症化予防効果がある シーズンごとに接種が必要

※『感染可能期間』とは、ウイルスを排出しており、他者に感染させる可能性のある期間のこと。

2) 感染対策のポイント

コロナとインフルエンザ、どちらに感染しているかは見た目では分かりません。誰が、いつ、何に感染しているかも、自身や家族、職場の仲間や患者・利用者を守るように対策が必要です。

① 手指衛生



- 手洗いまたは手指消毒は、適切なタイミングで行いましょう。
- 特に、食事の前や目を擦る前など、自分の目・鼻・口に触れる前には必ず手指をキレイにしましょう。

② マスクの着用



- マスクは布製よりも不織布製のマスクを選びましょう。
- 鼻から口まで顔を広くマスクで覆います。

注意

鼻の穴や口がマスクから出ていると、感染予防に効果がありません。

③ 換気と環境清掃



- 換気の悪い環境ではエアロソール感染を引き起こす可能性があります。定期的に換気をしましょう。
- ドアノブやデスク、パソコンのキーボードなど、よく触れる場所は、除菌クロス等で1日1回1回以上清拭しましょう。

④ 日々の健康管理



- 発熱または感冒症状があれば、出勤・登校等せず発熱外来等を受診します。
- コロナやインフルエンザ検査が陰性であっても、発熱後2日間程度は自宅療養しましょう。

文責：感染管理認定看護師 嶋貫祐子



コロナとインフルエンザが同時流行しても、やることはコロナ対策と同じってことね!!

インスタ登録
お願いします!



えにわ 感染対策チーム **えにわりんず**

代表 樋口 秋緒 (恵み野訪問看護ステーション「はあと」)
問合せ先 連絡センターりんく (高崎市在宅医療・介護連携支援センター)
☎ 0123-36-0101

EHUWABRINZU

えにお感染対策チームこびりんず 講演会写真

